



Sonntag 30. April 2017

Frühjahrsputz 2017

Endlich da: Der Elementekreis in Aktion

Ihr Lieben, heute kommt mal wieder ein Sonntagsbrief aus dem Lichtpunkt, nun am letzten Sonntag im April. Liebe und herzliche Grüße von hier. Lasst uns gemeinsam diese ersten vier Monate der inneren Klärung und Reinigung 2017 abschließen - und schauen, was als nächstes dran ist.

Wie waren eure letzten Wochen und Monate? Wenn ich mich so auf meiner Beratungsbühne und im E-Mail Account umschaue, waren sie gleichzeitig dramatisch und aufregend, schmerzvoll und erfüllend, „*ganz furchtbar - und irgendwie auch gut.*“

Waren diese Aussagen vor 30 Jahren noch *völlig daneben*, so kann heute jeder spüren, was damit gemeint ist. Nach vielen Beratungen, Onlineserien, Seminaren und Videoschulungen zu (fast) allen Themen eures menschlichen Alltags fühle ich mich im Augenblick animiert, noch einmal ein ganz spezielles Thema aufzugreifen, über das wir schon sehr vieles gemacht haben, das gerade in dieser Zeit wieder von großer Bedeutung ist:

Das Wohnen und Leben

„**Wohnst du noch oder lebst du schon?**“ Dieses IKEA-Motto ist einfach gut. Ich habe in meinem geistigen Team nach einem anderen, einem eigenen oder besseren Motto gefragt - und bekam keine Antwort.

So gut diese Möbel in meiner jungen Erwachsenenzeit waren, so gut ist das Motto heute noch. Und es passt einfach prächtig zu jener Themenreihe, die ich heute mit euch beginnen möchte: das aufräumen eure Wohnungen und Häuser.

Sorry. Natürlich will ich euch nicht zu nahe treten. Und natürlich meine ich nicht etwa „deinen Saustall“ persönlich (kicher).

Es ist einfach so, dass den astrologisch-geistigen Forderungen der inneren Klärung das äußere Aufräumen folgen sollte. Und tatsächlich kam immer wieder das Thema Wohnung, Einrichtung und Aufräumen zur Sprache.

Kennt ihr das?

Ihr kommt aus dem Urlaub oder von einem mehrtägigen Seminar zurück nach Hause, seid voll aufgeladen, fühlt euch eurer geist-seelischen Kraft und Präsenz näher denn je, vibriert vor lauter Lust auf das Neue, seid bereit, nun endlich alles umzustellen und ein neues Leben zu beginnen, frei fließend in Entscheidungen, die schon lange anstehen und bereit zu handeln

..... und nach nur drei Tagen ist alles wieder beim Alten: Müdigkeit und innere Schwere, Schlafstörungen und äußere Widerstände, Energieverluste, alte Gewohnheiten und Streitigkeiten – keine Kraft und Lust für Neues....!

Woran liegt das?

Es liegt an eurer häuslichen Ordnung – bzw. Unordnung. Und hier geht es nicht nur um die Frage, ob ihr eure Betten gemacht, den Tisch abgeräumt, die Böden gefegt und den Müll rausgebracht habt. Das sind Grundvoraussetzungen für ein gesundes Energiefeld im Haus. Darüber müssen wir nicht reden. Oder doch...?

Es geht um die Fragen:

- In welche Richtung zeigt eure Eingangstür?
- Wo liegen euer Schlafzimmer / Küche / Wohn- und Arbeitsräume?
- Wo schlafen eure Kleinkinder / Kinder / Jugendlichen?
- Welche Mängel und Schäden herrschen?
- Was geht immer wieder kaputt?
- Seid ihr / eure Familie häufig krank?
- Gehen die Berufe/Geschäfte alles andere als gut?
- usf.

Eure Wohn- und Arbeitsräume haben nämlich die gleiche Anatomie wie eure Körper, die gleichen Funktionen, Organe und Bedürfnisse. Ebenso wie ihr haben wir eine Seele und einen Geist. Ihr und eure Wohnung seid also eine Körper-Seele-Geist-Einheit.

Das bedeutet: Unordnung in der Wohnung überträgt sich sofort auf eure Körper und Seele. In diesem Fall macht die Wohnung euch krank. Umgekehrt: Unordnung in Körper und Seele überträgt sich auf die Wohnung. Hier macht ihr die Wohnung krank. Ein Teufelskreis, der leicht zu durchbrechen ist, wenn wir die Regeln kennen.

Der Elementekreis

Ca. ein Jahr nach unserer wunderbaren Onlineserie **Die Dritte Haut** habe ich es geschafft, den Elementekreis für euch herzustellen. Es hat nicht so lange gedauert, weil ich so langsam und schwer von Begriff bin, sondern weil alles, was ich tue, an geistige Ströme und Zeitfenster gebunden ist. So meine Erfahrung. Was soviel heißt wie: Der geistige Strom ist stark und das Zeitfenster ist offen.

Was ist ein Elementekreis?

Das ist die grafische Darstellung der kosmischen Ordnung. Er zeigt euch welcher Raum wohin gehört, welches Organ wann seine Hochaktivitätsphase hat, welches Sternzeichen welchem Element entspricht – kurz : wie das Universum, die Schöpfung, deine Wohnung und dein Körper aufgebaut sind und funktionieren

Unser Elementekreis ist eine biegsame 20-cm-Klarsichtscheibe, auf der ihr die 6 Elemente der kosmischen Ordnung findet. Das siebte Element ist natürlich das Herz, der Mittelpunkt. Diese Elemente sind die Grundlage eurer Lebenszyklen und Tagesabläufe, eures Organkreislaufs und eurer Lebensqualität: kurz: eure seelischen und körperlichen Gesundheit. Die acht Ringe zeigen:

- die Jahreszeiten
- die Elemente
- die Eigenschaften und Qualitäten
- die Sternzeichen
- die menschlichen Lebensphasen
- die Organ-Uhr
- die Wohn-/Arbeits-Räume
- die Farben
- und ebenso die Nord-Süd-Ost-West-Richtungen

Mit diesem Elementekreis könnt ihr die häusliche Unordnung ermitteln - *herausfinden*, *warum was nicht läuft* - und die kosmische Ordnung in euren Häusern wiederherstellen. Er ist ein „Diagnose-“ und ein „Therapie-Werkzeug“.

Natürlich ist diese uralte Weisheitslehre nicht mit drei Worten erklärt. Dafür haben die Chinesen 4000 Jahre gebraucht. Wir haben dafür 20 mal 2,5 Stunden gebraucht. Also nehmt ihr euch auch ruhig ein paar Wochen Zeit dafür. Es lohnt sich definitiv.

In der **Videoschulung Die Dritte Haut** könnt ihr die einzelnen Folgen unabhängig voneinander anschauen. Um den Elementekreis zu verstehen und anzuwenden, empfehle ich euch zunächst die Folgen:

- 09 Energieflüsse und Bewegung,
- 10 Elementekreis ZEIT und
- 11 Elementekreis RAUM

Mein Geschenk für euch:

Hier im Anschluss die beiden Dokumente: ***Elementkreis-Tutorial-Anwendungen*** und ***Elementekreis-Qualitäten***. Ich habe sie heute frisch für euch gemacht.

Elementekreis in Aktion

So und nun biete ich euch mit Freuden eine umfassende Frühjahrsputz-Aktion an. Dazu gehören:

Der **Elementekreis** (27 statt 35 € bis 7.5.2017)

<https://shop.kristallmensch.net/arbeitswerkzeug-elementekreis/>

Videoschulung **Die Dritte Haut** (222 statt 270 € bis 7.5.2017)

<https://shop.kristallmensch.net/die-dritte-haut/>

Das neue **JA-NEIN-Orakel** (13 statt 19 € bis 7.5.2017)

<https://shop.kristallmensch.net/ja-nein-orakel/>

Noch ein paar Worte zum

JA-NEIN-Orakel

Die zweite Auflage ist in einer silbernen Blechbox. Ich habe eine Schwäche für solche handfesten und wasserfesten Spielzeuge. Neben den im Begleitheft aufgeführten Verwendungsmöglichkeiten gibt es hier drei weitere:

Ein wunderbares Frage-Antwort-Spiel

Auch für die Party hat sich das JA-NEIN-Orakel schon prima bewährt. Es beginnt mit belanglosen Fragen (einfach mal zum Ausprobieren): Treffsichere Antwort. Nochmal ... „au weia, die Antwort war klasse.“ Mit der Zeit werden selbst Argwöhner neugierig und stellen manche Frage, die ihnen schon länger unter den Nägeln brennt. Und wieder Antworten, die

ins Schwarze treffen. So kann eine tiefere Nähe und gegenseitige Offenheit entstehen, als bisher möglich war. Probiert es bei eurer nächsten Fete aus.

Entscheidungen im Unternehmen

Bei unseren wöchentlichen Teamskypes sprudeln die Mitglieder oft vor Ideen. Welche soll verfolgt werden? Und wie? Was zuerst und welche Reihenfolge? Macht es überhaupt Sinn? Oder sollten wir das in die Kiste-für-später schieben. Wenn die Kreativität über die Grenzen geht, alle Argumente gut sind und das Team sich die Köpfe heiß redet, ziehe ich eine JA-NEIN-Karte und halte sie vor die Kamera. DAS beendet jede Diskussion und führt den Strom der Inspirationen wieder in machbare Bahnen.

Zeige deinem Partner die Karte

Auch ein schönes Beispiel. Eine Frau schreibt: *„Seit Jahren versuche ich vergeblich, meinen Mann für die Spiritualität zu interessieren. Ich möchte die Verbindung zu ihm halten und mich gleichzeitig weiterentwickeln. Nun ließ er sich auf ein Frage-Antwort-Spiel mit dem JA-NEIN-Orakel ein. Und es war erstaunlich: Ich fragte, ob ich ihn in die Spiritualität führen darf. Die Antwort: „NEIN, es ist nicht dein Recht.“*

Das wollte ich nicht wahrhaben und fragte, ob die Spiritualität ihm nicht auch weiterhelfen könnte. Die Antwort: „NEIN, wozu soll das gut sein?“ Mein Frust wurde zu seiner Freude. Nun wollte er auch eine Frage stellen: „Darf ich das denken und tun, was ich will?“ Die Antwort: „JA, und zwar sofort!“

Ganz ehrlich, diese Antwort hat mich gegen meinen Willen sehr entlastet. Hatte ich mich doch immer für sein Seelenheil verantwortlich gefühlt. Wir mussten beide herzlich lachen und waren so entspannt miteinander wie schon seit Jahren nicht mehr. Danke Sabine, für dieses Set.“

Sehr gern lese ich eure persönlichen Erfahrungen und Anwendungsvorschläge. Schreibt mir einfach.

Neueste Webinaraufzeichnungen:

Kapital-Geld-Heiltraining 04 Lebenstanz:

<https://shop.kristallmensch.net/kapital-geld-heiltraining-04-lebenstanz/>

Hier die gesamte Serie:

<https://shop.kristallmensch.net/kapital-geld-heiltraining/>

Dunkel-Licht-Serie 10 AmSaim:

<https://shop.kristallmensch.net/die-dunkel-licht-serie-10-amsaim-leuchtende-pfade/>

Hier die gesamte Serie:

<https://shop.kristallmensch.net/die-dunkel-licht-serie/>

Die Rückkehr der Großen Familie 30.5. bis 5.6.2017

<https://shop.kristallmensch.net/rueckkehr-der-grossen-familie-majjuni-2017/>

Noch zwei freie Plätze (4 Männer und 6 Frauen sind schon dabei)

Es wird eine schöne intensive kleine Runde mit max. 12-13 Teilnehmern. Eine Reise durch die Dimensionen der Menschen und Tiere, der Pflanzenwelten und Sonnenreiche

Hier findet ihr unsere Große Familie im Podcast:

<http://kristallmensch.podbean.com/>

Und nun – endlich – wünsche ich euch eine wunderbare Woche und einen „guten Rutsch in den Mai.

Sabine
Und das Team



Der Elementekreis Tutorial und Anwendungsbeispiele



Diagnose- und Heilungswerkzeug für Wohnungen und Häuser

Transparente biegsame Kunststoffscheibe
Durchmesser 20 cm, 1 mm dick

Was ist ein Elementekreis?

Ein Elementekreis ist die grafische Darstellung der kosmischen Ordnung. Er zeigt euch welcher Raum wohin gehört, welches Organ wann seine Hochaktivitätsphase hat, welches Sternzeichen welchem Element entspricht – kurz : wie das Universum, die Schöpfung, deine Wohnung und dein Körper räumlich und zeitlich aufgebaut sind und funktionieren.

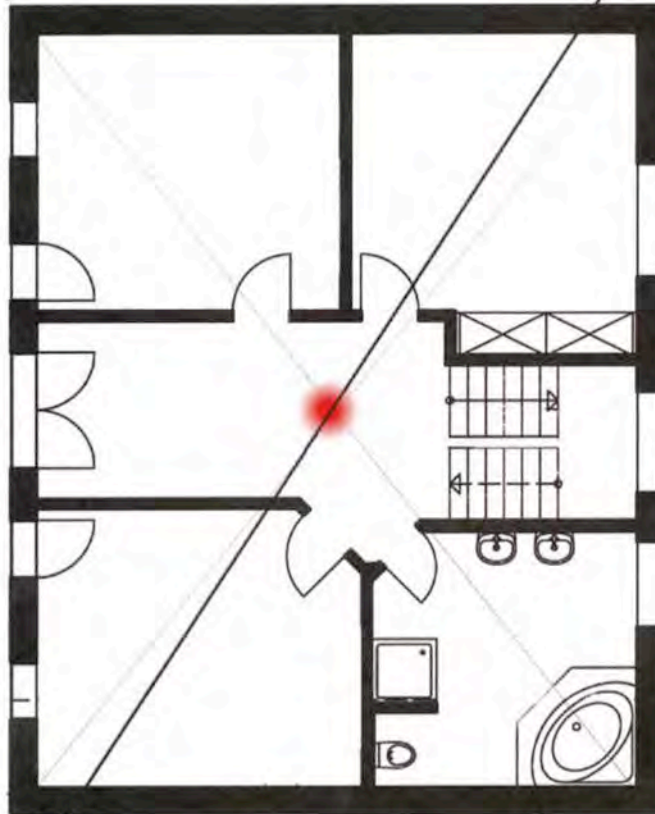
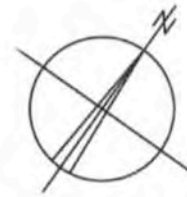
Unser Elementekreis ist eine biegsame 20-cm-Klarsichtscheibe, auf der ihr die 6 Elemente der kosmischen Ordnung findet. Diese Elemente sind die Grundlage eurer Lebenszyklen und Tagesabläufe, eures Organkreislaufs und eurer gesunden Lebensqualität. Die acht Ringe zeigen euch:

- die Jahreszeiten
- die Elemente
- die Eigenschaften und Qualitäten
- die Sternzeichen
- die menschlichen Lebensphasen
- die Organ-Uhr
- die Wohn-/Arbeits-Räume
- die Farben
- und ebenso die Nord-Süd-Ost-West-Richtungen

hier mehr darüber: <https://shop.kristallmensch.net/arbeitswerkzeug-elementekreis/>

Tutorial - 1. Stufe:
Wie finde ich den Herzpunkt und die Nord-Süd-Achse?
Der Herzpunkt ist das siebte Element

- Der Herzpunkt ergibt sich an der Kreuzung der Diagonalen.
- Die Nord-Süd-Achse ergibt sich aus Landkarte und Lageplan.



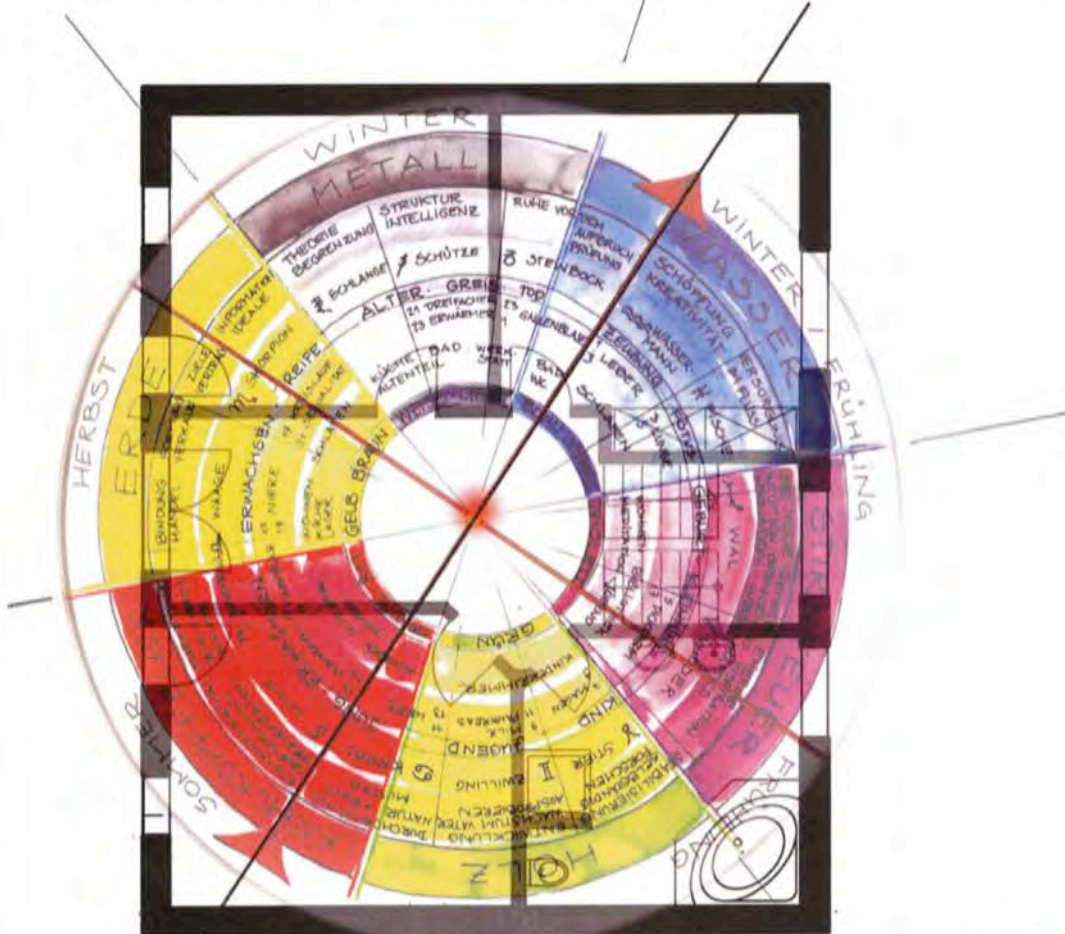
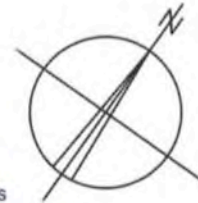
Achtung:
Diese Linien sind nur Hilflinien.
Sie decken sich **nicht** mit den Grenzen zwischen den sechs Elementen.
Am besten, ihr zeichnet sie dünn mit Bleistift und radiert sie später raus,
damit es keinen Verwechslungen gibt.

Angenommen, euer Haus- / Wohnungs-Grundriss ist schmal-langgestreckt,
L-förmig, U-förmig oder mit Schrägen ausgestattet, werdet ihr den Herzpunkt
über eine Mischung aus Geometrie, Intuition und Instinkt finden.

Auf den Nordpfeil haben solche Figuren keinen Einfluss.

**Tutorial - 2. Stufe:
Wie positioniere ich den Elementekreis?**

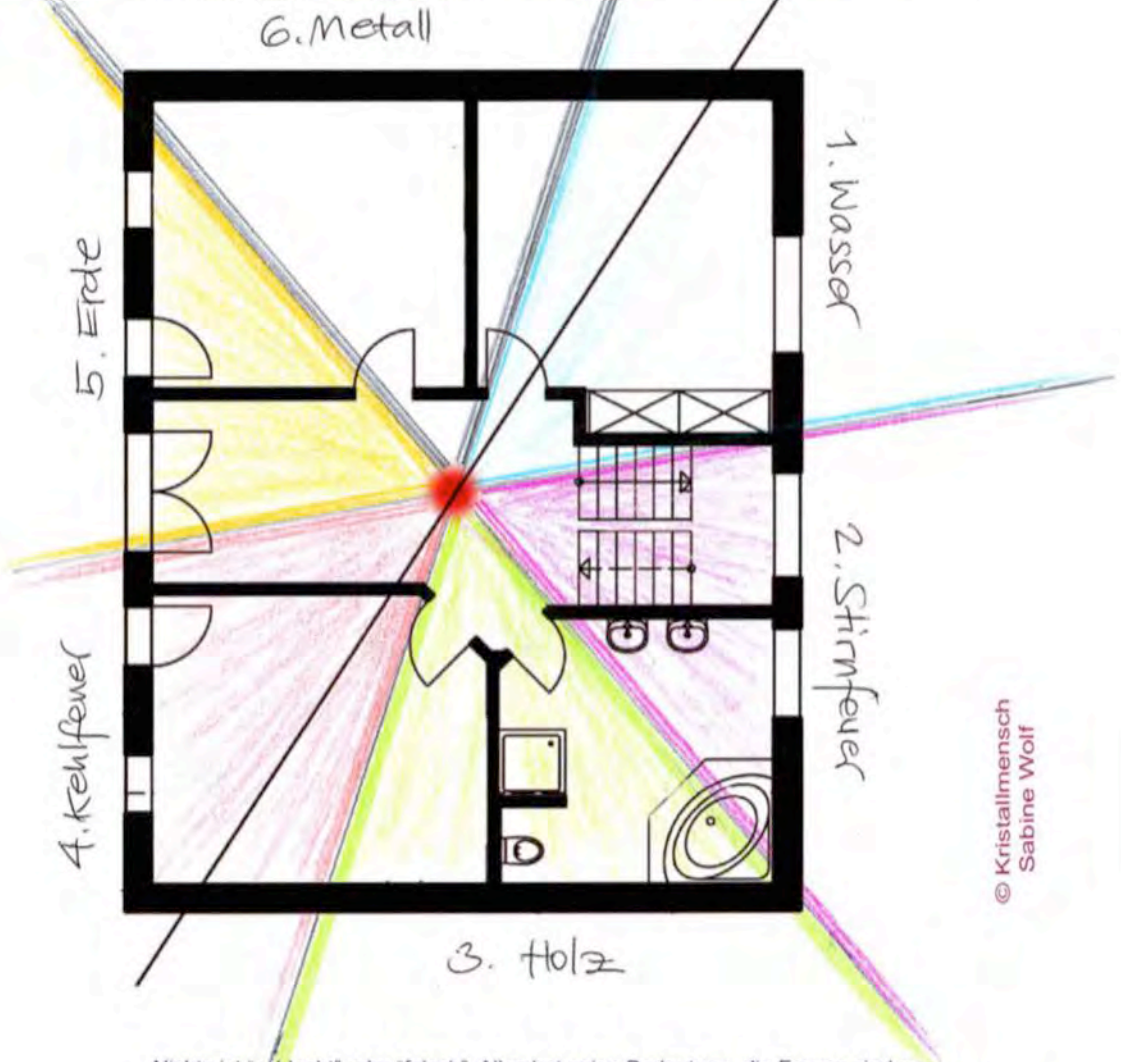
- Nun legst du den Elementekreis exakt auf die Nord-Süd-Achse
- Der Mittelpunkt der Scheibe liegt auf dem Herzpunkt des Grundrisses
- Halte sie mit der einen Hand und justiere sie mit der anderen.



- Die Elementegrenzen sind einige Grade zu den Hilfslinien versetzt
- Diese Grenzlinien zwischen den 6 Elementen markiere auf dem Papier (wie hier dargestellt)

**Tutorial - 3. Stufe:
Zeichne den Elementekreis in den Grundriss**

- Nutze dafür eine Kopie, nicht das Original
- Verbinde die Markierungen der sechs Elemente zu einem Stern
- Male die Felder in der entsprechenden Farbe (ganz leicht)
- Nun kannst du dich in aller Ruhe erst einmal - rein intuitiv - mit deiner Wohnungselementen und Räumen "unterhalten" spüren, wie es sich anfühlt, Kontakt mit der Seele aufnehmen



© Kristallmensch
Sabine Wolf

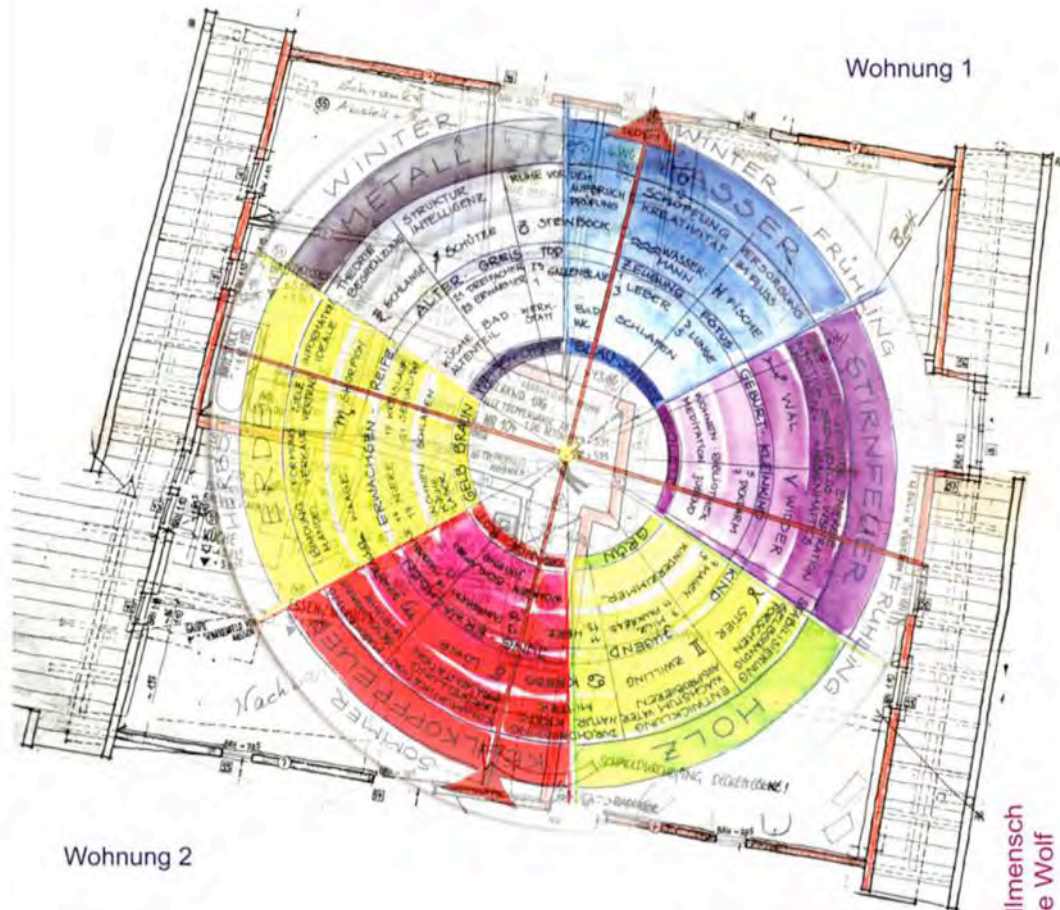
- Nichts ist "schlecht" oder "falsch". Alles hat seine Bedeutung, die Fragen sind nur:
Erkennst du sie? Kannst du mit vergleichsweise wenig Aufwand korrigieren, räumen, klären?

Viel Hilfe bekommst du
hier: <https://shop.kristallmensch.net/die-dritte-haut-serie/>
hier: <http://www.kristallmensch.net/id-3-mensch-haus-landschaft.html>
und hier: <http://kristallmensch.tv/category/4>
oder hier: <https://shop.kristallmensch.net/wohnen-skype-beratung/>

Viel Hilfe bekommst du
hier: <https://shop.kristallmensch.net/die-dritte-haut-serie/>
hier (kostenfrei): <http://www.kristallmensch.net/id-3-mensch-haus-landschaft.html>
und hier: <http://kristallmensch.tv/category/4>
oder hier: <https://shop.kristallmensch.net/wohnen-skype-beratung/>

Beispiel Etagenwohnung:

- Welche Elemente liegen in meiner Wohnung?
- Welche in der anderen?
- Welche Qualitäten hat meine Wohnung also - welche fehlen?

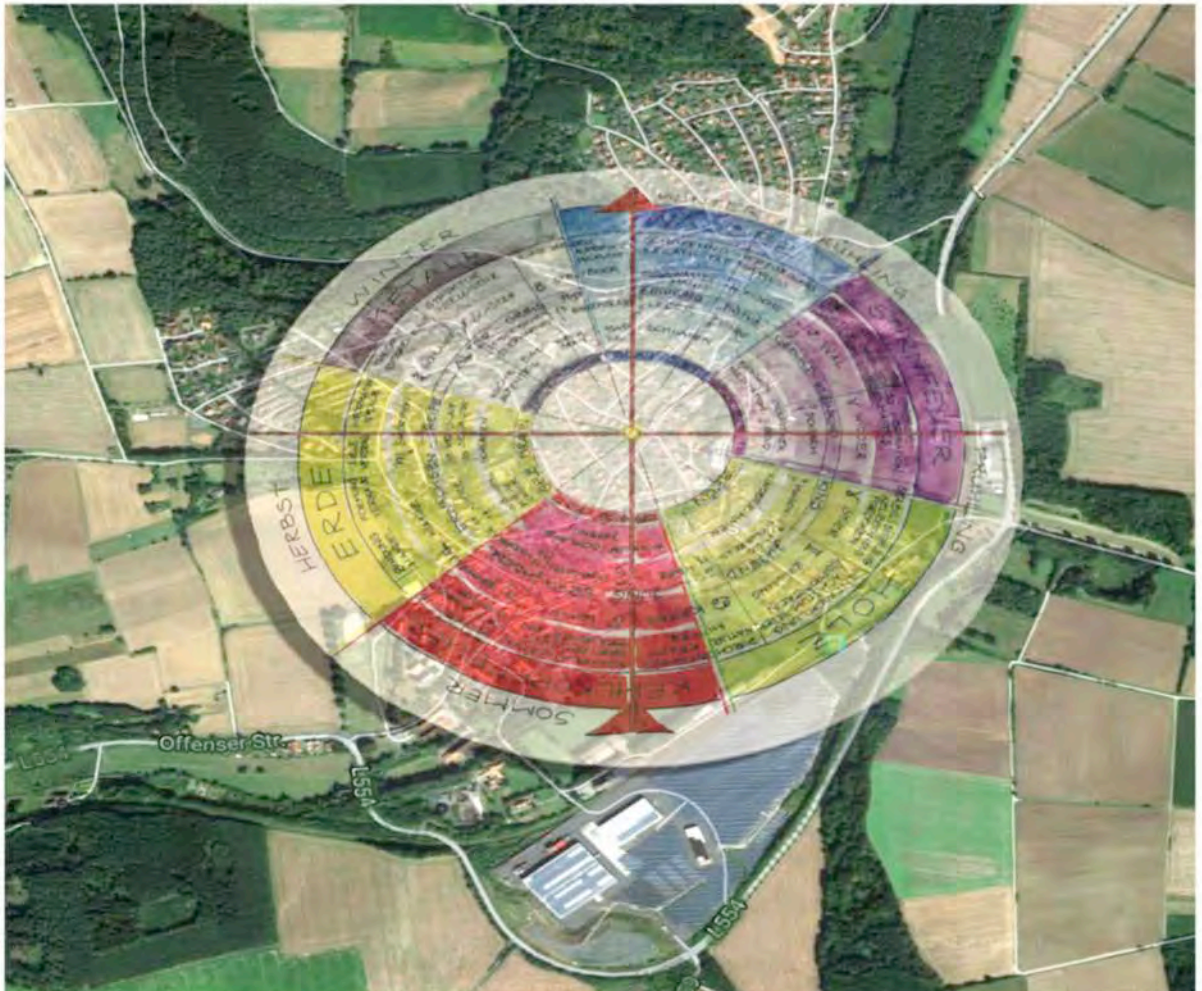


Der **Herzpunkt** liegt im Zentrum des Grundrisses (auf der Scheibe der gelbe Punkt)
Der **Nordpfeil** geht durch das Herz nach schräg oben
(die Himmelsrichtung ermittelt ihr per GoogleMaps, wenn ihr keine Baupläne habt)

Diese beiden (Herzpunkt und Norden) bestimmen die Lage (Drehung) der Scheibe.
Wenn Scheibe und Grundriss richtig aufeinander liegen, könnt ihr sofort sehen,
welche Energien in welchen Räumen herrschen - und ob es passt

Beispiel Ortschaft:

- In welchem Ort- oder Stadt-Element wohne ich?
- Das ist kein Zufall .
- Welche übergeordnete Qualität hat meine Wohnung also?



Der **Herzpunkt** liegt im Zentrum des Ortes / der Stadt (auf der Scheibe der gelbe Punkt)

Der **Nordpfeil** geht durch das Herz nach schräg oben

(die Himmelsrichtung ermittelt ihr per GoogleMaps oder Landkarte)

Diese beiden (Herzpunkt und Norden) bestimmen die Lage (Drehung) der Scheibe.
Wenn Scheibe und Ort deckungsgleich aufeinander liegen, könnt ihr sehen,
in welchem Ortselement ihr wohnt, welche Energien und Chancen dort herrschen -

© Kristallmensch
Sabine Wolf

Viel Freude beim Entdecken und Befreien
deiner kraftvollen Wohnungsseele

wünscht dir
Sabine Wolf



Die Elemente-Qualitäten

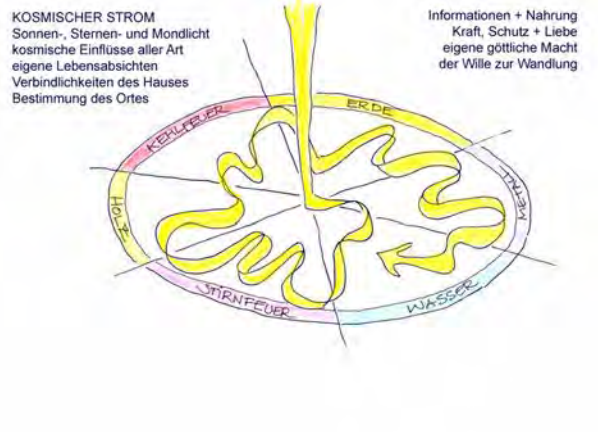
Der dreifache Herzstrom (Kosmos, Planet und Erde)

Die Eigenschaften und Zyklen der Elemente

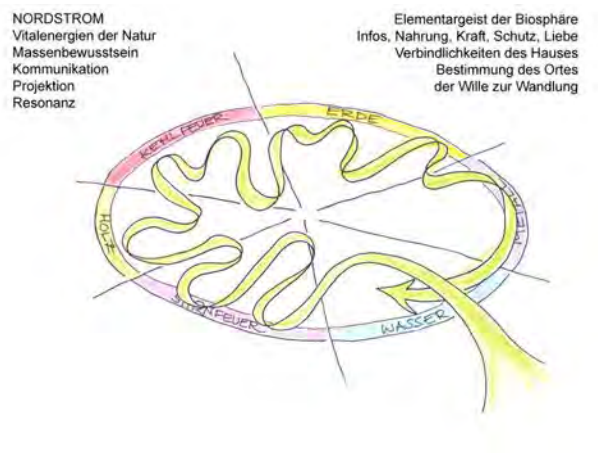
Jahres- und Lebens-Zyklen nach den Elementen

Garten und Landschaft im Kreis der Elemente

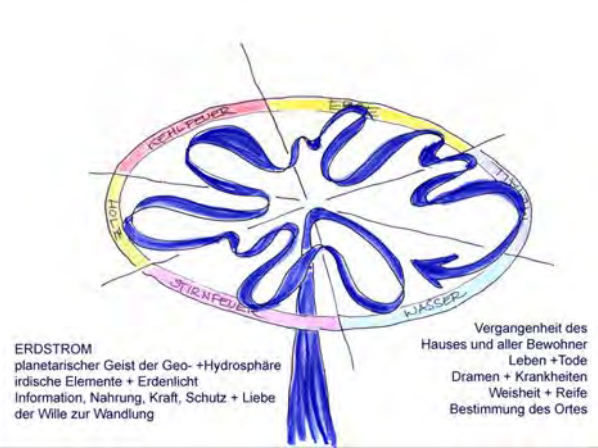
Wohnung, Haus und Geschäftsräume



von oben



von außen



von unten

Eigenschaften und Zyklen

AUSDRUCK DER QUALITÄTEN

METALL

Wandlung - Stille - Tod
 Loslassen des Körpers - Rückzug zum Geist
 Rückkehr ins Innerste
 Trauer - Erfüllung

WASSER:

Erde - Schöpfung - Zeugung - Kreativität
 Fundament - Neubeginn - Saat
 im Fluss sein

ERDE

Reife - Verbindlichkeit
 Bindung - Handel
 Umsetzung - Ausdruck
 Ernte - Materie

STIRNFEUER

Geist - Geburt
 Inspiration - Intuition
 Begeisterung - Begeisterung
 Spiritualität - Geistwahrnehmung
 erneuernde Kräfte im Leben

KEHLFEUER

Kommunikation - Austausch
 Beisammensein - Kontakt
 Entscheidung - Präsentation

HOLZ

Entwicklung - Wachstum
 Ausdehnung - Kräftigung
 Verdichtung - Stabilisierung
 Sexualität - Körperwahrnehmung
 Forschen und Probieren



ELEMENTE - TAGESZYKLUS

WASSER

NACHT - MORGENGRAUEN

METALL

SPÄTER ABEND
 NACHT

ERDE

NACHMITTAG
 FRÜHER ABEND

STIRNFEUER

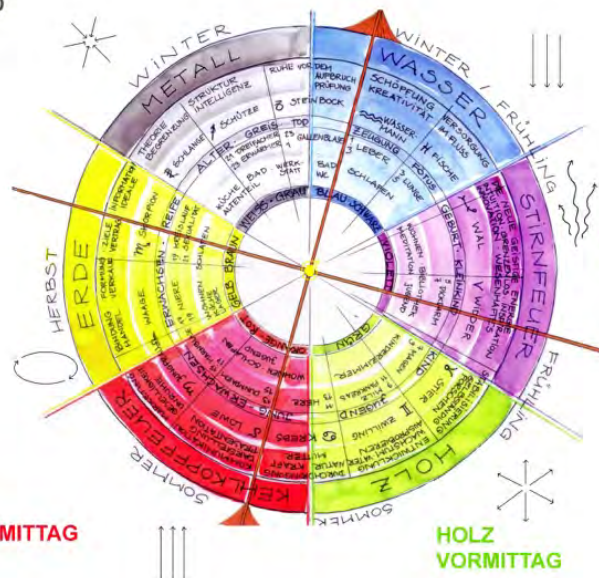
FRÜHER MORGEN

KEHLFEUER

MITTAG
 FRÜHER NACHMITTAG

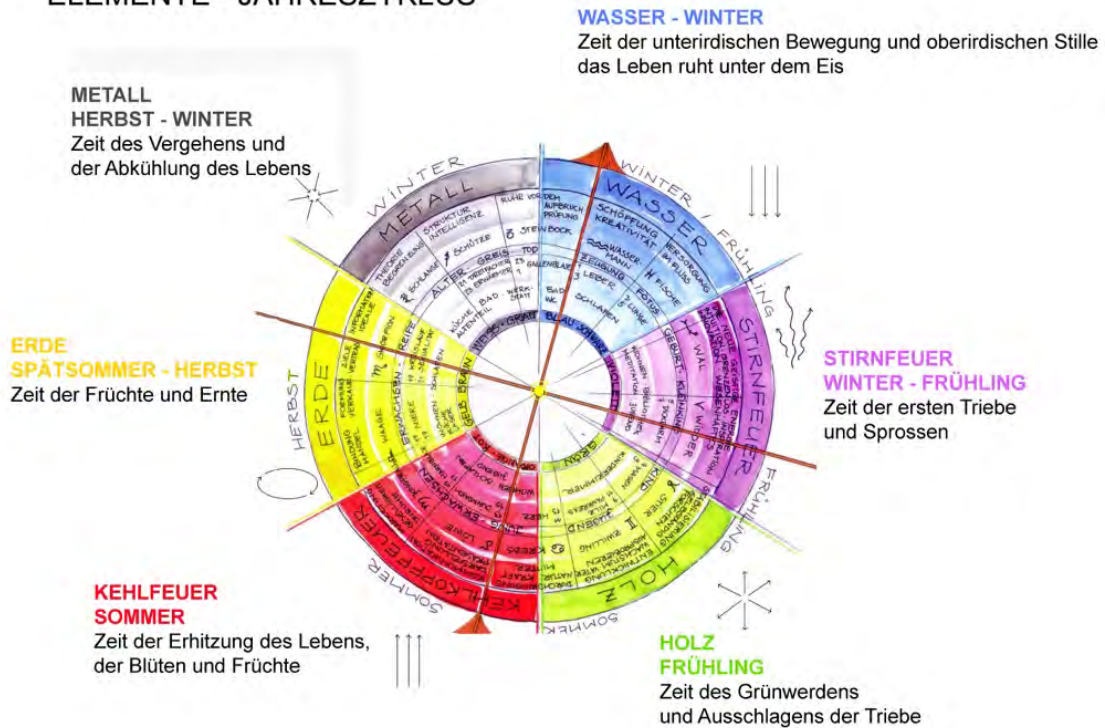
HOLZ

VORMITTAG

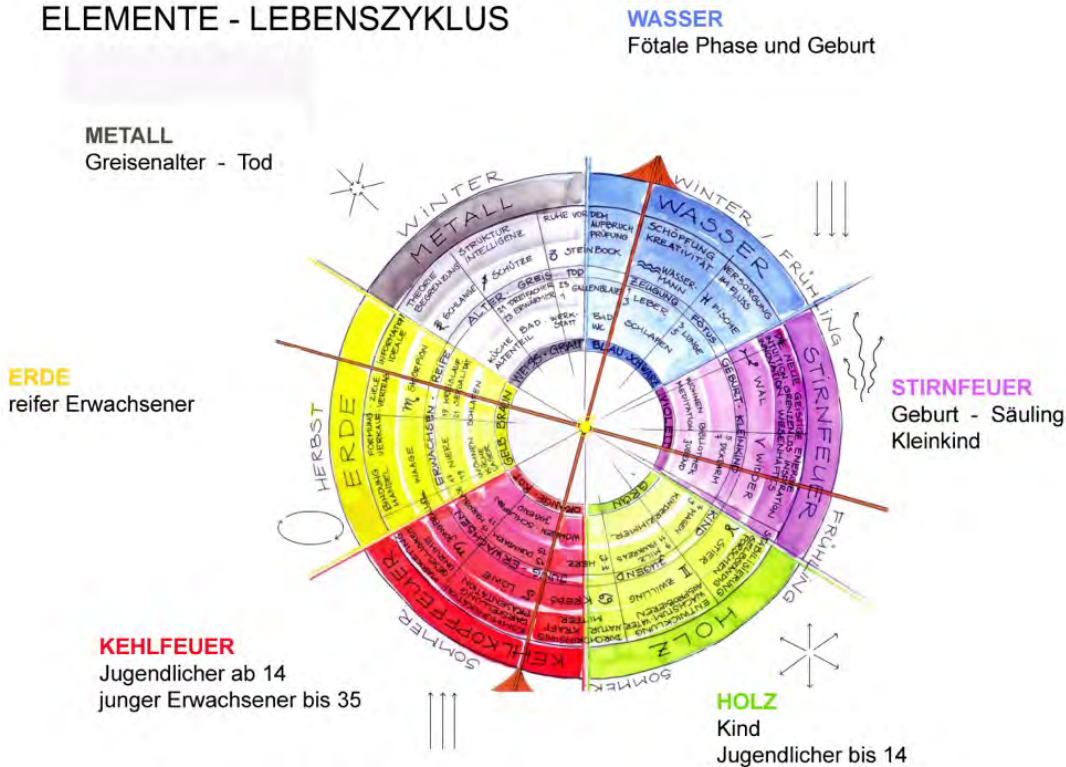


Jahres- und Lebens-Zyklen

ELEMENTE - JAHRESZYKLUS



ELEMENTE - LEBENSZYKLUS



Garten und Landschaft

GARTEN-ELEMENTE

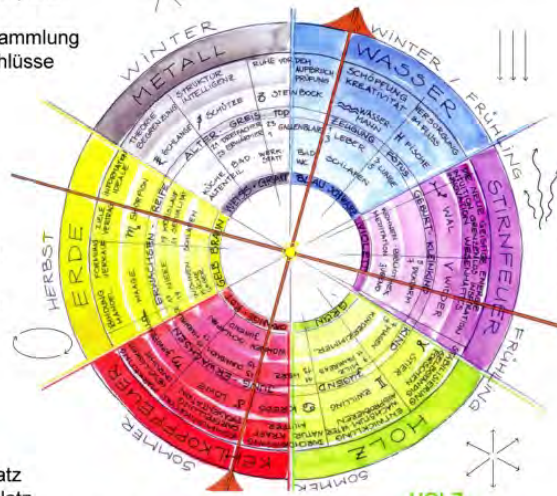
METALL
Garage - PKW-Stellplatz
Geräteschuppen
Kompost - Abfallsammlung
Versorgungsanschlüsse

ERDE
Ruheplatz - Rasen
Hollywoodschaukel - Grill
Gemüsebeete, insbes.
Spätgemüse und -früchte
Zwetschgenbäume

KEHLFEUER
Terrasse - Sitzplatz
Bolz- und Sportplatz
Obstbäume (Apfel, Birne, Kirsche)
Sommerblüher
Sommerfrüchte und -gemüse

WASSER

Grundstückszugang - Eingang - Versorgungsanschlüsse
große Steine - hohe Bäume
fließendes Wasser - Brunnen - Teich



STIRNFEUER

Kinderspielplatz
Blumenwiese - Frühjahrsblumen
Ziersträucher

HOLZ

Spielplatz - Sitzplatz
Frühjahrsgemüse und -früchte
Obstbäume - Kräuter

LANDSCHAFTS-ELEMENTE

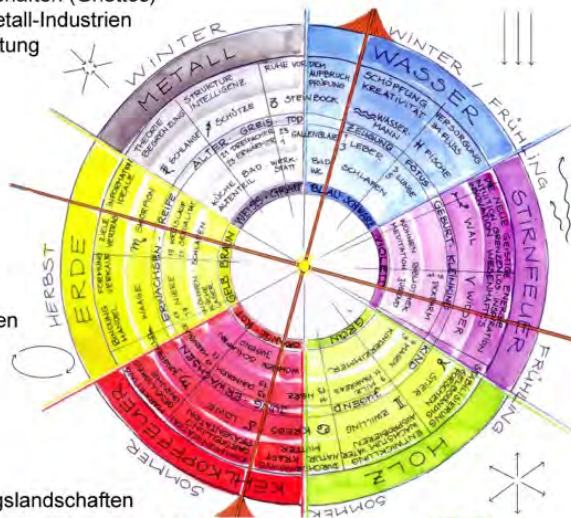
METALL
Dichte Stadtlandschaften (Ghettos)
chemische und Metall-Industrien
Abwasseraufbereitung
Müllhalden
Friedhöfe

ERDE
Kulturlandschaften
Ackerbau - Ernteflächen
Weinberge
Kunstgärten - Parkanlagen

KEHLFEUER
Berg- und Gebirgslandschaften
große Städte
Obstbaumwiesen
Flüsse - Ströme

WASSER

Karger Fels - Gestein - gefrorener Boden
Sümpfe - Moore - Talsenken
Flüsse - Seen - Meere
Friedhöfe



STIRNFEUER

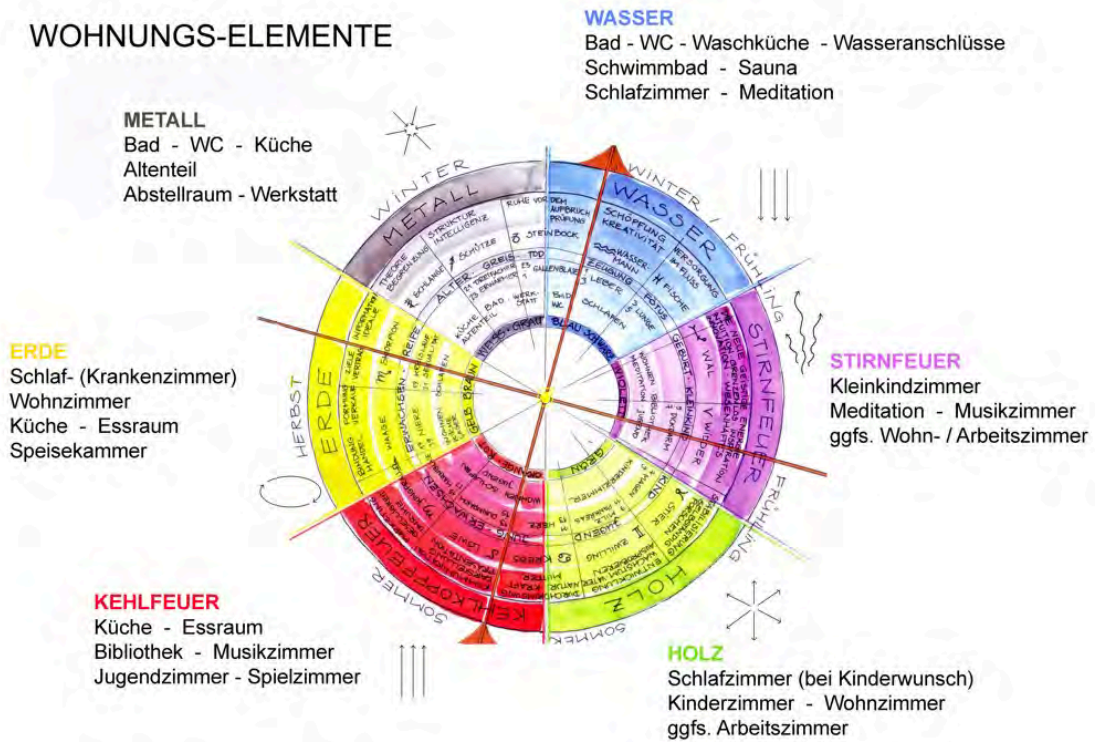
sanfte Hügellandschaften
Dörfer - Städte
Heilungs- / Kraftorte
Quellen - Geysire

HOLZ

Seen-, Hügellandschaften
Acker- und Weidelandschaften

Wohnung, Haus und Geschäftsräume

WOHNUNGS-ELEMENTE



GESCHÄFTS-ELEMENTE

