

Werkzeuge der Wandlung

Sabine Wolf - Kristallmensch.net
Freie Internetschule [1]

Vorwort Lutz

Wie ihr in den letzten Ausgaben schon sehen konntet ist die Freie Internetschule – Kristallmensch.net eine wahre Fundgrube. Dies trifft natürlich auch auf das Thema der Transformation und Wandlung zu. In diesem Beitrag findet ihr eine kleine Zusammenstellung, die sich für Diejenigen, die tiefer einsteigen wollen, auf der umfangreichen Homepage fortsetzt.

Vorworte von Sabine

Über die Wandlung und ihre Notwendigkeit, über die verschiedenen Formen der Wandlung wird allenthalben viel gesprochen und geschrieben – und auch bei uns geht es kaum um etwas anderes, denn die Erde, die Welt und die Menschheit befinden sich seit 1875 in einer konzentrierten Wandlung, die seit 1987 unmittelbar in das körperliche und mental-emotionale Zellgefüge der Menschen eingreift.

Etwas völlig neues entsteht mit und in euch, ohne dass ihr eine Ahnung habt, was geschieht und wie es geschieht – und was ihr dafür oder dagegen tun könnt. Ein klare, kurze Antwort können wir euch gleich jetzt geben: Ihr könnt nichts dagegen tun, rein gar nichts. Die Erde zieht euch mit sich. Ihr könnt euch allerdings entscheiden, etwas dafür tun, etwas für euch – und für den Rest der Welt – zu tun. Aber was?

Überall im **KRISTALLMENSCH.net** findet ihr Antworten, die ihr nicht erkennt, Tipps, die ihr überlest, und logische Schlussfolgerungen, die ihr nicht begreift, einfach, weil sie so furchtbar ungewohnt und einfach sind. Überall findet ihr unsere Antworten auf eure aktuellen Lebens- und Überlebensfragen, ohne dass ihr mehr tun könnt, als zutiefst von ihnen berührt zu sein, sie zu atmen – oder sie entrüstet vom Tisch zu fegen.

Vieles könnt ihr über Transformation und Transzendenz erfahren, wenn ihr



Thomas Siepmann - PIXELIO

den kristallinen Pfaden unserer Schule folgt, ebenso über die Ausleitung alter Energien und geistige Operationen in eurem physischen Körpergefüge, über der Integration der neuen kosmisch-galaktischen Energien und über die Aktivierung eurer unsterblichen Lebensmatrix durch Kristallisation.

Gebt in der Suchen-Funktion einfach die entsprechenden Begriffe und variiert sie, beispielsweise: transformieren, Transformation, transzendieren, Transzendenz, Matrix, kosmische Matrix, planetarische Matrix, Lebensmatrix. Schaut auch immer einmal wieder in die 21 Lektionen.

Sie offenbaren euch jedes Mal, wenn ihr sie auf's Neue lest, tiefere Schichten der Erkenntnis. Insbesondere in den Lektionen 2, 3, 4, 5 und 21 haben wir diese Dinge ausführlich behandelt. Nun, und in den Fragen und Antworten wimmelt es von Fragen und Antworten zu genau dieser Thematik.

Übersicht

Hier führen wir euch die essentiellen Werkzeuge der Wandlung in konzentrierter Form auf. Wie gesagt, sie werden überall in unseren Texten erwähnt, erläutert und genutzt.

Diese Werkzeuge sind sowohl geistiges Sein und seelisches Tun, als auch

willentliche Entscheidungen eures physischen Verstandes - und ebenfalls: Teile, Systeme und Organe eures Körpers. Sie haben viele Namen und Bezeichnungen. Hier sind einige davon:

Magische Bezeichnungen: Schwert, Zauberstab, Kristallkugel, Spiegel und Spiegelseen

Spirituelle Bezeichnungen: Lanze des Michael, Kanal des Metatron, Herz-Kristall-Atem, Licht, Empfangendes Geben (oder gebendes Empfangen) und Sehendes Handeln

Anatomische Bezeichnungen: Wirbelsäule, DNS, Herz, Hände und Augen

Einführung Thema Wandlung

Hier folgen einige einfache Erläuterungen zu dem, was Zeitalter lang als "Mysterien" in Tempeln, Schatzkammern und Klosterbibliotheken, in den verborgenen Schriftrollen und Weisheitsbüchern vor euch verborgen wurde - oder habt ihr es gar selbst vor den anderen verborgen? Gewiss! Ihr habt es vor den anderen versteckt, wie eure Augäpfel gehütet und für den Zeitpunkt aufbewahrt, da es allen wieder zugänglich sein sollte.

Nun, vor kurzem habt ihr uns gebeten, es für euch zu tun, da ihr es selbst in der Zwischenzeit vergessen hattet. Also



gut. Wir sprechen hier, bevor wir die Werkzeuge selbst erläutern, über eure Schöpfungsprinzipien WANDLUNG, WILLE, KREUZ und ATEM, die allesamt aus eurem höchsten Schöpfungsprinzip LIEBE hervorgegangen sind.

Weil die Zeit für die Öffnung dieser Mysterien reif ist, finden alle eure alten Konstruktionen ihr natürliches Ende - die der Kirchen und Religionen ebenso wie die der Wirtschaft und Politik. Der Zeitgeist lässt keinen alten unterwerfenden Geist mehr zu, keine Scheiterhaufen für Viele zugunsten der Macht Weniger. Also öffnet euch alle einfach dem, was ohnehin euch alle durchströmt - und baut gemeinsam eine neue Welt und Gesellschaft auf, die voller Freude, Reichtum und Erfüllung für alle sein wird. Keine Trickserei mehr!!!

Vier Phasen der Wandlung

Wandlung ist unweigerlich

Eine Unterdrückung der Wandlung, das Ignorieren der Zyklen und des Zeitgeistes, stoppt das freie Fließen im Körperleben und verschließt die Tore eurer physischen und vitalenergetischen Systeme. Dies verdichtet unbewusste Ängste und hintergründige Aggressionen - emotionale Gefangenschaft - anstatt sie zu entlassen. So werden die Emotionen zu ständigen Begleitern, zu so genannten Besetzungen, Fremdbewusstsein und Dämonen - die euch zurückreißen, wenn ihr weiter gehen wollt - die euch lähmen, wenn ihr euch entspannen wollt - die kriegerische Stimmung in euch aufsteigen lassen, wenn ihr Frieden haben wollt.

Es ist für die Erlösung, Erfüllung und Wandlung notwendig, die dunklen Phasen und Wesen des Lebens ebenso offenherzig, freudig und liebevoll anzuschauen wie die lichten - und immerzu bereit zu sein, das Gute im Bösen zu entdecken. Wandlung ist nicht aufzuhalten, höchstens hinauszuzögern. Viele Menschen zögern ihre Wandlungsschritte hinaus, weil sie schmerzhaft Phasen, Veränderung und Trennung vermeiden möchten oder - wenn sie schon da sind - diese nicht annehmen,

als Aufgabe akzeptieren und ansehen wollen. Die Angst vor Schmerzen („Das halte ich nicht aus!“) und die Angst vor dem Unbekannten („Was kommt danach?“) sind eure großen Wandlungshemmer.

Das Ziel ist die Einheit

Das Ziel ist Kraft und Frieden, Freude und Kreativität, freies Fließen und Reichtum, Weisheit und Liebe - Einheit. Diese Einheit könnt ihr nur in euch selbst erschaffen - jeder für sich selbst, ohne zu den anderen zu schießen und von ihnen zu fordern, was ihr selbst verweigert. Einheit ist von nichts anderem abhängig als von euch selbst. Sie ist nirgendwo anders zu erwarten als in euch selbst. Sie existiert nirgendwo anders, als in euch selbst. Wenn ihr unsere Neue Schöpfungsgeschichte lest, erkennt ihr, dass Einheit eure Ur-Natur ist, aus der ihr eine innere und äußere Vielfalt gemacht habt.

Zunächst gilt es Hier und Jetzt, die getrennte Dualität des Denkens und Fühlens anzuerkennen. Es gilt anzuerkennen, dass es keine Fehler gibt, keine Stagnation, keine überflüssigen Umwege, keine Unvereinbarkeiten, keine Nebenwirkungen und Abfallstoffe, sondern nur die Wahl der Schöpfung mit der Option der Wandlung. Es gilt anzuerkennen, dass es keine Menschen gibt, die weiter, klüger, dümmer, besser oder schlechter sind als ihr.

Euer sich in dieser Zeitenwende öffnendes Bewusstsein führt euch in Bereiche, in denen ihr bald ganz selbstverständlich nicht mehr bewerten, beurteilen oder gar verurteilen werdet, nichts mehr festlegen, festsetzen und

gefangen nehmen werdet, weil ihr selbst nicht mehr gefangen seid. Doch schauen wir uns, bevor wir dahin kommen, eure alte Wandlungskurve an. Sie zog sich in vier Phasen durch euer Leben (siehe Grafik).

1. Phase - Aufstieg bis zum Höhepunkt, Festigung

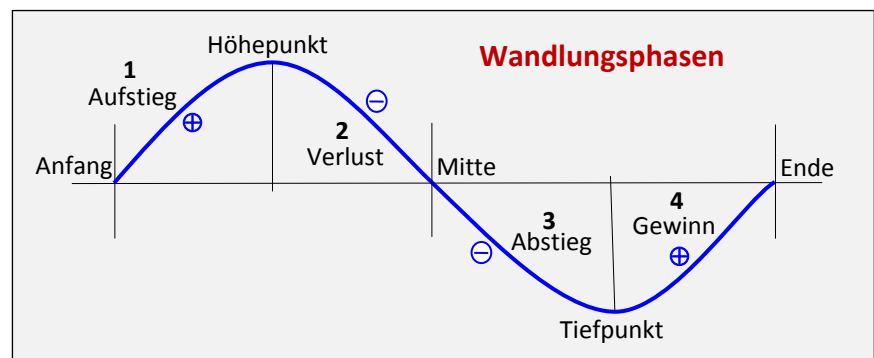
Geist, Seele, Ego und Körper sind Eins und gehen gemeinsam auf den Höhepunkt zu

Ihr festigt und verinnerlicht gewonnene Erkenntnisse aus dem vorangegangenen Zyklus, eure Erfolgskurve steigt. Ihr seid entspannt und sicher, sowohl in der äußeren als auch in der inneren Welt. Es ist die Phase des stabilen Gleichgewichtes und Selbstbewusstseins, die Phase der spürbaren Kraft im Innen und im Außen, die Phase des Einklangs von Geist, Seele, Ego, Körper und Leben.

2. Phase - Verlust des stabilen Gleichgewichtes

Der Geist geht weiter, die Seele lässt los, das Ego hält fest und der Körper beginnt zu leiden

Der Zenit ist überschritten, das Rad der Wandlung dreht wieder abwärts. Langsam und kaum merklich deuten sich im Inneren Veränderungen an, die für die Entwicklung der Seele notwendig sind. Euer Ego muss das Erreichte innerlich loslassen. Wer jetzt nicht aufmerksam und flexibel ist, wird spüren, wie sich Gefühle von Unwohlsein und Dissonanz gegenüber dem äußeren Geschehen bemerkbar machen. Abschottungs- und Fluchtbedürfnisse gegen Innen schleichen sich ein und





ihr agiert betont im Außen. Dabei beginnt ihr, unsicher und angreifbar zu werden, doch ihr haltet die äußere Form aufrecht, solange es irgend geht. Das ist die Phase des labilen Gleichgewichtes mit sinkender, labilisierender Tendenz, die Phase der Ursachen weiterer Erkenntnis - Kraft im Außen, Kraftverlust im Inneren.

3. Phase - Abstieg bis zum Tiefpunkt, Verunsicherung

Der Geist geht weiter, das Ego hält verbissen fest, die Seele zerreißt fast, der Körper leidet Qualen und droht zu brechen

Nun verlagert sich die innere Wandlungsfrderung nach außen: Ihr könnt die äußere Form nicht mehr halten und verliert die Fassung. Dissonanzen mit der Umgebung, Ungleichgewichte, Unfälle und Trennungen sind typische Symptome. Krankheiten und Schicksalschlge erzwingen den Rückzug ins Innere und führen euch in die scheinbare Einsamkeit und die so empfundene Verlassenheit. Ihr werdet zum Spielball der inneren Kräfte und äußeren Einflüsse und habt das Leben nicht mehr im Griff.

Der Verlust des inneren und äußeren Gleichgewichtes ist eine Demütigung des Egos und zwingt es über kurz oder lang zum Aufgeben und Loslassen. Der Punkt der Niederlage, der Tief- und Umkehrpunkt, ist der produktivste und aktivste Punkt im gesamten Wandlungsprozess, der allerdings schmerz-

haft und am meisten blockiert empfunden wird. Während im äußeren Niedergeschlagenheit, Müdigkeit und Depression herrschen, arbeiten Seele und Geist im Inneren auf Hochtouren und formen eure Zellmaterie um: Alte Energien werden ausgeleitet und neue integriert. Daher reifen bald neue Erkenntnisse heran und formieren tief im Inneren neue Lebenskräfte. Dies ist die Phase der beginnenden Erstarkung - noch Kraftverlust im Außen und schon Kraftgewinn im Inneren.

4. Phase - Gewinn des neuen Gleichgewichtes

Der Geist geht weiter, das Ego lässt los, die Seele atmet auf und pflegt den am Boden liegenden Körper

Hier greift die Kraft der hohen Geist-Seele im Körper und im Außen. Sie führt die zelluläre Erneuerung fort und formt sie in innere Erkenntnis um. Dies ermöglicht im Außen neue Entscheidungen und Erfahrungen. Die bisher unbewusste innere Weisheit des Lebens wird zu wirkender innerer und äußerer Kraft. Ihr seid Eins mit eurem Inneren, also arbeitet es auf allen Ebenen auf Hochtouren.

Die Seele hat ihre beste Zeit in sich ausdehnenden Körper und erreicht schließlich den Höhepunkt, die Hochzeit, den Abschluss dieses Wandlungszyklus. Es ist die Phase des labilen Gleichgewichtes mit steigender, stabilisierender Tendenz, die Phase der

reifenden Erkenntnis und Bewusstwerdung - Kraftgewinn im Innen und Außen.

Sinuskurve und Spirale

Die Wandlungsbewegung ist eine lineare Sinuskurve oder räumliche Spirale. Der Übergang von einem Wandlungszyklus zum nächsten geschah während eurer absteigenden Zeit in immer kleiner werdenden Amplituden bzw. sich verengenden Spiralkreisen. Das kennzeichnet die Verlagerung eures Bewusstseins von den weiten geist-seelischen Lebensphasen in die engen körperlichen Lebensphasen.

Im Aufstieg geschieht der Übergang zwischen den Wandlungszyklen in größer werdenden Amplituden bzw. sich weiter ausdehnenden Spiralkreisen. Dies kennzeichnet die Verlagerung eures Bewusstseins von den engen körper-seelischen Lebensphasen in die weiten geist-körperlichen Lebensphasen.

Doch diese aufsteigende Wandlungspirale dauert nur eine vergleichsweise kurze Zeit an. Sie währt nur eine Übergangszeit lang, denn den Atlantischen Frhling und Sommer eures Kosmischen Sonnenjahres, das wir in Lektion 4 beschreiben, wird es auf Erden nicht mehr geben. Das Kosmische Sonnenjahr war euer größer dreidimensionaler Seelen-Wandlungszyklus, der nun in der fünften Dimension aufgeht.

Die Wandlung der Wandlung

Wir sprachen in Punkt zuvor von der alten Wandlungskurve. Wandlung war bisher ein Teil eurer kontinuierlich absteigenden Matrix in der dritten Dimension - und damit immer gleicher Natur.

Wandlung war Entwicklung, Evolution und Transformation im Sinne des Abstiegs. Wandlung war Vertiefung und Erhöhung, Verdichtung und Ausdehnung, Verfestigung und Erlösung, Einatem und Ausatem im Sinne der Lebenspulsation. Wandlung war zwar geistigen Ursprungs, also senkrecht fließend, doch sie spielte sich nur auf dem horizontalen Ast eures Lebenskreuzes ab und drückte sich dort aus,



blieb also immer innerhalb eurer dritten Dimension und ihrer Nebenlebensräume und Parallelwelten.

Dimensionswechsel!- In dieser Zeitenwende geschieht Wandlung gründlich!

Selbst die Natur der Wandlung wandelt sich. Nun bedeutet Wandlung: Ende des alten Zyklus und Lebenspulses, Umkehr und Aufstieg, Tod des alten und Aufsertung des neuen Lebens innerhalb eurer atmenden Körper. Nun bedeutet Wandlung: Transzendierung, Verschmelzung und Kristallisation. Die Natur der Wandlung wandelt sich, weil das Schöpfungs-spiel, für das sie gemacht war, sich wandelt. Die dritte Dimension auf Erden ist abgeschlossen. Die fünfte Erden-Dimension hat begonnen.

Die dritte Dimension war die Dimension der Trennung und des Alleingangs der Pole: Licht-Dunkel, Elektrisch-Magnetisch, Männlich-Weiblich, Abstieg-Aufstieg. Es war die Dimension der sterblichen Körper, der Reifung durch Schmerz und Drama, der Wandlung durch Tod und Wiedergeburt. Es war die **Entweder-Oder**-Dimension.

Die fünfte Dimension ist die Dimension der Verschmelzung und der Vereinigung der Pole: Licht-Dunkel, Elektrisch-Magnetisch, Männlich-Weiblich, Abstieg-Aufstieg. Es ist die Dimension der unsterblichen Körper, der Reifung durch Freude und Kreativität, der Wandlung durch Verschmelzung, Transzendenz und Kristallisation. Es ist die **Sowohl-Als-Auch**-Dimension.

Die alte Wandlung innerhalb der dritten Dimension war schwerfällig und notwendig, um Materie, Wurzelkräfte und Welten zu bilden, weiterzuentwickeln und zu vollenden - um euren kosmischen Geist im Planeten Erde zu verankern.

Die neue Wandlung innerhalb der fünften Dimension ist leicht fließend und notwendig, um die voll entwickelten und verwurzelten Welten der Materie zu vergeistigen, weiterzuentwickeln und auf einer nächsten Stufe zu

vollenden - um euren kosmisch-planetarischen Geist nun in die Galaxien auszudehnen.

Das könnt ihr euch nicht vorstellen?

Nun, erinnert euch: Wie viel Zeit und Aufwand hat es euch noch vor 25 Jahren gekostet, eine Reise nach Amerika zu buchen: Reisebüros, Reiseveranstalter, Kataloge, Behördengänge und viele Telefonate, Wochen und Monate waren nötig, um überhaupt an eine Buchung denken zu können, und schließlich zu reisen - und dann festzustellen, dass vieles völlig anders lief als geplant.

Erzählt das einmal euren heute erwachsenen Kindern, die werden das für einen schlechten Scherz halten. So etwas können sie sich beim besten Willen nicht vorstellen - und allein daran seht ihr, dass das Bewusstsein eure Kinder dem euren um Hunderte kosmischer Meilen voraus ist.

Für sie ist es völlig selbstverständlich, dass es nur wenige Minuten braucht, um alle notwendigen Details per Internet und E-Mail herauszufinden und die Reise zu buchen. Ihr könnt morgens beim Frühstück die Idee haben, übermorgen nach Amerika zu fliegen, und noch vor dem Mittagessen die Bestätigung eurer Buchungsanfragen im E-Mail-Postfach haben. DAS ist die Technik der fünften Dimension, die sich einfach daraus entwickelt hat, dass ihr die Trennung zwischen 0 und 1, zwischen + und - herausgenommen habt: dass ihr den Entweder-Oder-Modus auf den Sowohl-Als-Auch-Modus umgestellt habt.

Nun, möglicherweise werdet ihr festzustellen, dass immer noch einiges anders läuft als geplant. Die Überraschungen des Lebens sind natürlich geblieben, selbst wenn auch sie eine andere Natur angenommen haben. Übertrag dieses 0-1-Prinzip auf eure Körper, eure Gedanken und Gefühle. Allein bei dieser Vorstellung wird ein inneres Rauschen zeigen, dass die Umstellung Hier und Jetzt tief in euren Lebenssystemen beginnt. Lasst das einfach zu.

Kristallisierung

Euer Herz ist weit und breit im kosmisch-planetarischen Raum der einzige Transformator, der einzige Ort der Transzendierung. Nur dort kann es geschehen. Kristallisierung geschieht beim Ineinanderfließen von Dunkel und Licht in euren Herzen. Ebenso wie die Verbindung von 0 und 1 in den Herzen der Computertechnik stattfinden musste, um sich in allen Computern der Welt ausdrücken zu können, muss die Kristallisierung von Dunkel und Licht in euren Herzen stattfinden, um sich in aller Welt ausdrücken zu können.

In der Tat geht es primär nicht um euch, sondern um die Kristallisierung des massenhaften Welten-Dunkel-Lichtes. Und natürlich seid ihr als Spezialisten gekommen, um diesen Job zu machen. Doch wie, um alles in der Welt, wollt ihr die Welt erreichen, wenn nicht durch euren eigenen Zentralcomputer? Euer persönliches geist-biologisches Lebenssystem ist mit dem geist-biologischen Lebenssystem der gesamten Menschheit in perfekter Resonanz. Euer eigenes inneres Dunkel-Licht ist vollkommen mit dem äußeren Dunkel-Licht der Welt verwoben.

Aus diesem Grunde nützt euer Kampf um Gerechtigkeit da draußen gar nichts, solange ihr den Kampf des Heiligen Georg mit dem Ego-Drachen in euch selbst nicht aufgegeben habt. Nun wir könnten auch sagen: solange der Phönix eurer hohen Geistseele nicht in euch aufgestiegen ist.

Die Kristallisierung inmitten des noch tobenden Chaos da draußen in der Welt liegt tatsächlich in eurer eigenen Verantwortung und ist die höchstpersönliche Angelegenheit eines jeden von euch. Mit dieser Absicht seid ihr gekommen - und mit ihr seid ihr zwar keinem Menschen Rechenschaft schuldig, wohl eurer geistigen Gemeinschaft, die sich vollkommen auf diese gemeinsame Absicht und Aufgabe mit euch konzentriert und ausgerichtet hat.

Nehmt ihr dies an, dann durchläuft ihre einen durchaus nicht nur fröhlichen

Prozess tief in euch selbst. Tut das, ohne außen ständig Erdheilungsgruppen, spirituelle Meetings, Meditationskreise und visionäre Schöpfungsgremien zusammenzurufen! Wenn ihr ganz bei euch selbst bleibt, wird die Kristallisation der Welt durch euer Herz kraftvoll und unaufhaltsam sein.

Und dann wird sie eine Nebenwirkung haben, nämlich die ganz natürliche Aktivierung eurer geistigen Lebensmatrix im physischen Körper, die Transzendierung eurer DNS. Transformation ist die Wandlung einer Energie oder eines Bewusstseins innerhalb der Dimensionsgrenzen und Transzendenz ist Wandlung über die Dimensionsgrenzen hinaus. Sie ist in gewisser Weise identisch mit der Kristallisation.

Verschmelzung, Kristallisierung und Transzendenz führen euch also aus eurem alten dreidimensionalen, linear-horizontalen Menschenleben heraus in euer neues, fünfdimensionales, vertikal-spiralförmiges Menschenleben hinein. Alles, was euch verhasst war, zieht aus eurem Leben heraus, und alles, was ihr geliebt und festgehalten habt. Der Einsatz ist hoch – aber auch der Gewinn! (vgl. Lektion 21 Kristallkörperprozess)

Bedingungslose Selbst-Liebe - Das essentielle Werkzeug

Kristallisation geschieht also durch Verschmelzung und Ineinanderfließen von Licht und Dunkel, von Druck und Gegendruck, von Kraft und Gegenkraft in eurem Herzen! „Prima“, könntet ihr Hier und Jetzt sagen, „habe ich kapiert, setze ich jetzt um!“

Doch wie, um alles in der Welt setzt ihr es um? Durch das visionäre Arbeiten mit dem Herzen? Durch das Meditieren und Beten? Durch den Willen, die Absicht und die Entscheidung?

Durch die Herzatmung? Vision, Meditation, Gebet, Wille, Entscheidung - alles dies sind tatsächlich Werkzeuge der Wandlung und dennoch werdet ihr vergleichsweise schwache Ergebnisse mit ihnen erzielen. Denn es sind dreidimensionale Werkzeuge der Wand-



lung. Das Wandlungsziel - die Kristallisation der Welt - ist jedoch ein fünfdimensionales.

Kristallisation und Transzendierung sind nur durch die Bedingungslose Liebe möglich, durch die Bedingungslose Liebe für alle Welten des Lichtes und der Finsternis. Nach außen gerichtete Bedingungslose Liebe ist wiederum nur durch die innere Bedingungslose Selbst-Liebe möglich.

Es hilft euch, dies rein technisch zu betrachten: Bedingungslose Selbst-Liebe ist die höchste verkörperte Kraft innerhalb des unverkörpernten kristallinen Universums, die inzwischen auch auf Erden herrscht. Bedingungslose Selbst-Liebe eine gewaltige geistelektrische Energie, die euer Herz stufenweise in die Vollendung der Umsetzungs-kraft bringt.

Bedingungslose Selbst-Liebe erschafft in euch die Fähigkeit zur Bedingungslosen Liebe der Welt gegenüber - zu jener Liebe, die sich, euch und alle anderen an nichts bindet, die nichts festhält, die niemals Partei ergreift, sondern alles so sein lässt, wie es ist - und es dadurch wandelt.

Bedingungslose Liebe ist das höchste, und in der Essenz das einzige Werkzeug der Wandlung. Über sie haben wir an vielen Stellen gesprochen, insbesondere in der Lektion 17 „Der Tod und das Sterben“, die wir euch als eine

gute Übung ans Herz legen. Bedingungslose Liebe hat sich auf eurem Abstieg in unendlich viele Formen der zwielichtigen und schattengrauen Liebe gespalten. Die Liebe des Jesus und die Liebe des Judas sind die populärsten und am meisten umstrittenen Formen der Bedingungslosen Liebe.

Bedingungslose Liebe ist universell im Lichte und in der Finsternis. Sie ist ohne Maß, Regel und Moral, ohne Technik und Mechanik, ohne Logik und Wiederholung. Bedingungslose Liebe ist die höchste Hüterin des Zeitgeistes und eurer Evolution. In diesem Sinne hat sie euch immer geführt: zuerst vom Geist des Reinen Lichtes in die Räume des verkörpernten Grauens, und nun von dort aus in die Räume des verkörpernten kristallinen Lichtes.

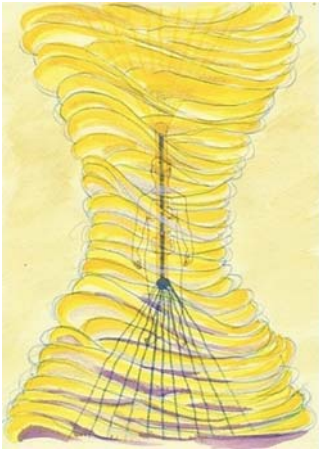
Werkzeuge und geistige Anatomie

Je mehr wir uns aus den Bindungen des Entweder-Oder befreien, desto mehr erkennen wir, dass alles Sowohl-Als-Auch ist - sogar wir selbst:

**Wir haben es und sind es auch.
Wir sind es und haben es auch.**

Wir haben ein großartiges Werkzeug der Wandlung und sind es selbst - unser eigener geistiger Körper. Wir haben eine faszinierende geistige Anatomie und sind damit ein großartiges Werkzeug der Wandlung.

Eine Lichtsäule setzen



Was ist eine Lichtsäule?

„Lichtsäule“ ist eine der vielen Bezeichnungen für unseren Atmenden Lebensstrom, der zwischen Kosmos und Planet pulsiert, wenn wir gerade auf Erden anwesend sind - wenn wir uns als Mensch wieder einmal zwischen dem höchsten Licht und der tiefsten Finsternis zurechtfinden müssen.

Jeder Mensch besitzt eine solche Lichtsäule. Ohne sie wären wir orientierungslose Zombies - Orks und Uruks. Jeder unserer Körper ist aus einer solchen Lichtsäule hervorgegangen und ist in ihr geborgen und geführt. Wir nennen sie auch: Kanal des Metatron.

Teile der Lichtsäule sind: unsere 13-Strang-DNS, die Wirbelsäule und das Zentrale Nervensystem. Die Lichtsäule ist identisch mit unserer Herzlinie, unserem senkrechten Atem und unserem Lichtkörper. Sie ist das Herzstück unseres Kristallkörpers (vgl. Lektionen 5 + 21). Wir nennen sie auch Wandlungskanal und Transformationsstrom.

Erläuterungen und Anleitung

Unsere Lichtsäulen sind ein perfektes Mittel zur Reinigung unserer eigenen Lebensfelder sowie der Energiefelder der Erde, der Kontinente und Ozeane, der Landschaften und Häuser – und schließlich des menschlichen Massenbewusstseins. Auch Geschehnisse der Vergangenheit und der Gegenwart können wir mit ihr reinigen.

Für unsere aktive stabile Lichtsäule ist kein Reinigungsprojekt zu groß, zu finster oder zu verflochten. Sie ist hinsichtlich ihrer Wirkungskraft allerdings an zwei Bedingungen gebunden: an unsere bedingungslose Selbstliebe und an die tägliche Stabilisierung der Lichtsäule.

Mit unserer aktivierten wirbelnden Lichtsäule führen wir unsere eigenen Körper aus der dritten in die fünfte Dimension - aus der sterblichen in die unsterbliche Körpermatrix.

Zunächst einmal aktivieren wir unsere Lichtsäule hunderte Male für uns selbst. Das ist notwendig, um das Christusbewusstsein in unserem Körper zu öffnen und es stabil zu verankern.

Baue deine Lichtsäule täglich neu auf und experimentiere mit ihr. Tägliches Training im Lichtsäulenbau ist in der Zeitenwende wichtiger als alles andere, weil sie es ist, die deine Realität zum Besten verändert.

Atme tief und baue deine persönliche Lichtsäule jeden Morgen vor dem Aufstehen und jeden Abend vor dem Einschlafen neu auf:

Anleitung

Öffne dein Herz weit, atme tief und hoch und verleihe ihm Flügel.

Sage bedingungslos JA zu deinem Leben und lasse alle Ströme frei fließen.

Stelle dir vor, dass dein kugelförmiges Herzlicht mit nur drei Atemzügen weit über deinen Körper hinausgewachsen ist.
(das ist es dann auch)

Dann atme senkrecht zwischen Himmel und Erde und stelle dir vor, dass du deine kosmische und deine planetarische Heimat aktiv in dein Körpersystem einbindest.
(das geschieht dann auch)

Atme das Licht des Kosmos zu dir herab und das Dunkel des Planeten zu dir herauf und stelle dir vor, dass deine Lichtsäule dabei an Durchmesser, Pulsationshöhe und Kraft zunimmt.
(das tut sie dann auch)

Stabilisiere deine Lichtsäule mit deinem liebenden Willen und deinem JA-Wort von ganzem Herzen und lasse sie dann los.

Täglich erneuern

Zunächst wird die Lichtsäule nach einer Weile wieder schwächer werden und

Kristallmensch.net - Sabine Wolf Seminartermine im 2. Halbjahr 2011

Sieben Tage Schweigen im Christusgeist → 14. - 20. August 2011

Kapital, Geldfluss und neue Berufe → 26. - 28. August 2011

Der Tod, das Leben und die Unsterblichkeit → 25. - 27. November 2011

Männer - neue Identität in einer neuen Zeit → 16. - 18. September 2011

Frauen - neues Bewusstsein in einer neuen Zeit → 1. - 3. Oktober 2011

Den eigenen Kapital- und Geldfluss aktivieren → 14. - 16. Oktober 2011

Gesundheit! - Die Matrix der Krankheit löschen → 28. - 30. Oktober 2011

Neue Kinder und Jugendliche → 11. - 13. November 2011

Tod und Dunkelheit durchlichten → 9. - 11. Dezember 2011

Sieben Tage Schweigen in der Jahreswende → 27.12.2011 - 2.1.2012

Nähere Infos:

www.kristallmensch.net/veranstaltungen

Anmeldung:

Gerd Fiebelkorn 0172 - 511 13 56 buchhaltung@kristallmensch.net

verblassen, weil dein Körpergefüge wieder in die alte Umgebung und Gewohnheit zurückkehren möchte. Gewohnheit ist ein zähes Wesen, das mit regelmäßigem Training gelöst wird.

Doch mit der täglichen Aktivierung wird sich deine Lichtsäule mit der Zeit immer länger halten. Baue sie auch zwischendurch bei jeder sich bietenden Gelegenheit neu auf. Es kann gar nicht genug Lichtsäulen auf Erden geben.

Das kannst du während eines Gesprächs im Arbeitsamt oder in der Achterbahn auf dem Oktoberfest ebenso tun, wie zu Hause an deinem Meditationsplatz oder im Bett. Du kannst es liegend, stehend, gehend und schleudernd tun.

Lichtsäulen für die Welt

Wir können viele Lichtsäulen bauen – und sie hinaus in die Welt schicken: genau dahin, wo sie gebraucht werden. Nutze dafür die Anleitung und am Schluss, wenn sie dick und prall ist, wirbelnd pulsiert, dann sende sie einfach dorthin, wo du sie haben möchtest.

Wo setzen wir Lichtsäulen ein?

Überall dort, wo noch gefangene Dunkelheit im Fühlen, Denken und Handeln der Menschen herrscht: in allen Zentren, Orten und Gebäuden der Politik, Wissenschaft und Wirtschaft, in al-

len gesellschaftlichen Zentren und unternehmerischen Konzernen, auf allen militärischen und sozialen Schauplätzen. Auf Flughäfen, Bahnhöfen und in Schulen, auf ganze Städte. An Unfall- und Katastrophenorten - und wir müssen gar nicht auf die Katastrophe warten, wir können es auch vorher tun, dann kann das Drama ausbleiben.

Wie setzen wir Lichtsäulen?

Ganz einfach: Wir bauen zunächst unsere Lichtsäule aus dem eigenen Herzen und in der eigenen Körperachse auf (Anleitung siehe oben) und stabilisieren sie mit unserem Willen. Dann reisen wir im geistigen Raum an die entsprechende Stelle und verankern sie dort im senkrechten Atem mit unserem Liebenden Willen und unserer Wohlwollenden Liebe. Dabei können wir sie beliebig vergrößern und ausdehnen.

Haben wir die Lichtsäule vor Ort verankert (allein der von Herzen kommende Wille, dies zu tun, reicht aus), dann können wir uns von ihr lösen und zurückkehren in unser Herz und unseren Körper. Wir können aus ihr herausschlüpfen, wie eine Lichtschlange, die sich häutet. Während wir geistig zu unserem Ausgangsort zurückreisen, bleibt sie dort stehen.

In der ersten Zeit sollten wir ein Mal täglich im geistigen Blick zu ihr hinüberschauen, um zu sehen, ob sie noch

stark ist - und sie gegebenenfalls nachladen. Sie sollte dort so lange pulsieren, bis der Ort gereinigt ist. Dann geht sie im kristallinen Netz der Erde auf.

Der Ort, an dem wir unsere Lichtsäule verankern, kann in der Gegenwart irgendwo draußen in der Welt liegen, aber auch in der Vergangenheit oder in der näheren Zukunft.

Wenn wir unsere Lichtsäulen setzen und verankern, können wir erleben, dass sie ihren eigenen Willen hat und die Situation etwas anders arrangiert, als wir es uns gedacht haben. Nun, sie ist ein hochintelligentes, selbständiges Wesen, das sich unserer Absicht anpasst und die Situationen und Bedürfnisse vor Ort optimiert.

Scheuen wir uns nicht, viele Lichtsäulen zu setzen. Es kann nicht zu viele geben. Beobachten wir, was im Laufe der Zeit mit unseren Lichtsäulen geschieht. Schauen wir im inneren Blick immer einmal nach, ob sie noch da ist und was sich vor Ort tut. Manchmal erfahren wir es in den Nachrichten.

Beobachten wir, wie sich die Situationen verändern. Lernen wir uns selbst und unsere Möglichkeiten kennen, aktiv am kollektiven Aufstieg der Menschheit mitzuwirken.

[1] Internet Kristallmensch: http://www.kristallmensch.net/text_downloads.html



KRISTALLMENSCH.NET – SABINE WOLF

FREIE INTERNETSCHULE ZUR ZEITENWENDE



SCHULE: Unsere freie und kostenlose Internet-Schule dient der Klärung der Hintergründe des Lebens, der Fallgruben und Fettnäpfchen des Egos, der tieferen Bedeutung der Geschehnisse, der höheren Absichten der Seele und der großen Wandlungskraft des Geistes.

Enthalten sind z.B. 21 Lektionen zum menschlichen Alltag in der Zeitenwende, Geistiges Reisen und Geistiges Handeln, geführte Meditationen, Werkzeuge der Wandlung, Innere Reisen und Operationen u.v.m.

Kristallmensch GmbH
Geschäftsführerin: Sabine Wolf
Johannes-Kepler-Str. 8a
D-30974 Wennigsen

e-mail: post@kristallmensch.net
Fax: 05103 - 706 59 50

www.kristallmensch.net

Ihr habt gelernt,
die Dinge des Lebens
voneinander zu trennen
und habt euch selbst
dabei zersplittert.

In unserer Internet-
und eurer Lebensschule
werdet ihr die Dinge,
und euch selbst,
wieder zusammenfügen.

Ihr werdet aus dem Staub
der Welt Kristalle
mit vielen Facetten machen.
Ihr werdet **Kristallmensch** sein!