



## Die Bibliotheken der Zeitalter

### Einführung

Dies ist in der Tat eine frei erfundene Reise - und dennoch seid ihr auch diese Wege Zigtausend Mal gegangen: Während eures Abstiegs aus dem kosmischen Reichen der Einheit habt ihr - nach unserer Neuen Schöpfungsgeschichte - drei Zeitalter durchwandert und steht nun an der Schwelle zum vierten: Nach dem Ersten Kristallzeitalter, dem Kalkzeitalter und dem Staubzeitalter öffnet ihr nun das Zweite Kristallzeitalter.

Eure wirbelnden Lebenstänze zwischen diesen Dimensionen erschufen die Bibliotheken der Zeitalter. In ihnen liegen die Essenzen eurer Absichten und Entscheidungen, Erfahrungen und Reifeaspekte aller Zeitalter.

Die Bibliotheken liegen in euren Körpern:

EIN SEIN (ES, das Ungeteilte Ganze) liegt in eurer Zirbeldrüse.

Die Kristallbibliothek (feminin-maskuliner Ur-Geist) liegt in eurem Herz-Thymus.

Die Kalkbibliothek (die verschmolzene elektromagnetische Ur-Energie) liegt in eurem Solarplexus.

Die Staubbibliothek (das verkörperte Geist-Energie-Wesen) liegt in eurem Wurzelchakra.

Diese inneren Bibliotheken waren bisher voneinander getrennt und fest in sich verschlossen. Doch die Zeit, sie zu öffnen und zu verbinden, ist gekommen. Es ist die Zeit eures Kristall-Körper-Bewusstseins am Beginn des Zweiten Kristallzeitalters.

## Meditation und innere Reise

1

Ich schließe die Augen. Im tiefen Ausatem entlasse ich alle Anspannungen aus meinem Körper. Ich entlasse, was mein Leben geprägt hat, lasse mich sanft fallen und tragen. Ich öffne mein Herz weit und lasse tiefen Frieden in mir aufsteigen. Im inneren

Blick nehme ich meinen Körper als ein transzendentes Feld wahr, das die Räume und Bibliotheken der Zeitalter zeigt.

Ich spüre in meinen Kopf hinein, bereit, ES im Zentrum zu fühlen - EIN SEIN des Anfangs. Ich erlaube ES, zu erwachen und sich in meinem Kopf zu drehen, zu tanzen und sich auszudehnen - sanft zu einem aktiven Teil meines menschlichen Lebens zu werden.

Ich entlasse alle Erfahrungen und Ansprüche meines alten Körper-Bewusstseins und atme tief, gebe mich der Öffnung aller Schleier, Schlösser und Siegel hin, der Lösung aller Gelübde und Eide, Muster und Matrix. Ich erlaube meinem Körper, jegliche Neue Energie zu integrieren. So beginnt ES, in mir zu erwachen und zu zirkulieren - und ich lasse los.

## 2

Sanft wandere ich zu den Schulterkuppen, in die innere Raum-Zeit meines Ersten Kristallzeitalters. An meiner linken Körperseite kann ich das Schöpferische Licht spüren und rechts das Schöpferische Dunkel, das feminine und maskuline Ur-Wesen, das Sein und das Nicht-Sein, den Abstieg und den Aufstieg des Lebens.

Ich erlaube diesen beiden zu erwachen, sich *Hier und Jetzt* in den unendlichen Weiten meiner Schöpfung zu öffnen, zu tanzen und in mein lebendiges Leben zu fließen. Ich erlaube ihnen, ihre Liebe, Weisheit und Macht zu offenbaren. Einfach indem ich dies beschließe, geschieht es.

Dann lasse ich los und kehre aus der ersten Zweiheit meiner äußeren Lebenswege zurück in die innere Einheit. In der Achse meines Körpers führe ich das Schöpferische Licht und Dunkel in der Kristall-Bibliothek zusammen, die ich tanzend und wirbelnd erschaffe und erreiche. Sie liegt in der Thymusdrüse meines Körpers, im Herzen meiner Kindheit.

Ich Bin Jetzt Hier. Ich Bin Eins in diesem Zentrum meines Lebens, meines Körpers und meiner Raum-Zeiten. Ich Bin Geist und Körper. In der Kristall-Bibliothek sammle ich alle Erfahrungen meines ersten geteilten Zeitalters und bereite das zweite vor.

## 3

Schließlich tanze ich weiter, hinaus zu den Oberarmen meines Körpers, in die Räume der Ur-Elektrizität und des Ur-Magnetismus. *Hier und Jetzt* befinde ich mich im Kalkzeitalter meines Abstiegs. Licht und Dunkel sind hier dichter, fester und weniger strahlend, scheinbar voneinander getrennt und doch vollkommen aneinander gebunden. Sie eröffnen mir ein neues Lebensfeld, in dem ich Dinge erschaffen und erleben kann, die zuvor nicht möglich waren.

Eine Dimension entfernt vom Geist und eine näher zur Materie bereite ich hier mein Körperleben vor, indem ich zunächst TOD erschaffe und ermächtige, jenes reine Elektrische Wesen, das mich aus den magnetischen Körperleben befreien wird, wann immer die Zeit dafür reif ist.

Ich erlaube *Hier und Jetzt* allen Ur-Energien, in meinen inneren Räumen zu erwachen, sich zu öffnen und miteinander zu tanzen. Ich erlaube ihnen, sanft zu einem aktiven Teil meines menschlichen Lebens zu werden und tanze mit ihnen aus der zweiten Zweiheit meines Weges zurück in die Einheit.

Drehend und wirbelnd fließen elektromagnetisches Dunkel und Licht in der Bibliothek des Kalkzeitalters zusammen. Ich erschuf sie in meiner Achse - in den Wurzeln meiner Kindheit, im Nabel meines Körpers.

Ich Bin Jetzt Hier. Ich Bin Eins in diesem Zentrum meines Lebens, meines Körpers und meiner Raum-Zeiten - Geist und Körper. In der Kalk-Bibliothek sammle ich alle Erfahrungen meines zweiten Zeitalters und bereite das dritte vor. Dies soll das Zeitalter meiner Körper sein und aller Schmerzen, die ich an sie binden will.

Sorgsam, voller Liebe und Weisheit, habe ich aus Licht und Dunkel mein Herz gebaut und darin eine Raum-Zeit erschaffen, in die ich ohne Reue gehen konnte.

#### 4

Ich wandere hinaus zu den Hüften meines heutigen Körpers, wo ich links den Raum des Äußeren Lichts und rechts den Raum des Äußeren Dunkels finde, Räume die im Staubzeitalter meines Abstiegs entstanden sind. Dieses Licht und Dunkel sind weit von mir entfernt. Ich selbst schein kein Teil davon zu sein, seit ein eigenes Herz in meiner Brust schlägt. Hier wohnt die Welt - alle Menschen außer mir.

Ein Zeitalter lang habe ich sie im Außen gesucht, gefunden und wieder verloren. Ein Zeitalter lang habe ich mit ihnen im Außen gelebt und gefochten - und doch habe ich sie nie berührt, sondern immer nur mich selbst getroffen. Fügte ich ihnen Schmerzen zu, litt ich selbst. Hielt ich sie gefangen, war ich selbst nicht frei. Kämpfte ich gegen sie, verwundete ich mich selbst. Tötete ich sie, so starb auch ich. Erfreute ich sie, so blühte ich auf. Liebte ich sie, war ich Eins mit mir selbst.

Dies ist das Mysterium meines Abstiegs: mein Eins-Sein in der Trennung von ihnen zu erleben. Und ich habe es erlebt, erfahren und erlitten: Nicht sie traf ich in den äußeren Räumen, sondern mich selbst. So ist es bis zum Ende der Zeit dunkel um mich herum geworden - grau, zwielichtig und nicht mehr wahr. Ich lasse los und nehme an.

Sanft kehre ich zurück in mein Zentrum und führe die dunklen und lichten Räume zusammen, wie trüb und schattig sie auch sein mögen. Entschlossen tanze ich in die Bibliothek des Staubzeitalters an der Wurzel meines Körpers. Ja! Ich Bin Jetzt Hier!

Ich Bin Eins, auch in diesem Zentrum meines Lebens, meines Körpers und meiner Raum-Zeiten, Geist und Körper. In dieser Bibliothek sammelte ich alle Erfahrungen meines dritten Zeitalters und bereitete das Ende des Abstiegs und die Wandlung vor.

Dankbar erlaube ich allen Realitäten, sich in den innersten Räumen meines Menschseins zu öffnen und in ein freies Fließen zu gelangen. Der Illusion von Schuld, Sühne und Leid erlaube ich aufzusteigen. Mögen sie tanzen, wirbeln und sich zu Neuer Energie kristallisieren.

#### 5

Im inneren Blick sehe ich meinen Körper im transzendenten Strahlenkranz. Ich sehe den goldenen Lebensfaden mit den Bibliotheken der Zeitalter in meiner Achse, das geistige Netzwerk meiner Wege. In der Gegenwart meines Herzens aktiviere ich meinen schöpferischen Willen und beschließe die vollkommene Durchlichtung, Öffnung und Verschmelzung aller Bibliotheken:

Ich löse mich von den Ursachen und Wirkungen meines Lebens.  
Ich verschmelze alle Kräfte und Gegenkräfte der Dualität -

geborgen im Strom von kosmischer Ordnung und Gleichgewicht.

Ich richte meine Lebensachse wieder auf.  
Tanzend verschmelze ich mit meinem göttlichen Selbst  
und dem Planeten Erde - mit den Wesen aller Welten.  
Einfach indem ich dies beschließe, geschieht es.

KRISTALLMENSCH.NET - SABINE WOLF



INTERNETSCHULE ZUR ZEITENWENDE

**Vertiefung dieser Thematik:**

Lektion 1 Das eigene Dunkel überwinden,  
Lektion 5 Der Lichtkörper-Prozess,  
Lektion 6 Herz und Kreuz,  
Lektion 7 Krankheit? Gesundheit!!,  
Lektion 8 Spirit und Sexus 1,  
Lektion 18 - 20 Das Dunkel der Welt,  
Lektion 21 Der Kristallkörper-Prozess

**SUCHEN-Funktion:**

Reise, Neue Schöpfungsgeschichte, Zeitalter, Dimensionen, Körper, Meditation,  
Ausatem, Herz, Schleier, Muster, Matrix, Dunkel, Abstieg, Aufstieg, Liebe, Weisheit,  
Macht, Einheit, fließen, Licht, tanzen, Tod, Kindheit, Zentrum, Schmerzen, freies  
Fließen, Achse, Verschmelzung

Text: Sabine Wolf

Textbearbeitung: Sabine Wolf und Sonja Wallig

16. August 2009

**Was ihr für uns tun könnt:**

Gebt diese Texte und unsere Internet-Adresse bitte weiter und lasst möglichst viele Menschen an unserem Material und euren Erkenntnissen teilhaben. Respektiert unser Urheberrecht an den Texten und verteilt sie in alle Welt - zum Wohle aller. Nutzt dieses Material für eure persönliche Freude und Entwicklung, setzt es aber auch gern für eure beruflichen Zwecke ein und entwickelt es in eurem Sinne weiter. Dafür ist es gemacht. Wir bauen unsere Seite auch in anderen Sprachen auf und suchen daher für die Übersetzung unseres Materials versierte und engagierte Muttersprachler mit sprachlichem Feingefühl. Wir sind für jegliche Hinweise und Vernetzung diesbezüglich dankbar. - Wir fordern kein Geld für unsere Arbeit, sondern schenken sie euch aus vollem Herzen. Wer uns gern ein finanzielles Dankeschön zukommen lassen möchte, kann das über diese Konten tun. Bitte das Wort SPENDE notieren. Herzlichen Dank.

In der Schweiz: Konto 84 - 314 16 - 5 Swiss Post

In Deutschland: Konto 5000 5413 00 BLZ: 27893760 Volksbank Seesen

IBAN: DE66278937605000541300 / BIC-Code: GENODEF1SES

Kristallmensch.net  
Freie Internetschule Sabine Wolf

