



Bild: Kameramann Udo beobachtet Sabine am Monitor

Newsletter
16.9.2014

Heute möchte ich euch unsere kostenlose Video-Abteilung vorstellen

Ihr Lieben, in dieser Zeit erreichen mich viele Hilferufe, Fragen zum Verständnis von Phänomenen, Fragen zur Orientierung und bitten um Unterstützung zur Heilung ungunstiger Zustände und Situationen. So viele, dass ich sie unmöglich alle einzeln beantworten kann.

Genau für **diesen Augenblick in unserer Geschichte** habe ich im Januar 2007 mit 21 Lektionen begonnen, **Kristallmensch** aufzubauen, (m)eine **Freie Internetschule zur Zeitenwende**. Viele Prophezeiungen aus der geistigen Welt, die mir damals noch unglaublich, gar ungeheuerlich erschienen, haben sich inzwischen bestätigt, bewahrheitet, offenbart: unsere Gesellschaft ist am Ende ihrer (alten) Möglichkeiten angekommen, die alte Welt zerbröckelt. Keine Sicherheit mehr weit und breit. Und jeder muss schauen, wo er/sie bleibt.

Vieles, was ich in den letzten Jahren geschrieben, gesprochen und aufgezeigt habe, ist **heute so aktuell wie nie**. Damals haben die Veränderungen dieser Welt nur jene mitgerissen, die sich freiwillig auf den Weg zurück zu sich selbst gemacht hatten.

Heute hat die Welle der Wandlung die ganze Menschheit, die gesamte Gesellschaft erfasst. Und mit jeder Sonneneruption und jedem weiteren kosmischen Phänomen, die zurzeit hoch aktiv auf die Erde ausgerichtet sind, verstärkt sich dies.

Sieben Jahre Aufbau - und immer noch geht es weiter

Ich möchte euch heute noch einmal alles das ans Herz legen, was ich in den vergangenen 20 Jahren für mein eigenes Leben erfahren, erkannt, erlebt und entwickelt habe.

Ich möchte euch ans Herz legen, was ich in sieben fleißigen Jahren mit vielen liebevollen Mitarbeitern - *honorarfrei, nur auf Spendenbasis (von der Hand in den*

Mund lebend) - für euch auf die Beine gestellt habe: eine kostenlose Internetschule zur Zeitenwende, (*fast*) alle Themen des Lebens betreffend:

einige Tausend Seiten Text, Erläuterung, Meditation,
viele Zeichnungen und Bilder, Audios und Videos.

Alles dies zu dem Zweck, euch in der Zeit zur Seite zu stehen, da die alten Grenzen brechen, da viele bisherige Regeln nicht mehr gelten und Mechanismen nicht mehr funktionieren. Alles dies, um euch in dieser Zeit des großen Umbruchs Unterstützung, Orientierung und Bestätigung zu geben - und eine Gemeinschaft, die mit mir gewachsen ist und euch jetzt auffangen kann.

Nicht Lernen sondern Erinnern

Hier findet ihr Antworten auf eure Fragen, Lösungsansätze für eure Probleme Hilfe, Verständnis und Unterstützung. Ohne mich fragen und auf Antwort hoffen zu müssen. Alles ist bereits da. So wie auch in euch alles bereits angelegt und vorhanden ist. Ihr erfahrt hier nichts Neues. Ihr erinnert euch einfach an euch innere Weisheit und Kraft.

Der Fokus liegt auf: Kostenlos

Neben den vielen kostenlosen Lektionen, Meditationen, Liebeswellen und Themen, die ich euch mit Freude in unserer Bibliothek zur Verfügung stelle, habe ich nun unsere **kostenlose Videoseite** runderneuert und die Videos mit vielen Erläuterungen und Direktlinks versehen.

Auf diese Art möchte ich euch den Einstieg bei uns erleichtern - und ganz besonders euch Neuen die Gelegenheit geben, mich und mein Tun in aller Ruhe kennenzulernen, bevor ihr dann in die Tiefen meiner Internetschule und eures Lebensstudiums abtaucht. Ihr seid herzlich willkommen.

Die kostenlose Bibliothek (Kristallmensch-Schule) findet ihr hier:

<http://kristallmensch.net/bibliothek.html>

Zu unseren kostenlosen Text-Download Portal geht's hier:

<http://kristallmensch.net/downloadportal-texte.html>

Und die kostenlosen Audios findet ihr hier als letzte Kategorie:

<http://kristallmensch.net/audiothek.html>

Tiefer, Weiter, Höher

Bevor ich euch auf den folgenden Seiten die kostenlosen Videos genauer vorstelle, möchte ich hier noch kurz auf die vertiefenden Möglichkeiten eingehen, die euch in unserer Schule als Abo, *Einzelkauf (Online-Sehen oder Download)* und DVDs zur Verfügung stehen. Damit ihr tiefer einsteigen, euch weiter erforschen und höher über euch hinauswachsen könnt.

Seminaraufzeichnungen: <http://kristallmensch.tv/>

Seminare als DVD: <http://www.kristallmensch.net/dvds-tv-seminar-zeitenwende.html>

Begleithefte: <http://kristallmensch.net/produkt-details/product/elf-tv-begleithefte.html>

Die Webinarstaffeln: <http://count-up.tv/>

Liste der kostenlosen Videos

Stand September 2014

Seminare und Kongresse

Sabine auf der Bühne

Um mich kennenzulernen, biete ich euch hier eine ganze Reihe kostenloser Videos an. Hier könnt ihr schon die Hälfte eurer Alltagsprobleme lösen. Wenn ihr mehr wollt - *weiter, tiefer, höher* - dann besucht unsere TV-Seminare und Webinar-Aufzeichnungen. Wir sind gründlich und gehen weit über die Grenzen der bisherigen Wahrnehmung hinaus - ohne Dogma, mit viel Freude und freiem Geist. Ihr seid herzlich willkommen. Sabine

<http://www.kristallmensch.net/kostenlose-seminaraufzeichnungen.html>

Ausschnitt aus tv-Seminar 1 Zeitenwende und 5. Dimension

Hier spreche ich über unseren freien Willen, unsere *ewige* Wahl zwischen Dunkelheit und Licht, über die großen Fundamente unseres Seelenweges: Angst und Liebe. Nur eine vermeintliche Wahl allerdings, denn die Pole tauschen ständig ihre Rollen, wenn wir nicht hinschauen. Und oft erleben wir, wie aus dem *Guten* plötzlich etwas *Böses* wird und aus dem *Bösen* etwas *Gutes* hervorgeht **Die dazugehörigen Volksweisheiten lauten: Gut gemeint, aber voll daneben und: Dumm gelaufen, Superergebnis - Schwein gehabt.**

Ausschnitt aus tv-Seminar 2 Geistiges Reisen und Handeln

Hier erläutere ich das Phänomen des geistigen Reisens, zu dem einige Mechanismen gehören, die für uns Menschen sehr verwirrend sind - die viele daher für *Unsinn, dummes Zeug* oder *verrückt* halten. Tatsächlich aber liegt in der umgekehrten Bedeutung, dessen was wir für richtig und logisch halten, eine große Kraft und Weisheit. Sie helfen uns, unseren Alltag zu vereinfachen und zu veredeln. *(zu diesem Thema habe ich das Buch Geistiges Reisen geschrieben. Viele psychische Dramen sind nichts anderes als ungewollte, unbewusste und daher auch unkontrollierte geistige Reisen. Sie können durch das geistige Reisen geheilt werden.*

Ausschnitt aus tv-Seminar 3 Mensch, Haus und Landschaft

Hier erläutere ich euch die sechs Elemente: eine schöpferische Reihenfolge von Entwicklungen und Ereignissen, die optimale Ergebnisse bringen - wenn die Reihenfolge stimmt! Dies ist ein geistiges Gesetz, das sowohl für unsere zeitlichen Abläufe als auch für unsere räumliche Einrichtung regelt. Wohl dem, der sie kennt. Denn sie helfen uns, die lähmende Unordnung unseres Alltagslebens zu klären, wieder Bewegung in unser Leben zu bringen, eine tiefe Harmonie in unserer **SEIN** und eine große Effizienz in unser **TUN**. **Ein hermetisches Gesetz: Gesund und erfolgreich sind wir (zwangsläufig), wenn wir die heilige innere Ordnung in unserem Leben nutzen.**

Ausschnitt aus tv-Seminar 4 Die Botschaften der Tiere

Was wären wir ohne die Tiere? Ohne sie könnten wir unsere eigenen Gefühle weder **er-leben** noch **er-kennen** und **er-klären**. Ein wunderbares Thema! Hier erläutere ich am Beispiel von Krebs, Schmetterling, Fliege und Spinne unser menschliches Lebenskreuz (*die senkrechte Lebensachse und die waagerechte Entwicklungsschiene*): unsere *verworrene* Gefühls-Gedanken-Welt. Im Weiteren geht es um Katzen, Hunde und Schlangen, um Zecken, Ziegen und Zoobesuche, um Drache und Phoenix, um Tierplagen und geplagte Tiere. - **Für Tierfreunde und Tiernarren, sowie Menschen, die Angst vor Tieren haben. Eigentlich hat dieses Thema überhaupt nix mit Tieren zu tun, sondern nur mit MENSCHEN.**

Ausschnitt aus tv-Seminar 5 Nahrung und Lichtnahrung

Lichtnahrung. Ein elektrisierender Begriff, bei dem viele Augen aufleuchten. Viele wünschen sich, unabhängig von Nahrung zu sein. Doch das **"Nicht-mehr-essen-müssen"** ist nur eine Begleiterscheinung. Zunächst führt uns der Lichtnahrungsprozess in eine klare geistige Kommunikation. Wir erkennen, dass nicht der Körper sondern die Seele hungert, dass es viele Arten von Hunger und Durst gibt und nur wenige Arten von Sättigung und Befriedigung. Dies hat die Welt vergessen, deshalb hungert und dürstet sie - in erster Linie nach Liebe und Sicherheit. **Viele wichtige Erkenntnisse rund um's Thema Nahrung, obwohl es eigentlich um etwas ganz anderes geht, nämlich die Wieder-Verbindung zwischen Körper, Seele und Geist.**

Ausschnitt aus tv-Seminar 6 Kinder und Jugendliche

Ein dreitägiger Spaziergang durch die eigene Kindheit, die eurer Eltern und Ahnen, die Kindheit einer ganzen Menschheit, die nicht erwachsen werden will. Polarisierung auch hier: den hilflosen, unmündigen, *kindischen* Alten stehen die *Neuen Kinder* gegenüber, die *erwachsen* genug sind, die alten Systeme ihrer Familien, Schulen und Gesellschaft aufmischen. Ich zeige euch, wo jeder einzelne von euch steht: im Zentrum von vier Familien. Sie alle blicken auf euch, geben euch, was ihr als Kinder braucht, und erwarten von euch, was ihr als Erwachsene zu geben habt. - **Viel aufsteigender Schmerz auf dem Weg der Befreiung, viele Tränen und viel Heilung für das innere Kind!**

Ausschnitt aus tv-Seminar 7 Männer, Frauen und Partnerschaften

Hier ziehe ich euch - *voller Freude!* - den Zahn mit der äußeren Zwillingseele. Eine Zwillingseele ist die *innere Frau*, die jeder Mann in sich trägt. Eine andere Zwillingseele ist *der innere Mann*, den jede Frau in sich trägt. Gleich zu Beginn verbinden wir diese beiden machtvollen inneren Wesen miteinander - und erfahren ganz nebenbei, was Bewusstsein ist, nämlich: **"Ich weiß, was ich weiß". Bedeutet umgekehrt: "Ich weiß nicht, was ich nicht weiß." Ein super spannendes Seminar - für garantierte Veränderungen im inneren und äußeren Partner-System. Ja, auch die berufliche Partnerschaft findet hier viel Klärung.**

Ausschnitt aus tv-Seminar 8 Tod, Leben und Unsterblichkeit

Hier versuche ich (*auf meine unverwechselbare Art, grins*), euch den Tod *schmackhaft* zu machen, euch mit dem Sterben zu versöhnen, die Angst vor dem großen Abschied zu lösen. Einfach dadurch, dass ich mit euch einen theoretischen Weg des Lichtes bis zum Tiefpunkt gehe, euch eine unglaubliche Geschichte erzähle, euch an eure Verträge mit den dunklen Hütern erinnere - und euch dabei so tief berühre, wie ich's nie für möglich gehalten hätte. **Mein Lieblingsthema - voller Licht und Leben und Liebe. Dieses Seminar lässt die Angst vor dem Tod sterben.**

Ausschnitt aus tv-Seminar 9 Kapital- und Geldfluss

100 Minuten lang präsentiere ich euch hier den *"horizontalen Geldfluss"*. Im Gegensatz zum *"senkrechten Kapitalstrom"*, der die unermesslichen Reichtümer unseres Menschseins in sich trägt, ist der waagerechte Geldfluss ein ganz Ausdruck dessen, was in uns schon offen oder noch verkapselt (*versteckt*) ist: Geldverhinderungsmechanismen vom Feinsten - so subtil, dass es keiner merkt. Und dann die weltweiten Armutsmechanismen, nach denen sich eine ganze Menschheit gerichtet hat. - **Wer also ewige Geldprobleme hat, bitte: Findet hier heraus, woran es liegen könnte - und wie ihr es selbst heilen und in die Drehung bringen könntet. Ihr könnt es!**

Ausschnitt aus tv-Seminar 10

Gesundheit!

Gesundheit ist kein Zufall, sondern ein Ergebnis von Kräften, die tief in uns liegen und wirken. Ebenso ist es mit Krankheit. Hier sprechen wir über die Akteure im Hintergrund: die unbewussten zerstörerischen Emotionen, einstige hohe Gefühle, die traumatisiert und bis heute nicht geheilt sind. Unsere Gefühle wurden auf unserem langen menschlichen Weg aus dem großen Licht in die tiefe Finsternis unterworfen. Unser letzter Freund ist Krankheit, ein lebenslanger Begleiter, der seit dem Anbeginn nichts anderes tut, als uns auf das hinzuweisen, was wir vor lauter Sorge um unsere Gesundheit übersehen. - **Wie beim Thema Tod geht es auch hier um die Versöhnung mit einem alten "Feind". Sie wird zu vollkommener Gesundheit führen.**

Ausschnitt aus tv-Seminar 11

Magie des Herzens

Unsere menschlichen Herzen sind nicht nur Lebenspumpen, Organe und Schöpfungscentren auf Erden, sondern auch Orte im raumzeitlosen Universum, die auf verborgenen Bahnen in ständiger Verbindung mit kosmischen Wesen und Welten sind. Diese magische Verbindung beruht auf der heiligen Herz-Geometrie. Hier erläutere ich euch den **Herztempel**, der das **Kreuz von Jerusalem** ebenso in sich trägt, wie die vier menschlichen Rassen, die Vergangenheit und die Zukunft sowie die geistige Familie. Jeder trägt ein Herzzentrum in sich, wo große Heilung möglich ist. - **Beenden wir die romantischen und die materiellen Vorstellungen, die wir vom Herzen haben, die uns auf dramatische Weise begrenzen!**

Webinaraufzeichnungen

Sabine am Bildschirm

Herzlich willkommen. Hier lernt ihr mich - und meine Art zu lehren - am Bildschirm kennen: kostenlose Webinaraufzeichnungen, die ich im Laufe des Jahres 2014 gehalten habe, die allerdings noch auf einige Jahre hinaus ihre Aktualität behalten oder sogar steigern dürften. Viele Freude beim Schauen und *Euch-Selbst-Entdecken*. Sabine

<http://www.kristallmensch.net/kostenlose-webinare.html>

Ausschnitte aus den 3 Webinarstaffeln:

1. Staffel - Der Senkrechte Atem

01-07 Senkrechter Atem und Familienheilung - Teil 1

Der Kern aller menschlichen Dramen liegt in so genannten Familien-System-Fehler, in Verdrehungen der natürlichen Ordnung. Sie herrschen seit vielen Generationen und vererben sich weiter. Wir betrachten hier, was es heißt eins mit der Familie zu sein - im Bösen wie im Guten.

2. Staffel - Geistiges Handeln (Die Macht der Aura)

02-03 Geistige Wahrnehmung - Grundlagen

In den geistigen Sphären sind wir oft mit scheinbar widersprüchlichen Phänomenen konfrontiert - und deuten sie falsch. Das stoppt den Flow. Wir betrachten die geistig-physischen Wahrnehmungsformen mit dem Ziel, diese richtig zu deuten und uns orientieren zu können. Über innere Bilder, Stimmen, Körpergefüge - und die Kommunikation mit Ihnen.

3. Staffel - Heilung der Vergangenheit

03-02 Lebens-Zeit-Heilung

Lange saß uns die Zeit im Nacken. Sie hat unsere Rücken gebeugt und unsere Wirbelsäulen verkrümmt. Eine Jahrtausende lange Vergangenheit sitzt uns in den Knochen. Zeit schlug Wunden und heilte sie. Der Zahn der Zeit nagte an uns. Die Zeit verjüngte und erneuerte unser Leben viele Male. Doch was blieb bei alledem auf der Strecke?

Kostenlose und Info-Webinare

Hier findet ihr online auch gleich
die Dokumentationen als PDF-Download mit vielen hilfreichen Infos

Weltfriedensmeditation

Anlässlich des Aufrufes zur Weltfriedensmeditation stelle ich euch hier einige Mittel und Prinzipien von Frieden vor. Wir beantworten die Fragen: Was bewirkt die Meditation für den Weltfrieden? Warum braucht es dafür unsere menschlichen Körper? Was erlebt die Welt zurzeit und wie können wir Besänftigung, Durchlichtung, Licht und Liebe senden? Wer sind wir eigentlich selbst, dass wir es können?

Europawahl im Lichtkokon

Es ist sehr sinnvoll Und gefragt, anstehende Ereignisse in der äußeren Welt auf der inneren Ebene zu durchlichten. Hier am Beispiel Europawahl 2014. viele Wahl und Politik müde Menschen fühlen sich den Gegebenheiten ausgeliefert und glauben, sowieso nichts ändern oder mitgestalten zu können. Doch dies ist ein gewaltiger Irrtum. Genau an diesem Punkt unterscheiden sich die Menschen von den Meistern - tief in uns selbst.

Gaia und die Seelenessenzen

Eine gemeinsame Meditation zum Vollmond am 14. Mai 2014 (*jederzeit wiederholbar, jederzeit anwendbar, allein und/oder in der Gruppe*). Hier erläutere ich euch die aktuellen kosmischen Einflüsse, die aktuelle Wandlung eurer Systeme und die geistige Anatomie eurer Körper, mit der ihr im umfassenden Sinne handlungsfähig seid. Ich zeige euch Meditationsbilder und Schautafeln zu eurem Menschsein.

Das Kali Yuga endet - Was nun?

Das dunkle Zeitalter. Kali Yuga (sanskrit) bedeutet: das Zeitalter des Streites, des Verfalls und Verderbens. Das letzte von 4 Zeitaltern nach der hinduistischen Kosmologie. Der Herrscher war der schwarze Dämon Kali, die negative Manifestation des lichtvollen Gottes Vishnu. Er hatte die Aufgabe, alles zu zerstören, zu zerstückeln und zu verderben, was in den drei Zeitaltern zuvor erschaffen wurde. Dieses Zeitalter endet nach 26.000 Jahren. Hier und Jetzt. Was nun? Was tun?

Geistiges Handeln im Berufsleben

Dieses Webinar entstand in Vorbereitung unseres 1. Kristallmensch-Kongresses (*Februar 2014 in Walsrode*). Es geht um die besonderen Themen und Herausforderungen, die das Saturn-Jahr 2014 an uns Menschen stellt, im persönlichen die beruflichen Leben. Ich stelle hier meine Projekte und Seminare vor, die diesen Themen entsprechen und auf Antworten und umsetzbare Lösungen abzielen. Manche der hier angesprochenen Termine sind bereits abgelaufen. Weitere aktuelle Termine findet ihr hier:

Infowebinare zum ET-Coaching

Zu unserem ET-Coaching (*Email-Transformations-Coaching*) haben wir vier kostenlose Webinare gemacht. Ihr findet sie mit kurzen Erläuterungen und PDF-Downloads unter [Events / ET-Coaching / ET Infos-Downloads-Webinare](#)

.... und dann noch die Auftritte und Interviews bei Jo Conrad.

<http://www.kristallmensch.net/interviews.html>