



Newsletter / Wöchentliches Update
25.9.2014

*Lange schon erscheint mir das Wort Newsletter nicht mehr passend für das, was ich euch schreibe. Denn im Gegensatz zum Newsletter, der schon nächste Woche nicht mehr aktuell ist, bleiben meine Newsletter durchaus noch viele Jahre aktuell. Ab sofort nenne ich sie **Wöchentliches Update**. Dies thematisiere ich demnächst etwas ausführlicher.*

Hier geht es nun um
Der Senkrechte Atem und die Lichtsäule

aber auch um Aufstieg und Verantwortung, um Leid und Leichtigkeit

Aktion
Webinarstaffel „Der Senkrechte Atem“
Preisreduzierung auf 55,- eine Woche lang

Ihr Lieben, in meinem letzten Newsletter vom 16. 9.2014 habe ich euch unsere kostenlose Videothek vorgestellt. Heute möchte ich beginnen, euch auf jene Videos aufmerksam zu machen, die euch am effektivsten helfen, eure aktuellen Lebensprobleme und Themen zu lösen.

Ich leite diese Annahme aus den täglichen Mails und aus den Fragen, Problemen und Themen ab, die die Menschen mit in die Seminare und Kristalltage in den Lichtpunkt bringen. Fakt ist: Alle Antworten und Hinweise zu Lösungen, die ich euch geben könnte, sind bereits im Netz. Doch wo und wie....?

Für euch, die ihr schon länger dabei seid, und für euch Neueinsteiger, die ihr uns gerade erst entdeckt habt. Ihr seid alle ganz herzlich willkommen! Doch wo fangt ihr an? Wie steigt ihr am Besten ein? Wie findet ihr euer Thema, euren Roten Faden?

Unsere Internetschule ist inzwischen so umfangreich geworden, dass ihr für Tipps vielleicht dankbar seid? Also: Am besten bei dem, was ich zuletzt entwickelt habe, nämlich die Onlineschulung oder Webinarserie.

Das Saturn-Jahr

Wie neulich schon erwähnt, erreichen mich in dieser Zeit viele Hilferufe, Fragen zum Verständnis von Phänomenen, Fragen zur Orientierung und Bitten um Unterstützung zur Heilung unguter Zustände und Situationen. Und wie ich schon sagte: Ich kann sie unmöglich alle und einzeln beantworten.

Vielmehr fordert das Saturn-Jahr von uns allen, in die eigene Verantwortung zu gehen.

Das bedeutet,

- sich auf die eigene Kraft zu besinnen,
- das eigene Potenzial zu entdecken, zu aktivieren und tagtäglich zu nutzen,
- sich selbst als eine unverwechselbare Persönlichkeit zu erfahren, und gleichzeitig: in dieser Welt zuhause sein und sich sicher fühlen
- die eigene Freude zu entdecken, zu heilen und zu stärken,
- das eigene Anderssein zu würdigen und zuzulassen,
- den Mut zu eigenen Schritten zu fassen, und die Entschlossenheit, eigene Schritte zu gehen,
- das eigene Finden dessen, was ihr braucht, was euch weiterhilft,
- die Erfahrung der eigenen Schöpferkraft,
- die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und der Ausdruck der eigenen Fähigkeiten (Tun),

Aufstieg verstehen viele als eine Art „*Flucht ins Licht*“. *Alles stehen und liegen lassen und aufsteigen. Nix mehr anschauen und abhauen.* Tatsächlich meint Aufstieg in allererster Linie den **Aufstieg der dunkelsten Erfahrungen, die eine ganze Menschheit gemacht hat** – individuell und kollektiv. Erst dadurch werden die lichtvollen **Kernkräfte der Dunkelheit** frei und das was wir **Gottese Erfahrung** nennen wird möglich. Nicht durch das Aufsteigen sondern durch das Anschauen und Überwinden.

Allerdings könnte das Dunkel vergangener Zeitalter aufsteigen,

- ohne euch zu zerlegen,
- ohne dass ihr euch als Opfer des Lebens fühlen müsst,
- ohne dass es euch handlungsunfähig macht,
- ohne dass ihr krank werdet und / oder alles verliert,
- ohne dass sich dämonische Energien in eurem Feld festsetzen,
- ohne dass neue Dramen (aus uralten Erinnerungen) entstehen.

Der Aufstieg dunkelster menschlicher Erfahrungen sollte leicht und freudig vonstatten gehen. Dies ist zwar ein Gegensatz, aber kein Widerspruch.

Leid ist Leid. Unrecht ist Unrecht. Daran ändern wir zunächst nichts. Doch wie wir Leid und Unrecht erfahren, hängt davon ab, was wir über uns selbst denken.

Sehen wir uns als Opfer des Lebens, wird uns jedes Leid und Unrecht an die äußersten Grenzen des Erträglichen bringen und es wird in unserem Leben stecken bleiben. Sehen wir uns als Schöpfer unseres eigenen Lebens, dann werden wir es hinnehmen können - und es dadurch verwandeln. Gleichgültig, ob es sich in der Welt oder in unserem Leben abspielt.

Und erst dadurch wird es aufhören zu existieren. Alle, die sich über Leid in dieser Welt beklagen, die Unrecht anklagen und verurteilen, verstärken es nur – und erfahren es

selbst immer stärker. Dabei ist es längst dabei, sich aus unserem Leben heraus zu ziehen. Halten wir es einfach nicht fest!

Mehr denn je geht es für uns alle im Augenblick nur darum,

- dass wir vieles nicht im Außen sondern nur im Inneren lösen können,
- zu begreifen, warum was passiert,
- emotionslos und gleichzeitig mitfühlend zu bleiben
- nicht zu bewerten und zu verurteilen (das lähmt uns selbst)
- in diesem (*gleichgültigen, emotionslosen*) Sinne handlungsfähig zu bleiben
- den Prozess der Wandlung geistig zu begleiten, ohne außen einzugreifen.

Und, ihr Leben, genau dafür habe ich meine Internetschule für euch aufgebaut. Genau dafür stehen euch 21 Lektionen, 12 Liebeswellen, 11-tv-Seminare und 45 Webinare zur Verfügung.

Was viele heute suchen, habe ich auch vor 15 Jahren gesucht und für mich gefunden. Ich habe es für mich aufgeschrieben, ausgearbeitet, studiert - Jahre lang. Tja, und dadurch hat sich mein Leben galoppierend verändert.

Zurück zum Senkrechten Atem und zur Lichtsäule

Ich empfehle euch die **drei Webinarstaffeln** von ganzem Herzen. Ich lege sie euch ans Herz. Sie werden euch tiefe Einblicke in eure *heimliche* innere Macht geben und euch zeigen, wie ihr mit ihr umgeht. In vielen wöchentlichen Online-Lehrstunden.

Und alles dies, ohne dass ihr euer Zuhause verlassen, viel Geld für Reisen, Unterkunft und Seminare ausgeben müsst. Und zeitunabhängig. Ihr wählt selbst wann, wie oft und in welchen Abständen ihr euch die einzelnen Webinar-Themen anschaut, wie ihr experimentiert und sie umsetzt.

In jedem Fall ist garantiert, dass ihr hier viele Antworten und Lösungen finden werdet, die euch sonst nirgendwo zur Verfügung stehen.

Hier habt ihr eine Woche lang die Möglichkeit, die 15 Webinare der 1. Staffel „Der Senkrechte Atem“ für 55,- Euro downzuloaden (statt 99,-). **Klickt hier**. Hier ist das **PDF 1.Staffel Inhaltsverzeichnis**

Dasselbe werde ich euch nächste Woche für die 2. Staffel - und die Woche danach für die 3. Staffel anbieten.

Nutzt dieses Angebot, selbst wenn ihr erst später dazu kommt, euch den Themen zu widmen. Und: Bitte sendet diesen Newsletter - *äh* - dieses *Wöchentliche Update* an viele Menschen weiter.

Herzensgrüße euch allen
von Sabine und dem Team

Den Newsletter zur kostenfreien Videothek und auch diesen findet ihr hier unter **[Newsletter lesen](#)**

Hier noch ein kleines **Erinner-Mich** für euch, wenn ihr den Unterschied zwischen positivem und negativem Denken einmal bildlich sehen wollt.