



Meditationsbild zur Einführung ins Kapital-Geld-Heiltraining (s.u.)

Sonntag 5. März 2017

## Reinigung auf allen Ebenen

Große Geschenke fordern große Entscheidungen an die Fähigkeiten anzunehmen und loszulassen

Ihr Lieben, einen wunderschönen ersten Märzsonntag wünsche ich euch allen. Ihr kennt mich (oder lernt mich kennen): lasst mich gleich mit der Tür ins Haus fallen:

Fantastische Lichtwellen und faszinierende Liebesqualitäten strahlen, pulsieren und donnern dieser Tage zu uns herein, fördern unsere zellulären *Lichtausdehnungs-Koeffizienten* und feuern gleichzeitig die Licht-Dunkel-Diskussionen an.

Endlich, kann ich nur sagen. Endlich wird über das gesprochen, was Zeitalter lang im Dunkeln lag: über das Dunkel. Wenn auch verständlicherweise eine Zeitlang noch konträr.

Während viele Menschen noch darüber diskutieren, ob denn der „alte Mist“ immer wieder aufgekocht werden muss und dadurch nur neue Kraft bekäme, geschieht es überall in dieser Welt, dass dramatische Tiefpunkte, plötzliche Krankheiten und Todesfälle uns zeigen, wie groß die Macht des „alten Mistes“ noch ist.

Ich beziehe mich hier auf mein Interview mit Astrid Witt und die darunter stehenden Kommentare, die wiederum ich selbst auch kommentiert habe. Schaut hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=UPnDtuuoUsQ>

Ein Kommentar auf das Interview lautet:

*„naja im grunde okay nur solange man sich mit der vergangenheit beschäftigt und rumwühlt wird sie uns auch begleiten.“*

Ein anderer:

*„Wenn du dich mit dem Negativen befasst, gibst du ihm Energie. Besser: erschaffe etwas Positives, das noch anziehender ist, als der alte Müll.“*

Hier zeigt sich, wie tief sich das Gut-Schlecht-Denken (die Schwarz-Weiß Mentalität, Gedankenlosigkeit, Angst-Aggression und Respektlosigkeit dem eigenen Leben gegenüber) in uns verwurzelt ist.

Es wird deutlich, wie wenig die zyklischen Gesetze unseres Lebens bekannt sind und wie sehr das einpolige Entweder-Oder-Denken noch festsetzt: *„... das sogenannte Goldene Zeitalter kann nur entstehen, wenn wir das Licht ersehen und das Dunkel ignorieren....“*

**1. Ein gewaltiger Irrtum.**

**2. Es gibt weder Mist noch Müll auf unserer Lebensreise.**

Hier mein Kommentar - in der Hoffnung, dass euch der Geist der Worte erreicht:

*„NEIN, wir sollten uns keinesfalls mit dem alten MIST beschäftigen, wenn unser Leben die Freude und das Neue will. Allerdings sollten wir ihn aber auch nicht ignorieren und herunter drücken, wenn unser Leben frei davon werden will.“*

*Unser Leben ist nun mal ein spiraliger Tanz (mit dunklen und lichten Helixen) im Aufstieg. Dieser Tanz (unsere DNA) zieht alles Alte mit hinauf ins Licht. Denn sie weiß besser als unser Egoeist: Im Zentrum der Dunkelheit liegen die größten Schätze des Lichtes.*

*Mein Tipp: Lasst den "Mist" "Mist" sein, solange er sich nicht bei euch meldet. Doch wenn er das tut, nun: dann wendet euch ihm liebevoll zu - und entdeckt, dass **in den meisten Misthaufen eure eigenen verlorenen Seelenteile stecken** - jene Kräfte und Eigenschaften, die ihr schon so lange im Licht sucht - und dort **nicht** findet.*

*Und irgendwann sagt ihr auch nicht mehr "Mist" oder „Müll“, sondern respektvoll: Schmerz, Angst, Dunkelheit, Gefangenschaft - usw. Dafür haben wir unsere Sprache und Worte entwickelt: um mit ihnen unsere eigene große und vielschichtige Wahrheit zu finden.“*

## Müll oder Geschenke?

Schon seit langer Zeit thematisierte ich das Licht und die Dunkelheit. Das ist mein geistiger Auftrag seit Beginn des Kristallmensch.net. Das ist die Essenz des Kristallmenschen. Alle Sonntagsbriefe und Newsletter der letzten zwölf Monate widmen sich diesem Thema. Alle meine Anstrengungen zielen darauf ab, euch auf jenen dunklen Wegen ins Licht zu helfen, die nicht zu umgehen sind.

Und die große Wandlung wird immer größer, fordernder, unmittelbarer. Etliche Online Interviews und Kongresse zu verschiedensten Themen sind gelaufen und überall haben sich Licht und Dunkelheit in spezifischen Formen gezeigt und alte Wunden aufgerissen.

Die aktuellen kosmischen, astrologischen und galaktischen Einflüsse auf unser Leben sind ultimativ. Das klingt wie eine Drohung, ist aber ein gewaltiges Geschenk: das Geschenk jener Freiheit, die wir seit vielen Jahren ersehen.

**Und dennoch ist ein Geschenk nur dann ein Geschenk, wenn wir es annehmen. Und ein wahres Geschenk ist gleichzeitig auch eine Herausforderung, sich des Geschenks würdig zu erweisen.**

Um große Geschenke annehmen zu können, müssen wir große Lasten und Bürden loslassen. Was sind das für Geschenke? Welche Lasten müssen wir loslassen? Wie funktioniert loslassen heute?

Zur Beantwortung dieser Fragen hier Teil einer Botschaft, die ich gestern in unserem blog aktuell zum Beginn unseres Kapital-Geld-Heiltrainings verfasst habe.

**Ihr müsst *nichts* tun,**

außer euch öffnen und eure tiefe innere Sehnsucht nach emotionaler, geistiger und finanzieller Freiheit zu schüren. Lasst euch einfach bedienen.

**Ihr müsst *nicht* loslassen,**

sondern das innere Loslassen erlauben und ermöglichen. Das geht durch eine ganz und gar entspannte, gleich-wertschätzende, liebevolle innere Haltung: insbesondere gegenüber dem Dunkel in euch selbst, in der Welt der Menschen und in den vergangenen Zeitaltern.

**Ihr seid *nicht* verantwortlich**

für das Gelingen, sondern nur für jene innige Herzkraft und Bedingungslosigkeit, die euer hoher Geist braucht, um das Gelingen zu sichern.

**Ihr lernt etwas,**

was ihr eigentlich schon sehr lange kennt und wisst: die tiefe konstruktive, hochintelligente Verbindung zwischen eurem Herzen, dem Geld und der Welt.

## Loslassen was euch festhält

Wie könnt ihr etwas loslassen, was Jahrtausende lang tief in eurem Zellgefüge, und dem eurer Ahnen, fest gesessen hat. Genau genommen haltet ***ihr*** ja gar nicht fest, sondern ihr ***werdet festgehalten***: von den klebrigen Mustern, negativen Informationen und hermetischen Siegeln jener Jahrtausende in euren inneren Zellschichten, die auf Unterdrückung und Armut ausgerichtet waren. Genau genommen hält es doch euch fest.

Wie, um alles in der Welt, sollt ihr es loslassen? Eigentlich müsstet ihr euch kraftvoll schütteln: stundenlang, tagelang, wochenlang, monatelang, um das aus eurem Zellgefüge herauszuvibrieren, was seit Jahrtausenden darin ist: Armutsgelübde, abgespaltene Seelenteile, Minderwertsyndrome, Reichtumstrauma, Schuldgefühle und Geldkrankheiten.

***Puh, da müsst ihr aber lange schütteln...***

Es gibt eine bessere Möglichkeit: Nicht ***ihr*** schüttelt, sondern jene hohen inneren und äußeren Intelligenzen, die euch in dieser Zeit voller Tatendrang zur Verfügung stehen.  
- Mehr hier:

<http://www.kristallmensch.net/nachrichten-leser/das-kapital-geld-heiltraining-startet.html>

Ich mache weiter

Ich gebe es nicht auf, euch weiterhin in diese Sinne zu dienen und zu unterstützen. Die beiden aktuellen Online-Serien sind essenzielle Bausteine und Wegmarken auf eurer Reise aus der Dunkelheit ins Licht:

## Die Dunkel-Licht-Serie

<https://shop.kristallmensch.net/webinaraufzeichnungen/die-dunkel-licht-serie/>



Die vier ersten Folgen stehen euch hier als Aufzeichnungen zur Verfügung:

<https://shop.kristallmensch.net/webinaraufzeichnungen/die-dunkel-licht-serie/>

Die nächsten Folgen (insgesamt 26) findet ihr jeweils hier bei Sofengo:

<https://www.sofengo.de/academy/sabine.wolf3>

## Das Kapital-Geld-Heiltraining



Die kostenfreie Einführung ist die Grundlage für das Verständnis und die Transformationskraft der sieben Folgen.

Ihr findet sie hier:

<https://shop.kristallmensch.net/kapital-geld-heiltraining/>

Die 7 Heiltrainings findet ihr hier bei Sofengo:

<https://www.sofengo.de/academy/sabine.wolf3>

## ET Elementare Transformation

<https://shop.kristallmensch.net/webinaraufzeichnungen/et-online/>



Ja, auch unser 49-teiliges ET-Jahrescoaching ist ein kraftvoller Weg ins innere und äußere Licht.

Der 6. Zyklus startet mit ET36 am 19. März um 19 Uhr

Schaut hier:

<https://www.sofengo.de/academy/sabine.wolf3>

Bitte beachtet:

Neueinsteiger steigen bitte im ET01 ein, nicht mittendrin.

Und was bleibt mir nun noch, als euch einen wunderschönen Sonntag und eine „saugute“ Woche zu wünschen.....

Von Herzen alles Liebe  
Sabine  
und das Team