



Sonnentor in Egg, Schweiz

Kristalline Gruppenwirbelsäule

Diese Meditation wurde als Gruppenmeditation (Kreisform) übermittelt und durchgeführt. Sie ist aber auch einzeln - im Kreise einer geistigen Gruppe - und auch liegend durchführbar. Gleichzeitig gibt dieser Text euch viele Informationen zum derzeitigen kristallinen Geschehen in euren Wirbelsäulen und Herzen, Körper und Welten.

1. Erschaffung der Gruppenwirbelsäule

Ich sitze im Kreise einer Gruppe von Menschen / Wesen und atme tief aus und ein und lasse alles los, was mein Leben bis heute geprägt hat. Was ich bewusst und willentlich entscheide, geschieht sofort. Ich atme tief und ohne Anstrengung. Ich sitze aufrecht und entspannt, aufrichtig und entspannend.

Hier und Jetzt komme ich ganz an und lasse alles los, was Vergangenheit war und Zukunft sein wird. Mein Geistkörper erstrahlt und verdichtet sich, dehnt sich aus und mein Herz wird weit. Eine drehende Bewegung beginnt in meiner Wirbelsäule. Ein vieldimensionaler Wirbeltanz in meinem Körper dehnt sich vom Herzen horizontal strömend aus und pulsiert in der vertikalen Lebensachse, weit über und weit unter mich.

Die Licht-Wirbel-Säule dehnt sich von meinem Zentrum aus und ich empfinde meine Gegenwart deutlicher, stärker und pulsierender als je zuvor. Meine Lichtsäule, meine Lebenstanz-Säule, beginnt in die Lichtsäulen aller Menschen/Wesen dieses Kreises zu fließen und ich lasse es zu.

Voller Freude tauche ich mein Herz-Kristall-Licht in das der anderen Menschen. Kein Herz-Kristall gleicht dem anderen. Meiner ist anders geformt als die Herz-Kristalle all meiner Brüder und Schwestern auf Erden und im Kosmos. Jeder von uns ist einzigartig. Doch die höchste Wirksamkeit unserer schöpferischen Liebe erreichen wir, indem wir unser kristallines Licht verschmelzen, zueinander strahlen, voneinander empfangen und miteinander tanzen lassen.

So lasse ich *Hier und Jetzt* die Verschmelzung meines kristallinen Herz-Lichtes mit dem der anderen zu. EIN HERZ beginnt in meiner Brust zu erwachen, heil und unversehrt. EIN HERZ strahlt weit über dieses Haus hinaus, kugelförmig, in alle Richtungen der Erde und der Welten.

Im tiefen Einatem konzentriere ich mein kristallines Sein im Herzen und dehne im Ausatem unser verschmolzenes Herz-Kristall-Licht hinaus in die Welt - und die Menschheit ist darin geborgen.

2. Verschmelzung mit dem Kreis der Lichtwesen

Ich kehre in mein Herz zurück. Meine Aufmerksamkeit fließt nun von selbst zum Kreis der Lichtwesen, die einen Ring um uns herum gebildet haben. Ich nehme die Strahlen unserer und ihrer Herzen wahr, die ein horizontales Netz im Raume bilden, und ineinanderfließend unsere Kreise miteinander verschmelzen. Wir werden Eins in unserem kristallinen Atem und liebenden Willen.

Verschmelzen Licht und Dunkel, Angst und Liebe, Leben und Tod in uns selbst, so öffnet sich auch der Raum des verschmelzenden Tanzes mit den erhabenen Wesen des Geistes: den Engeln und aufgestiegenen Meistern, den Lehrern und Weisen der Zeitalter, den Brüdern und Schwestern jenseits der Schleier. So sind Christus und Maria ebenso Teil unseres Lebensstandes geworden wie Luzifer und Vater Tod.

Und sogar jene, die wir aus unseren Geschichtsbüchern, Romanen und Einweihungsgeschichten kennen, tanzen hier mit uns. Alle Weisheit und Erfahrung, alle Reife und Macht, alle Liebe und Erhabenheit der Jahrtausende kehrt zurück. Durch unsere Herzen und Tänze kristallisieren sie sich nun auf Erden und werden atmendes Leben. So zieht Kristallkraft in unsere Welt und Kristallmenschen wandeln wieder über die Erde.

Ja, ich fühle mich würdig, diese Wesen und Welten in mir zu empfangen.

3. Das Tor in die Galaxien

Eine verschmolzene Wirbel-Säule unseres vielfältigen menschlichen Seins pulsiert nun in unserem Kreis - zwischen den höchsten Sphären des kosmischen Geistes und den tiefsten Räumen der Erde. Nun beginnt sie, mit der Wirbelsäule dieses Hauses zu verschmelzen - mit der Geschichte dieses Ortes. Alles tanzt, fließt und wirbelt aus Ur-Zeiten und Ur-Räumen in unsere Mitte - und weiter in die kristallinen Weiten unserer Herzen.

Und im nächsten Atemzug erhebt sich unsere mit Raum und Zeit verschmolzene Wirbelsäule zum kosmischen Tor zwischen der Erde und den Galaxien. Ein galaktisches Tor öffnet sich sanft und lädt uns ein, die Schleier der Vergangenheit zu durchschreiten - jene überflüssig gewordenen Schleier von Raum und Zeit in unseren Herzen.

Wir betreten jene wohlbekanntes kosmischen Welten unserer Herkunft und neue galaktische Welten. Erkenne ich die einen wieder, so habe ich die anderen noch nie betreten. Unendliche Ströme *Hier und Jetzt* geborener Glückseligkeit fließen in die Zellen unserer Körper und erfüllen unser Sein.



Vertiefung dieser Thematik:

Lektion 2 Der Planetarische Atem,
Lektion 5 Der Lichtkörper-Prozess,
Lektion 21 Kristallkörper-Prozess

SUCHEN-Funktion:

Hier und Jetzt, Geistkörper, Herz, Wirbeltanz, Körper, Zentrum, Lichtsäule, Meditation,
Einatem, Ausatem, Atem, Licht, Dunkel, Angst, Leben, Tod

Übermittlung: Michael durch Sabine Wolf
Textbearbeitung: Sabine Wolf und Sonja Wallig
15. Juni 2009

Was ihr für uns tun könnt:

Gebt diese Texte und unsere Internet-Adresse bitte weiter und lasst möglichst viele Menschen an unserem Material und euren Erkenntnissen teilhaben. Respektiert unser Urheberrecht an den Texten und verteilt sie in alle Welt - zum Wohle aller. Nutzt dieses Material für eure persönliche Freude und Entwicklung, setzt es aber auch gern für eure beruflichen Zwecke ein und entwickelt es in eurem Sinne weiter. Dafür ist es gemacht. Wir bauen unsere Seite auch in anderen Sprachen auf und suchen daher für die Übersetzung unseres Materials versierte und engagierte Muttersprachler mit sprachlichem Feingefühl. Wir sind für jegliche Hinweise und Vernetzung diesbezüglich dankbar. - Wir fordern kein Geld für unsere Arbeit, sondern schenken sie euch aus vollem Herzen. Wer uns gern ein finanzielles Dankeschön zukommen lassen möchte, kann das über diese Konten tun. Bitte das Wort SPENDE notieren. Herzlichen Dank.

In der Schweiz: Konto 84 - 314 16 - 5 Swiss Post
In Deutschland: Konto 5000 5413 00 BLZ: 27893760 Volksbank Seesen
IBAN: DE66278937605000541300 / BIC-Code: GENODEF1SES

Kristallmensch.net
Freie Internetschule Sabine Wolf

