



Morgenstimmung am Sihlsee, Schweiz

## Kristalline Schöpfungszentren

*Nach unserer Neuen Schöpfungsgeschichte habt ihr im Laufe eures Abstiegs drei Zeitalter durchwandert: das Erste Kristall-Zeitalter, das Kalk-Zeitalter und das Staub-Zeitalter, und habt dabei drei Schöpfungszentren in euren Körpern erschaffen: das Haupt-Schöpfungszentrum im Herzen, das mental-intelligente Neben-Schöpfungszentrum im Kopf und das intuitive-emotionale Neben-Schöpfungszentrum im Bauch: Spirit und Sexus. Gleichgültig, ob dies nur eine Geschichte ist: Hier und Jetzt ist die Zeit reif, diese Zentren zu kristallisieren.*

### **Meditation**

Ich schliesse meine Augen, atme tief, gehe mit meiner Aufmerksamkeit in das Zentrum meines Herzens. In der rechten Herzkammer sitzt der Christuspunkt oder Kristallpunkt. Ich stelle mir vor, ich schwebe als geistiges Wesen durch die Herzmuskelwand hindurch in den dunklen Raum meines Herzens – eine riesige, unergründliche Höhle, ein Universum.

Hier herrscht pulsierendes Rauschen in vollkommener Finsternis. Doch irgendwo in dieser Dunkelheit entdecke ich ein kristallines, weiß-flimmerndes Licht. Das ist die Anbindung meines göttlichen Geistes an meinen physischen Körper.

Ich gehe auf dieses Licht zu, atme tief und verbinde mich im Atem mit dem Licht. Ich werde selbst zu diesem Licht.

Nun atme ich aus dem Lichtzentrum heraus in die Dunkelheit - einige Male sanft aber kraftvoll atme ich aus und ein und lasse die dabei entstehende kristalline Lichtkugel so groß werden, dass mein ganzer Körper darin geborgen ist. Dies ist der sichere Raum, das Feld der Wandlungen und geistigen Operation, das Feld der Transformation und Integration, das ich jederzeit selbst aufbauen und halten kann. Es liegt in meiner Macht.

*Hier und Jetzt*, in der Gegenwart meines Herzens, atme ich mich sanft und liebevoll

aus dem Herzen dieses Körpers heraus nach oben in das Gehirn, in die Epiphyse. Sanft ströme ich hinauf.

Ich Bin die Zirbeldrüse im Zentrum meines Kopfes und lasse einige Atemzüge lang sanft das kristalline Licht des Herzens zu mir herauf strömen, in die Zirbeldrüse, und wieder hinab ins Herz, sanft fließend wieder hinauf in die Zirbeldrüse und hinab ins Herz.

*Hier und Jetzt* erlaube ich dem kristallinen Lichtpunkt des Herzens, sich in der Zirbeldrüse zu verankern und dort einen zweiten Kristallpunkt zu bilden – ein kristallines Neben-Schöpfungszentrum.

Dieses beginnt nun, den Kopf zu durchströmen und durchstrahlen, während ich wieder in das Herz zurück fließe. *Hier und Jetzt* spüre ich meine Reise durch den Körper und gleichzeitig das Pulsieren der erwachenden Zentren dieses physischen Universums.

Sanft richte ich mich nun nach unten aus und beginne, auch dorthin zu strömen. Ich Bin Licht. Ich ströme durch meinen Körper und wandele ihn. Der lebendige kristalline Strom führt mich in die Keimdrüsen. Dort verankere ich sein Licht mit meinem liebenden Willen und ströme wieder hinauf ins Herz - und hinab in die Keimdrüsen.

Das Licht beginnt, meinen Unterleib zu durchströmen und ihn in neue Weiten zu tragen. Nur wenige Male gehe ich auch diesen kristallinen Lichtweg durch meinen Körper und stelle die atmende, pulsierende Verbindung zwischen dem Herzen und den Geschlechtsdrüsen her.

Und so habe ich auch in diesen Drüsen ein neues Kristall-Schöpfungszentrum erschaffen, das sich nun manifestiert und ausdehnt - meine physische männlich-weibliche Emotional-Kraft in eine göttliche maskulin-feminine Gefühlskraft wandelt.

So pulsieren am Ende der Zeit drei Schöpfungszentren in meinem Körper: ein intelligentes Zentrum im Kopf, ein intuitives Zentrum im Bauch und ein inspiratives Zentrum im verschmolzenen Herzen.

Und genau dies war von Beginn an der Plan aller Teilungen und Spaltungen. Einfach indem ich die Wandlung beschließe, geschieht sie.

Ich spüre das kühle Kribbeln im Bauch, die neue Weite in meinem Unterleib, die sich ausdehnen darf. Liebe ohne Bedingung, Hingabe ohne Bindung öffnet Enge und Schmerzen, und führt hitziges Dunkel aufgewühlter Emotionen in sanftes, doch machtvolles kristallines Strömen.

Gleichzeitig spüre ich die kühlende Weite im Kopf. Weisheit ohne Wissen nimmt hier seinen Anfang und dehnt sich vom Zentrum aus. Heißer Wille des Ego und enge Kontrolle glühen auf und verlöschen im Wissen ohne Erinnerung. Zwingender Vergleich und Urteil wandeln sich zu tiefem Mitgefühl und Dankbarkeit.

Ich kehre zurück in mein Herz und überlasse die neuen kristallinen Schöpfungszentren nun sich selbst. Sie sind göttliche Intelligenz und werden nun von selbst fließen, strömen und ihren Weg finden, nun da ich das Tor geöffnet habe.

Ich überlasse sie sich selbst, überlasse ihnen meinen Körper und kehre über mein Herz zurück in das Wachbewusstsein – oder sinke in den Schlaf.

**Vertiefung dieser Thematik:**

Lektion 1 Das eigene Dunkel überwinden,  
Lektion 2 Der Planetarische Atem,  
Lektion 5 Der Lichtkörper-Prozess,  
Lektion 6 Herz und Kreuz,  
Lektion 8 Spirit und Sexus 1,  
Lektion 12 Spirit und Sexus 2,  
Lektion 13 Spirit und Sexus 3,  
Lektion 21 Kristallkörper-Prozess

**SUCHEN-Funktion:**

Spirit und Sexus, Meditation, Zentrum, Herz, Raum, Finsternis, Dunkelheit, Licht,  
Atem, Körper, Hier und Jetzt, Dunkel, Schlaf

Übermittlung: Michael durch Sabine Wolf  
Textbearbeitung: Sabine Wolf und Sonja Wallig  
15. Juni 2009

**Was ihr für uns tun könnt:**

Gebt diese Texte und unsere Internet-Adresse bitte weiter und lasst möglichst viele Menschen an unserem Material und euren Erkenntnissen teilhaben. Respektiert unser Urheberrecht an den Texten und verteilt sie in alle Welt - zum Wohle aller. Nutzt dieses Material für eure persönliche Freude und Entwicklung, setzt es aber auch gern für eure beruflichen Zwecke ein und entwickelt es in eurem Sinne weiter. Dafür ist es gemacht. Wir bauen unsere Seite auch in anderen Sprachen auf und suchen daher für die Übersetzung unseres Materials versierte und engagierte Muttersprachler mit sprachlichem Feingefühl. Wir sind für jegliche Hinweise und Vernetzung diesbezüglich dankbar. - Wir fordern kein Geld für unsere Arbeit, sondern schenken sie euch aus vollem Herzen. Wer uns gern ein finanzielles Dankeschön zukommen lassen möchte, kann das über diese Konten tun. Bitte das Wort SPENDE notieren. Herzlichen Dank.

In der Schweiz: Konto 84 - 314 16 - 5 Swiss Post  
In Deutschland: Konto 5000 5413 00 BLZ: 27893760 Volksbank Seesen  
IBAN: DE66278937605000541300 / BIC-Code: GENODEF1SES

Kristallmensch.net  
Freie Internetschule Sabine Wolf

