



*Der Körperatem kommuniziert mit der Biosphäre.  
Der Seelenatem kommuniziert mit der Menschheit.  
Der Geistatem kommuniziert mit Kosmos und Planet*

## Heilwellenfokus 5 Das Atemsystem

<https://www.sofengo.de/w/141338>

Ihr Lieben, wieder ist die Zeit für einen Heilwellenfokus reif. Und diesmal geht es um unser Atemsystem. Und wie auch schon zuvor bei den Organ-, Bewegungs- und Herz-Kreislauf-Systemen gibt es auch hier unendlich viel mehr, als dieses Wortvermuten ließe.

Freut euch auf eine außerordentlich bilderreiche Online-Schulung zur **ersten und letzten Macht eures Lebens: dem Atem**.

Sabine Mühlisch erläutert euch die symbolische Bedeutung des Atems: die *beständige* Kommunikation, den *immerwährenden* Kontakt und die *bedingungslose* Freiheit.

Diese Eigenschaften sind lebensnotwendige Atem-Grundlagen. Sie fordern von uns die ständige Bereitschaft zu Aktivität, wenn Aktivität dran ist, und zu Passivität, wenn Passivität dran ist. Zu ständigem Wechsel zwischen diesen beiden.

In diesem Sinne ist der Atem ist der *erbitterte Feind der menschlichen Trägheit*: „Bloß nicht schon wieder Veränderung, ich habe doch gerade erst....“

Und dementsprechend zwingt die menschliche Trägheit unseren Atem in die horizontale Welt, die keine Veränderung will - und auch nicht zu Veränderung fähig ist.

Hier liegt ein Grund für die schicksalhaften Wechselbäder, die wir Menschen gerade jetzt in der Zeitenwende immer wieder erleben: wenn unser Atemfluss zu flach geworden ist, wenn unsere Neugier versiegt ist, wenn unsere inneren Organe nicht mehr genügend versorgt werden, wenn unserer Seele die Flügel gestutzt wurden, wenn unser physischer Geist den kosmisch- planetarischen nicht mehr erreicht

Der Atem erzwingt den Austausch mit der Welt und gleichzeitig den Austausch mit uns selbst. Er verbindet uns, mit allem was ist. Vorausgesetzt wir erlauben es ihm. Sabine erläutert folgende Symptome:

- Kiefernhöhlenentzündung
- Nasenhöhlenentzündung
- Husten, - Bronchitis, - Grippe, - Lungenentzündung

Anschließend macht Sabine Wolf den Dimensionssprung zum **Dreifachen Atem** und zum **Senkrechten Atem**:

**Körperatem.** Was bedeutet er aus geistiger Sicht? Mit welchen Einflussfaktoren ist er verbunden? Wovon ist er abhängig?

**Seelenatem.** Was ist das? Der Seelenatem stellt die unmittelbare Verbindung zwischen unserem Innersten und der äußeren Menschheit her. Er trägt unweigerlich die Emotionen, Energien und Essenzen der Menschheit in unser Mark. Wir können uns nicht dagegen wehren, außer wir hören auf zu atmen. Es gibt viele Menschen, die nichts mit anderen Menschen zu tun haben wollen, die glauben, das, was andere tun und sind, ginge sie nichts an. Diese innere Haltung ist wie **Nicht-Atmen**. Und sie hat im eigenen Innersten Konsequenzen

Der Seelenatem ist das erste Mysterium unseres Menschseins, das uns bedingungslos an das Leben auf Erden bindet. Er führt uns vom **horizontalen** Körperatem zum **senkrechten** Körperatem. Und dieser besitzt eine außerordentliche Wandlungs- und Heilungswirkung. Der Seelenatem wird auch **Lichtsäule** und **Kanal des Metatron** genannt.

**Geistatem.** Unser Geistatem führt uns noch eine Dimension höher, noch einen Schritt weiter - genau genommen: bis zur Urquelle unserer Seele-Geist-Präsenz hinauf und bis zu den Ur-Anfängen unserer physischen Welten hinab.

Er ist die höchste Präsenz unserer Silberschnur und unserer DNA - unsere kosmisch-planetarische Nabelschnur, die uns das Leben auf Erden überhaupt ermöglicht. Er hält unsere natürlichen wie übernatürlichen Lebensflüsse am Fließen. Es ist der innere Kapitalstrom, der mit 28 Welten (*und Vertragspartnern*) in ständigem Kontakt ist. Er ist das große Geheimnis der Meister für ein unabhängiges, gesundes und freies Leben.

Dieser Geistatem zeigt sich in vielen unterschiedlichen Formen und Zusammenhängen, wie wir sehen werden. Viele Bilder machen anschaulich, was Worte nicht erklären können. Wir freuen uns auf euch am Freitagabend um 19 Uhr.

Unser Dreifacher Atemstrom durchteilt alle Dimensionen des Universums. Allerdings gibt es an einigen Stellen Tore, die lange Zeit verschlossen waren und sich jetzt wieder öffnen wollen - und müssen. Machen wir uns daran.

## Unsere Sommerspecials

Urlaubszeit, Sabine-freie-Zeit. Auch ich werde die nächsten 3 Wochen nutzen, um mich verstärkt um mich und meine persönlichen Bedürfnisse zu kümmern. Bis Mitte August wird es daher keine Veranstaltungen, Webinare und Beratungen geben. Danach werden wir mit frischer Energie neu starten, zum Beispiel mit dem 2. Teil von Christus und die Ahnen am 23. August. Gerne könnt ihr euch diesen Termin schon einmal vormerken. Bis dahin ist meine Empfehlung an euch, dass auch ihr die Ferien genießt. Wer aber genau diese freie Zeit nutzen möchte, um sich in die

geistigen Grundlagen der eigenen Existenz zu vertiefen, für den haben wir in der Zeit vom 22. Juli bis 12. August eine **Sommeraktion** vorbereitet:

<http://shop.kristallmensch.net/aktionen/>

## Webinarserie „Eine Reise zu uns selbst“:

### „**Wie funktionieren wir eigentlich?**“

Lerne deine geistigen Körperteile, Funktionen und Fähigkeiten kennen! In 3 Staffeln à 15 Webinaren:

#### **1. Staffel Der senkrechte Atem**

Hier stelle ich dir die **geistigen Organe deines Körpers** vor: den Senkrechten Atem, die Lichtsäule und die drei Juwelen Spirit, Herz und Sexus. Was du mit ihnen in deinem Alltag bewirken kannst, zeige ich dir in 15 Webinaren an den verschiedensten Beispielen. - **Ein Muss** für jeden, der alltägliche Grenzen überwinden und den Sprung in die emotionale und wirtschaftliche Unabhängigkeit machen will.

#### **2. Staffel Geistiges Handeln**

Hier erlernst du die Grundlagen der geistigen Wahrnehmung und des geistigen Handelns. Ich zeige dir deine lebendigen Lichtsysteme und den Umgang mit ihnen. Damit erreichst du Menschen, Behörden und Völker weit über die Raum-Zeit-Grenzen deiner Körperwelt hinaus. - **Ein Muss** für jeden, der wahre Veränderung, Verbesserung und Heilung in die eigene und die Welt der Menschen bringen möchte.

#### **3. Staffel Heilung der Vergangenheit**

Viele Menschen glauben, keinen Einfluss auf die Vergangenheit zu haben. Sie sagen: „*Das ist vorbei, da kann man nichts mehr machen!*“ - Weit gefehlt! Es geht und es ist auch notwendig. Denn unsere Gegenwart und die Zukunft sind Resultate der Vergangenheit. Solange diese nicht bereinigt ist, sind wir handlungsunfähig, bringen nichts zu Ende, haben Angst vor der Zukunft. **Ein Muss** für all jene, die schon seit ihrer Kindheit die Welt retten möchten - und bisher nur noch nicht wussten, wie.

**Vom 22. Juli bis 12. August für jeweils 55 € pro Staffel, statt 99 €.**

## Zeitenwende

### **11-teilige tv-Seminarreihe**

Was ist Zeitenwende? Was geschieht um mich herum? Warum verändert sich alles? Elf 3-Tage-Seminare per Kamera aufgenommen. Hier erhältst du einen umfassenden Einblick in den Wandel des menschlichen Alltags in der Zeitenwende: viele überraschende und einfache Antworten auf Fragen, die seit Jahrzehnten gestellt werden, viele *Ein-Blicke* hinter die Schleier unserer Sicht in die Geheimnisse unseres Lebens. Wo bisher Sackgassen waren, öffnen sich nun Perspektiven. Tausende haben von diesen Seminaren profitiert und ihr Leben nachhaltig positiv verändert.

**Das TV-Jahresabo, das dir Zugang zu insgesamt 14 Seminaraufzeichnungen bietet, erhältst du in der Zeit vom 22. Juli bis 12. August für 88 statt € 135 €.**

<http://shop.kristallmensch.net/aktionen/>

Seit gestern ist die Aufzeichnung des Webinars "Christus und die Familien" online. Schaut hier: <http://shop.kristallmensch.net/shop/christus-bewusstsein/christus-und-die-familien/>

Herzengröße euch allen  
Sabine und das Team