



Email-Transformations-Coaching mit Sabine Wolf

Thema: Körpersystem DNS

ET-Sonntagsmail 07-Liebe-DNS

Ihr Lieben. Die Sache mit der Liebe ist so eine Sache. Ganz anders, als wir es uns gemeinhin vorstellen. Sehr, sehr **ein-fach**, vollkommen frei von Widerständen - und daher für uns Menschen schwer zu geben und noch schwerer zu empfangen.

LIEBE und unser Körperleben

Liebe ist das Ur-Element der Schöpfung: **Liebe** baute unsere Knochen und Gelenke. Aus **Liebe** entstanden unser Blut und unsere Körperwässer. **Liebe** hauchte unserem Körper das Leben ein und pulsiert seitdem in unserer Lunge. **Liebe** brennt in unseren Nervenbahnen und im Hormonsystem.

Liebe organisiert unseren Körper in den Organen und bringt unser Leben auf den Systemebenen ins Fließen. **Liebe** fließt durch alle Meridianbahnen, pulsiert in sämtlichen Chakras und Auraschichten und erlebt sich selbst in unserer Körperachse. *Oder auch nicht - bisher. Hmm.* Nun aber kommt sie herein und lässt sich in ihrer Heimat nieder: unserem Herz und unsere Achse. Helfen wir ihr dabei!

Liebe empfangen

Mit dieser Liebe-Element-Woche schließen wir den ersten Siebener-Zyklus unserer gemeinsamen Reise ab - krönen und verwurzeln ihn und uns. Liebe ist sowohl Quelle und Wurzel unseres menschlichen Daseins als auch Gipfel und Krone. Wir müssen Liebe als Nahrung empfangen, um reifen und selbst Liebe geben zu können. Wir empfangen sie interessanterweise **nicht** von Menschen, sondern über den Senkrechten Atem bei geöffnetem Herzen: aus den Reichen der Sonnen und Sterne und den Naturreichen der Erde. Dabei hilft uns der Gehirncode.

Liebe trainieren

„Atme **Liebe**, wenn du atmest. Iss **Liebe**, wenn du isst. Trinke **Liebe**, wenn du trinkst. Bade in **Liebe**, wenn du badest. Sprich in **Liebe**, wenn du sprichst. Schweige in **Liebe**, wenn du schweigst. Erblicke **Liebe**, wenn du einen Menschen anschaust.“

Also: 1.) Wir empfangen Liebe von Himmel und Erde (über unsere Körperachse) und dehnen sie dann 2.) zu den Menschen aus - nicht *unsere* Liebe sondern die *Himmel-und-Erde-Liebe*. Denn die ist sicher in ihrer Wirkung. Wer also seit Jahrzehnten vergeblich auf die große Liebe in dieser Welt wartet, sollte einfach mal senkrecht atmen und kosmische Liebe tanken.

Lasst uns doch einfach gemeinsam sieben Tage und sieben Nächte lang
die Bedingungslose Liebe empfangen
und ausdehnen an alle Menschen dieser Welt.

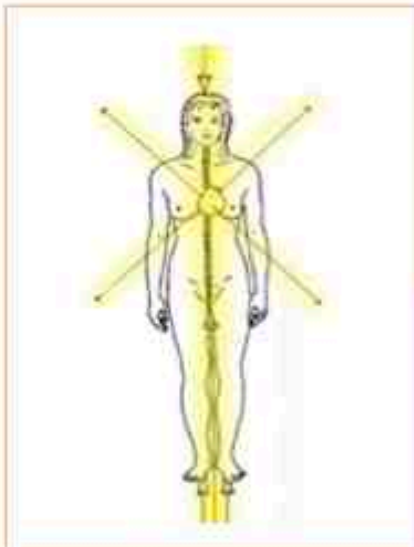
Sabine



Email-Transformations-Coaching mit Sabine Wolf

Thema: *Körpersystem DNS*

07 Wochenblatt LIEBE- beachte bitte auch: 07 Wocheninfos LIEBE + ET-Wochenbegleiter



Thema: LIEBE

dazu gehören:

Wirbelsäule, Herz, DNS, Körperachse

Erde: DNS und Herzkraft alle Naturwesen und Landschaften

Kosmos: Stern- u. Sonnenkerne, Schöpfer-DNS, Lichtstrahlen

Prinzip: Rückverbindung, Orientierung, Erinnerung (Akasha),
Lebenskapitalstrom, Senkrechter Atem

Trainingseinheit = Gehirncode

*„Im Einatemzug brennt die goldene Flamme
meines Herzens und im Ausatemstrom wird das
weiß-silberne Zepher meines Lebens lebendig.*

*Und ich empfangen die LIEBE
des Himmels und der Erde.“*

Fokus und Entsprechungen

Alle Entsprechungen finde ich im PDF: 07_Wocheninfos LIEBE-DNS

LIEBE-Themen sind: PRÄSENZ (sich selbst aufstellen, seinen Platz in dieser Welt einnehmen)
und POSITIONIERUNG (den eigenen Lebenskraftstrom erden und verwurzeln)

zum Thema passen:

Webinare: 01-09+10 Senkrechter Atem und DNS, Teil 1 + 2

Webinare: 01-011+12 Senkrechter Atem und das MEHR (zwischen Himmel und Erde) Teil 1 + 2

ix-Seminar 11 Die Magie des Herzens:

1101 Einführung + 1103 Geometrie des Herzens

Transformationswerkzeuge

zum Thema passen:

ix-Seminar 11

1102 Meditation zur Herzöffnung 1

1102 Meditation zur Herzöffnung 2

(ix-Meditationen-Sat: 11-01 und 11-02)

Sieben Tage Schweigen (7. Tag: Schöpfung und
Aufbruch - Sieben Werkzeuge der Liebe)

Ziel und Gewinn

Die Fähigkeit, Liebe zu empfangen und
zu geben

Klärung der geistigen Lebensabsicht
Aktivierung der eigenen Herz-Kernkraft

Positionierung der eigenen Persönlichkeit
in dieser Welt



07 Wocheninfos LIEBE-DNS

Unser Sieben-Tage-Herz-Fokus ruht auf dem Element LIEBE

Das Element LIEBE im menschlichen Körper (geist-seelische Entsprechungen)

Die (maskuline) DNS ist die geistige Lebensachse, bzw. die geistige Grundlage der Körperachse. Hier pulsieren alle kosmischen Matrizen (reine Potenziale, Möglichkeiten, Informationen und Lebensmuster) und sämtliche planetarischen Erfahrungen, die wir je gemacht haben (ausprobierte und genutzte Potenziale, Möglichkeiten und genetische Erinnerungen).

Die Wirbelsäule ist der *harte Kern* und die *konkrete Form* der Lebensachse. Hier herrscht die *heilige Dreiheit*: das *maskuline Vaterprinzip (Wirbelknochen)*, das *feminine Mutterprinzip (Bandscheiben)* und das *neutrale Kindprinzip (Rückenmarkswasser)*. Eine perfekte Familie! Wenn diese drei in vollem Einklang miteinander sind, geht es unserem Körper gut und das Leben macht freudige Sprünge.

Das Herz ist der Sammler aller Erfahrungen (*Vergangenheit*), der Heiler aller aktuellen Schmerzen und Dramen (*Gegenwart*) und der Ausstrahler aller kreativen Kräfte, die eine lichtvolle *Zukunft* ermöglichen.

Der Senkrechte Atem ist unsere innere Lichtstraße zwischen Himmel und Erde, auf der alle unsere Reisen, Bewegungen und Verwandlungen stattfinden.

Das Element LIEBE im persönlichen Leben (emotional-mentale Entsprechungen)

SCHÖPFUNG - Die Liebe ist die Schöpferin aller Gefühls- und Gedanken-Muster, die unser Leben bis an den Tiefpunkt aller Möglichkeiten führte - in die *ultimative Sackgasse*.

VER-WANDLUNG - Daher ist auch nur die Liebe in der Lage, die abgelaufenen Muster und Programme zu verwandeln und uns aus der Sackgasse herauszuführen. Mit ihr können wir vom Tiefpunkt aus senkrecht starten.

LIEBE ist unser innerer Kapitalstrom: der Senkrechte Atem, unsere göttliche Präsenz, unsere Geistlicht-Säule - voller Dunkelheit und Licht.

Positive + negative LIEBE-Eigenschaften: LIEBE herrscht außerhalb der Dualität. Sie ist völlig neutral und lässt alles positive und negative zu, was der Mensch aus seinem Willen heraus erschafft: tiefste Formen von Verachtung, Angst und Krieg sowie höchste Formen von Mitgefühl, Dankbarkeit und Frieden.

Das Element LIEBE im menschlichen Alltag (lebensorganisatorische Entsprechungen)

Gefühlsduselei - menschliches Empfinden? Nein, LIEBE ein rein geistiges Element, aus dem alle seelischen und physischen Realitäten hervorgehen. LIEBE ist die Basis des menschlichen Alltagslebens - und doch vielen Menschen fremd.

APOKALYPSE und LICHTKÖRPEPROZESS: „**Das verlorene siebte System**“ (ET-Der verborgene Sinn) öffnet sich wieder in unserem Leben. Dies führt zwangsläufig zur vollen RÜCK-ANBINDUNG unserer körperlichen Systeme (Knochen-, Blut-, Atem-, Nerven-, Meridian-, Aura-Systeme) an den Himmel und die Erde.

Kein Priester steht dann mehr zwischen unserem Herzen (*das Menschsein*) und unserer Krone (*Gott und Göttin*) und unserer Wurzel (*Vater-Land und Mutter-Erde*). In der Übergangszeit fließt hohes Licht aus der kosmischen Heimat herab und tiefe Dunkelheit aus der planetarischen Vergangenheit herauf - individuell und kollektiv.

Diese Übergangszeit nennen wir **Apokalypse** oder **Lichtkörperprozess**. Es ist dasselbe, einfach nur die *dunkle* und die *lichte Version* ein und derselben Realität.

LIEBE ist, wenn wir unserem eigenen Licht und unserer eigenen Finsternis erlauben, gemeinsam unsere alte Schöpfung zu erfüllen und den Boden für ein lichtvolles Leben zu bereiten.

Das Element LIEBE in unserer Umgebung (natürliche und übernatürliche Entsprechungen)

Beschäftige dich mit dem Element LIEBE: Atme LIEBE, wenn du atmest. Iss LIEBE, wenn du isst. Trinke LIEBE, wenn du trinkst. Bade in LIEBE, wenn du badest. Sprich in LIEBE, wenn du sprichst. Schweige in LIEBE, wenn du schweigst. Erblicke LIEBE, wenn du einen Menschen anschaust.

Pflanzen:	Rose, Weihrauch, Lotus - und alle anderen
Bäume:	Pipal (Buddhabaum) - und alle anderen
Tiere:	alle
Klang und Bewegung:	Erdherzton A, kosmische Symphonien, Sternklang, Sonnengesang, spiralförmig
Kristalle und Mineralien:	alle
Göttinnen:	Isis, Maria, Gaia, Kali - und alle anderen
Naturwesen:	alle

Umgeb dich mit LIEBE -Farben: alle

Die größten LIEBE-Kräfte sind: Gleich-Gültigkeit, Gelassenheit, Sanftmut und Schweigen. Bitte die LIEBE, dich in schwierigen Momenten damit zu nähren.

**Atmen wir im Strom
der großen Gemeinschaft aller Wesen,
die im Element LIEBE leben.**

Sabine und Isis