



Newsletter / Wöchentliches Update / Erinner-Mich  
2.10.2014

## Erinner-Mich an das geistige Handeln

Über die drei Ebenen unseres Lebens  
und das kosmische Spektakel der Zeitenwende

### **Aktion**

[Webinarstaffel „Geistiges Handeln“ preisreduziert auf 55,- bis 8.10.2014](#)  
[Hier das Inhaltsverzeichnis der 2. Staffel](#)

Ihr Lieben, wie neulich erwähnt, reicht das Wort *Newsletter* nicht mehr aus für das, was ich mit euch teilen möchte. Denn im Gegensatz zum Newsletter, der schon nächste Woche nicht mehr aktuell ist, bleiben *diese* Schreiben noch viele Jahre für euch und jene, die nach euch kommen, aktuell.

Sie sind/werden ein bedeutsamer Teil unserer Internetschule, da sie euch durch die verschiedenen Kategorien, Klassenzimmer und Themen führen und euch immer wieder Hinweise geben, wo ihr was finden könnt. Dies habe ich beschlossen.

Letzte Woche habe ich mit Eva überlegt, wie wir unseren Newsletter künftig nennen könnten: **Wöchentliches Update** - hübsch, aber zu trocken ... **Reminder** - ist zwar schon eingebürgert, aber ziemlich englisch. Und plötzlich war ein ganz liebevolles Wort in meinem Kopf: **Erinner-Mich**. Das war's!

Die Harry Potter Fans unter euch kennen das **Erinner-Mich**. Es ist jene kleine Kugel die der vergessliche Neville Longbottom von seiner Großmutter bekommen hatte. Wann immer Neville etwas vergessen hatte, leuchtete die Kugel auf. So wusste er, **dass** er was vergessen hatte, aber nicht **was**.

Sie leuchtete ständig und erinnerte ihn unentwegt daran, dass er etwas vergessen hatte. Aber was? Ebenso wie unsere Computer. Sie sagen, dass etwas nicht funktioniert, aber nicht **was** und **wie** - und nicht, was wir tun sollten, damit es geht.

Mit meinen **Erinner-Mich**'s verhält es sich ähnlich: Sie erinnern euch an etwas, was ihr vergessen habt. Allerdings gibt es euch Tipps, Hinweise, Erläuterungen, Unterstützung. Das ist zwar schon viel mehr als das nervige *Leuchten* einer *neunmalschlauen* Kugel.

Aber dennoch überlasse auch ich es euch selbst, ob ihr euch erinnert, ob ihr eure Antworten und Lösungen findet und ob ihr eure eigenen Entscheidungen trifft und Schritte geht - oder nicht. Es ist nur eine Frage der inneren Entscheidung, ob ihr euch erinnern **wollt** - oder nicht. Sagt einfach JA zu euch selbst und dann kann alles zu euch zurückkommen.

## Das heutige **Erinner-Mich** bezieht sich auf eure Fähigkeit des geistigen Handelns

Wir haben viele Zeitalter durchwandert, in denen die Veränderung der Materie durch energetisches und geistiges Handeln für uns das Selbstverständlichste der Welt war. Und genau dies wird es bald wieder sein.

Daran erinnere ich euch heute. Daran solltet ihr euch erinnern. Nicht mit dem Verstand, sondern mit dem Herzen. Eure Träume, kindlichen Wünsche und Fantasien haben euch oft damit konfrontiert. Da ihr sie jedoch nicht ernst nehmt, einfach weil ihr gelernt habt, so etwas nicht ernst zu nehmen, versuchen wir es jetzt mal auf eine andere Art.

Der Spruch „**Da kann man nix machen**“ ist nicht nur falsch, sondern - mehr noch - ein Fausthieb in das Antlitz eurer wahren Natur. Lasst solche Sprüche los und seid bereit, euch zu erinnern. Und euch noch einmal *auf den Hosenboden zu setzten* und ein bisschen dafür zu lernen.

### **Sich-Erinnern und Sich-selbst-erkennen**

In der 2. Staffel unserer Onlineschulung haben wir uns 15 Wochen lang mit den Grundlagen und Möglichkeiten, Mechanismen und Wirkungsweisen des geistigen Handelns beschäftigt.

Einstimmig wurde durch 300 Teilnehmer dies dokumentiert: **Was wir mit physischen Mitteln (auf bisherige Weise) in dieser Welt nicht verändern können, das bringen wir auf der geistigen Ebene locker in die Drehung.** Hier sechs Stimmen:

Es war überwältigend und klingt immer noch nach: diese Liebesmacht, das Wissen um das Tun für den Frieden und dieses Vertrauen, welches machtvoll spürbar durch uns alle bei den Worten, Erklärungen, Hinweisen und diesen mächtigen - von Sabine gefertigten Bildern - es war umwerfend. Ich danke Sabine und ihrem so tollen Team, welche dies alles gestemmt haben.

Von ganzem Herzen danke an Sabine und ihr Team. Wie immer, waren die Erläuterungen von Sabine klar, kraftvoll und zu einem noch tieferen Verständnis führend. Danke für die wunderschönen, beseelten Bilder. Die Teilnahme an diesem Webinar haben mich mit Freude und großer Dankbarkeit erfüllt.

Sehr, sehr wertvoll. Viel Tiefgang. Hoher Wirkungsgrad. Pure Begeisterung. Bitte mehr davon. Danke.

Dieses Webinar war unsagbar schön! Die Erklärungen zu den einzelnen Bildern waren sehr eingängig. Das Gefühl des Einsseins mit allem was ist, war teilweise so stark, dass Tränen der Freude einfach nur so aus den Augen kullerten. Danke, liebe Sabine!

Für den Frieden in einem selbst und dadurch für den Weltfrieden unumgängliches Webinar. Ich verneige mich vor Sabine Wolf und dadurch auch vor den höheren Wesen, die durch sie gewirkt haben!

Liebe Sabine, schon die Auswahl der Themen war phänomenal! Das Webinar hat mir sehr gut gefallen. Ich habe die Ströme in und durch meinen Körper gespürt. Ein wunderbares Erlebnis!

Ja, wunderschön, tiefgreifend und überwältigend ist es jedesmal auch für mich. Doch es liegt nicht in meiner Natur, mein Tun mit solchen Worten anzupreisen. Das überlasse ich dann sehr gerne euch.

## Die drei Ebenen und das geistige Handeln

Aus unserer menschlichen Sicht ist die **physische Ebene** die dichteste, die anfaßbarste, die realste - aber keineswegs die wirkungsvollste. Denn was sehen wir schon mit unseren Körperaugen? Wenig. Und was *übersehen* wir? Viel.

Und was, *um alles in der Welt*, können wir in unserer *wirklich-dichten Realo-Ebene* für oder gegen Viren, Genmanipulation, politische Unterdrückung, Geheimdienste und Drogenhandel, manipulierte Präsidenten, familiäre Fesseln, Seelenspaltung, Chemtrails, Umweltverschmutzung, Polabschmelzung, Mobbing, Bankenmacht und Kriege, Mensch- und Tierquälerei ausrichten? Alle diese Phänomene besitzen auf der **Energie-Ebene** große Macht (*über uns*), die in vielen Jahrtausenden gewachsen ist und gefestigt wurde.

Unsere Seele weiß und sieht dies alles, kann aber alleine nichts tun. Ebenso unser *oft müder, kranker* Körper, unser *oft ratloser* Verstand, unsere *oft verzweifelten* Emotionen.

### **Die physische Ebene ist keine Schöpferebene, sondern nur die Ebene des Ausdrucks von Schöpfung.**

Tatsächlich erleben wir überall in unserer Gesellschaft, dass die Dinge nicht mehr funktionieren, aus dem Ruder laufen, sich ins Gegenteil umkehren oder einfach kaputtgehen und liegen bleiben. Selbst auf der Energie-Ebene (Energiearbeit, Energiemedizin, Energieheilung) können wir nicht mehr viel ausrichten.

Und gleichzeitig ist das neue Zeitalter des Lichtes längst auf Erden verankert, eure Körper laufen seit 22 Jahren auf Lichtnahrung, eure Göttlichkeit teilt jede Nacht das Bett mit euch, eure geistige Familie lebt im selben Raum wie ihr, euer Karma ist samt und sonders aufgelöst. Und ihr kämpft immer noch. **Einfach weil man im Körperraum nun mal kämpft.**

Horst, ein Reinkarnationstherapeut schrieb mir: *Aber 2014 scheint auch ein Jahr des "Suhlens" in all diesen (düsteren) Wahrnehmungen zu sein. Ich habe das Gefühl, dass viele spirituell Reisenden im Moment auf vielen Nebenschauplätzen turnen, sich dabei verstricken, ja fast verlieren... Aber ich glaube auch, dass sich dies bald verändern wird.*

Wird es! Auf der **geistigen Ebene** kommen täglich neue kosmische Kräfte und Informationen zu uns herein - tief in unsere Körperzellen. Wir atmen es ständig ein – ohne es zu ahnen. Seit kurzem rotiert die Erde im Pur-Pur-Universum. Pur-Pur steht für göttliche Liebesmacht und menschliche Königswürde, ihr Lieben. Das ist alles schon da. Das seid ihr. Das sind jene Teile von euch, die ihr anstreben solltet.

Natürlich stellt sich jetzt die Frage, wie ihr auf der einen Seite die monströsen Plagen der alten Welt beenden könnt - und auf der anderen Seite den machtvollen Segen der neuen Zeit annehmen und integrieren. In diesem Sinne steht ihr, stehen wir, wie Getreidekörner zwischen zwei mächtigen Mühlsteinen Und glaubt, weder das eine noch das andere zu können. Irrtum.

### **Worauf alles dies hinausläuft**

Die Tatsache, dass wir im physischen und energetischen Raum nicht mehr viel ausrichten können, zumindest nichts umwälzendes, weltbewegendes, zwingt uns zu einer großen Entweder-Oder-Entscheidung für unser Leben. Denn nun gibt es nur noch zwei Möglichkeiten: **Ex oder Hopp**.

### **Apokalypse Now oder Lichtkörperprozess Hier und Jetzt**

Die stärkste Kraft in unserem Leben ist die geistige - schlicht, weil sie die einzige wirklich reale Lebensebene ist. Zwar sehen und fühlen wir sie (*zurzeit*) nicht, wissen nur wenig über sie. Doch dies ist nur eine Erinnerungslücke, die wir nun schließen sollten - und können. Denn jetzt ist das geistige Zeitalter auf Erden angebrochen. Und in diesem Sinne gehört ihr zu den Pionieren, die die anderen führen werden.

Tatsächlich ist der Geist die stärkste Kraft unseres Lebens und mit ihm bekommen wir es locker hin, von allen dunklen negativen und schmerzhaften Einflüssen der Gegenwart, der Vergangenheit und der Zukunft frei zu werden.

Denn Geist ist nicht nur Kraft, sondern auch Intelligenz, Überblick, Weisheit, Kalkül, Dosierung, Liebe, Mitgefühl, Gemeinschaft, Reichtum - und vieles andere, wonach wir uns sehnen. Tatsächlich sehnen wir uns im tiefsten Inneren nach nichts anderem, als unseren Geist, der die göttliche Essenz unseres Lebens ist.

## **Geistiges Handeln Was also geht in der 2. Staffel ab?**

In der 2. Staffel begegnet ihr eurem Geist. Eure göttliche Essenz berührt euch. Einfach dadurch, dass ich euch die Grundlagen der geistigen Wahrnehmung und des geistigen Handelns zeige - und ihr euch erinnert. Was sollte euer Geist dabei anderes tun, als zu erwachen und sich häuslich in euch einzurichten?

Eure **Lebendigen Lichtsysteme** habt ihr in der 1. Staffel bereits von Grund auf kennen gelernt. In der 2. Staffel wenden wir sie an und erleben, wie unser menschlicher Körper zum **Biotransduktor** wird - ein **Körper-Seele-Geist-Wesen**, das viele Dimensionen problemlos miteinander verbindet, kosmische Lichtströme und Informationen empfangen, dekodieren, umformen und weiterleiten kann.

Ihr entdeckt in euren Aurafeldern die erstaunlichsten Welten und Zusammenhänge. Da wundert ihr euch über nichts mehr, sondern erlangt den Durchblick und werdet an den Stellen handlungsfähig, wo ihr bisher das Handtuch geworfen habt.

Ihr könnt uralte Wunden und Dramen in eurer Aura erkennen und sie auf geistigem Wege heilen. Und so hören aktuelle Krankheiten einfach auf, zu existieren.

Ihr schaut hinter die Kulissen von Familiendramen und in das Haus der Ahnen. Ihr begreift, wie Behörden funktionieren und was sie mit euren inneren Organen zu tun haben. Ein Blick in unsere geistigen Ebenen fördert die erstaunlichen Verknüpfungen zutage, die wir schleunigst aktivieren oder löschen sollten - und auch können.

In der 2. Staffel machen wir Reisen durch unsere **unsterblichen Felder** und **lebendigen Lichtsysteme**. Wir entdecken das **dreifache Licht der Großen Mütter** und bauen den **Lichtkokon** - den machtvollsten Raum, den wir auf Erden erschaffen können.

Natürlich können wir im geistigen Raum auch die Ozeane überqueren und alle zentralen **Eine-Welt-Industrie-Finanz-Regierungs-Behörden** erreichen: die Menschen dort berühren, ihre Felder durchlichten und ihre Herzen sanft öffnen. Sind wir nicht auch dafür gekommen?

Diese 2. Staffel ist eine Reise durch eure lichtvollsten inneren Welten. Das Ziel ist die euch innewohnende Liebes-Macht. Sie wird euch daran erinnern, wer ihr wirklich seid - wozu ihr fähig seid - weshalb ihr gekommen seid. *(Dass ihr dabei die dunkelsten Regungen eurer Untergründe spürt, ist logisch. Einfach senkrecht atmen. Sie sind auf dem Weg ins Licht, im Transitverkehr.)*

### **Zeitenwende - kosmisches Spektakel und Erdwandlung**

Und hier zum Abschluss gibt es noch ein kleines **Erinner-Mich**, das euch helfen wird, den Unterschied zwischen der alten und der neuen Welt etwas deutlicher zu erkennen, Orientierung zu finden, eure Wahrnehmung zu schärfen und die richtigen Entscheidungen zu treffen, wenn welche anstehen.

Ich wünsche uns allen eine glückselige Zeit. In der nächsten Woche geht es weiter mit der 3. Staffel „**Heilung der Vergangenheit**“ und „**Krankheit als Aufstieg**“

Herzensgrüße  
von Sabine und dem Team

Das pdf dieses Newsletters findet ihr unter: [Newsletter lesen](#)