



Newsletter 17.11.2015

Tod Transformation Neugeburt

Ihr Lieben, die eher trübselige Zeit des Jahres hat begonnen. In der Nacht meiner Rückkehr in den Lichtpunkt am Freitag, den 13. November, schlug das Wetter mit mächtigen Sturmböen, einem empfindlichen Temperatursturz und Regengüssen um. Seitdem sind auch unsere Stimmungsbarometer nur noch mit Mühe warm zu halten.

Die grauen Nebel des Vorwinters beginnen, turnusgemäß in unser Leben zu ziehen. Nicht nur im Hinblick auf das Wetter und die Gemütsstimmung. Auch der Feiertagskalender weist auf den Aufstieg alter Schmerzen hin (Sonntag war Volkstrauertag). Schon immer war der Monat November die Nummer 1 im Hinblick auf die gebündelte Offenbarung von psychischen Dramen und Endzeit-Akten.

Paris. Auch solche Geschehnisse sind schon fast alltäglich geworden - in der letzten Zeit in der Welt in der Zeitenwende. Sie rücken näher. Auf allen Ebenen. Es geht um Selbst-Verantwortung, um unsere Antworten an das Leben.

Nach meinem persönlichen kleinen Körper-Katastrophen-Kapitel (*Tumor-OP und amputierte Brust, mit der ich mich übrigens außerordentlich wohl fühle*) kriselt und kränkelt es, wo immer ich hinschaue. Ja, auch hier im Lichtpunkt sind wir nicht davon verschont.

Warum passiert das alles?
Warum jetzt - alles auf einmal?

Die innere Antwort auf meine Fragen an Christus Emanuel lautete: „Es sind zyklische Angebote, die ihr nutzen könnt. Der Tod macht euch Angebote. Ebenso wie das Leben. Wo das eine ist, da ist auch das andere. Jeder greift dort zu, wo seine/ihre Resonanzen schwingen, wo seine/ihre Themen liegen. Und jede/r glaubt, es gäbe nur diese Realität - und es sei (*nur*) schlecht.“

Doch in jedem Schmerz, der jetzt - individuell und kollektiv - hochschießt, in jeder Gefahr, die jetzt droht, in jeder Finsternis, die jetzt die Gemüter überzieht, liegen auch: Befreiung, Heilung, Sicherheit und Licht. Vergesst nicht: Ihr befindet euch am äußersten Ende vieler dunkler Zeitalter. Heute gilt:

Dunkelheit heilt Dunkelheit.
Jede Zerstörung ist Teil einer Erneuerung.

Jeder Tod ist eine Transformation,
die zur Neugeburt auf höherem Niveau führt.

Shambhala und Seelenlicht

Wo die eine Realität ist, da ist auch die andere: Seit dem 15. November ist das Portal von Shambhala wieder weit geöffnet. Wie in allen Jahrtausenden zuvor strahlt in dieser Zeit ein größeres und machtvolleres Licht in euer Leben als in allen anderen Monaten des Jahres. Das große Licht der Seelen. Bis zum 14. Dezember. Nutzt diese Zeit, um diesen diamantweiß-gold-silbernen Lichtstrom zu empfangen und eurem Leben jene Antworten zu geben, auf die es schon lange wartet.“

*„Leid ist der Weg zu Vergebung und Versöhnung
nach Jahrtausenden des Leides und des Hasses.
Du hörst Mich, du siehst Mich, du fühlst Mich.
Ich lenke deinen Atem und deine Gedanken.
Ich bewege deine Arme und gehe deiner Wege.
Lenke Deinen Herzstrahl in die Herzen der Menschen
und dehne Dein Lichtfeld in ihre Lebensräume aus,
damit Ich sie erreichen kann ...“
(Christus Emanuel)*

Tod Transformation Neugeburt bei Kristallmensch

Tod und Transformation können außerordentlich schmerzvoll sein, insbesondere dann, wenn sie plötzlich hereinbrechen und keine Möglichkeit der Erkenntnis - und somit der Versöhnung - geben. So war es viele Jahrtausende lang. So erlebten es unsere Großeltern und Ahnen.

Dieses unerlöste Erbe von „Schicksalsschlag“ und „Unwissenheit“ floss mit ihrem Tod in unsere Adern. Damit wir es in die Drehung bringen. Und genau dies möchte ich im kommenden Jahr 2016 mit euch tun. Unter Volldampf, auf Hochtouren und ganz entspannt, natürlich.

**Tod nimmt niemals das Leben.
Das kann er gar nicht tun.
Das hat er nie getan.**

Aber Tod ist überall dort notwendig und aktiv, wo das Leben durch die übermäßigen und einseitigen Gedanken und Emotionen der Menschen zu ersticken droht. Und dort, wo das Leben eine Pause braucht.

Es mag schwer vorstellbar sein, doch:

Tod kann etwas Wunderbares, Befreiendes sein. Tod kann unser Leben retten und heilen. Tod kann unseren Körper reinigen und befreien, ohne dass wir sterben müssen. Das habe ich selbst erst vor wenigen Tagen erlebt - und es war das großartigste Erlebnis meiner ohnehin ereignisreichen Jahrzehnte.

Viele, die mich schon länger kennen, wissen, dass ich beim Thema Tod aufblühe und zu einer ungewöhnlichen Sanftheit und Macht fähig bin. Das liegt einfach daran, dass mein Leben selbst in den 12 Jahren der inneren „Ausbildung“ mit Vater Tod sanft und machtvoll aufgeblüht ist. In diesem Sinne ist Tod mein stärkster Freund, oft von vielen reinigenden Tränen begleitet.

Wieder mal hat der Tod mich liebevoll „*von der Schippe geschubst*“, weil mein Leben noch nicht zu Ende ist, weil es noch einiges zu tun gibt. Also fährt das Leben wieder mit Macht in mich ein und schenkt mir jeden Tag neue Kraft und Freude. Das sollten wir nutzen.

Wie also könnten wir das Erbe von „Schicksalsschlag“ und „Unwissenheit“ in die Drehung bringen?

**Indem wir das „tote Wissen“ über Krankheit und Tod loslassen
und unser „lebendiges Wissen“ über Gesundheit und Leben zurückholen.**



ET

Elementares Transformations-Coaching

Und hier ist ET die beste, einfachste und effektivste Möglichkeit, die ich euch bieten kann, um das lebendige Wissen zurückzuholen.

Ein Jahr lang habe ich es mit 640 Menschen entwickelt, getestet, erfahren und erlebt: das stetige Erwachen des eigenen inneren Wissens und das großartige Gefühl, in der Gruppe und Gemeinschaft aufzublühen. Hier sind [15 wunderbare Feedbacks und Bewertungen als PDF](#) für euch. Und natürlich gab es hier und da Trauer, als das ET-Jahr zu Ende war. Und Hoffnung, dass etwas Neues, Ähnliches kommen würde.

ET-Pakete im Shop

In der Zwischenzeit haben wir alle ET-Texte überarbeitet und als Pakete in den Shop gestellt. Auch die recht aufwändige Entwicklung der ET-Audios macht Fortschritte und steht bald komplett zur Verfügung.

ET-Coaching-Webinar-Jahr

Tja, etwas Neues oder Ähnliches: Tatsächlich geistert schon seit einigen Monaten die Idee durch mich, das ET-Coaching-Jahr noch einmal zu wiederholen. Nun aber noch intensiver und unmittelbarer, nämlich als Webinarserie.

Beginn: Sonntag, den 31. Januar 2016

Ein Jahr lang möchte das Elementare Transformations-Coaching sanft aber machtvoll in euer Innerstes fließen und euer uraltes, ureigenes Wissen befreien. Dieses Wissen ist heilig - die Grundlage für Ent-Spannung, Gelassenheit, Gesundheit und wahre Lebensfreude.

Wie gehen wir es an?

Wer sie noch nicht hat, braucht dafür die 7 ET-Text-Pakete. In jedem Paket befinden sich 7 ET-Wochen. Jede ET-Woche beginnt am Sonntagmorgen um 7 Uhr. Ihr habt also den Sonntag, um reinzuschmecken, zu lesen und euch einzuschwingen. Und am Sonntagabend um 7 Uhr treffen wir uns in unserem virtuellen Klassenraum.

ET im Adventskalender

Udo fragte im [Interview über Gurus, Rezepte und Geld](#), was Wissen kosten darf. „Das wahre innere Wissen kostet weitaus weniger, als monatliche Versicherungs- und Berater-, Kfz-, Kosmetik- und Arztkosten.“

Die 7 ET-Text-Pakete, die ihr für das ET-Coaching-Webinar-Jahr braucht, bieten wir euch in unserem diesjährigen Adventskalender zu reduzierten Adventspreisen an. Mehr zum Adventskalender im nächsten Newsletter.

[Unsere Haupt-Infoseite zu ET ist hier.](#)

So, ihr Lieben, das war's für heute. Die Themen: **Klinikberichte, Krankheit als Einweihung, Adventskalender** und **Neueinsteigerseite** folgen auf dem Fuß.

Ich grüße euch von Herzen
aus einem kerngesunden Körper
mit selten fröhlichem Gemüt.
Sabine

Und hier noch ein paar Empfehlungen von Herzen:

[Kristalltag am 21.11.2015](#)

Der Kristalltag ist eine gute Gelegenheit, die November-Energien zu nutzen, gerade für diejenigen, die derzeit ihre Dramen und die aktuellen Ereignisse in die Klärung und Wandlung bringen möchten. Dazu ist in unserer kleinen intensiven Runde Raum. Und es gibt sicher noch andere Gründe und Themen, für die es sich lohnt, zu kommen.

[Kristallmensch-Kalender 2016 im Shop](#)

Wunderschön gestaltet: Monatsbilder und Monatsaffirmationen für ein kraftvolles Jahr der Transformation und des inneren Erwachens.

[ET-Paket 7-Texte ab sofort im Shop](#)

Zum Abschluss ein 14-Wochen-Programm, da sich der mächtige Doppelstrom nicht in eine Woche pressen lässt - mit 19 Live-Audios

und schließlich:

[Sabines Interview mit Astrid Witt](#) vom [Quantensprungbrett](#)

Jetzt endlich auch bei uns im Netz anzuschauen.