



Newsletter 21.11.2015

## Neugeburt und Neueinsteiger Über Selbsthass und Integration des Dunkels Eine Erinnerung an eure Meisterseelen

Ihr Lieben, mein letzter Newsletter vom 17. 11. zum Thema Tod, Transformation und Neugeburt ergab dankbare und berührende Reaktionen, aber auch vertrauliche Fragen zum Verständnis und zur Integration, die einer öffentlichen Antwort bedürfen - auch euch dienen sollten. Hier der Beitrag und die Frage eines jungen Mannes:

Liebe Sabine, schön dass du wieder fit und dass es dir so gut geht. Ich hab heute deinen Newsletter gelesen und kann auch das mit dem Tod teilweise nachvollziehen. Was mir nicht einleuchtet ist, wie ich das in meinem normalen Leben integrieren soll. Wenn ich mir jetzt ein paar Wochen Zeit nehmen könnte, um zu sterben bzw. den ganzen Tod, den ich sowieso schon in meinem Feld habe, fließen (oder wie auch immer ich sagen soll), fiel es mir vielleicht leichter.

Die letzten Wochen waren lichtvoll, es ging mir gut. Seit einigen Tagen ist mein Herz wieder sicher verschlossen, ich kann es nicht öffnen. Ich kann nicht wirklich eine Verbindung zu meiner Seele herstellen. Ich habe wieder unglaublichen Hass in mir auf die Menschen und wahrscheinlich auch auf mich selbst. Warum, weiß ich nicht. Ich weiß nicht, was ich an mir so hasse. Ich bin nicht hässlich oder so was, aber es muss Selbsthass sein, denn es fühlt sich so im Körper an.

Ja, ich geb's zu, bei dir traue ich mich, ganz ehrlich zu sein: Ich hasse das Leben hier auf der Erde. Ich weiß auch, dass das Leben ein großes Geschenk sein soll. Richtig gut geht's mir, wenn ich hoch fliege, mit meiner Heimat spürbar verbunden bin. Diesmal bin ich wieder hart gelandet und bin wie abgeschnitten von „Daheim“. Ich habe echt enorm großen Hass auf das Leben, habe keine Lust mehr drauf.

Sorry wegen diesen negativen Zeilen, aber ich denke mir, du bist stark genug, um nicht deswegen in Depression zu fallen. Ich weiß, ich muss mir etwas suchen, das mir richtig Spaß macht, aber das ist nicht einfach, wenn ich immer wieder an den Punkt komme, nicht hier sein zu wollen. Richtige Lebensfreude kenne ich nicht, vielleicht habe ich es vergessen oder wusste es nie. Hast du eine Idee wie ich diesen Lebenshass zum Schmelzen bringen kann bzw. was es genau ist? Liebe Grüße. M.

### **Meine Antwort lautet:**

Einen ganz liebevollen Dank für die „negativen“ Zeilen und die positive Wirkung, die sie haben können, wenn sie ausgedrückt werden. Nein sie machen mich keineswegs depressiv. Stattdessen fließt mein Herzlicht in Strömen zu dir. Und es wird dir helfen, zu erkennen, um was es wirklich geht.

Nicht **dein** Selbsthass steigt aus den unterbewussten Zonen im „Tod-Transformations-Monat“ November auf, sondern der Selbsthass ganzer Legionen von Männern und Frauen vergangener Zeitalter, die damit gestorben sind und ihn nicht erlösen konnten.

**Unzählige Menschen haben gelebt,  
ohne sich selbst je lieben zu können.  
Und damit haben sie *nicht* gelebt.**

Das bedeutet:

**Unzählige Seelen irren heute noch  
auf der Suche nach ihrer eigenen Liebe  
und ihrem eigenen Leben im Feld der Erde umher.**

Du bist ein Neues Kind, ein Lichtwesen - mit vielen anderen deiner Art gekommen, um der Menschheit aus den Tiefen der Selbstverdammnis zu helfen, in die sie über viele dunkle Zeitalter geraten sind. Neue Kinder sind rein geist-technisch überhaupt nicht zu Selbsthass fähig.

Du bist im Rahmen des Gnadenerlasses gekommen und daher vielmehr ein Geburtshelfer. Du verhilfst den Menschen, die sich selbst nicht helfen und lieben können, zur Neugeburt im Licht. Einfach indem du liebst. Würdest du in deine Heimat „abfliegen und abhauen“, wäre dies ein Verlust für die Menschheit. Versuche, dies in deinem Herzen zu fühlen.

Das Dunkel der Menschheit ist nicht deins. Aber du hast es auf dich genommen - ebenso wie ich, wie Jesus, wie viele andere Meisterseelen damals und heute. Identifiziere dich nicht damit oder: Höre einfach auf, dich damit zu identifizieren. Das ist eine Frage der Absicht und des inneren Trainings. Fange gleich damit an. Schule dein Meisterbewusstsein.

Erwarte aber keine sofortige Veränderung, denn die Selbsthass-Energie ist ein notwendiger Trigger (Verknüpfungsmedium) zwischen deinem Licht und ihrer Dunkelheit.

Das bedeutet: Der Selbsthass mag noch eine Zeit lang in dir pulsieren (eben, damit du den Selbsthass der anderen transformieren kannst). Allerdings wird er dich künftig nicht mehr schütteln und verschließen - einfach, weil du weißt, dass es nicht deiner ist. Und weil du ihn im Senkrechten Atem aus den Tiefen des Planeten heraufholst und in die Höhen des kosmischen Lichtes ausatmest.

**Wie du das in deinem Alltag integrierst?**

**Ganz einfach:  
indem du dich für das liebst, was du bist,  
indem du dich für das liebst, was du tust.  
Bedingungslos.**

Tief in dir sprühst du vor Lebensfreude. Das kann ich sehen, wenn ich dich auf der inneren Ebene anschau. Ich bin im gleichen Raum wie du.

Ganz bewusst habe ich diese Mail und meine Antwort in den Newsletter gebracht, weil dieser junge Mann mit seinem Problem (*das eigentlich gar keines ist*) nicht alleine steht. Also: Jetzt wieder an alle:

Die geistige Welt sagte schon vor 27 Jahren am Beginn des Lichtkörperprozess, dass unser Leben keineswegs unsere Privatangelegenheit sei, dass unsere Körper Transformationswerkzeuge für die Welt sind, dass wir nicht für uns selbst gekommen sind - und dass wir stark genug sind, unsere licht- und liebevolle Aufgabe, Dunkelheit in Licht zu verwandeln, zu bewältigen.

**Geht raus aus der Opferhaltung  
und erinnert euch an eure innere Meisterschaft.**

**Wäre die Transformation der Dunkelheit kein Thema,  
dann würdet ihr lichtvollen Meister gar nicht hier sein,  
einfach, weil eure Dienste nicht notwendig wären.**

## Neueinstieg bei Kristallmensch

<http://kristallmensch.net/neueinsteiger-seite.html>

Dies ist eines der vielen Themen, mit denen ihr euch heute noch quält, weil ihr euch eurer persönlichen Zeitenwende zu wenig bewusst seid, weil ihr euch oftmals nicht würdig fühlt, Meisterseelen zu sein. Doch je mehr ihr euer eigenes Licht abdeckelt, desto mehr quält euch die Dunkelheit. Je mehr ihr euch als Opfer fühlt, desto stärker leidet eure Meisterseele. Es ist nicht das Leben, das euch quält. Ist seid es selbst.

Insofern möchte ich den Newsletter zur Neugeburt heute fortsetzen mit dem Thema Neueinstieg.

### **Wer steigt wo ein?**

Nun, ich möchte doch meinen, dass jeder von uns ständig neu einsteigt. Jeder **Tod** emotionaler Dramen, jede Auflösung eines Irrtums (*wie hier besprochen*) und jede Transformation persönlicher Blockaden ist ein **Ausstieg** aus alten Lebensknoten - und ein **Neueinstieg** in den eigenen Lebensfluss auf höherer Ebene.

Erkenhild hat sich in den letzten Monaten der undankbaren (*wegen: entsetzlich viel Arbeit*) Aufgabe gewidmet, eine Neueinsteiger-Seite bei Kristallmensch aufzubauen. Und tatsächlich ist es eine sehr, sehr dankbare (*wegen: fantastischer Durchblick*) Aufgabe, die jetzt fast abgeschlossen ist.

Unsere Neueinsteigerseite hilft in erster Linie jenen unter euch, die uns erst vor kurzem entdeckt haben - oder noch entdecken werden.

**Sie ermöglicht euch einen lockeren Zugang zur Vielfalt eurer Themen in den Tiefen unseres Netzes, in den unzählbar vielen Klassenzimmern unserer Kristallmensch-Schule.**

Sie gibt euch klare Antworten auf die Fragen:

- Wo fange ich an?
- Wie ist die Schule aufgebaut?
- das Aktuellste auf einen Blick
- Was bietet mir die Schule (häufig gestellte Fragen und Antworten)?

Eine Liste mit **26 Stichworten zu den wichtigsten Begriffen dieser Zeit** führt euch durch umfangreiche Verlinkungen rasch zu jenen Artikeln, Seminaren, Webinaren, Meditationen sowie Fragen und Antworten, die euch interessieren könnten - oder sollten.

Ihr könnt sie ja gleich mal unter dem [Stichwort Neue Kinder](#) ausprobieren.



### Stichwortliste

Wir haben die Begriffe, nach denen am häufigsten gesucht und gefragt wurde, gesammelt. Klicke einfach auf das Stichwort, das dich interessiert und lasse dich zu den entsprechenden Stellen der Internetschule führen, die zu dem gewählten Thema passen. So findest du weiteres Material zum Lesen, Hören, Schauen und Experimentieren, das dir kostenfrei zur Verfügung steht oder zu moderaten Preisen in unserem Shop erworben werden kann.

<a href="#">Ahnenlinie und geistige Familie</a>	<a href="#">Herztempel und Lichtsäule</a>
<a href="#">Atem, senkrechter Atem</a>	<a href="#">Krankheit, Gesundheit, Heilung</a>
<a href="#">Beruf und Berufung</a>	<a href="#">Lebendige Lichtsysteme</a>
<a href="#">Christus und Kristallmensch</a>	<a href="#">Lebensbaum</a>
<a href="#">Dämonen, Gewalt und Tod</a>	<a href="#">Lichtkörperprozess und Lichtnahrung</a>
<a href="#">Dunkelheit und Licht</a>	<a href="#">Liebe und Partnerschaft</a>
<a href="#">Elemente und Elementekreis</a>	<a href="#">Meditation, Heil-Meditation, Invokation, Gebet</a>
<a href="#">Familie</a>	<a href="#">Neue Kinder</a>
<a href="#">Fülle und Reichtum</a>	<a href="#">Spiritualität und Sexualität</a>
<a href="#">Körpersysteme und Geistige Anatomie</a>	<a href="#">Tiere und Naturwelten</a>
<a href="#">Geistiges Reisen und Handeln</a>	<a href="#">Vergebung und Segnung</a>
<a href="#">Geld- und Kapitalfluss</a>	<a href="#">Zeitenwende und Zeitgeist</a>
<a href="#">Haus, Wohnung, Geschäftsräume</a>	<a href="#">Zepterübergabe an die Göttin</a>

Natürlich werdet auch ihr Lieben, die ihr schon längere Zeit dabei seid und glaubt, das Kristallmensch.net in- und auswendig zu kennen, von dieser grandiosen Auflistung profitieren.

Und ja, natürlich bitte ich euch an dieser Stelle noch einmal ganz ausdrücklich, die Kristallmensch-Schule weiterzuempfehlen - weiterzutragen zu jenen Menschen, deren Seelen darauf warten Teil unserer erwachenden Gemeinschaft zu werden.

Mit einem offiziell-dienstlichen Dank (kicher)  
an die fleißige Erkenhild  
grüße ich auch euch alle von Herzen  
und wünsche euch ein wunder-volles transformierendes Wochenende

Sabine

## Meine Empfehlungen von Herzen:

[Der Kristallmensch-Kalender 2016 im Shop](#)

Wunderschön gestaltet: Monatsbilder und Monatsaffirmationen für ein kraftvolles Jahr der Transformation und des inneren Erwachens.

[ET-Paket 7-Texte ab sofort im Shop](#)

Zum Abschluss ein 14-Wochen-Programm, da sich der mächtige Doppelstrom nicht in eine Woche pressen lässt - mit 19 Live-Audios

und schließlich:

[Sabines Interview mit Astrid Witt](#) vom [Quantensprungbrett](#)

Auch ein Augenöffner für Neueinsteiger  
jetzt bei uns im Netz anzuschauen.