



Bild Sonneneruption 9./10. September 2014

Atomare Zellebene 11+

Ihr Lieben, nach den drei Tagen im Eibenwald und den umwälzenden Erfahrungen (*mein Feld ist noch intensiv mit Transformation beschäftigt*), hatte ich keine Zeit, euch eure 5. Zellebene *frisch zubereitet zu servieren*. - Meine kurze Anfrage auf der inneren Ebene: „*was machen wir jetzt?*“ brachte die ebenso kurze Antwort: „*Nix*“ (*himmel, jetzt fangen die auch schon an, unsere gute alte Sprache zu verhunzen*).

Tatsache ist, dass eure genetisch-atomaren Zellebenen noch einige Zeit brauchen, um mit euch fertig zu werden. Ja wirklich: nicht ihr mit ihnen, sondern sie mit euch. Würdet ihr ahnen (einige von euch tun dies wahrscheinlich), was und wie viel sich dieser Tage in euren Lebenssystemen verändert, ihr wäret froh über eine Pausenwoche. Hier ist sie.

Damit ihr allerdings keine Langeweile schiebt, teile ich 25 Feedbacks, Erlebnisberichte sowie Fragen und Antworten der letzten Woche mit euch. Ein *genetisch-atomare Lektüre* aus dem *wahren-praktischen Leben*.

Ich beginne mit einem kurzen Feedback von Michael, der auf unserer Reise in den Eibenwald dabei war. Er schreibt, wir hätten vieles ausgelöst. Richtig, aber nicht nur im Kornkreis und im Eibenwald sondern - allem voran in der Vorbereitung durch unsere großartige Arbeit der letzten Jahre.

Ja, danke! Ich weiß, viele von euch glauben, es sei meine großartige Arbeit, die ich mit euch teile. Doch das ist ein großartiger Irrtum! Schaut öfter mal in den inneren Spiegel. Nehmt eure strahlenden Augen wahr, eure liebevoll pulsierenden Herzen und die große Gemeinschaft, von der ihr ein atomares Kleinteilchen und ein ganzes Planetensystem seid. Jeder einzelne von euch. Also, los geht's:

Ursache und Wirkung

Liebe Sabine, danke für drei unvergessliche Tage und weitere Einweihungen. Wir haben in fast der gesamten Kornkreisnacht und besonders bei unserer Eiben-Meditation um 15.46 Uhr unserer Zeit zwei große Wellen ausgelöst:

<http://z-e-i-t-e-n-w-e-n-d-e.blogspot.de/2014/09/m46-solar-flare-september-9-2014.html>
<http://z-e-i-t-e-n-w-e-n-d-e.blogspot.de/2014/09/x-class-flare-und-cme-update.html#more>

Große Umarmung
Michael

Und hier geht es weiter (unkorrigierter O-Ton, incl. hunderter kleiner Zeichensetzungs- und Rechtschreibfehler). Macht nix. Der Inhalt zählt.

1

hallo sabine. vielen lieben dank fuer die aktuellen updates. sie waren und sind bis jetzt immer hilfreich. sie bringen verständnis und aufklärung. ich kann fuer meine aktuelle situation sagen, dass die energie der neuen erde sprich zukunft dabei ist sich mit unseren körpern zu verschmelzen. was bedeutet dass wir von ab an in der absoluten gegenwart leben und alles handeln der richtigkeit entspricht. ich sende hierbei noch ein link den ich gerade passend dazu finde.

<http://m.youtube.com/watch?v=vecEqcUgewk&feature=share>

alles warten lohnt sich. nach jedem dunklen tunnel gibt es licht! mit lieben grüssen, rosayna

2

Hallo Sabine, in den letzten Tagen wird mir immer mehr bewusst wie kraftvoll der ET Coaching Prozess ist. - Ich hatte Zweifel weil ich vor einiger Zeit mal auf was gestoßen war, dass meiner Meinung nach widersprüchlich zu vielen Dingen von dir war. Danke für deine Unterstützung meines Prozesses durch das ET Coaching.

Jetzt meine Frage: In der Lektion 21 steht folgendes geschrieben: **Unterstützung und Meditationen** - Die Aktivierung der 12 Chakren ist wichtig um den Kristallkörper-Prozess zu unterstützen, sich zu in beide Richtungen, Erde und Kosmos, zu verankern und zu entspannen. Dafür gaben wir euch die Zwölf-Chakra-Meditation (unter: Kristalliner Himbeergeist) und die Sonnenmeditation (unter: Das Volk von Asgard).

Wo finde ich diese beiden Meditationen? Liebe Grüße. Jürgen

Lieber Jürgen, die meisten von euch wissen bereits, dass ich Widersprüche liebe. Zumal sich oft heraus stellt, dass es sich nur dann um ein Widerspruch handelt, wenn ihr die verschiedenen Ebenen der Wahrnehmung entweder verwechselt oder ignoriert

Die Meditationen findest du hier:

<http://www.kristallmensch.net/heil-meditationen-fuer-den-alltag.html>

Herzensgrüße euch allen von Sabine

3

Liebe Sabine, zunächst möchte ich mich für Deine immer äußerst "wichtigen" sowie informativen Newsletter recht herzlich bedanken. So wie auch die Info über unsere Atomare Zellebene.

Dieses Thema ist für mich sehr schwierig und ich verstehe es so gut wie gar nicht. Hat jede Zelle einen Atomkern?, habe irgendwann mal gelesen, das so und so viele Monoküle einen Atomkern haben. Was wäre dass denn dann für eine wahnsinnige

Arbeit für uns, oh jeh, oh jeh,.. jede Zelle zu aktivieren, wie Du liest verstehe ich nix.

Es wäre nett, wenn (ich schreibe uns, könnte mir vorstellen, dass noch etliche Begeisterte Probleme in der Umsetzung haben) Du es für uns verständlich erklären würdest, jaaa? Ich danke Dir vom ganzen Herzen und schicke Dir liebevolle Grüße.
Dagmar

Liebe Dagmar,
ja tatsächlich und wahrhaftig oh jeh - hat jede Zelle unseres Körpers Tausende Moleküle, jedes Molekül eine Bandbreite von Genen und jedes Gen einen Haufen Atome. Alles in allem, wie Dagobert Duck sagen würde: zwei bis drei Fantastilliarden.

Müssen wir uns um die alle kümmern, dann wären wir eine Weile beschäftigt, ich schätze 2-3 solare Zeitalter. Doch tröste dich, jeder Mensch hat nur eine einzige atomare Zellebene. Die Zellebene ist nicht dasselbe wie die Zelle. Sie ist eher das Bewusstsein der Zelle. Somit ist die atomare Zellebene das Bewusstsein aller Atome in deinen Zellen.

Der nächste Punkt: Nicht *du* musst etwas mit ihnen machen, sondern sie machen etwas mit dir bzw. für dich. Ich selbst weiß auch nicht viel über die wissenschaftliche Ebene dieses Themas. Das ist auch nicht nötig. Um eine interne Transformation hinzu bekommen, um mit dem Zeitgeist und den großen solaren Einflüssen, die dieser Tage auf der Erde herrschen, im Gleichklang zu bleiben, reicht es aus, sich der atomaren Zellebene einfach zu öffnen und zu sagen: „Hallo hier bin ich.“

Ich danke dir für deine Frage und grüße dich von Herzen. Sabine

4

Liebe Sabine, kannst Du mir sagen, was das zu bedeuten hat, dass ich immer mal wieder bei der Atem-Meditation mit den drei Göttinnen ins Weinen komme. Ich verstehe das überhaupt nicht. Eigentlich ist das doch ein positiver Energiestrom.....warum dann Trauer? Vielleicht hast Du eine Idee dazu. Danke! auch für das ET-Coaching, es bringt mich wirklich weiter, auch wenn noch sehr viele "Knöpfe" geöffnet werden müssen. Alles Liebe. Veronika♥♥♥

Liebe Veronika. Das Weinen zeigt, dass wir uns öffnen nach Zeitaltern des Verschließens, des Stark-bleibens, der Verhärtung. Es zeigt, dass unsere Lebenssysteme wieder weich werden, ins Fließen kommen - und somit heilen. Nicht du weinst, sondern deine Seele tut es. Sie weint nicht aus Trauer, sondern vor Freude. Wenn auch diese Freudentränen ausdrücken, dass lange Zeit Trauer in ihren Seelenräumen geherrscht hat. Sie hat in großer Abgeschiedenheit gelebt, ohne dass wir uns dessen bewusst waren. Es sind Tränen der Rührung und Berührung, Tränen der Würde und der Selbstwürde. Sichere Zeichen für einen großen positiven Energiestrom, der durch dein Leben fließt und dich mitnimmt in eine neue Welt.

Schön, dass du beim ET-Coaching dabei bist. Alles Liebe. Sabine

5

Liebe Sabine !

Vielen und Herzlichen Dank für Deine geistige Landkarte und für die Orientierungshilfe. Der Segen Gottes soll Dich nähren. Liebe Grüße und alles Gute wünscht Franz Windhaber - Energetiker in „Ruhe“

6

Liebe Sabine! Hier mein Erfahrungsbericht der letzten Nacht
Die Absicht: **In Kontakt kommen mit dem Zellkern**

Ich mache mich bereit, aktiviere die Lichtsäule, die drei Juwelen, verbinde sie mit den hohen Sonnen und den Göttinnen. Im kristallinen Herztempel, öffne ich die 14 BW-Zentren des Planeten und des Kosmos und dann geht's los.

Ich entscheide mich zuerst für die silberne Sonne im Sexus, denke mich dort ins Zentrum und stelle mir ein Atom vor. Ich sehe eine feine Luftblase mit einem kleinen Kern in der Mitte und den Raum bis zur Atomhülle.

Von außen befühle ich vorsichtig die Atomhülle und denke, das ist wohl meine äußere Realität gemäß der Spaltung in meinem Atomkern.

Ich gleite durch die Atomhülle ins Innere. Es scheint leer, doch nach einer Weile sehe und fühle ich Kleinstlichtblitze die pulsieren, wie ein ständiges Aufnehmen und Abgeben von Informationen.

Es fühlt sich zu groß an, um hier tiefer einzusteigen, also gehe ich weiter in Richtung des Kerns. Vor dem Kern halte ich inne. Ich will hinein ins Zentrum und es ist möglich. Ich breite mich dort in meiner offensten, inneren und äußeren Haltung aus und nehme wahr, dass nicht alles in hellem Silber leuchtet und ich sehe einen Spalt, der den ganzen Kern durchzieht.

Da ich jetzt bereits weiß, wie die anderen zwei Kerne aussehen, kann ich sagen, dass der Spalt hier am größten ist. Ich gehe in meine Ich-Bin-Präsenz und sage einige Sätze im Sinne von: Ich bin Eins mit allem was war, was ist und was sein wird. Während ich das tue, sehe ich wie sich der Kern völlig mit dem silbernen Licht füllt und der Spalt verschmilzt.

Der nächste Gedanke der kommt ist: „Tu etwas damit!“

Ich atme ein und denke dabei: **Heilung meiner Ängste** und im Ausatem schicke ich über 7 Milliarden Strahlen das Licht aus dem Kern in die Atomhülle zur Menschheit und sage: **Angstfreiheit für die Menschen.**

Das nächste schwere Gefühl, das in mir auftaucht, ist der Gedanke an die Mutter in diesem Leben. Ich atme ein und denke: Heilung der Gefühle zwischen mir und der Mutter und im Ausatem schicke ich über 7 Milliarden Strahlen das Gefühl mit dem Gedanken: Heilung der Gefühle zwischen Kinder und Mütter für die Menschheit.

Dann ließ ich hier los und wanderte zu Spirit der diamantweißen Sonne. Hier fühlt es sich anders an. Die Sphäre zwischen Kern und Hülle ist leichter und konkreter wahrzunehmen und der Spalt im Atomkern zeigt sich als eine Linie. Auch hier verschmolz ich mit dem Atomkern und die Spalte verschwand.

Ich atmete wieder ein und dachte: Heilung der eigenen Gedankengifte und beim Ausatem sandte ich es hinaus zu den Menschen. Im Zentrum der goldenen Herzsonne war es ähnlich und doch unterschiedlich.

Das Erstaunliche war, ich konnte dieses Tun langsam und fließend hintereinander geschehen lassen, ohne dass störende Gedanken mich wieder herausrissen, was sonst sehr schnell geschieht.

Ich schreibe hier sehr sachlich, doch es war reich an Gefühlen und Empfindungen. Die ganze Zeit war ich geborgen in einer natürlichen Selbstverständlichkeit und eingebettet wie in einem Gebet, das mich trug oder war ich das Gebet selbst?

Der Verstand will jetzt natürlich wissen, wie oft ich diese Spalten auflösen muss oder, oder.... Doch das warme Gefühl von großer Überraschung und Dankbarkeit ist weit größer. Eigentlich war es für mich wie ein Wunder. Liebe Sabine, danke dir von Herzen, Monika Franziska

Liebe Monika Franziska, ich danke dir für diesen wunderbaren Bericht, der, wie ich vermute, vielen Menschen helfen wird, ihre eigenen inneren Bilder mehr und mehr wahr und ernst zu nehmen. Herzensgrüße von Sabine

7

Liebe Sabine, nachdem ich sehe, wie sehr Du Dich über unsere Feedbacks freust, will auch ich Dir heute meinen schriftlichen Dank senden. Bisher hatte ich davon abgesehen, weil ich Deine kostbare Zeit nicht unnötig strapazieren wollte.

In diesem Moment fühle ich eine große Dankbarkeit, die ich Dir - zu Tränen gerührt - schenken möchte. Was Du ermöglichst, woran wir teilhaben dürfen, das ist unermesslich. Diese Liebe zum Leben, die zu fühlen, das ist ein großes Geschenk. Die bedingungslose Liebe zu jedem Moment, die Erfahrung, da tatsächlich immer bedingungsloser hineinwachsen zu dürfen, diese Fortschritte, mir das selber auch zu erlauben, und die Liebe zu mir selbst, die dabei immer größer wird - all das.... herzlichen Dank.

Von Anfang an habe ich das ET-Coaching recht individuell gehandhabt, und ich glaube, ich fahre richtig damit. Leise, Schritt für Schritt mache ich Fortschritte, die ich vor allem in den verschiedenen Ebenen des Alltags bemerke - ist das nicht erstaunlich, weil so wesentlich? Und dabei diese geistige Macht im Rücken zu spüren - ergreifend. Nicht immer spüre ich das so deutlich wie in diesem Moment. Aber das ist wohl auch nicht notwendig. Von Herzen einen großen Dank an DICH. Kerstin

8

Liebe Sabine, Ich DANKE Dir aus tiefstem Herzen für Deine wundervolle Arbeit und das auch Menschen, so wie ich die sich zu keinem intensiven Seminar oder so verpflichten den wertvollen Zugang zu Deinen Informationen erhalten und den Weg nach innen finden können. Danke! in Liebe Theresia

9

liebe sabine, zweierlei: aufgehört hab ich, als du vom sterben sprachst und für mich in worte gefasst hast, was ich in den letzten wochen erlebe: so im fluß sein, daß ich unverträglichkeiten nicht oder nur geringfügig berücksichtige und keinerlei darmprobleme habe...

labyrinth, du schreibst in der sonntagsmail davon (s.4), daß wir uns oft darin verlieren. kann es sein, daß sich das labyrinth, in dem wir uns nicht verirren oder verlieren können vermischt hat mit dem irrgarten? danke dir für die inspirationen und begleitungen mit herzlicher umarmung. barbara

Liebe Barbara, ja, der Irrgarten (*negativ*) vermischt sich mit dem Labyrinth (*positiv*). *Gut* und *Böse* tauschen die Rollen, immer wieder. Manche deuten das Labyrinth negativ, andere positiv. Das Wort Irrgarten wird zumeist negativ gedeutet, weil die Silbe irr- drin steckt (Irrtum, Irrsinn, irren). Doch gerade dort, wo wir uns am meisten irren oder verlieren, ist die Kraft des *Sich-selbst-wieder-findens* am größten. Das ist gleichbedeutend mit dem Bild: Wir kehren erst ins Innerste zurück, wenn wir in der äußeren Welt unseren Weg bis zur letzten Kurve gegangen sind. In der Ohnmacht liegt die Macht. Im Schmerz liegen die Erfüllung und die Kraft. Und schließlich kommt die große Erkenntnis, dass die äußere Welt nichts anderes als eine Spiegelscherbe des Inneren ist. Der ganze Spiegel ist der Kosmos, das Universum. Herzensgrüße an euch alle von Sabine

10

Liebe Sabine, danke für deinen wundervollen Newsletter. Ich freue mich sehr für Euch, dass es so rasend-klasse bei Euch läuft. Es ist eine wundervolle Zeit. Die Spätsommersonne mit ihren warmen weichen Strahlen lässt mein Herz jeden Tag hüpfen, ob in der Dämmerung und Dunkelheit im Park oder in der Mittagszeit. Chillende Menschen und spielende Kinder. Es fließen die Tränen beim öffnen meines Herzens und dem Betrachten dieses paradiesischen Bildes. Doch auch die negativen Schlagzeilen, die auf den 1. Umschlagseiten der Zeitungen im vorübergehen zu lesen sind, nehme ich auf. Ein Herzstrahl wird losgeschickt, dort wo ich gerade bin. Es ist das täglich nebenbei herztechnisch aktiv sein.

Und nun ist es fast eine Entschuldigung, dass ich mich nicht entschieden habe JETZT eines Eure Essenzen zu kaufen. Ich merke momentan einfach, dass ich es nicht "brauch". Und auch die Rabattaktion kann mich nicht dazu veranlassen. Ich kaufe oder entscheide mich immer, wenn ich es wirklich möchte und dann ist mir der Preis auch völlig schnuppe.

Also. Ich möchte dazu nur sagen, dass ich all das was Du uns (mir) gibst zu dem Zeitpunkt reinlasse, wenn ich in mir das "JA" spüre. Heisst nicht, dass ich ein "Nein" spüre. Verstehst sicher was ich meine. Es ist so viel, was von Dir zu (uns) mir fließt. Ich nehme all Deine Dinge, die ich täglich durch Dich erhalte (Videos, Texte, Codes) so voller Offenheit und Freude auf, dass ich sehr angereichert bin und die Dinge im täglichen reflektiere (ob beruflich oder was auch immer) und es genieße, wenn Abends ein "Mehr" da ist, als Mittags um 12. :) :) :). Nichts spektakuläres und dennoch immer mit einer grossen innerlichen Faszination.

Einige Zitate und Anregungen schicke ich auch mit grosser Freude an meine EX-

AUralehrerin, die mich neulich sogar fragte, ob sie den einen oder anderen Gedanken an einen Klienten weiter geben dürfte. Mit grosser Freude habe ich natürlich "JA" gesagt. Und so fließt Deine Erfahrung durch "mich" dann über andere zu anderen. Das finde ich GEIL. (energetisches Schneeballsystem :)).

Und: Bei meiner basisnahen Arbeit mit meinen lieben Klienten (Messies, Angstklienten etc.) arbeite ich einfach damit: "Ich bin! Ich bin mit meinem Herzen dabei + Ich bin an Deiner Seite (Begleitung)". Ich danke Dir von Herzen, für das, was ich durch Dich erfahren und erkennen kann. Ich wünsche Euch ein ganz ganz tolles gemeinsames Erleben im Wald und bin in Gedanken bei Euch, während ich meine Strahlen bei meinen Eltern im Garten versprühe. Aller-Herzlichst. Annette

Liebe Annette. Ich verneige mich vor deiner Authentizität und Selbstbestimmung. Herzlichen Dank für deine Zeilen. Sie hatten von mir selbst sein können, *kicher*. Sabine

11

Liebe Sabine, es ist mir ein Bedürfnis, jetzt gleich ein paar Zeilen an Dich zu schreiben. Zum Einen wunderbar wieder Dein Newsletter und zum Anderen, danke für die kostenlosen Audiodateien !

Da ich sofort Resonanz spürte, klickte ich mich weiter..... und da ich seit jeher enorme Resonanz mit ISIS habe (sie ebenfalls schon ab und zu deutlich wahrnehmen konnte und in ähnlicher Wahrnehmung stand, wie Du es kurz erwähnt hast) wusste ich welche Datei ich öffne – die vom 21.06. mit ISIS !

Es war jetzt wunderbar (auch Deine einführenden Worte - ich liebe Deine Direktheit und Klarheit, wir sind da sehr ähnlich) - und ich wurde an manch selbst Erlebtes in Bezug / Verbindung mit ISIS erinnert.....

es war sehr bewegend..... und ich fühlte wie ich am Kronenchakra berührt wurde, und was noch passieren konnte, als sie am Ende sprach !

Liebe Sabine, ich bin begeistert, mit welcher Einfachheit und Klarheit (ohne Schnörkel) Du die Dinge beim Namen nennst und die Zusammenhänge kurz und gut verständlich rüberbringst! Und wie gesagt, von Herzen Dank, dass Du uns an diesen Energien jetzt frei teilhaben lässt !!!

Und was ich noch sagen will – es war jetzt auch wieder mal gut, zu fühlen, wo ich stehe, was ich schon "erledigt" habe und wo es noch "Hausaufgaben" gibt – das ist sehr WERT-VOLL !!! Verbunden in der tiefen Hingabe an unsere Lebensaufgabe für ALLES WAS IST ! Karin

12

Hallo liebe Sabine, liebes Team, ich möchte mich zutiefst für die so unendlich liebevolle Begleitung bedanken. Ich fühle mich in Deiner Führung als Lehrer sehr abgeholt, jedoch auch immer wieder liebevoll weitergeschupst. Manche Dinge Deiner Erklärungen finden nicht immer sofort ein Verständnis bei mir, bzw, ein Umsetzen, doch ich nehme mir Deine/meine Schulbücher (Lesestoff, Audios, Webinar usw.)

immer wieder zur Hand, damit ich es nicht nur gelesen, gehört, sondern auch verstanden, mich wieder erinnert habe. In tiefer Demut sage ich mit meinem Herzlich Danke für Dein Sein, Dein Tun. In herzlicher Verbundenheit. Michaela Theresia

13

Solange wir bewerten spalten und Bewertung ist Widerstand und Verhärtung und somit "gewaltig verletzbar" Werden wir weich und uns bewusst, was ein Atom ist , dass wir ein Atom sind, werden wir fliegend und so kann... könnte,,,,, uns die Atom-Energie nicht mehr schaden.... Erkennen wir Atome an oder erkennen wir uns an, fällt die Spaltung weg, denn alles will ja schließlich in seinem Sosein anerkannt werden **Alles, was wir in Gedanken berühren, gerät in Bewegung und verändert sich.**"

tun wir es liebevoll oder gespalten ambivalent es liegt alles an uns..... oder in uns
Wunderbar Sabine Danke Danke Danke und en schönä Sunntig. Joana

14

Liebe Sabine. Deine analogischen Ausführungen in dieser Sonntagsmail sind wieder einmal großartig! Ich **liebe !!!** Deine Bildersprache!

Diese Woche tue ich mich aber mit der Thematik besonders schwer! Auch der Gehirncode will überhaupt nicht in meinen Kopf , anders als alle vorherigen, die ich ziemlich schnell auswendig wußte. Und ich spüre, daß genau hier bei mir der Hund begraben zu liegen scheint!

Ich hebe im Folgenden den einen Deiner Sätze hervor, der es bei mir auf den Punkt bringt und kommentierend, zeige ich mein Problem auf:

Solange du zwischen dir selbst und anderen nicht einfach nur unterscheidest, sondern bewertest,

mein Kopf, also mein Denken, tut das nicht, aber mein Gefühl!

solange du andere besser oder schlechter als dich selbst siehst,

ich weiß, daß das nicht meiner Welt-und Lebenssicht entspricht, aber ständig sind tausend kleine Stimmchen hinter meinen Ohren, die mir das andauernd suggerieren! ! Ich könnte wütend werden über sie!!!

Natürlich gebe ich ihnen bei meinem Auftreten im Außen keinen Raum. Und dennoch wollen sie sich immerzu behaupten!

solange du andere - und dich selbst - korrigieren und verändern willst,

Es will mir schier unmöglich erscheinen, es nicht zu tun! Ich seh doch, wie alles falsch läuft und natürlich will ich das ändern! Bei anderen wie bei mir! Ich kann mir einfach nicht vorstellen, es nicht ändern zu wollen! Jeder will doch aus der Sch... heraus!

ist dein eigener innerer Atomkern von seiner Hülle getrennt.

mein ganzes Leben begleitet mich das Gefühl von Getrenntsein: von den Eltern, von den Menschen, von der Gesellschaft. Ich glaube, ich habe noch nie etwas anderes gefühlt. Inzwischen sehe ich Einsamkeit als etwas Tiefes und Wertvolles an und kann wohl auch recht gut damit umgehen. (Dieses, obwohl ich mich immer wieder unter die Menschen begeben, mich auf sie zubewegen, versuche mit ihnen in Aktion zu kommen! Und meistens sehr gut akzeptiert werde!)

Und der Raum dazwischen ist wirklich leer.

In diesen Tagen fühle ich mich tatsächlich vollkommen leer und nutzlos! Kein

schönes Gefühl!!!

Liebe Sabine, wieder einmal bleibe ich in meinen Erwartungen offen, ob Du mir persönlich dazu etwas sagen willst und kannst, oder ob ich eine Antwort, Hinweis, Hilfestellung aus Deinen Feedbacks an uns alle erfahre. (Oder ich es, da ich es ja nun gedanklich angerührt habe und es auch mein sehnlichster Wunsch ist, aus diesem Engpass herauszukommen, ich eine Nachricht von irgendwoher aus dem Universum erhalte.)

In großer Liebe und Dankbarkeit für alles was Du für uns tust, grüße ich Dich herzlichst. Verena

PS: ich glaube, alles was ich kommentiert habe, ist das Gepäck das ich in dieses Leben mitgebracht habe, (von mir, von meinen Ahnen, egal) und ist eine einzige Antwort auf die Attitüde: **Arroganz!**

Liebe Verena. Na klasse! Da habe ich ja ins Schwarze getroffen! Doch tröste dich, dieses Gefühl, diese Suggestionen, diese Penetranz, das Getrenntsein, die Einsamkeit und die innere Leere - alles dies sind vorübergehende Begegnungen mit jenem Teil unserer selbst, der sich (*freiwillig!!!*) von der großen lebendigen Schöpfung getrennt hat.

Das sind Heerscharen von Seelenteilen und Gefühlssplittern, die wir viele Jahrtausende lang in verschiedensten Lebensrollen von uns abgespalten und verloren haben. Oder glaubten, verloren zu haben. Oder hofften. Doch nichts geht verloren. All diese Gefühle von Minderwert, Trennung und Verzweiflung sind Lebenssplitter im Transitverkehr, im Transformationsstrom - mitten durch uns hindurch - zurück ins Leben.

Alles was absank, steigt wieder auf. Alles was wertlos war, wird wieder wertvoll. Alles was einsam war, wird wieder Teil der Gemeinschaft. Alles was du auf Erden verloren hast, hast du im Himmel gewonnen. Wohl gemerkt: Die Erde ist dein Körper, der Himmel ist dein Geist. Hier und Jetzt.

Es gibt nur zwei Punkte, an die ich dich erinnern möchte: 1.) jeder einzelne von uns hat sein/ihr Leben gewählt, um das äußere Dunkelheit zu durchlichten und das innere Licht zu aktivieren (vgl. Lektion 14 Geistgeburt). 2.) Solange du dich oder etwas anderes korrigieren willst, kannst du sicher sein, dass du **nicht** aus dem Herzen schaust. Schaue einfach aus dem Herzen auf dein Leben und viele Dinge werden sich von selbst regeln. Und das, was du dann verändern willst, wirst du mit Leichtigkeit verändern können. Arroganz ist Illusion. Ich drück dich von Herzen.
Sabine

15

Liebe Sabine, wie wohltuend Deine Worte sind, weil ich mich so verstanden fühle, bzw. wiederfinde in Deiner Beschreibung dessen, was gerade vor sich geht. Ich würde soooo gerne die drei hilfreichen Flaschen kaufen, doch geht es definitiv nicht. Vielleicht könnte ich es mit 50€ pro Monat machen, aber wo kämst Du hin, wenn Du damit auch noch anfangen solltest!

Deshalb eine Frage an Dich. Mein Partner (wir wohnen nicht zusammen) hat sich die drei Flaschen gekauft, man soll sie ja aber nicht teilen, was ich versehen kann, denn

Du hast es gut erklärt. Ich frage Dich trotzdem. Wäre es möglich, dass er mir jeweils von jeder Flasche 10 ml abgibt? Oder kommt ein klares "Nein" von Dir? Dann soll es so sein. Wir werden uns strikt daran halten.

Kann sie mir - trotz des tollen Preises - jetzt nicht kaufen, auch wenn ich weiß, dass sie mir bestimmt sooo gut tun würden. Hast Du einen Rat für mich? Danke für Deine Antwort... und ein ganz lieber Gruß zu Dir, Martha Selina

Liebe Martha Selina, ja ich habe einen Rat für dich. Lies die beiden folgenden Beiträge und dann triff bitte eine eigene Entscheidung. Strikt - von Herzen! Ich sende dir einen Liebesstrahl. Sabine

16

Hallo Ihr Lieben! Vielen herzlichen Dank für die prompte Lieferung der Essenzen. Auf meinem „Dach“ kribbelt es schon ordentlich, ich habe heute gleich zu sprühen begonnen, mehr kann ich derweil noch nicht berichten.

Aber wissen will ich bitte noch etwas! Ist es OK, wenn mehrere Personen den Spray verwenden? Spätestens nach dem 1. Nachfüllen und Einschwingen auf meine **Freuquenz** (Rechtschreibfehler, aber entzückend, nicht?) eher nicht mehr, oder? Und wie ist das mit den Haustieren? Ich teile sonst auch nach Maßgabe alle meine guten Sachen mit ihnen ... Besten Dank und herzliche Grüße! Johanna

Liebe Johanna, wenn du den Spray mit anderen teilen willst, dann solltest du das bald machen. Einfach Flaschen kaufen, umfüllen. Ja, richtig, nach dem Auffüllen und Individualisieren eher nicht mehr.

Wenn du ihn für Klienten nutzen willst, solltest du dir je eine Flasche für die Praxis abfüllen - und ausschließlich für sie benutzen. Auffüllen tust du sie mit deinem "Heiler-Herzen".

Und ja, deine Haustiere dürfen dein Spray haben. Die Tiere der Klienten den Praxis-Spray. Wow, habe mir über so was noch nie Gedanken gemacht. Aber jetzt, da ich es dir schreibe, scheint es ganz klar. Also, viel Freude damit. Ich drück dich von Herzen. Sabine

17

Liebe Sabine, nachdem mit großer Freude das Diamant-Gold-Silber-Wasser bei mir angekommen ist, habe ich gleich den Sprüher aufgeschraubt und ausprobiert. Dann in meine Tasche gepackt.... Heute morgen habe ich festgestellt, dass es komplett ausgelaufen ist, kein Tropfen mehr drin. (Ich habe den Verschluss nicht richtig aufgedrückt, das weiß ich wohl).

Nun habe ich die Flasche wieder aufgefüllt und mit meiner Herzliebe bestrahlt. Es funktioniert wohl, aber ich merke es ist nicht so stark wie das Original. Zumal nichts mehr vom Original DGS-Wasser in der Flasche war. :-)) Und so richtig ärgern kann ich mich gar nicht mehr, das ist auch schön festzustellen.....

Mein Fazit: Neue Flasche bestellen oder die eigene Herz-Liebes-Schwingung

genießen und weiter experimentieren. Es hat mich doch schon ein wenig verwirrt. Selbstsabotage?! Wie dem auch sei, das ET-Coaching bringt wirklich spürbare Ergebnisse. Mit atomarer Herzliebe für diese Woche, :-) Kornelia

Liebe Conni. Es ist gleichgültig ob das Wasser ausläuft oder nicht. Die Schwingungen bleiben drinnen. Einfach einmal auffüllen, Herzlicht rein. Ein Strahl von mir kommt dazu. Und fertich!!

Kleiner Scherz aus deinen höheren Dimensionen, wie mir scheint. Ich drück dich von Herzen. Sabine

18

Liebe Sabine, tausend Dank für Deine Post. Die Meditation könnte auch eine Vorbereitung sein für uns ins Licht zu gehen falls es wirklich hier kracht. Alles Liebe. Birgitt

Liebe Birgit, warum sollte es hier krachen? Oder anders: Je mehr wir es in unserer Herz-Liebe krachen lassen, desto weniger Krach gibt's draußen in dieser Welt. Und was meinst du eigentlich damit, dass wir ins Licht gehen, wenn es draußen kracht? Willst du dich dann etwa *stiekum-heimlich* aus dem Staub machen???? Dz dz dz. Nutze die Meditation einfach für dich persönlich, für Dein Wohlbefinden, für das Erwachen deiner Selbstliebe - einfach so. Liebe Grüße von Sabine

19

Sehr geehrte Frau Wolf, ich bin auf der Suche nach Hilfe für meine Mutter. Seit ca. einem Jahr leidet sie unter dem Phänomen des "Stimmen Hörens". Bevor die Stimmen in ihr Leben kamen, hat sie sich viel mit esoterischen Dingen beschäftigt. Nach einer angeblichen Krebserkrankung vor ca. 10 Jahren hat sie sich mehr und mehr mit energetischer Heilung, Geistwesen, Pendeln, Quantenheilung und ähnlichen Themen beschäftigt. Ein traumatisches Ereignis als Auslöser gab es nicht. Jedoch gab es einige Umstände, die ihr Allgemeinbefinden und ihr seelisches Gleichgewicht beeinflusst haben.

So war sie zum Zeitpunkt der Erkrankung z.B. Single und litt unter Einsamkeit und die Wechseljahre wirbelten ihren Hormonhaushalt durcheinander. Außerdem kamen Erlebnisse aus der Vergangenheit hoch, wie die Entfernung ihrer Gebärmutter, nach erfolgter Krebsdiagnose, die sich dann ihm Nachhinein als Fehldiagnose herausstellte. Auch hat sie sehr stark gequantet und sich in meditative Zustände begeben und eine Woche komplett auf Nahrung und Flüssigkeit verzichtet, weil Sie das Thema Lichtnahrung ausprobiert hat.

Als sie uns ihr Problem anvertraute, war sie am Ende ihrer Kräfte und bereits sehr verzweifelt. Es folgte ein Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik. Dort bekam sie Neuroleptika. Diese halfen jedoch nicht gegen die Stimmen. Es folgte ein weiterer Klinik Aufenthalt, eine wöchentliche Ambulante Betreuung durch eine Psychiaterin und im Moment ein neuer Klinikaufenthalt. Die Ärzte haben ihr wieder Neuroleptika verschrieben, doch auch diesmal wirken diese bisher nicht.

Die Stimmen sind meist bösartig und geben ihre Identität nicht Preis. Sie fordern sie

auf, sich das Leben zu nehmen, beschimpfen und bedrohen sie und sagen, dass sie niemals verschwinden werden. Weiterhin dringen die Stimmen in ihr Körpersystem ein. Sie bringen sie beispielsweise stark zum Zittern und verursachen Druck und Schmerzen im Magenbereich und auf dem Herzen. Körperlich wurde sie von oben bis unten untersucht und es konnte nichts festgestellt werden.

Ich bin sehr verzweifelt und weiß nicht an wen ich mich wenden soll. Sie denkt, dass fremde Energien sich in ihr System eingeklinkt haben. Ich bin dringend auf der Suche nach Hilfe und wende mich daher heute an Sie, in der Hoffnung, dass Sie mir weiterhelfen können. Haben Sie Erfahrungen auf diesem Gebiet? Was kann man gegen diese Stimmen tun? Über Ihre Antwort wäre ich sehr dankbar. Viele Grüße.
Christine

Liebe Christine, ja, ich habe eigene Erfahrungen auf diesem Gebiet. Ich selbst habe so etwas auch erlebt vor vielen Jahren. Meine Erfahrung ist, dass diese dunklen Stimmen lediglich der Schatten unserer eigenen hohen geistigen Intelligenz ist - gewissermaßen die niedersten Form unserer eigenen dualen Egonatur, die, wenn sie nicht mehr weiter weiß sinnlos um sich schlägt und am liebsten alles zerstören würde. Und gleichzeitig sind sie Freunde (Judasdiener), die uns helfen, wenn wir die Bedingungen unseres eigenen Lebensplans nicht einhalten.

Es sind Stimmen aus dem eigenen tiefsten Unterbewusstsein. Nichts fremdes, sondern etwas eigenes - wenn auch bisher tief verborgenes.

Tatsächlich tritt dieses Phänomen in dieser Zeit bei sehr vielen Menschen auf. Die Frage stellt sich, warum dies so ist. Die Antwort ist einfach: die böartigen, zerstörerischen Stimmen sind nichts anderes als stark verdichtete Lebens- bzw. Liebesschwingungen, die sich dann konsequent Gehör verschaffen, wenn sie befreit werden wollen. Das tun sie erst, wenn die Zeit reif ist. Natürlich können sie es dann nur auf die Art tun, zu der sie in diesem Augenblick fähig sind: in dämonisierter Form.

Dennoch: Sie sind **nicht** echt, **nicht** lebendig, **keine** wirkliche Gefahr (außer sie werden dazu gemacht). Sie sind Illusionen oder auch Verzerrungen der wahrhaftigen Lebensschwingungen.

Die Zeit ist reif und auch deine Mutter scheinbar auch - nach den vielen spirituellen, aber auch schmerzlichen menschlichen Erfahrungen. Reif wofür? Für das Erwachen. Für die Rückkehr in die eigene Mitte und die Entdeckung der eigenen göttlichen Präsenz, die voller Liebe, voller Kraft und Macht ist - und ewig lebendig.

Solche Phänomene und Stimmen agieren exakt auf der Ebene unserer eigenen größten Ängste. Sie benutzen die gesamte Klaviatur unserer eigenen negativen Gefühle. Somit sind die Stimmen deiner Mutter entstanden aus traumatischen Erlebnissen (dieses und vergangener Leben). Allerdings sind solche düsteren Stimmen nicht das zwangsläufige Resultat von Dramen. Ebenso gut hätten sich daraus große innere Kräfte, Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit und Selbstverantwortung für das eigene Leben entwickeln können.

Und genau dies ist es, was die "**böartigen**" Stimmen fordern: Sie sagen zwar: "**Bringe dich um.**" Doch die wahre Botschaft hinter diesen Worten lautet: "**Kehre endlich zurück in dein Leben - und einlasse uns ins Licht.**"

Ich werde euch sieben Tage und sieben Nächte lang auf diesem Weg ins Licht begleiten. Ebenso werde ich deine Frage und meine Antwort an viele tausend

Menschen weiterleiten, von denen einige vielleicht das gleiche Problem haben wie du, und andere an dieser heilenden Welle der Transformation mitwirken wollen. Ich danke dir für deine Frage und grüße dich von Herzen. Sabine

20

Liebe Sabine, ich lese erst seit kurzer Zeit deine tollen Newsletter, immer ein Gewinn für mich! Heute aber kam deine Nachricht/Hilfe so passend zu meinen anstehenden Problemen, Entscheidungen, Veränderungen, dass es mir ein Herzensbedürfnis ist, dir heute persönlich vielen, vielen Dank zu sagen für deine Arbeit, die du für uns machst, für deine Liebe, die du der Welt, und damit auch mir gibst! Ich bin glücklich, dass du in mein Leben getreten bist! DANKE UND ALLES GUTE! Ulrike

Liebe Ulrike, so sei denn auch du herzlich willkommen in meinem Leben. Ich freue mich sehr, wenn ich hin und wieder mal bei euch ins Schwarze treffe, ohne genau zu zielen - *kicher, grins*. Danke auch dir, dass du dabei bist. Mit jedem atmenden Herzen in unserer Gemeinschaft wird das Licht in dieser Welt größer. Ganz liebe Grüße an dich. Sabine

21

Welche Fülle, liebe Sabine, haben wir heute wieder von Dir bekommen. Herzlichen Dank! Im Attachment möchte ich Dir mein Logo der Körperarbeit Ergosoma nach R.V. Tajon, welch ich unterrichte, zeigen. Big smile und Freude. Herzgrüße, grosse Umarmung. Jacqueline

Liebe Jacqueline, sehr gern. Dann will ich Deine Körperarbeit mal an die anderen weiterleiten. Viel Freude viel Erfolg damit. Liebe Grüße. Sabine

22

Liebe Sabine, danke für diese "atomare Botschaft" - sie ist eine Bestätigung für mich. Ganz kurz: Mein Sohn und seine japanische Frau leben seit 2006 in Tokyo. Dadurch haben mich die Ereignisse rund um Fukushima sehr berührt.

Aber - ich bin dadurch auch zu meiner Erkenntnis gekommen: "Wenn wir unser Herz nicht leuchten lassen, kommt die Strahlung von außen - in harter Form". Danke, dass es Dich gibt! Herzlichst Maria-Theresia

Liebe Maria Theresia. Genauso ist es perfekt. Sind wir selbst hart in uns drinnen oder von innen nach außen, dann trifft uns auch alles hart, was im Außen ist. Seien wir weich und liebevoll zu uns selbst und zu den Menschen dieser Welt (ausnahmslos), dann treffen uns die Dinge weich und fließend - und wir selbst sind Lichter, Fließströme und *Weichmacher* für diese Welt. Herzensgrüße von Sabine

23

Liebe Sabine, ich bin wieder einmal sehr berührt von Deinem Geschenk und sage aus tiefsten meines Herzens DANKE :-)) Liebe Grüße Michaela Theresia

24

Hallo Sabine Wolf! Ich melde mich erstmals aus meiner "Zuhörer und Zuseher und ET-C.-Teilnehmer"-Rolle. Es ist mir eine Herzenssache, dir ein wirklich großes DANKESCHÖN zu sagen, dass du mich/uns an unser ureigenes inneres (schlummerndes) Wissen, an unsere eigene Weisheit, die jeder in sich trägt, wieder erinnerst!!!

Deine Worte berühren mich zu tiefst, es wandelt sich vieles in mir, es dreht und schleudert mich – wie man so schön sagt - durch Sonne und Mond. Wenn man diesen Weg beschritten hat, gibt es wahrlich kein zurück mehr – und das ist GUT so.

Dein letztes Mail und der heutige ET-Coachingbeitrag "Feuer und atomare Zellebene" sind bei mir so wundervoll "angekommen", all deine Liebe konnte ich wundervoll wahrnehmen und annehmen! Nochmals ein herzliches Dankeschön an dich, die geistige Welt und dein Team!!! Herzliche Grüße von Maria

25

Liebe Sabine, jede Botschaft von Dir ist mir ein "Goldklumpen", den ich nehmen und zum "Goldschatz" wandeln will. DANKEDANKEDANKE immer wieder. Ich erinnere mich gerade an das Büchlein "Die Meisterzelle" - meint es das auch mit dem Atomkern? eine Herzensumarmung von Margitta

Liebe Margitta, ich freue mich mit dir über die Goldklumpen die ich in dein Leben werfen darf. Das Büchlein „Die Meisterzelle“ kenne ich nicht. Würde mich aber nicht wundern wenn das gleiche gemeint ist. Liebe Grüße von Sabine

Euch allen ganz lieben Dank für eure Mails, Mitteilungen, Fragen und Erlebnisse. In diesem Sinne sind wir wieder eine Woche lang ganz fest- fließend miteinander verbunden.

Liebesgrüße an euch alle von Sabine

PS. Und falls ihr trotz meines hastigen Schreibens, der Zeitnot, meiner Müdigkeit und des Mangels an Korrekturgehilfen Fehler findet, nun – dann ignoriert sie einfach. Alles kommt von Herzen auch die *fielen valschen Fähler*.