



Hibiskusblüte am LICHTPUNKT

Der Ort den ich fürchte

Meditation

Ich schließe meine Augen und öffne mein Herz weit. Ich atme tief und entspannt in die Höhen und Tiefen meines Seins. Gleichzeitig fließt mein Atem in meinem Herzen in die waagerechte Ausdehnung, durchströmt die Herzscheidewand und erlaubt dem dunklen Land ins Licht zu strömen und dem lichten Land ins Dunkle.

Meine Gedanken und Gefühle zwangen meine geist-energetische Herzscheidewand viele Jahrtausende lang, die hermetische Trennung zwischen Dunkel und Licht aufrecht zu erhalten.

Hier und Jetzt in der Gegenwart meines Herzens erlaube ich dieser Trennung, sich aus meinem Körperfeld herauszulösen. Die physische Herzscheidewand bleibt erhalten, damit mein Körper funktionsfähig bleibt, doch die geist-energetische Mauer zwischen Licht und Dunkelheit will ich nun entlassen. *Hier und Jetzt* gehe ich an den Ort, den ich fürchte.

Der Ort, den ich fürchte, ist Demütigung und Demut in einem.
Der Ort, den ich fürchte, ist Tod und Leben in einem.
Der Ort, den ich fürchte, ist Finsternis und Licht in einem.
Der Ort, den ich fürchte, ist Verdammnis und Absolution in einem.

Dieser Ort ist in mir,
und ich bin sein Schöpfer und Geschöpf, sein Herrscher und Unterdrückter.

Ich atme tief, weit und sage „JA“ zu mir selbst.
JA. Ich Bin Jetzt Hier!
Alles darf sein, durfte sein und darf werden.

Der Ort, den ich fürchte, ist mein Herz.

Es ist der Ort der Demütigung, durch den ich die Demut erlange – die göttliche Macht in meinem physischen Körper. Das Tor ist Demütigung, der Schlüssel ist Demut und der Raum ist Macht.

Ich atme tief. ICH BIN mein Herz. Ich weite mein Herz noch einmal ganz bewusst und willentlich, dehne es aus. Ich öffne meinen Körper weit, der immer verletzlich und auf Schutz angewiesen war, lasse alles frei sein, offenbare meine physische Schwäche und Sterblichkeit dem göttlichen Geist und empfangen Stärke und Unsterblichkeit.

Einfach indem ich es beschließe, geschieht es.
Ich lasse alle Ströme frei fließen, halte nichts mehr zurück.

Und schließlich lasse ich auch dieses Öffnen und Strömen wieder los, kehre zurück in die unmittelbare und grenzenlose Gegenwart meines Herzens, in dieses Zentrum meines geistig-körperlichen Wachbewusstseins.

KRISTALLMENSCH.NET - SABINE WOLF



INTERNETSCHULE ZUR ZEITENWENDE

Vertiefung dieser Thematik:

Lektion 2 Der Planetarische Atem,
Lektion 5 Der Lichtkörper-Prozess,
Lektion 6 Herz und Kreuz,
Lektion 7 Krankheit? Gesundheit!!,
Lektion 16 Der Tod und das Leben,
Lektion 17 Der Tod und das Sterben,
Lektion 19 Das Dunkel der Welt

SUCHEN-Funktion:

Meditation, Atem, Herz, Dunkel, Licht, Körper, Dunkelheit, Tod, Leben, Finsternis,
Zentrum, Schöpfer, Herrscher, Unterdrückter, Mauer

Übermittlung: Michael durch Sabine Wolf
Textbearbeitung: Sabine Wolf und Sonja Wallig
15. Juni 2009

Was ihr für uns tun könnt:

Gebt diese Texte und unsere Internet-Adresse bitte weiter und lasst möglichst viele Menschen an unserem Material und euren Erkenntnissen teilhaben. Respektiert unser Urheberrecht an den Texten und verteilt sie in alle Welt - zum Wohle aller. Nutzt dieses Material für eure persönliche Freude und Entwicklung, setzt es aber auch gern für eure beruflichen Zwecke ein und entwickelt es in eurem Sinne weiter. Dafür ist es gemacht. Wir bauen unsere Seite auch in anderen Sprachen auf und suchen daher für die Übersetzung unseres Materials versierte und engagierte Muttersprachler mit sprachlichem Feingefühl. Wir sind für jegliche Hinweise und Vernetzung diesbezüglich dankbar. - Wir fordern kein Geld für unsere Arbeit, sondern schenken sie euch aus vollem Herzen. Wer uns gern ein finanzielles Dankeschön zukommen lassen möchte, kann das über diese Konten tun. Bitte das Wort SPENDE notieren. Herzlichen Dank.

In der Schweiz: Konto 84 - 314 16 - 5 Swiss Post
In Deutschland: Konto 5000 5413 00 BLZ: 27893760 Volksbank Seesen
IBAN: DE66278937605000541300 / BIC-Code: GENODEF1SES

Kristallmensch.net
Freie Internetschule Sabine Wolf

