

Die Kraft der Gegenwart ist Dir gegeben

Kristallmensch.net

Freie Internetschule Sabine Wolf [1]

Vorwort Lutz

Dieser Beitrag, der aus Ausschnitten von Lektionen der Freien Internetschule von Sabine Wolf zusammengestellt ist, ergänzt unsere Betrachtungen zum Wirken des SELBST auf Erden in vielfältiger Weise. Hier nur ein paar Stichworte: Ent-Scheidung, Gegenwart, Sterben und Geburt, Unterbewusstes, Auflösung, Antwort und Frage, Empfangen und vieles mehr.

Schaut ruhig auch mal auf dieser Homepage vorbei, den dort gibt es noch eine Menge mehr zu entdecken, was Euch dienen kann, bei eurer Weiterentwicklung.

Die Gegenwart - Das Hier und Jetzt

Früher nannten wir es „Gesetz des Karma“. Heute nennen wir es nicht mehr so, da kein Karma mehr existiert, wenn du dich dafür entscheidest (vgl. Abschnitt „Gleichzeitige Welten“ in der Einführung). Schuld und Sühne existieren nicht mehr. Alles, was du je angestellt und ausgefressen hast, durfte sein.

Es durfte sein, sonst hätte es nicht passieren können! Es durfte sein, da du einen freien Willen hast. Es durfte sein, da es sowohl deiner Erfahrung und Reifung diene als auch der anderer. Wann immer du durch eigenes Verschulden oder durch andere gestorben bist, durfte dies sein, sonst wäre es nicht geschehen. Immer bist du wiedergeboren worden. Immer bist du einfach wiedergekommen und hast deinen Weg einfach fortgesetzt.

Wir erläutern dir dies nicht, damit du nun mit frischen Kräften und geistiger Legitimation weiterhin Unheil stiften, dummes Zeug anstellen und Dinge ausfressen kannst, sondern damit du dich von den Schlacken deiner Ver-



gangenheit befreien und GANZ im HIER und JETZT ankommen kannst - schuld- und schuldenfrei. Es ist ein Zeichen der Reife, schuldfrei zu sein. Es ist ein Zeichen deiner Reife und Würde, DIR SELBST nach den Wegen in der Dunkelheit die Absolution zu erteilen, in der Tat.

Dein Weg ist immer der gleiche geblieben. Er führte dich lange Zeit durch die Gefilde der Unbewusstheit, ließ dich dort sämtliche Räume, Wege und Winkel entdecken, und schließlich führte er dich hinaus in die Bewusstheit bis hinein ins OFFENE BEWUSSTSEIN.

Trotz Karma-Ende geht es noch darum, den Umständen, die dich heute blockieren und binden, die dich schmerzen und behindern, die dich arm-selig und abhängig sein lassen, eine Wendung zu geben. Es geht HIER und JETZT darum, diese Umstände, diese ur-alten Ur-Gründe deines heutigen normal-bis-spießbürger-lichen Seins zu wenden, sie ganz einfach in Kreativität, Freiheit und Sorglosigkeit zu wandeln und damit einen Lebenszustand der Fülle und des inneren und äußeren Reichtums zu erschaffen. Wie, um alles in der Welt, dies möglich sein soll...?

Nun, es gibt *Einen Einzigsten Augenblick und Einen Ort* in deinem Leben, der eine grenzenlose Wand-

lungskraft und unendlichen Reichtum besitzt. In *Diesem Augenblick und an Diesem Ort* kannst du ALLES verändern, was jemals war und sein wird. Nein, wir übertreiben nicht! Dieser Augenblick ist *JETZT und HIER*. Du nennst ihn auch: *GEGENWART*. „Zur richtigen Zeit am richtigen Ort“ zu sein, bedeutet in der eigenen Gegenwart zu sein.

Daher haben wir diese 3. Stufe „Die Kraft der Gegenwart“ genannt. Daher schreiben wir das *JETZT* und das *HIER* auch oft in Großbuchstaben - *UM DIR DIESE KRAFT BEWUSST ZU MACHEN!!!*

Zeitenbrücke und Ent-Scheidung

Die Gegenwart ist nicht nur Ort und Augenblick größter Kraftentfaltung, sondern auch Zeiten-Brücke. HIER und JETZT treffen zwei Giganten eures Lebens aufeinander und fordern eine Entscheidung von euch: Vergangenheit und Zukunft. Eure Gegenwart ist durch die Vergangenheit entstanden. Raumzeiten und Zeitalter, Hunderte Lebenswege und Rollenspiele, Millionen Persönlichkeiten und Entscheidungen haben eure Gegenwart geprägt. Sie alle sind Teil eures Fleisches und eures persönlichen Bewusstseins geworden. Sie sind zu

dem geworden, was ihr heute glaubt zu sein. GEGENWART ist das Resultat eures bisherigen evolutionären Weges und ur-alten Denkens.

Gleichzeitig ist GEGENWART der Ausgangspunkt für eure Zukunft, das Tor zu den nächsten Räumen eures Seins, das Sprungbrett in unbekannte Reiche und unerforschte Gebiete. GEGENWART ist der Moment, an dem altes Bekanntes mit neuem Unbekanntem zusammentrifft und eine Ent-Scheidung zum Fortgang getroffen werden kann / muss: „Wollt ihr so weiter machen wie bisher oder wollt ihr eure Welt verändern?“ Und genau hier beginnt euer Problem und genau hier endet euer Leben.

Ent-Scheidung heißt Scheidung - Sterben: Trennung vom Alten. Trennung und Sterben ist in eurer Gesellschaft jedoch etwas „Schlechtes“. „Wer sich trennt, hat versagt,“ behauptet ihr. „Wer versagt hat, bringt es auch später zu nichts,“ glaubt ihr. Allein dieser Glaube macht euch entscheidungsunfähig - wandlungsunfähig. Allein dieser Glaube lässt euer lebendiges Leben sterben und macht euch zu Marionetten des Massenbewusstseins - zu lebendigen Toten oder totem Leben.

Ent-Scheidung heißt Ent-Bindung - Geburt: Entlasst das Ego-Kind aus euren Körpern: Entlasst die Abhängigkeit und gebärt Unabhängigkeit; entlasst die immer wiederkehrenden Bedürfnisse und gebärt Selbstgenügsamkeit; entlasst die feste Überzeugung, dass andere euch versorgen müssten und gebärt Fürsorge für euch selbst und andere. Ent-Scheidet euch für Selbständigkeit und Selbstverantwortung und Selbstermächtigung.

Doch Ent-Scheidung ist nicht leicht: Das Alte kennt ihr. Es schmerzt und ihr wollt es so nicht mehr. Das Neue kennt ihr noch nicht. Es ist unbekannt und risikoreich. Auch so wollt ihr es nicht.

Nutzt ihr euren Bewussten Willen zur Ent-Scheidung nicht, so tritt automatisch der Unbewusste Wille in Kraft, denn irgendetwas muss ja schließlich geschehen. Unbewusst erlaubt ihr damit

der Vergangenheit, eure Gegenwart zu beherrschen und zu eurer (trostlosen) Zukunft zu werden - solange, bis es euch reicht und ihr eine bewusste Entscheidung trefft. Ent-Scheidung heißt: das Alte sterben lassen. Lasst ihr die Vergangenheit nicht sterben, so stirbt eure Gegenwarts-Kraft und ihr werdet zum Treibholz auf dem Lebensozean. Ihr bleibt entscheidungslos und damit im Alten stecken.

Zeitalter-Strukturen und Charakter-Panzer

In der Vergangenheit bildeten sich **Charakter-Panzer** aus eurem Unterbewusstsein heraus. Wir können sie als psycho-biologische Materie bezeichnen, die sich aus den energetischen Strukturen der vergangenen Zeitalter entwickelten. Die jüngsten Zeitalter-Strukturen (Stier-, Widder- und Fische-Zeitalter; vgl. Lektion 4) waren Energien von Ungleichgewicht und massiver Unordnung.

Daher ist auch eure psycho-biologische Materie, eure Empfindung und Orientierung, euer Fühlen und Denken, euer Fleisch und Körper, ja euer Charakter und eure gesamte Persönlichkeit von Unordnung und Ungleichgewicht durchzogen. Wir nennen es Charakter-Panzer, weil diese Zeitalter-Energie wie ein dicker Mantel mit eurem Leib verwachsen ist - warm, aber steif vor Schmutz. Wie ein Panzer sitzt sie in eurer Aura und ihr habt keine Chancen, diese Verfilzung und Härte mit herkömmlichen Mitteln zu lösen.

Wir wollen, dass ihr die Kraft eurer eigenen unbewussten Welten begreift. Wir wollen, dass ihr die Macht eurer eigenen evolutionären Vergangenheit, an die ihr euch nicht erinnert, spürt. Wir wollen, dass ihr erkennt, wie schmal und eng euer Weg geworden ist, den ihr vergessen habt. Ihr seid in eine dunklen Sackgasse angekommen, in der ihr euch auf einige wenige, enge Muster festgelegt habt und daher immer wieder vor den gleichen Problemen steht. Scheinbar gibt es aus dieser Sackgasse keinen Ausweg - doch nur scheinbar.

Dieser Charakter-Panzer ist Vergangenheit, dennoch zog er immer neue

Unordnung und Ungleichgewichte nach sich, bis in eure Gegenwart hinein - bis heute. So stellt sich nun die Frage: „Was geschieht JETZT?“

Führst du die Vergangenheit weiter in die Zukunft, indem du auf deinen Gewohnheiten, Ängsten und Zweifeln beharrst, indem du alles, was du bisher von dir gewusst hast, für die einzige und reine Wahrheit hältst, für unumstößliche Aspekte deiner Persönlichkeit? Oder entscheidest du dich für einen anderen Weg, für eine andere Persönlichkeitsentwicklung, für neue Umgangsformen, für Experimente, für eine andere Realität - auch wenn du diese noch nicht kennst?

Das Problem deiner Gegenwart ist dies: Die lichten Gefühle, Gedanken und Ziele deines Wachbewusstseins sind unwirksam, solange im Unterbewusstsein entgegengesetzte Empfindungen und Absichten herrschen. In diesem Fall ist deine wachbewusste Gegenwart verschleiert und gepanzert - nicht wandlungsfähig.

Dein Unterbewusstsein birgt die Vergangenheit deines Menschseins, die Kindheit deines Egos. Hier sind unermesslich viele Schmerzen und Ängste, Aggressionen und blinder Hass gespeichert, ebenso viel Schuld und Stolz, Minderwert und Depression. Dein Unterbewusstsein ist in sich selbst verfangen, solange es ignoriert und damit vom Lebensfluss abgesperrt wird. So kann es nichts anderes tun, als seine finsternen Verhaltensmuster und Kontrollmechanismen weiter zu nutzen.

Deine Gegenwart besteht also aus zwei Reichen: dem des offensichtlichen, wachbewussten Willens, der in Zukunft alles besser machen will, und dem des versteckten, unterbewussten Willens, der aus schmerzlicher Erfahrung und innerer Enge heraus jegliche Veränderung bekämpft.

Zufall oder Schicksal? Eigener Lebensplan und äußere Einflüsse

Vor deiner Inkarnation hast du deine Lebensverträge vorgeformt, hast Zie-

le und Wünsche für dein Erdenleben detailgenau festgelegt sowie die Rahmenbedingungen, die dir für die Einhaltung deines Weges notwendig erschienen. Sie legten fest, welche Dunkelheiten und Schmerzen du erfahren wolltest, welche Umstände der Kindheit und Jugend, welche Schicksalsereignisse dich auf deinem Pfad halten sollten.

Du hast einen großen geistigen Rucksack gepackt, den du tragen wolltest und all deine geistigen Brüder und Schwestern, die zurückblieben, sagten dir ihre Unterstützung während deines ganzen Erdenlebens zu. Sie sind es, die dir heute Steine und Stolperstufen in den Weg legen, die alte Schmerzen zurückbringen und graue Erinnerungen wachrufen.

Sie tun es nach deinen eigenen Vorgaben, einfach nur, damit du diese alten klebrigen Energien aus deinem Unterbewusstsein und aus der äußeren Welt herauslöst, in einen neuen Fluss bringst und sie dadurch in kreative Kraft verwandelst. In den körperlosen Sphären wusstest du es noch: Licht wächst im Feld der Dunkelheit, Liebe wächst im Feld des Hasses, Weisheit wächst im Feld der Angst.

Doch seit deiner Geburt hast du es vergessen und dich oftmals gefragt, warum das Leben so hart, so einsam und so schmerzhaft ist. So führte dein Lebensvertrag dich auf deinem Pfad und band dich an seine Bedingungen. (Ausschnitt aus Kristall-Edition Heft 4 „Geistgeburt“)

Als Mensch, Bürger der Welt und Mitglied der Gesellschaft bist du also dein Leben lang Begegnungen und Geschehnissen, Sachzwängen und Veränderungen, die von außen auf dich zukommen, ausgesetzt. Sie können einen angenehmen, führenden und hilfreichen Charakter haben oder einen schmerzhaften und blockierenden. Sie finden im familiären Kreis und im schulisch-beruflichen Bereich statt, im gesellschaftlich-politischen und manchmal im sogenannten kriminellen Bereich, da dir etwas angeht oder du anderen etwas antust. Betrachten wir hier die unange-



nehmen Geschehnisse, die du auch Probleme nennst.

Die Geschehnisse und Begegnungen, Sachzwänge und Veränderungen scheinen von außen auf dich zuzukommen, manchmal ganz plötzlich und unvermittelt - und doch kommen sie nicht von außen, sondern von innen. Sie sind ein Teil deiner eigenen Lebensplanung. Du begegnest einem Teil deiner selbst, den du in früheren Zeiten verliehen oder verloren, abgespalten und deponiert hast, damit er dir eines Tages wieder begegnen möge, wenn du reif geworden bist, ihn zu dir zurückzunehmen.

Gebracht und übergeben werden solche geistigen Persönlichkeitsaspekte von Menschen oder technischen Umständen, von Tieren, Landschaftswesen oder Naturereignissen. Dies ist es, was du Zufall oder Schicksal nennst. Doch tatsächlich ist es die Vervollständigung deiner unteilbaren geistigen Persönlichkeit auf Erden - einfacher ausgedrückt: die Erfüllung deiner geistigen Absichten, das Finden nach der Suche und die Reife nach der Kindheit.

Hier gibt es in der Tat keine Ausnahme, kein Wenn und Aber, kein Schönreden oder Weg-Argumentieren: Alles was dir begegnet kann dir nur deshalb begegnen, weil es in Resonanz mit dir ist, weil du das Gegenstück

oder die Entsprechung des Äußeren in dir hast und weil du Strahlen und Energiewellen ausgesandt hast, damit diese Begegnung oder dieses Geschehen stattfinden konnte.

Denn was im Außen geschieht, ist eine Antwort auf den inneren Ruf deines über- und unterbewussten Willens, die nun bereit sind, sich dem Problem zu stellen und es zu lösen. Du siehst, neben dem Wachbewusstsein und dem Unterbewusstsein gibt es eine dritte Macht in deinem Leben: das Überbewusstsein mit seinem liebevollen, starken, aber oft undurchschaubaren Willen.

Die geistigen Lenker und Führer haben hinsichtlich deines Weges keine eigenen Ambitionen oder Zielsetzungen. Sie haben keine Absicht und NULL Interesse, dich irgendwohin zu führen. Du bist schließlich keine Marionette! Ihre Lenkung und Führung bezieht sich ausschließlich auf die Erfüllung deiner eigenen Absichten während der Dauer deines „blinden Lebensweges im engen Fleische“. Aus diesem Grunde kannst du dich selbst bei größten Problemen erst einmal ganz entspannt zurücklehnen, denn du weißt nun:

1.) Du bist ständig in liebevoller und fürsorglicher Gesellschaft, auch wenn du weit und breit keine liebevolle Menschenseele, sondern nur „Feinde“ und „Widersacher“ siehst.



2.) Alles, was dir begegnet, bist du selbst - ist Teil von dir, Teil deines eigenen Lebensplanes, Teil deiner eigenen Überseele (zu der natürlich viele andere Menschen gehören - und durchaus nicht nur „Freunde“). Das Problem, oder gar die Schei... in der du steckst, ist nichts Fremdes, nichts Unvorhergesehenes (nur deinem menschlichen Verstand ist es wieder einmal entgangen). Es ist nichts Schädliches und nichts Unlösbares. Es ist sogar etwas Wertvolles, doch dazu kommen wir später.

Ein Mysterium eures Lebens ist dies: „Das Problem kommt immer nach der Lösung. Die Frage stellt sich niemals vor der Antwort.“ Also hast du auch die Lösungen aller Probleme in dir, sobald die Probleme auftauchen. Die Frage ist nur, wie du an diese Lösungen herankommst. Bevor wir darauf eingehen, geben wir dir einige kosmische Gesetzmäßigkeiten (deine eigenen Erfindungen übrigens) zum Thema Probleme {ebenfalls deine eigenen Erfindungen):

1. Nichts kann dir begegnen, dem du nicht gewachsen bist. Oder: „Allem, was dir begegnet, bist du gewachsen.“

Fühlst du dich einem Problem auf den äußeren Lebensebenen gewachsen, so liegt es daran, dass die äußere Werkzeugkiste deines Körpers und Verstandes dafür ausgerüstet ist. Körper und Verstand können dieses Problem lösen, weil es sich an diese Lebensebenen wendet.

Fühlst du dich einem Problem auf den äußeren Lebensebenen nicht gewachsen, so liegt es daran, dass die äußere Werkzeugkiste deines Körpers und Verstandes dafür nicht ausgerüstet ist. Sie können dieses Problem nicht lösen, weil es sich an deine inneren Lebensebenen wendet. In diesem Fall kannst du das Problem an deine Seele und den Geist abgeben und sie bitten, das ihre zu tun. Sie wissen, um was es geht und was zu tun ist. Sie haben dieses Problem schließlich aus den Tiefen der Zeit

hervorgezogen und es dir in den Weg geführt - und natürlich haben sie die notwendigen Werkzeuge, es zu lösen!

Der Sinn dieser „Übung“ liegt neben der nachhaltigen Problemlösung darin, deinem Geist-Seele-Bewusstsein mehr und mehr Raum in deinem Körperleben zu geben

2. Ein Problem kann erst auftauchen, wenn die Lösung schon da ist.

Eine Frage kannst du erst formulieren, wenn du bereits im energetischen Feld der Antwort bist. Also stellt sich die Frage, was ANTWORT (oder LÖSUNG) eigentlich ist? Nun, nichts anderes als die verschmolzene Kraft deines göttlichen Über- und deines luziferischen Unterbewusstseins im Augenblick der Reife deines genau dazwischen liegenden menschlichen Wach-Bewusstseins. Klar soweit?

Stelle dir ein Bild vor, betrachten wir es linear: ANTWORT (und LÖSUNG) sind lichte geistige Strahlen, die von oben zu dir herabfließen und gleichzeitig dunkle energetische Felder, die von unten zu dir herauf wabern. Beide wollen in deinem Herzen wieder EINS werden, denn beide sind aus deinem Herzen hervorgegangen ins Exil. Sie wollen wieder miteinander verschmelzen und dabei ganz neue, kristalline Materie werden. Über dir strahlt also das Licht der Zukunft und unter dir liegt das Dunkel der Vergangenheit. Beide zusammen bilden die Gegenwart deiner menschlichen Reife, die HIER und JETZT in der Lage ist, „Himmel und Hölle“ miteinander zu verbinden.

ANTWORT (und LÖSUNG) ist ein geist-energetisches Feld, das nach deinem Lebensplan zu einem bestimmten Zeitpunkt deiner inneren Reife entsteht, an dich andockt und dich nicht mehr loslässt, bis du dich geöffnet hast. ANTWORT und LÖSUNG selbst werden zu einem Teil deiner Aura. Aus diesem Grund können (wahre) Wahrsager und Hellseher deine Lebensumstände aus deiner Aura heraus lesen.

Ohne dieses Feld wäre das Problem noch nicht anwesend, die Frage noch nicht formulierbar. Die Antwort ist immer vor der Frage da, die Lösung immer vor dem Problem. Deine Aufgabe besteht also nicht in der Lösung des Problems, sondern nur darin, die bereits vorhandene Lösung zu aktivieren. Wahrlich, hättest du geglaubt, dass es sooo einfach ist?

3. Alles was dir von Außen begegnet, ist dein Anliegen. Es gehört zu dir. Und: Wichtig ist nicht, WAS geschieht, sondern WIE du reagierst.

Machen wir ein Beispiel: Eine aggressive Begegnung im Außen trifft auf deine tiefsitzenden eigenen Aggressionen im Inneren, die sich zum derzeitigen Punkt deiner inneren Reife erlösen möchten. Sie wollen nun frei von dir werden und du willst frei von ihnen werden.

Also habt ihr, du und die alten Aggressions-Energien, kurzerhand ausgestrahlt und euch in das aggressive Feld eines anderen Menschen eingeklinkt, sie im Resonanzverfahren zu euch gezogen. So habt ihr, du und deine Aggressionen, die Lunte gelegt, das Feuer saust in Richtung Zündstoff und die Explosion geschieht. So weit so gut. Die Aggressionen und du - ihr fühlt euch sehr befreit.

Nun kommt der zweite Schritt: Diese Explosion geschah nicht, um neue Kämpfe, Kriege und Vergeltungsschläge zu entfachen, sondern schlicht, um uralte festgesetzte Energien freizusetzen und in neue kristalline Energien zu wandeln - und um dich in neue Ebenen der Reife und des Bewusstseins zu heben.

Bereue es also nicht und schlage nicht zurück, sondern akzeptiere den Akt der Befreiung und atme tief. Danke dem anderen, freue dich gemeinsam mit ihm über dieses wunderbar klärende Gewitter und zieht eurer Wege. Die von außen kommende Aggression war deine eigene, die Explosion

war dein Anliegen und die resultierende Lebenskraft dein Wunsch. Nun, so sei es!

So verhält es sich mit allen negativen Kräften, die von außen auf dich zukommen und zu grandiosen Problemen werden können, wenn du sie zunächst unterdrückst, später bereust oder Vergeltung forderst. Denn Unterdrückung, Reue und Vergeltung sind Kräfte, die jeden Lebensfluss austrocknen, jeden Boden zementieren und jedes Wachstum im Keim ersticken.

4. Alles was HIER und JETZT ist, hast du in der Vergangenheit selbst eingerichtet und entschieden.

Du hast über Zeitalter in ganz bestimmter und unendlich vielfältiger Form gefühlt, gedacht, geglaubt, gesprochen und gehandelt. Daher konnte das HIER und JETZT exakt und detailgenau in deinem Lebensfeld entstehen. Dein HIER und JETZT hast du in deiner Vergangenheit ausgebrütet. Es konnte wachsen und sich schließlich als gigantisches Problem vor dir aufbauen. Ob du dies bei vollem Bewusstsein so eingerichtet hast oder in Zuständen seelischer Dämmerung und geistiger Umnachtung, was viel wahrscheinlicher ist, bleibt ganz und gar gleichgültig.

Sinn und Zweck des Versteckspiels

Wozu hast du dieses Spielchen inszeniert, wenn nicht mehr dabei herauskäme als eine bloße Lösung der Probleme? Nein, es ist kein Versteckspiel, welches damit endet, dass du findest, was du versteckt hast. Das wäre ein wenig stumpfsinnig, nicht wahr? Es ist ein Wandlungs- und Reife-Spiel, eine geistige Investition in den physischen Körper, die hohe Erträge abwirft, unvorstellbare Gewinne erzielt und Expansion über alle bisherigen Grenzen hinweg, in der Tat.

Einer dieser Gewinne ist die Verkörperung des göttlichen Geistes und die Unsterblichkeit der Körper. Ein weiterer Gewinn ist die Öffnung des Quantenfeldes auf Erden (vgl. 1. Stufe), die uneingeschränkte Fülle geisti-



gen und körperlichen Reichtums in deinem Leben. Doch lasse uns zunächst noch einmal zu den Problemen zurückkehren.

Geschenke empfangen!

Probleme sind Geschenke\ Sie kommen zu dir, um empfangen zu werden. Sie kommen so oft zu dir zurück, wie du sie von dir fortschickst. Sie kommen, bis du sie empfängst. Danach kommen sie nie wieder - oder du empfindest sie nicht mehr als Probleme, sondern als Reichtum, weil sie dazu geworden sind. (Anmerkung von Sabine: Ein hier aktuelles Beispiel sind eure Probleme und Fragen, die ihr uns stellt.

Sie bereichern unseren geistigen Informationsfluss (Zusammenarbeit zwischen mir und den unverkörpernten Wesen) und Geldfluss sowie unsere Ausdehnung. Sie bereichern euren Mut und Lebensfluss, und damit auch euren Blut- und Geldfluss, eure Ausdehnung. Probleme bereichern uns, nicht Lösungen.) Ein Problem hat viele positive Seiten, die du anschauen solltest, bevor du dich an die Lösung machst:

1. Es zeigt dir deine eigene innere Problematik, den Konflikt zwischen deinem Ego und der Seele. Aus der Sicht der Seele und des Geistes ist die Zeit für die Erlösung reif: Du kannst sie jetzt

aufgeben, weil sie dich schon seit einiger Zeit in deiner freien Entfaltung behindert. Nimm das Problem an, akzeptiere und bejahe es in seiner Existenz.

2. Es gibt dir eine Gelegenheit, neue Kräfte, Ideen und Perspektiven aus dir selbst hervorzubringen und diese auszuprobieren. Es bringt frischen Wind in dein Leben.
3. Es hilft dir, ein weiteres Stück deiner Vergangenheit loszulassen, weitere Teile deiner Bindungen an alte Verträge, Menschen, Wesen und Moral loszulassen und frei zu werden. Es hilft dir, einen weiteren Raum deines Unterbewusstseins zu öffnen, einen weiteren Teil deiner Ganzheit zurückzuholen.

Lieben was HIER und JETZT ist!

LIEBE ist eine gewaltige und bedingungslose geistige Macht. Sie kann dein Leben in kurzer Zeit durchstrahlen und erheben. Du musst sie wollen, denn sie verändert dein Leben in unabsehbarer und nicht kontrollierbarer Form. Wenn du dich bedingungslos für LIEBE entscheidest, kann sie in dein Leben fließen. Diese innere Ausrichtung zieht interessante Dinge auf den inneren Ebenen nach sich:

1. Dein Lichtkanal öffnet sich in großem Ausmaß. Wir können aus un-



serer Sicht wahre Lichtexplosionen in euren Lebensfeldern wahrnehmen. Dieser geistige Kanal verbindet die Erde und den Kosmos in einem goldenen Energiestrom - und du bist mittendrin.

2. Dein Körper-Bewusstsein schwingt hoch und bindet an dein Geist-Bewusstsein an. Der Verstand wird ausgeblendet und das geistige Wissen aktiviert. Alle Gefühls-Schlacken und Gedanken-Schleier, die deinen Blick bisher getrübt haben, verbrennen. Alle Kontroll-, Vergleichs- und Vergeltungs-Mechanismen verblassen und ziehen sich zurück.
3. Deine Körperschwingung geht in Resonanz mit der Schwingung der un verkörperten Wesen, Engel, Meister und Geschwister der Geisträume. Sie sind augenblicklich mit dir verbunden und können ihre Informationen und Energien in deine aktuelle Lebenssituation einleiten. Bitte sie nicht, dich zu führen und die Richtung vorzugeben. Das können sie nicht. Unterstelle ihnen nicht, sie wüssten um was es geht. Das wissen sie nicht. Du bist Führer, Wissender und Entscheidungsträger. Triff eine Entscheidung und bitte sie, dir in diesem Sinne zu helfen. Das tun sie und dann verstärkt sich euer Zusammenwirken sofort.

4. Der magnetische Gürtel, der deinen Körper bisher umschlossen hat, verwandelt sich in eine elektrische Ausstrahlung. Alle Problem-Energien, die deinen Körper bisher (jahrhundertlang!) umkreist und sich dabei enorm verfestigt haben schießen geradezu aus deinem Feld heraus - mit den elektrischen Strahlen. Das bedeutet: 70 bis 90 Prozent des Problems verschwindet.

Die restlichen 10 bis 30 Prozent des Problems kannst du als Impuls für neue Entscheidungen annehmen, als Herausforderung für neue Wachstumsschritte - als ein Geschenk, das du dir selbst in den Weg geführt hast, und als ein Anlass, dein gemeinsames Wirken mit der geistigen Welt zu erfahren.

Entscheidung im Herzen treffen

Das menschliche Herz ist das Schöpfungszentrum des Geistes. Es ist weder licht noch dunkel, weder positiv noch negativ, weder elektrisch noch magnetisch. Das menschliche Herz ist verkörperter Kosmos. DEIN Herz ist verkörperter Kosmos. Entscheidest du aus deinem Herzen heraus, so entscheidet dein göttlicher Geist, so entscheiden die Wesen Weisheit, Liebe und Fülle.

Euer Herz ist ein Mysterium. Hier existiert die Frequenz menschlichen

Lichtes und Dunkels nicht. Aus diesem Grunde gibt es auch keinen Herzkrebs. Nur jene Organe sind krebsanfällig, in denen beide Kräfte herrschen, denn Krebs ist ein Symptom des Krieges zwischen den Polen der Dualität. Krebs zeigt den beharrlichen Kampf eures Egos zwischen den Polen. Zwar herrschen Licht und Dunkel in der linken und rechten Herzkammer, dennoch kann hier ein Kampf zwischen den beiden nicht stattfinden, denn Licht und Dunkel sind hier geistiger Natur und damit keine Gegensätze.

Außerdem hat euer Ego zu diesem Raum keinen Zugang - und kann daher auch kein Unheil stiften.

Natürlich gibt es viele Herz-Symptome, die euer körperliches Leben beenden können. Doch diese gehen auf eine Nichtaktivierung eures Lebens- und Liebes-Willens zurück. Sie gründen in einer Selbst-Verneinung, einer Lebens-Verweigerung. Euer Leben erhaltender Geist ist in solchen Fällen im Herzen nicht anwesend. Euer Herz ist von allen guten Geistern verlassen.

Dein Herz ist identisch mit dem Kosmos. Du brauchst also nicht in den Kosmos zu reisen. Es reicht, wenn du in dein Herz gehst. Es ist das Feld aller Möglichkeiten, das Quantenfeld. Es ist der kosmische Fluss, die kosmische Intelligenz und das Feld des Offenen Bewusstseins. Alles kannst du hier finden und erfinden.

Stehst du also vor einem Problem, hast es angemessen betrachtet und anerkannt und beschließt nun, eine Entscheidung zu treffen, so tue dies aus deinem Herzen heraus. Triff die Entscheidung für das äußere Problem auf der inneren Ebene deines Lebens - von ganzem Herzen!

In diesem Fall treffen deine Seele und dein Geist die Entscheidung und führen den Weg. Und das ist gut so, denn diese beiden sind unabhängig von alten Erfahrungen und Grenzen, von Bedingungen und Schmerzen. Sie sind weit-sichtig und liebevoll. Sie werden immer eine Entscheidung treffen, die dich und dein irdisch-menschliches Umfeld in lichtvolle Räume führen. Darauf kannst du dich in der Tat verlassen.

Begib dich immer wieder in dein Herz, lausche immer wieder deiner inneren Stimme, vertraue deinen Gefühlen und deiner inneren Sehnsucht. Lasse Vertrauen und Liebe dir selber gegenüber wachsen und stark werden. Natürlich musst du dies am Ende eines finsternen Zeitalters ein wenig üben. Doch es wird gelingen!

Vergangenheit loslassen

Und dann lasse es los. Entlasse die Ur-Gründe des Problems aus deinem Leben. Entlasse alle Muster und Matrixe alten Denkens. Entlasse alle Energien und Schlacken alten Fühlens. Entlasse alle alten Wertvorstellungen und Gewohnheiten. Entlasse die Vergangenheit deines Körperlebens und überlasse dich Ganz und Gar dem Hier und Jetzt. Einfach indem du es beschließt, geschieht es.

Entlasse dein altes Leben in Dankbarkeit, denn du hast Vieles erfahren, erkannt und gelernt. Du bist gewachsen und reif geworden - reif für die Insel...? Nein, reif für den Aufstieg!! Alles dies geschieht HIER und JETZT, in diesem EINEN Augenblick, da du dich dafür entscheidest, in der Tat.

Ignoriere, was ist und entscheide, was sein wird

Das heißt keineswegs: „Missachte das Ereignis der Gegenwart.“ Das heißt

nicht: „Leugne es und lehne es ab, vertusche es und rede es schön.“ Das heißt nicht: „Suche und finde die Schuld bei anderen.“

„Ignoriere was ist“ heißt: „Erkenne das jetzige Geschehen als ein Ergebnis deines bisherigen Lebens an. Erkläre dich innerlich mit dem, was jetzt ist, einverstanden.“ Damit erklärst du dich einverstanden mit deinem göttlichen Geist, der genau dieses Ereignis gewollt hat. Damit erklärst du dich einverstanden mit deinen unbewussten Lebensräumen, die dies hochgespült und angerichtet haben.

Stehe zu dir. Stehe hinter dir, wie ein liebevoller Chef hinter seinem Mitarbeiter steht, der vor anderen einen Fehler gemacht hat. So stärkst du deine Mitte, deine Basis und deine Krone. So können Schuld, Scham, Zweifel und Selbstvorwürfe abfließen. **DAS IST WAHRE AUFRICHTIGKEIT.**

Übungen

Gewöhne dir an, jedes auf dich zukommende Problem zu einer Gelegenheit deines Wachstums machen. Nur diese drei Entscheidungen sind nötig:

1. Lasse die Vergangenheit mit allen Erfahrungen und Begegnungen los. Vergib den Menschen, die dir Schmerzen zugefügt haben, denn sie wussten nicht, was sie tun. Vergib

dir selbst alle Kräfte der Aggression, Angst und Unwissenheit, denn auch du wusstest lange Zeit nicht, was du tust. Segne sie und dich. Alles war und ist gut. Du kannst nicht die Vergangenheit ändern, aber du kannst dich von ihren Fäden lösen, die das Herz deiner Gegenwart binden und strangulieren.

2. Akzeptiere die Gegenwart und alles was HIER und JETZT ist. Sie ist ein Resultat deiner eigenen Schöpfungen. In der Akzeptanz vereinigt du dich mit den kosmischen und planetarischen Welten, die deine Gegenwart ermöglicht haben. Du vollziehst eine kraftvolle JA-Bewegung und alle senkrechten Ströme deines Lebens fließen. So wirst du das Geschenk entdecken, das im Problem verborgen lag.
3. Frage dein Herz. Es ist der einzige Ort in deinem Körper und auf Erden, der vollen Zugang zur kosmischen Weisheit hat. Dein Herz wird dir, solange du die innere Stimme nicht hörst, über dein Körpergefühl mitteilen, welcher Weg der beste ist. Und wenn dein Herz einen Weg rät, der deinem Verstand unlogisch erscheint, gehe ihn trotzdem.

[1] Internet Kristallmensch: http://www.kristallmensch.net/text_downloads.html



KRISTALLMENSCH.NET – SABINE WOLF

FREIE INTERNETSCHULE ZUR ZEITENWENDE



SCHULE: Unsere freie und kostenlose Internet-Schule dient der Klärung der Hintergründe des Lebens, der Fallgruben und Fettnäpfchen des Egos, der tieferen Bedeutung der Geschehnisse, der höheren Absichten der Seele und der großen Wandlungskraft des Geistes.

Enthalten sind z.B. 21 Lektionen zum menschlichen Alltag in der Zeitenwende, Geistiges Reisen und Geistiges Handeln, geführte Meditationen, Werkzeuge der Wandlung, Innere Reisen und Operationen u.v.m.

Kristallmensch GmbH
Geschäftsführerin: Sabine Wolf
Johannes-Kepler-Str. 8a
D-30974 Wennigsen

e-mail: post@kristallmensch.net
Fax: 05103 - 706 59 50

PR und Pressearbeit:
Christine Linden
pr@kristallmensch.net
Tel. 08039 - 90 90 43

www.kristallmensch.net

Ihr habt gelernt,
die Dinge des Lebens
voneinander zu trennen
und habt euch selbst
dabei zersplittert.

In unserer Internet-
und eurer Lebensschule
werdet ihr die Dinge,
und euch selbst,
wieder zusammenfügen.

Ihr werdet aus dem Staub
der Welt Kristalle
mit vielen Facetten machen.
Ihr werdet **Kristallmensch** sein!