



Sonnentor auf Santorin

MEDITATIONEN UND OPERATIONEN

Wandlung durch Meditation

Ausschnitt aus dem 3. Rundbrief 2007

Das größte Problem bei eurer Wandlung, die in dieser Zeit ihre ultimativen Grenzen erreicht, das größte Gift der alten Zeit ist die gewaltige Kraft der Gewohnheit, ein unglaublicher Mehrkomponentenkleber, gegen den die Produkte eurer petrochemischen Industrien nur schwache Begleiterscheinungen sind. Jahre und Jahrtausende lang habt ihr Negativ-Intelligenz entwickelt, kultiviert und als einen festen Bestandteil eures Körperlebens in euch aufgenommen. Ihr habt sie in Hochleistungsmanier trainiert. Diese Essenzen antrainierter und eingepprägter Negativ-Energien müssen nun weichen und zwar in einer relativ kurzen Zeit.

**Wir helfen euch,
den Öffnungs-Koeffizienten des Spiralförmigen Bewusstseins
in eurer Auf-die-Minute-geregelten-Geradlinigkeit zu erhöhen.**

Das schaffen wir locker mit unseren Energien und Meditationen zur körperlichen Zeitenwende und eurer Entscheidung, uns in diese Räume zu folgen - besonders wenn ihr dies mit geschlossenen Augen im Bett liegend, abends vor dem Einschlafen tut. Für eure rasche innere Entwicklung geben wir euch die Meditationen zur körperlichen Zeitenwende sowohl schriftlich als auch akustisch ins Netz (Saint Germain).

Diese Meditationen sind in dieser Zeit bedeutsame Werkzeuge und geistige Medikamente des Übergangs von euren alten unbekannten Welten in neue, euch noch fremde Räume.

Woche für Woche rollen neue Wellen galaktischer, kosmischer und planetarischer Herkunft in euer Leben und wollen integriert werden. Die Matrix eurer Raum-Zeit-Weg-Wahrnehmung sowie eurer Realitätsbildung verändern sich in kurzer Zeit drastisch. Ihr könnt weder etwas dafür noch etwas dagegen tun.

Beschäftigt euch daher einfach mit EUCH SELBST. Nutzt diese Meditationen wie Medizin: täglich mehrmals einnehmen - abends beim Schlafengehen sind sie am wirksamsten. Sucht euch diejenige aus, die euch *Hier und Jetzt* berührt, wendet sie so lange an, bis sie euch aggressiv macht oder nervt (ein sicheres Zeichen dafür, dass es genug ist) - dann nehmt euch die nächste vor oder macht Pause.

Wir gehen systematisch alle strategisch wichtigen Systeme, Punkte und Zentren eures Körpers und Lebens durch. Diese Meditationen sind Ergebnis und Unterstützung der **21 Lektionen 2007** sowie unserer Jahrestreffen und Workshops - unseres innigen Zusammenwirkens. Sie sind die *Hier und Jetzt* notwendige Pause und der geistige Stoffwechsel zur Integration der Informationen und Erkenntnisse.

Tage, Termine und Toröffnungen

Geht frei und zwanglos mit den Terminen der Toröffnungen und Schwingungsanhebungen um, macht keinen Terminstress daraus.

Jeder Tag ist ein wunderbarer, wichtiger und unwiederbringlicher Tag in deinem Leben, der vollkommen geatmet, geliebt und angenommen werden möchte. Warum wollt ihr diesen Reichtum in euch selbst und für die Welt auf nur ein paar Tage im Jahr reduzieren?

Eure innere Öffnung und Ausstrahlung, wenn ihr euch nach ein paar Daten richtet, um dann die "volle Licht- und Liebes-Ladung" rauszuschießen, ist gering, kontrolliert und verdunkelt, erwartend, fordernd und hoffend und schließlich enttäuscht, weil ihr (wieder mal!!!) NIX gemerkt habt.

Eure Öffnung und Ausstrahlung wird groß, frei und strahlend, machtvoll und erlösend, erhaben und souverän, wenn ihr bei euch selbst bleibt und euren Körper und euer Bewusstsein in der wachsenden Liebe zu euch selbst kristallisiert.

Springt nicht zwischen den Terminen und Daten sondern seid Schöpfer eures Lebens und vergesst nicht: In dieser Zeit ist EUER Leben inniglich mit dem Leben ALLER Menschen, Kreaturen und Wesen verbunden. Was ihr in euch öffnet und frei fließen lasst, öffnet sich auch in den anderen und beginnt dort ebenfalls frei zu fließen.

Mögen diese Daten noch so prägnant sein - der Fluss des Lebens fließt immer frei - mal in schmalen Rinnsalen, mal in mächtig anschwellenden Strömen. Und in dieser Zeit schwillt die Strömung von Tag zu Tag an, in der Tat.

Übergebt euer Leben in dieser Zeit dem kosmischen Fluss. Dann könnt ihr sicher sein, dass ihr kein einziges Datum verpasst, gleichgültig ob ihr es kennt oder nicht.

In tiefer Liebe schwellen wir mit euch an.
Wir sind Saint Germain, Michael und Sabine

Text: Sabine Wolf
Textbearbeitung: Sabine Wolf und Sonja Wallig
12. Juni 2009

KRISTALLMENSCH.NET - SABINE WOLF



INTERNETSCHULE ZUR ZEITENWENDE

Vertiefung dieser Thematik:

Lektion 2 Der Planetarische Atem,
Lektion 3 Zeitenwende,
Lektion 5 Der Lichtkörper-Prozess,
Lektion 21 Kristallkörper-Prozess

SUCHEN-Funktion:

Öffnung, Schöpfer, Zeitenwende, Meditation, Matrix, Werkzeuge, Medikamente,
Toröffnung, Stoffwechsel, Integration, Schwingung, Schlaf, Hier und Jetzt,
Ausstrahlung, Spiralförmiges Bewusstsein, Geradlinigkeit,

Was ihr für uns tun könnt:

Gebt diese Texte und unsere Internet-Adresse bitte weiter und lasst möglichst viele Menschen an unserem Material und euren Erkenntnissen teilhaben. Respektiert unser Urheberrecht an den Texten und verteilt sie in alle Welt - zum Wohle aller. Nutzt dieses Material für eure persönliche Freude und Entwicklung, setzt es aber auch gern für eure beruflichen Zwecke ein und entwickelt es in eurem Sinne weiter. Dafür ist es gemacht. Wir bauen unsere Seite auch in anderen Sprachen auf und suchen daher für die Übersetzung unseres Materials versierte und engagierte Muttersprachler mit sprachlichem Feingefühl. Wir sind für jegliche Hinweise und Vernetzung diesbezüglich dankbar. - Wir fordern kein Geld für unsere Arbeit, sondern schenken sie euch aus vollem Herzen. Wer uns gern ein finanzielles Dankeschön zukommen lassen möchte, kann das über diese Konten tun. Bitte das Wort SPENDE notieren. Herzlichen Dank.

In der Schweiz: Konto 84 - 314 16 - 5 Swiss Post
In Deutschland: Konto 5000 5413 00 BLZ: 27893760 Volksbank Seesen
IBAN: DE66278937605000541300 / BIC-Code: GENODEF1SES

Kristallmensch.net
Freie Internetschule Sabine Wolf

