



Atme mit mir! Der Gaia-Isis-Kali Atem

Anleitung zum senkrechten Atmen mit den drei großen kosmischen Müttern
Meditation von Sabine Wolf

Gaia, Große Erdenmutter, atme mit mir im silbernen Strom des Lebens

.... *ich atme*

Gaia, verwurzele dich in meinen Keimdrüsen
so wie ich mich in deiner Lebenskraft verwurzele

.... *ich atme*

Gaia, verwurzele dich in meinen Körper
so wie ich mich in deiner Dankbarkeit verwurzele

.... *ich atme*

Gaia, verwurzele dich in meinen Leben
so wie ich mich in deinem Mitgefühl verwurzele

*Ich atme senkrecht und lenke
den silbernen Strom des Erdenlichtes durch meinen Körper*

Gaia, atme mit mir - jetzt und alle Zeit. Danke

.... *ich atme*

**Isis, Große Sternenmutter, atme mit mir
im diamantweißen Strom des Lebens**

.... *ich atme*

Isis, verwurzele dich in meiner Zirbeldrüse
so wie ich mich in deiner Weisheit verwurzele

.... *ich atme*

Isis, verwurzele dich in meinen Körper
so wie ich mich in deiner Einheit verwurzele

.... *ich atme*

Isis, verwurzele dich in meinen Leben
so wie ich mich in deinem grenzenlosen Potenzial verwurzele

*Ich atme senkrecht und lenke
den diamantweißen Strom des Sternenlichtes durch meinen Körper*

Isis, atme mit mir - jetzt und alle Zeit. Danke

.... *ich atme*

**Kali, Große Sonnenmutter, atme mit mir
im goldenen Strom des Lebens**

.... *ich atme*

Kali, verwurzele dich in meinem Herzen
so wie ich mich in deiner Liebe verwurzele

.... *ich atme*

Kali, verwurzele dich in meinen Körper
so wie ich mich in deiner Freude verwurzele

.... *ich atme*

Kali, verwurzele dich in meinen Leben
so wie ich mich in deiner Schöpferkraft verwurzele

*Ich atme senkrecht und lenke
den goldenen Strom des Sonnenlichtes durch meinen Körper*

Kali, atme mit mir - jetzt und alle Zeit. Danke

.... *ich atme*