



# TOBIAS bei KRISTALLMENSCH



Foto: Helmut Friedle

## Fragen und Antworten im Oktober 2007

Neue Konzepte	2
Vorschlaghammer	3
Zähne und Flügel	4
Vulkane ausbrechen lassen	5
Selbst entscheiden	7
Atem-Kreuz-Chaos	7
Flammenschwert und Lichtkrieger	9
Waffenkammer öffnen	10
Fragenkrieg	11
Der Tod öffnet neue Tore	13
Lunare Weiblichkeit steigt auf	15

## Neue Konzepte

### Frage

Liebe Sabine, erst einmal vielen lieben Dank für deine tolle Seite und für die wundervollen Schätze die ich dort finden durfte. Ich bin einiges durchgegangen und nun wende ich mich mit einer Frage an dich.

Ich spüre einen Neuanfang in mir bzw. einen Aufbruch. Ich will wieder aktiver werden in meinem Berufsleben nur habe ich das Gefühl, ich blockiere mich pausenlos selber. Im Grunde drehe ich mich im Kreis und nehme mir so selber jede Möglichkeit ein Konzept zu erstellen und dieses dann zu vollenden, geschweige denn es zu realisieren. Ich würde gerne mein Leben "sortieren" und fühle mich damit "überfordert".

"Dieser Stress" zeigt sich körperlich in Form von Haarausfall, ich dachte erst es sei frühjahrsbedingt nur haben wir mittlerweile Sommer. Wie ist es mir möglich mich zu konzentrieren und wieder mehr Ruhe und Gelassenheit zu erlangen? Ich danke dir von Herzen und auch allen liebevollen Wesen die uns unterstützen und verbleibe mit herzlichen Grüßen.

### Antwort

dir fallen nicht nur ein paar Haare aus, sondern du wirst auch noch von der Lottofee missachtet. Leider antworte ich dir erst jetzt, da ich wieder mal einen Kopfsprung in mein E-Mail-Postfach mache. Vielleicht hast du ja in der Zwischenzeit die Hinweise bekommen, die du brauchtest. Erzengel Michael will dir antworten:

Das Jahr 2007 ist für einige Menschen das Jahr des Durchstartens in neue berufliche Sphären, in neue persönliche Beziehungen und in finanzielle Unabhängigkeit. Für solche Menschen öffnen sich alle Kreise und Zirkelbezüge, ihre Warteschleifen und Hoffnungen lösen sich auf und die Umsetzung ihrer Träume geschieht. Solche Menschen wissen vor lauter Ideen, Projekte und neuer Strukturen gar nicht, womit sie anfangen und wie sie es durchhalten sollen. Das ist ihr gegenwärtiges Problem. Diese Menschen haben ihre wesentlichen inneren Ungleichgewichte in den Vorjahren erlöst, sind durch lange Perioden der Selbst-Arbeit, der Licht-Arbeit und der Arbeit im außen gegangen - und haben oftmals durchgehalten, weil' s nicht nach ihren Vorstellungen lief. Inzwischen läuft es intensiver, als sie je erträumten, da ihr Kontakt mit uns lebendig geworden ist. Nun kommen sie kaum noch zur Ruhe, wenn sie nicht große Disziplin walten lassen. Zu diesen Menschen gehört auch Sabine - und so fallen auch ihre Haare noch aus.

Für die meisten Menschen ist das Jahr 2007 ein Jahr der Integration aller bisher abgelehnten Lebensaspekte und -energien, die über kosmische Einstrahlungen hereinkommen. Dies gilt insbesondere für die Lebensthemen: Dunkelheit und Licht, Tod und Leben, Opfer und Täter sowie das weibliche und das männliche Prinzip. Die kosmischen Einflüsse der letzten beiden und dieses Jahres fordern von euch allen die bedingungslose Öffnung eurer Herzen, das frei Fließen eurer Herzensliebe für die Menschheit und euch selbst sowie das Loslassen aller Ressentiments und Verurteilungen gegenüber dem sogenannten Dunkel - sowohl in eurem persönlichen Umfeld als auch auf eurer Erde.

Wenn du frei bist von Vergeltung und Gerechtigkeitsforderung, von Ansprüchen und Forderungen gegenüber anderen, frei von Schuld- und Minderwertgefühlen, wenn du unerschütterlich Eins bist mit dir selbst, zu dir selbst steht, zu deiner Vergangenheit und Gegenwart - wenn du DICH SELBST in deinem Leben an die erste Stelle gesetzt hast, auf deinen Lebensthron und von dort aus liebevoll in die Welt blickst - dann öffnen sich die Kreise deiner Gedanken und Emotionen und werden zu aufsteigenden Spiralen, die dein Leben rasch verändern und bereichern - und das Leben anderer durch dich.

Wir haben euch schon viele Hinweise gegeben und werden es weiterhin tun.

Konzentriere dich in diesem Jahre also nicht auf neue Konzepte, sondern auf das Erlösen alter Konzepte, auf das Ausatmen des alten Lebens und das Einatmen des neuen Seins. In diesem geistigen Atemstrom selbst liegen die neuen Konzepte als Potenzial, das sich nur dann zu einer wirkenden Kraft wandelt, wenn euer Herzpuls Ein mit der göttlichen Quelle ist, denn von da kommen die neuen Konzepte.

Atme mit uns und erlaube uns, mit dir zu atmen.

Ich Bin Michael

# Vorschlaghammer

## Frage

Liebe Sabine, ich schreibe Dir, weil ich ein Thema mit Dir klären möchte, was schon einige Zeit zurückliegt. Und zwar geht es um die Situation vom ersten Tag des letzten Seminars auf dem ich bei Dir war. Es war so ungefähr im November (im Shadil), Tag und Thema weiss ich nicht mehr so genau, ist vielleicht aber auch nicht so wichtig.

Ich saß ungefähr in der Mitte, rechts von mir Ilse-Dore und links eine rothaarige Frau. Du hast das Seminar mit einem ziemlichen Rundumschlag begonnen und zu unserer Reihe in der Mitte sagtest Du, dass wir ziemlich "vernebelt" wären oder so ähnlich. Da konnte ich Dir innerlich zustimmen, da ich gerade im außen so beschäftigt war, dass mein Kontakt zu mir tatsächlich vernebelt war.

Was für mich allerdings überhaupt nicht stimmig war, war wie Du dann mit mir umgegangen bist. Ich hätte mich gerne geöffnet, wenn Du mir liebevoll begegnet wärst. Du hast aber "Deine Vorschlaghammermethode" benutzt und in mir Angst und Unverständnis ausgelöst. Es war aber nicht nur so, dass mir der Mut gefehlt hätte, etwas dazu zu sagen, sondern eher das Gefühl -und ich sag es jetzt so, wie ich es empfinde-, dass Du so auf Deiner Egoschiene warst, dass ich Dich nicht erreicht hätte.

Es blieb in dem Fall für mich die Wahl entweder zu gehen, oder zu bleiben und das Beste daraus zu machen, da ein Teil in mir auch etwas haben wollte - das, was für mich an Deinen Seminaren und Übermittlungen wertvoll ist. Die Entscheidung ist aber auch letztendlich nicht so wichtig, sondern vielmehr das Gefühl von mir Dir gegenüber. Ich finde viele Dinge wie gesagt sehr wertvoll und bereichernd, die Du sagst, schreibst, zeigst...

Ich mag Deine Klarheit und Direktheit. Aber auf diesem Seminar ging es mir weit darüber hinaus. Du sagtest, es sei Saint Germain, der da durch Dich agiert. Mag sein, dass er dabei war, aber für mich war dort vorrangig Dein Ego. Und nachdem Du uns alle einmal gehörig "abgewaschen" hast, fühlte ich die Atmosphäre auf dem Seminar als sehr unangenehm. Da nämlich keiner als schwach oder unklar o. ä. dastehen wollte, gab es eine gehörige Egopräsenz, wo fast jeder zeigen wollte wie stark und entschlossen er/sie doch ist aber leider gar nicht war!

Ich freue mich, wenn Du mir antwortest und mir sagst, was Du mit dieser Art bezweckst. Ich wünsche mir Klärung, denn ich merke, dass ich mich schwer tue, was von Dir zu lesen und anzunehmen, wenn ich gleichzeitig diese Gefühle in mir habe. Liebe Grüße

## Antwort

Und jetzt musstest du noch einmal so lange auf meine Antwort warten. Also was ich damit bezwecke, kann ich dir nicht beantworten, schlicht, weil ich *nix* bezwecke. Ich erlebe solche Rundum-Schläge selbst manchmal mit Entsetzen und kann nichts dagegen tun, während sie ablaufen. Doch ich will dir erklären, wie es bei mir läuft.

Ich komme morgens am ersten Tag in den Raum, atme die vorhandene Energie ein und werde umgeschaltet: von Privat- auf Dienstschwingung - ob mit oder ohne Ego, völlig gleichgültig. Was ich bei euch einatme, schaltet automatisch eine entsprechende Frequenz bei mir ein. Ihr seid die Auslöser, ich bin der Trafo, der entweder sanft und liebevoll schnurrt oder am Rande der durchgebrannten Sicherung agiert. Es liegt am Publikum, nicht an meiner Stimmung. Oder anders herum: Meine Stimmung rutscht schon Tage vorher an den adäquaten Punkt der Begegnung mit euch (und euren grauen Helfer-Eminenzen), ebenso wie ihr schon Tage zuvor in der "Vorwäsche" und „Vorheilungskrise“ seid.

Dann bremsen mich auf der Fahrt zum Seminar - sauber abgestimmt - noch ein „Linkspenner“ (= außerordentlich vorsichtiger und ängstlicher Fahrer - permanent auf der Überholspur), zwei rote Ampeln und nur ein überflüssiges Wort von Ilse-Dore (die es natürlich immer nur gut meint, wie ihr alle) – und ich bin bestens für euch vorbereitet und auf euch eingerichtet. Ich brauche die Gruppe selbst gar nicht zu sehen, bevor ich über den Stand der Dinge im Bilde bin: die Beschleunigungs-Absichten eurer geistigen und die Vollbremsungen eurer körperlichen Selbstes.

Meine äußere Präsenz im Raum, meine Haltung und Worte, mein Agieren sind - gleichgültig, ob die Geistigen mein Ego nutzen oder nicht, gleichgültig, ob sie Vertreter des Lichtes oder der Dunkelheit sind - immer ein Spiegel der inneren Präsenz der Teilnehmer. Das kann gar nicht anders sein, es ist auch im „wirklichen“ Leben so. Die innere Präsenz war an diesem Seminar – wahrscheinlich - grau und

unterschwellig aggressiv - nicht ihr wart mir oder einander gegenüber aggressiv, sondern eure Egos euren Seelen gegenüber: permanente emotional-mentale Bremsungen ihrer Versuche, ins freie Fließen zu kommen.

Das Regiment, das ich in Außen führe - und es kann heftig sein, dessen bin ich mir bewusst - reagiert auf jenes innere Regiment, das euer Verstand-Emotionen-Pakt über eure Herzen führt. Ob eure Unterdrückung des freien Fließens durch Angst, Kontrolle, Aggression und Drohung geschieht oder ob es eine Unterwerfung der Herzkraft durch Harmoniesucht ist, durch falschen Frieden, unterwürfige Freundlichkeit und spirituelle Schachzüge - das ist völlig gleichgültig. Nun, auf solche kulturell-spirituellen Verschleierungen der inneren Opferhaltung reagieren gewisse spirituelle Wesen, mit denen ich zusammenwirke, am schärfsten.

Der einzige Unterschied zwischen euch und mir ist der, dass ich offensichtlich tue, was ihr verdeckt tut. Ich tue es offensichtlich, damit es frei heraustreten kann. Ich stelle es in den Raum, ziehe aus euren verfestigten Emotionalräumen, damit eure geistigen Intelligenzen die Chance der Durchlichtung und Wandlung erhalten. Das ist mein Judas- Dienst an euch, um den ihr mich gebeten habt - und den ich bereit bin zu geben.

Eure Entscheidung ist nicht, ob ihr euch auf dem Seminar zurückzieht oder „das beste“ draus macht, sondern ob ihr euer geistig-göttliches Selbst LEBEN lassen wollt oder nicht. Euer geistiges Selbst wird euch helfen, jegliche Furcht vor aufsteigenden Aggressionen zu verlieren. Es wird euch fühlen lassen, wie heilsam eine Gewitternacht ist, wie lebendig prickelnd der Blitz ist, wie nahe hervorbrechende Aggressionen und Lebensfreude beieinander liegen und wie sehr sie einander lieben. Es wird euch auch fühlen lassen, wie ätzend die graue Decke der Harmoniesucht, der Opferrolle und des An-die-Hand-genommen-werden-Wollens (ein neues Wort!) ist.

"Liebevoll" ist verschwendete Energie, wenn der Vorschlaghammer mehr ausrichten kann. Habt Vertrauen auch zu diesem geistigen Hilfsmittel. Es dient der Liebe und dem Leben ebenso wie "Liebevoll". Nun hoffe ich, dass ich dir auch bei diesem "grässlich-garstigen" Thema ein paar wertvolle Hinweise geben konnte. Ich liebe mein Ego, meine Seele und meinen Geist gleichermaßen und ich liebe euch, egal wie ihr drauf seid. Ich liebe meine lichten und dunklen Übermittler und ebenso die ätzenden Publikums (ein neuer Plural!) und die „pflegeleichter“. Vielleicht kannst du das auch bald von dir sagen, wenn du mit Menschen arbeitest.

Mit garstig-liebevollen Gruß  
Sabine

## Zähne und Flügel

### Frage

liebe sabien, ich hoffe, ich bin hier richtig habe nur wenig PC-erfahrung. erstmal herzlichen dank für deine übermittlungen bringen sie doch viel nützliche korrektur für uns, die wir schon sehr lange auf dem ""inneren weg"" sind.

ich gebe seit jahren mein bestmögliches und werde doch immer wieder eingeholt von teils fast unerträglichen schmerzen von migräne neuralgien und neuerdings spielen meine zähne total verrückt - wurzelbehandlung um wurzelbehandlung-- (habe deine übung für die zähne mit viel hingabe gemacht)

ich glaube dass die ursache in einem knoten zwischen den schulterblättern besteht(herzverschluss) und permanente verspannungen schulter nacken arme --habe auch die übungen --arme handlung herr-- gemacht mit viel hingabe und bereitschaft und stehe doch immer wieder an-- dies macht mich unendlich traurig und auch hilflos.

kannst du, liebe sabien und team, mir hier einen lichtblick geben? will von ganzem herzen vorwärts gehn. sonst komm ich mit meinem leben recht gut zurecht und hab schon viel erreichen dürfen-- nur eben auf der körperebene stottert's. doch halt noch! jahrelange zurückgezogenheit-- mir fehlt jede saft und kraft???? mit nochmaligem herzensdank für all dein segensreiches wirken freue ich mich auf deine antwort -- sei herzlich gegrüsst

## **Antwort**

leider gehörst du zu jenen, die länger auf ihre Antwort warten müssen, vielleicht hat sich dein Anliegen schon gelöst. Doch ich will dir einige Hinweise geben. Die Ursache von körperlichen Schmerzen sind nie körperliche Aspekte, sondern immer geistige Kräfte. Geistige Kräfte sind Willenserklärungen. Dein göttlicher Geist hat, bevor er sich auf den Weg in die Inkarnation gemacht hat einen Willen erklärt. Er hatte eine Absicht für dieses Körperleben. Er wollte etwas ganz bestimmtes tun, erreichen, verändern und / oder erschaffen. Um seine eigene geistigen Kraft auf Erden ausdrücken zu können, hat er sich zunächst in das Feld der Gegenkräfte begeben - weil nur so die geistigen Kraft körperlich werden konnte (hierüber lies in Lektion 14 Geistgeburt).

Ihr alle, und besonders ihr "Schweiz-Inkarnierten", habt es euch nicht leicht gemacht. Um bestimmte Felder in der Familie, Kindheit und Jugend zu durchqueren und zu überleben, musstet ihr herabgestiegenen Meister euer Herz verschließen, eure Flügel stutzen (Fantasie vergessen), eure Schulter und Köpfe einziehen, eine „Gehirnwäsche“ nach der anderen über euch ergehen lassen und eure Zähne zusammenbeißen. Nun, das war gut so - dennoch ist die Zeit, in der dies sinnvoll und hilfreich war, vorbei.

Jetzt könnt ihr eure Herzen wieder öffnen, eure Flügel ausbreiten, eure Köpfe heben, eure Wirbel-Tanz-Säulen aufrichten und das alte, übernommene zwanghafte Denken in eine innere Zwiesprache mit dem Herzen verwandeln - oder mit mir. Ihr könnt eure Zähne wieder entspannen, indem ihr den Mund einfach leicht öffnet. Auch wenn dies ein bisschen dumm aussehen mag, entspannt es doch total. Ihr könnt dies alles tun, denn erstens seid ihr inzwischen alt genug und erwachsen und zweitens ist da niemand mehr, der euch quält und zwingt - außer ihr entscheidet euch dafür, es selbst zu tun.

Ich rate dir: Entscheide dich für die Verbindung deines Herzens mit dem Himmel und der Erde - und dem kristallinen Atem, den du aus deinem Herzen in alle schmerzenden Bereiche deines Körpers lenkst. Hierzu werden wir euch demnächst eine Meditation ins Netz setzen (15. 10.2007). Du darfst gern Sabines Hilfe in Anspruch nehmen und ihr einige Schmerzpäckchen schicken. Außerdem könntet ihr jeden morgen in den Spiegel schauen, in eure Augen und euch mit erhobenem Kopf und entspannten Schultern und lachend gebleckten Zähnen anlächeln und sagen:

"Guten Morgen, lieber Gott, so weit sind wir also schon gekommen! Und wir LEBEN immer noch! Und siehst du, lieber Gott, ab sofort LIEBEN wir sogar!"

Lies alle Antworten im Oktober, um weitere Hinweise zum Thema Aggressionen und Zähne zu erhalten. Wir ehren und lieben dich.  
Tobias und Sabine

## **Vulkane ausbrechen lassen**

### **1. Frage**

Ich wäre sehr dankbar für einen Tipp von Tobias (oder wer auch immer antwortet). Ich weiss, die Antwort ist in mir drin, doch ist es das erste Mal, dass ich um einen "Tipp" von aussen bitte.

Ich bin seit 3 Monaten krank geschrieben und habe endlich mal Zeit für mich. In dieser Zeit hat sich schon vieles getan, bzw. vieles konnte losgelassen werden und ich spüre die Neue Energie immer mehr in meinem Leben.

Seit ca. 2 Wochen durchläuft mich eine starke, sexuelle Welle. Ich kann es nicht anders beschreiben. Wenn ich mich zurück erinnere, hat es begonnen, als ich einem Shaumbra-Mann begegnet bin. Wir haben allerdings nur ein paar wenige Worte gesprochen, aber seine Präsenz hat mich sehr stark berührt... Mir kamen einmal sogar die Tränen. Seitdem habe ich diesen Shaumbra-Mann nicht mehr gesehen. Ich vermute, dass er irgendetwas in mir ausgelöst hat... Man merkt vielleicht, dass ich momentan sehr verwirrt bin... Nun habe ich auf der rechten Handinnenfläche einen starken Ausschlag bekommen. Es schmerzt und es eitert und nässt. Auch am kleinen Finger. Sehr unangenehm. Ich bin auch völlig "handlungsunfähig", denn mit dieser Hand kann ich nichts berühren und keine "Arbeiten" machen. Ich spüre immer noch diese starke sexuelle Energie und ich habe das Gefühl, dass dies alles irgendwie zusammenhängt. Ich kann damit nicht umgehen.

Ich könnte lachen und ich könnte wieder weinen oder aus der Haut fahren.

Dazu ist zu sagen, dass ich in einer Umbruchphase bin (Job wird man mir kündigen - was ich sehr gut finde!!), meine Ehe möchte ich auch beenden und ich habe fest vor, mich selbstständig zu machen. Doch momentan bin ich in einer seltsamen Phase.. Ich habe auch Mühe, diese Zeilen zu schreiben. Ich kann nicht richtig formulieren, was eigentlich sonst nicht der Fall ist.

Für einen Hinweis wäre ich Euch sehr, sehr dankbar.

### 1. Antwort

Deine Frage ist inzwischen vier Monate alt. Schreibe mir kurz, ob sie noch aktuell ist, dann antwort ich dir gleich

### 2. Frage

Es ist eigentlich nicht mehr so aktuell und es hatte schon seinen Sinn, dass Du mir nicht geantwortet hast. Ich habe mich über deine Nachfrage gefreut.

Ich bin zwar immer noch in dieser sehr starken sexuellen "Kraft", aber ich habe sie jetzt einfach mal akzeptiert. Mal sehen, wie es weiter geht. Eine wichtige Frage für mich wäre jetzt jedoch bezüglich meiner körperlichen Erschöpfung. Ich bin immer wieder krank und ich habe absolut keine Kraft mehr. Das geht jetzt schon Monate so und es wird immer schlimmer. Ich bin mitten im Aufstiegsprozess und es hat sicher auch damit zu tun, aber ich empfinde es langsam als sehr frustrierend. Die Erschöpfung ist so gross, dass ich manchmal, ohne zu übertreiben, meine Hände fast nicht mehr heben kann. Ich lebe in einer Ehe, die ich schon lange "auflösen" möchte. Ich möchte die Trennung von meinem Mann. Mein Mann ist sehr jähzornig und da ist noch meine 7-jährige Tochter (ein wunderbares Kristallmädchen). Ich bin dabei, diese "Probleme" von innen her aufzulösen (ich habe da auch immer noch Ängste - ich weiss..). Ich merke, es geht Schritt für Schritt voran, aber diese extreme körperliche Erschöpfung hindert mich buchstäblich daran, auch im Aussen endlich Schritte vorzunehmen, endlich etwas zu tun. Das ist so der Stand der Dinge. Ich würde mich freuen, wenn Du bei Gelegenheit etwas dazu sagen könntest.

### 2. Antwort

Nun aber sofort! Deine Kraftlosigkeit hängt mit dem Jähzorn deines Mannes zusammen - und umgekehrt. Ihr beide habt den Lebensfluss in euch blockiert und euch aneinander gebunden. Du bist innerlich stark, lässt diese Kraft aber nicht frei. Was in dir groß und kraftvoll ist, macht dich schwach und klein, wenn du es nicht herauslässt. Zwar hat dein Mann den Jähzorn schon als eine Veranlagung mit in eure Beziehung gebracht, dennoch könntest du ihn kühlen und erlösen - wie?

Einfach indem du deine eigenen bisher nicht ausgebrochenen Vulkane ausbrechen lässt. Da sind Vulkane der Liebe und der Freude, Vulkane der Leidenschaft und der Lust, Vulkane der Frustration und des Zorns. In einer Ehe oder Beziehung finden treuhänderische Austausch statt: was der Eine nicht oder ungenügend ausdrückt, bringt der Andere umso stärker hervor. Das ist keine Frage der bewussten Entscheidung, sondern des gemeinsamen Energiefeldes und der Balance bzw. Imbalance im gemeinschaftlichen Feld. Lasse das maskuline Wesen in dir wach werden deine männliche Zwillingseele (vgl. Kristallmensch / Toröffnungen / Bilderserie 3. Dimensionstore).

Beschließe eine innere Balance zwischen deinem eigenen männlichen und weiblichen Sein und atme diese in deinen aktuellen Lebensraum. Finde eine inneren Achtung für dich selbst und für "deinen Mann", der nicht dein Mann ist, sondern ein geistiger Meister, wie du und euer Kind. Eine Trennung nach 15 Jahren ist - wenn sie unter fairen Absichten und positiven Umständen läuft - in dieser Zeit eine angemessene Entscheidung. Doch wisse, dass eine Trennung nur glückt, wenn die Zeit erfüllt ist, das heißt: *jeder jedem alles* gegeben hat - und nichts neue mehr zu erwarten ist. Ob dies so ist - diese Frage kann dir nur dein Herz beantworten.

Kläre dich, indem du zu dir selbst zurückkehrst und dein physisches Feuer (Nabelchakra) mit dem Feuer der Erde und dem Feuer der Sonne verbindest - im Atem. Damit lösen sich äußere Zwänge und gleichzeitig die unausgeglichene sexuellen Energieflüsse und deine innere Kraft erscheint, aus der heraus du klare Entscheidungen treffen kannst. Gern nehme ich dich für die nächsten sieben Tage und Nächte in unseren Kristalltempel und helfe ein wenig nach, wenn du dies willst.

Herzliche Grüße sendet dir  
Sabien

## Selbst entscheiden

### Frage

Ich stehe mal wieder vor einer lebensverändernden Entscheidung und fühle mich leicht überfordert. Also: seit Juni arbeite ich nur noch 20% auf der Akutstation der Klinik weil meine Tagesmutter selber wieder arbeiten geht. Damals habe ich gedacht, dass das ganz gut ist weil ich viel weniger Stress und mehr Zeit für meine Kinder habe. Unterdessen habe ich dauernd mit dem Geld zu kämpfen weil ich dadurch zur Sozialhilfebezüglerin wurde und mein Job fehlt mir. Und jetzt stehe ich vor zwei Jobangeboten gleichzeitig!!

Einerseits könnte ich 40% in die Aufnahmestation gehen oder 40% Nachtwache auf Akut. Ich weiss, dass die Arbeit in der Aufnahme mir extrem entspricht. Aber es ist ein sehr kleines Team und die Chefin kann ein schöner Drache sein (wenn sie schlecht gelaunt ist). Ausserdem bin ich wegen der Kinder auf mehr oder weniger fixe Arbeitszeiten angewiesen. Sie sagt zwar das sei planbar aber ob's dann wirklich so ist? Meine jetzige Chefin ist zugleich meine Freundin und kennt mich schon lange. Sie rät mir sehr von diesem Job ab, was mich eben verunsichert. Sie meint ich würde ins offene Messer laufen. Darum hat sie mir die Nachtwache angeboten.

Ich hatte früher auch schon ab und zu Nachtdienst und hatte jedesmal Mühe mit der Umstellung. Für mich ist zwar klar, dass ich das eine oder andere machen werde. Einerseits um beruflich wieder mehr gefordert zu sein, andererseits wegen dem Geld. Ich schwimme sonst dauernd in Existenzängsten und das wirkt sich auch auf meine Kinder aus. Wahrscheinlich werde ich diese Woche noch zum Vorstellungsgespräch eingeladen und ich hoffe, dass du mir eine kleine Entscheidungshilfe schicken kannst.

### Antwort

Es ist die Frage, ob du dich weiterhin von äusseren Dingen dirigieren, beeinflussen und drangsalieren lassen willst, oder ob du selbst Meister deines Lebens sein willst. Nur diese innere Entscheidung musst du treffen und ihr eine Zeitlang treu bleiben, d.h. sie aktiv erneuern (am besten jedem Morgen vor dem Spiegel) treu bleiben. Bei der Wahl der inneren Selbstständigkeit, Selbstliebe und Selbsttreue strahlst du automatisch ein ganz anderes Energiefeld aus als bei der Gegenwahl oder bei gar keiner Wahl, was identisch mit dem NEIN zu dir selbst ist.

Ein elektrisches Energiefeld (das JA-Feld) zieht ganz andere Menschen und Begegnungen, Situationen und Angebote in dein Leben. Das ist es was ihr begreifen müsst: Ihr bekommt immer das, was ihr ausstrahlt.

Lasse dich weder von deiner Freundin, noch von der Chefin oder von irgend einer Bedingung zu einer Entscheidung hinreißen - weder von einer Warnung noch von einem Ersatz-Angebot. Vielleicht wartet die Drachin darauf, dir zu begegnen, um sich endlich von ihrem Fluch, ein Drache zu sein, befreien zu können. Vielleicht kannst du ihr genau dabei helfen.

Triff deine äusseren Entscheidungen selbst. Lasse dein Herz - deine Intuition - sie treffen. Doch zuerst tritt diese innere Entscheidung FÜR DICH SELBST: die Entscheidung zu Leichtigkeit, Freude und Reichtum in deinem Leben, gleichgültig wie er aussehen mag.

## Atem-Kreuz-Chaos

### Frage

Vielen Dank für Deine schöne Antwort zum Thema Einsamkeit. Ich habe durchaus verstanden. Im Moment fühle ich mich, obwohl häufig allein, überhaupt nicht einsam. Ich bin viel zu sehr mit mir selber beschäftigt. Ich habe eine ganz andere, eine atemtechnische Frage, die mich schon länger beschäftigt, aber bisher nicht so wichtig war, weil ich nur ab und zu bewusstes Atmen praktiziert habe. Aber seit dem Treffen in Salzburg habe ich ab und zu mal das Bedürfnis zu atmen, auch um mich mit meiner Heimat zu verbinden, wie Du mir zum Abschied gesagt hast. Dabei ist mir folgendes aufgefallen und ich habe extra nochmals die Lektion „Planetarischer Atem“ durchgelesen. Ich mache häufig zu Beginn den Seelenatem, dabei habe ich bemerkt, dass ich die Atemströme genau umgekehrt fliessen lasse, wie Du es beschrieben hast. Beim Einatmen ziehe ich das Dunkel (silber) hoch und beim Ausatmen lasse ich das Licht (gold) herabfliessen. Aber schon nach einem Atemzug fließt da weder Dunkel noch Licht, also silber und gold, sondern leuchtendes Kristalllicht. Ich habe versucht den Atem umgekehrt zu machen, das fühlt sich eigenartig an und ich kann das nicht lange weiterführen.

Dasselbe mache ich mit dem Geistatem, ich ziehe immer beim Einatmen das Dunkel nach oben und lasse das Licht beim Ausatmen herabströmen. Wenn ich das eine Weile mache und mich nicht auf die Atemströme konzentriere, verändert sich jeder Atem immer automatisch zum Herz-Kristall-Atem. Ich ziehe dann beim Seelenatem einfach Alpha und Omega beim Einatmen in mein Herz und lasse kristallines Licht beim Ausatmen wieder zurückfließen. Ich versuche mich dann wieder zu konzentrieren, in welche Richtung der Atem fließen sollte und bekomme manchmal ein richtiges Durcheinander.

Ich frage mich, ob das nicht ein Widerspruch ist zum freien Fließen lassen, wenn ich immer alles erst in mein Herz atme. In meiner inneren Sicht fließt nämlich dann Licht nicht ins Dunkel und umgekehrt, sondern beide fließen gleichzeitig in mein Herz und dann als Kristall wieder zurück. Mein Herz ist dann zwar keine Barriere aber eine Art Haltestelle, die den Fluss kurz unterbricht. Manchmal wäre es vielleicht auch gut, die Ströme einfach frei durchfließen zu lassen, aber wie gesagt ist das Fluss bei mir umgekehrt und ich wüsste gerne warum.

Oder wenn ich mich z.B. mit galaktischen Energien verbinden will, fühlt sich das unangenehm an, wenn ich versuche, diese beim Einatmen über das Kronchakra aufzunehmen. Automatisch ändert sich der Atem so, dass ich alle Energien über mein Herz aufnehme und sie von da aus weiterfließen lasse. Könntest Du mir dazu etwas sagen.

Und noch eine andere Frage, die aber damit zusammenhängt. Ich lasse häufig kristallines Licht zwischen Alpha und Omega strömen um meine Wirbelsäule zu kristallisieren. Das haben wir zwar in Salzburg schon gemacht und ich habe seitdem wieder Kreuzschmerzen. Die habe ich auch schon 15 Jahre, aber erst seit 2 Jahren konstant und am Seminar waren sie so schlimm wie noch nie. Mittlerweile sind sie wieder gleich wie vor dem Seminar. Die Schmerzen lassen sich nicht wegatmen, im Gegenteil, je mehr ich mich darauf konzentriere, indem ich z.B. vor dem Einschlafen kristallines Licht durch die Wirbelsäule atme, desto heftiger sind sie am nächsten Morgen. Es hat mit Stolz und Schuld zu tun, das ist mir klar. Ich frage mich, warum ich das nicht einfach erlösen kann. Wo kommt denn der ganze Widerstand her. Ich habe auch die Meditation „Erlösung von Stolz und Schuld“ schon mehrmals gemacht. Hast Du mir einen Rat, was ich mit meinem Kreuz machen kann, damit endlich dieser Druck nachlässt.

### **Antwort**

Unsere Atemanleitungen gelten für Einsteiger und Anfänger. Irgendwann, wenn ihr fit seid, hört die Linearität auf, linear zu sein, oben ist plötzlich unten und alles fließt gleichzeitig und durcheinander ein wahres Atem-Chaos, wenn ihr hier noch die Kontrolle behalten wollt. Lasst sie um Himmelwillen los! Der Atemstrom ist ein intelligentes Wesen – überhaupt DAS intelligenteste Wesen auf der Erde und im Kosmos - das genau weiß wohin es muss und will. Atme einfach, triff deine Wahl, was du tun - atmen willst und lasse dann alle Ströme frei fließen. Lenke sie nicht, sondern beobachte sie einfach. Dadurch öffnen sich weitere Felder, Einsichten und Kräfte.

Hinsichtlich der Kreuzschmerzen folgendes: verlängere deinen Atemstrom über Alpha und Omega hinaus in den Erdmittelpunkt und in den Kosmos. Stelle dir den unteren Strom als ein Wurzelwerk vor, mit dem du dich in der Erde verankerst, und den oberen Strom als eine Krone, die du in den Himmel streckst. Lasse das Feuer der Erde und das Feuer der Sonne in dein Körperfeuer (Kreuz-Nabel-Bereich) fließen. Verwende außerdem die Meditationen im „Kristallinen Himbeergeist“ die wir in dieser Zeit regelmäßig herausgeben.

Und noch etwas: Hast du dein JA zum Leben zu dir und zur Welt (so wie sie hier und jetzt ist) schon gegeben? Ist es schon stark genug, um dem NEIN unerschütterlich gegenüberzustehen. Auch dieses JA-NEIN sitzt im Zentrum des Kreuzes.

Dein bedingungsloses JA zum Leben ist auch das JA zu deiner inneren Kraft und Fähigkeit - zu deiner Marienkraft für die Menschen, jenen zu helfen, aus ihren grauen Schleiern hervorzukommen, die deine Kindheit und Jugend verdunkelt haben. Nicht sie haben die Wandlungsfähigkeit in sich, sondern du. Lasse also sanft die kristallinen Ströme deiner vertikalen SELBST-Atmung in die Horizontale fließen und gib den Menschen, wessen sie bedürfen. Geize nicht mit deinem Licht, lasse sie daran teilhaben, denn dafür, es ihnen zu geben, bist du gekommen.

Ich atme mit dir.

Lieben Gruß von Sabine



# Flammenschwert und Lichtkrieger

## Frage

Jetzt ist es schon ein „Zeiterl“ her, dass Sie und ihre Teilnehmer uns verlassen haben. Die positive Energie ist immer noch in den räumen und ich freue mich sehr über diese Hilfe. Die Engel wissen immer, wie und wann sie uns helfen können.

Ihre Worte bezüglich der Michael-Energie die durch mich auf den Papst geflossen ist, haben mich doch sehr berührt. Immer wieder versuche ich diesen Moment neu wieder-zu-erleben. Worauf ich mich sehr gut erinnere ist eine andauernde ganz tief empfundene Dankbarkeit und darin auch eine Ruhe und Glückseligkeit. Wir haben uns am Dienstag kurz gesprochen – und am Mittwoch und Donnerstag danach hatte ich doch öfters starke Schwindelgefühle - wie ich es eigentlich kenne.

Lichtkrieger zu sein..... ich habe darüber meditiert.... Das Ergebnis ist noch nicht klar – es läuft noch.... im Internet nachgesucht..... da habe ich für mich nichts passendes gefunden – sondern eher das Gefühl gehabt, damit wird Geschäft gemacht. Können sie mir evtl. dazu einen Hinweis geben.

Bezüglich des Schwertes – jetzt, 2-3 Wochen später kann ich sagen, ich kenne das Schwert. Sicherlich habe ich es schon sehr oft getragen und auch verwendet. Aber in mir – allerdings ganz tief vergraben - ist eine tiefe Angst es zu verwenden. Ich habe Angst vor meiner eigenen Kraft. Sehr dumm - kennen sie das?

## Antwort

Die starken Schwindelgefühle nach unserem Gespräch sind Ausdruck einer Re-Organisation des "denkenden Geistes". Wir könnten sagen: Die Domäne des Denkens, die ein Zeitalter lang im Kopf lag, zieht um in das Herz, das ein Zeitalter lang gereift ist. Wir haben darüber viel in KRISTALLMENSCH.de geschrieben. Insbesondere in der 2. Bilderserie TORÖFFNUNGEN, drückt das Bild Epiphyse die derzeitige Situation in euren Köpfen recht eindeutig aus.

Ein "Gespräch" war zu allen Zeiten mehr als ein Gespräch. Immer war es auch eine Begegnung mit sich selbst, eine Veränderung der Körper- und Lebensfelder - und nie waren bei dieser Begegnung nur verkörperte Teilnehmer anwesend. Erzengel Michael scharf seine Vertreter um sich in dieser Zeit. Lesen Sie dazu auch TOBIAS im August, dort den Beitrag "Flammenschwert".

Dieses Schwert birgt viele Aspekte in sich:

1. Es ist unsere DNS: die flammende Säule unseres Lebens, der leuchtende Stab der herabgestiegenen Meister, die wir sind. Das Schwert in die Hand zu nehmen, bedeutet: sich selbst zu erheben über die niedere Natur des Menschen hinaus - in Selbst-Ermächtigung, in Selbst-Treue, in Selbst-Liebe. Diese Kräfte sind göttlich und sie erzeugen ein tiefes Mitgefühl für alle Wesen und Kreaturen der Welt (ausnahmslos), eine tiefe Dankbarkeit und eine große Strahlkraft.
2. Es ist unsere Zwillingseele, jenes "gegengeschlechtliche" Wesen zu unserem Körper: der Zwilling zu unserer herabgestiegenen Seele, der erst dann kraftvoll in unser Leben kommen kann, wenn die Seele selbst in einem freien Körper lebt (siehe 1. und vgl. 3. Bilderserie von TORÖFFNUNGEN).
3. Es ist - doch dies und alles weitere ergibt sich aus den ersten beiden Punkten - das Schwert der Wahrheit, der inneren Aufrichtigkeit - des Mutes, auszusprechen was gesagt werden muss, und dafür gerade zu stehen. Es ist ebenso der Stab des Eremiten, der über die Dinge schweigt, die noch nicht reif sind.
4. Wenn überhaupt das Schwert etwas mit Tod oder gar Gewalt zu tun hat, dann mir der Erlösten und Erlösenden Form dieser Wesen. Es bringt den LICHT-TOD, das heißt es führt den Getroffenen aus einem lebendigen Tod oder toten Leben, aus astralen, koma-artigen Zonen heraus in den freien Fluss des Lebens, zurück in den Kreislauf des Lebens (vgl. Lektionen 16 Der Tod und das Leben und 17 Der Tod und das Sterben). Nun - und gewaltig ist seine Wandlungskraft in der Tat, gewaltig, kompromisslos, klar, barmherzig, unerschütterlich und liebend. Hierzu passt der Beitrag „Vorschlaghammer“ bei Tobias im Oktober.

Nein es ist keineswegs dumm, vor der eigenen Kraft Angst zu haben. Wir haben tiefste und dunkelste Erfahrungen mit unserer Kraft gemacht. Die Erinnerungen sitzen in unseren Zellen. Doch wir können weder der Kraft noch der Angst Einhalt gebieten - beide steigen nun auf und fließen durch uns hindurch ins Licht. Kraft ist Weisheit und Angst ist Weisheit, Aggression ist Weisheit und Hass ist Weisheit. Und diese Weisheit

saß Jahrtausende lang im Dunkel unseres Unterbewusstseins fest und wirkte wie eine drohende Gefahr oder eine Urschuld. Doch sie ist göttliche Liebe - in uns selbst.

Ein Lichtkrieger ist ein Mensch, der am Ende des Abstiegs aus seiner Erfahrung des Lichtes und des Krieges etwas Neues macht, etwas Großartiges - einen Kristall und eine Kristallwelt. Und natürlich ist diese Wandlung gewaltig - und viele alte festgesetzte Energien und Glaubensgelübde, viele enge Überzeugungen und Urteile, viele körperliche und emotionale Traumata finden darin ihren befreienden Lichttod. Lassen Sie diese Energien, Erinnerungen und Kräfte einfach frei aufsteigen und gönnen Sie sich so viel Ruhe wie Ihnen möglich ist.

Sabine Wolf in der Energie von Erzengel Michael

## Waffenkammer öffnen

### Frage

Nun sind alle Zähne betroffen, das Zahnfleisch ist entzündet, der Kieferknochen geht zurück und sie haben keinen Halt mehr. Auf der anderen Seite ist es mir so, als ob ich aufwache aus meinem Dornröschenschlaf und mich neu zusammensetze aus dem "Staub" zu dem ich zerfallen war. (in der letzten Meditation bei Dir bin ich wirklich zu Staub zerfallen und aus dem Staub neu geboren worden.)

Wenn ich mein Zahnfleisch und mein Kiefer mir den Halt für die Zähne nicht mehr geben, dann ist es wohl der Glaube und das Vertrauen mir selbst gegenüber und die volle Annahme meiner Kraft. Und ich sage Dir, ich musste viel atmen in der letzten Zeit. Heute kam nach 30 Jahren ein Bild in mir wieder zum Vorschein - mein Vater in der Leichenhalle und ohne Zähne im Mund. Ich habe gemerkt, da habe ich etwas ganz tief vergraben und es steigt jetzt an die Oberfläche und es ist heftig. Doch ich bin froh und dankbar, dass alles zum Vorschein kommt. Ist es jetzt Zeit, dass ich mir die Antworten auf meine Fragen selbst gebe?

### Antwort

Ja, es ist Zeit, dir die Antworten selbst zu geben - und nicht nur die Antworten, sondern auch die Achtung und Würde, die hinter diesen Antworten steht, den Respekt und die Liebe zu dir selbst - zu deiner Kraft und Warmherzigkeit - zu deiner weiblichen göttlichen Seele und deiner männlichen göttlichen Zwillingseele.

Es ist Zeit und es ist wichtig, allen Bildern und Erinnerungen freien Durchzug zu gewähren, gleichgültig, ob sie im Traum dein Bewusstsein streifen oder dich tagelang schütteln. Die meisten dieser aufsteigenden Energien berühren dich weder im Traum noch im Tagesbewusstsein, da sie einfach durch deinen freien Atem-von-Herzen strömen - und sich über die geistige Elektrizität deines Körpers und Atems wandeln.

Ein wesentlicher Aspekt der Zähne liegt im NEIN der Geburt und im NEIN zum Leben, das 95% der Weltbevölkerung in sich trägt - warum? Einfach weil *diese* Zeit auf Erden die gewaltigste und damit auch die turbulenteste und schwerste ist. Habt ihr in anderen Lebensspannen die Zähne zusammengebissen, um in den Krieg zu ziehen und zu kämpfen, bis der Atem eurer Feinde erloschen war, so beißt ihr heute die Zähne zusammen, um euren eigenen und den Atem der ehemaligen Feinde "zu heilen". Damals wart ihr Schattenkrieger - Krieger des Todes und der Angst, und heute seid ihr Lichtkrieger - Krieger des Lebens und der Liebe.

Doch dieser "Krieg" ist barmherzig, freudig, liebevoll, spontan, kompromisslos und unschuldig - keineswegs verbissen. Er ist der Ausdruck des JA der Geburt und des Lebens, des JA zu dir selbst und zu Welt, so wie sie ist. Lies dazu den Beitrag „Vorschlaghammer“, wo es um meinen „Krieg“ mit und für euch geht, den du aus den Vorjahren noch gut in Erinnerung hast, nicht wahr?

Öffne deine Hände und dein Herz, deinen Mund und deine Waffenkammer, lächle, lache und atme frei. Heile nichts und niemanden mehr, sondern LEBE und lasse die anderen leben. Lies dazu auch den Beitrag "Flammenschwert und Lichtkrieger" bei Tobias im Oktober.

# Fragenkrieg

*Innerhalb von vier Wochen kamen 8 Briefe und 15 schriftliche Fragen, 7 bis 10 Anrufe - und keine Antwort wurde gegeben. Ein Stakkato von Selbstverweigerungsgelübden und beharrlichen Forderungen nach Hilfe, Antwort und Trost. Nun wurden - ENDLICH - alle Fragen am Stück beantwortet. Wir haben uns erlaubt, nicht in die Fragetexte einzugreifen und unsere Antworten dazwischen zu setzen. Ob sie wohl gehört werden?*

## 1. Brief

Liebe sabine,ich habe versucht bei rundbrief bestellung ,aber klappt es nicht ,ist auch Ok wenn ich meine frage jetzt per E-Mail durchgebe?wenn Ja hier ist es : ich überleger seit Jahren meinen ehe zu beenden ,ich glaube das mein Mann mir allen möglichen spiegel mir gezeigt hat ,und ich habe keinen bedarf mehr mich in seinen geschäfte einzumischen und mitmachen

Ich habe einen Auftrag auf Mutter Erde ,denn mein Mann nicht verstehen kann und will. Jede Weg ist spirituell ist mir klar aber er hat den auftrag übernommen mir in die quere zu kommen damit ich meinen eigene Kraft und selbstwert entwicheln konnte .ich frage dir Tobias ...ist so?

**Zwischenantwort:** Ja, so ist es.

Geliebte Tobias, noch was ,ich weiss das ich viele Meister kannte bevor Atlantis und Lemurien zwei verschiedene Wegen gingen .kannst du mir sagen wenn das war ist ?ist diese der grund wann ich an dich denke ,kommt mir vor als wärst du mein vater ,Warum?ich liebe dich und freue mich an deinen antwort. 19.07.1964. liebe sabine wenn meine Frage antwortet werden kann ,bitte teile mir es per E-Mail ciao und danke

**Zwischenantwort:** Ich liebe dich auch und freue mich über deine Fragen

## 2. Brief

liebe Sabine, nach deinen E-mail habe ich so verstanden ,das Tobias bestätigt mir das ich einen channellmedium für Tobias bin? und bei der rundbrief in september einen vollständige Antwort mir geben wird? kannst du mir ,sabine zurück schreiben und bestätigen? in liebe

**Zwischenantwort:** Ich bestätige dir nicht dass du ein „Channelmedium“ bist, sondern wir sagen dir, dass die Schleier eures Bewusstseins sich in dieser Zeit soweit öffnen, dass ihr den unverkörpernten Brüdern und Schwestern wieder begegnet, bzw. in einen lebendigen inneren Kontakt mit ihnen kommt.

ich hätte so gerne etwas mehr über mich gewusst ,was ich bis jetzt weiss ,ist das ich von asdhtar-Kommando komme und das meine ursprung Elohim ist ,und das ich auf den Ashtar-schiff eine Hüterin der Universelle wissen bin.gern hätte ich von Tobias einen bestätigung.

**Zwischenantwort:** Der Ursprung fast aller derzeit erwachenden Meister auf Erden ist der Raum der Elohim - und sehr viele von ihnen kommen gemeinsam mit Ashtar über die Venus zur Erde. Ebenso sind sehr viele mit der galaktischen Konföderation in lebendigem Austausch (des Nachts, wenn die Körper schlafen) – und natürlich hat jeder von euch eine gar eigene, spezielle Kraft und Begabung, die ihr selbst herausfinden werdet, wenn ihr euch von den Anhaftungen eures Erdenlebens befreit.

wer war ich in mehere Inkarnationen?.ich weiss ,es ist nicht weise das vergangene nachzugehen ,aber ich bin auch neugierig was ich auf planet Erde vollbringen werde .mein Traum ist seit immer ,öffentliche channeller zu sein klarer Kanal für die Mitschopfer Ebene .,was ich glaube schon in vergangene leben gewesen zu sein .wie komme ich mit Tobias in klare kontakt?. danke Sabine und Tobias, mit viel demut .sage ich nochmals danke .bitte Sabine antworte mir .

**Zwischenantwort:** Tatsächlich ist es nicht sinnvoll und auch nicht hilfreich, in alten Schubladen und Leben „herumzukramen“. Leert die Schubladen und Leben lieber ganz aus, reinigt sie vom Staub der Jahrhunderte und lasst sie eine Weile leer stehen. Sie füllen sie von selbst mit neuen Erkenntnissen, Energien und Kräften – mit neuem Licht.

Es ist gar nicht mehr gefragt „Channeller“ zu sein. Channeln bedeutet, dass du aus deinem Körper heraustrittst, während andere Intelligenzen hereinkommen und durch ihn (deinen Körper) sprechen. Du selbst erinnerst dich hinterher nicht und es ist nicht DU SELBST, der spricht. Auf diese Weise wirst du dir selbst fremd. Dies ist ein Preis, den die großen Channel bezahlt haben – zu einer Zeit als dieser Dienst notwendig war. Doch nun öffnet sich das Bewusstseinsfeld der ganzen Erde und Menschheit und jeder könnte eine „Channeller“ werden. Himmelherrgott, was gäbe das für eine absurde Kommunikation! Stell dir: vor jeder channelt dem anderen etwas und keiner erinnert sich hinterher an das, was er gesagt hat! Heute geht es darum, dass jeder Einzelne sein eigenes göttliches Selbst erwachen lässt – und dies ist frei von Sendungsbewusstsein, Familienbindungen (sowohl aktuelle als auch alte)

### 3. Brief

liebe Sabine,ich weiss das du vieles im hören hast ,aber kannst dieses frage auch an Tobias richten und dazu geben ,?es ist wirchlich wichtig.

meine frage ist folgendes: bei letzte Channelling von Tobias in Juli,([www.shouds.de](http://www.shouds.de))mit den Titel (Je' Ancore), sagt Tobias ,das am 19.07.2009 ,wird seinen letzte channellings von Ihm geben weil Tobias sich in "Sam "Körper wohnen wird .aber was mich neugierig gemacht hat,ist das Tobias sagt wir sollen beobachten die wichtigkeit der Numerologie in dieses datum

Ich frage jetzt Tobias "welche wichtige hinweise habe ich übersehen in meine Geburtsdatum? 19.07.1964 ich danke dir für deine Geduld ,und danke und dicke Kuss an Tobias.

**Zwischenantwort:** Ich habe diesen Shoud nicht gelesen, kann dir aber folgendes sagen. Das Datum 19.07.2009 hat die Energie des Neubeginns, da es in der Quersumme die 1 hat. Das gleiche gilt für dein Geburtsdatum. Du hast nichts verpasst, sondern du stehst am Anfang deines Neubeginns – und wer weiß, wenn du dein göttliches Selbst in deinem Körper verwirklicht hast – am Anfang der Neuschöpfung der Neuen Erde, gemeinsam mit der planetarischen Gemeinschaft, zu der durchaus nicht nur Tobias gehört. Und den Kuss kannst du ihm auch selbst geben. So etwas übermittle ich nicht.

### 4. Brief

liebe Sabine bitte schere mich nicht zum teufel,aber kannst du Tobias auch die folgende Frage stellen ?was zum kukuk ist mit mein Gewicht los? es ist als mein Körper nur mehr wiegen will .hilfe!!!!!!!.ich will wieder meinen 38 große haben ,liegt an lichtkörper prozess ? Sabine hilf mir bitte mit Tobias antworten ,ich möchte sauber machen in mein leben ohne niemand zu verletzen ..ich umarme dich .

**Zwischenantwort:** Das eigene Leben zu reinigen ohne andere zu verletzen, zurückzuweisen oder zu verlassen ist nicht möglich. Immer habt ihr einander verletzt und Wundenzugefügt, immer habt ihr euch vor anderen verschlossen, obwohl ihr mit ihnen zusammen gelebt habt. Kümmere dich um dich selbst und tue, was dir gut tut. Die körperlichen Stauungen entsprechen den Staus eurer Emotionen und eures Wissenwollens, Habenwollens und Seinwollens.

### 5. Brief

liebe Sabine ,ich habe die antwort auf meine dilemma,meine Angst war wie soll ich meine Töchtern ernähren nach meinen trennung. bin aufgewacht mit die lösung das ich zu Hartz IV gehe und für am anfangen hilfe bekommen .icj habe die ganze nacht ,und ist nicht das rrste mal, das ronna Hermann (offizielle Canal für Erzengel Michael in America )mit mir spricht .auch eine lange austausch so wie in Chat habe ich gehabt mit frage und antworten ,das bildschirm war hellblau (erzengel Michael?).so!jetzt weiss welche meine nächste schritte sind ,trotzem hätte mehr gewusst von Tobias über mich ,mein Ursprung ,meine fähigkeiten,sogar ich und du kennen wir uns ,nicht war? du hast gestern gesagt ich soll meine junge sammeln oder rufen ich erinnere mich nicht genau ,wer sind meine Junge? liebe sabine ich umarme dich und sage Tobias das ich warte auf mein E-Mail box seine antwort ,es wäre für mich eine grosse mut-spritze auf mein neues Leben .

**Zwischenantwort:** Keine Antwort hierauf

### 6. Brief

liebe sabine ,jetzt ist offiziell ich trenne mich von mein mann .Es hat jahre gedauert,aber ich habe geschafft .nächste Woche schaue mich einen Wohnung .ich fühle mich so gut und frei.trozdem frage ich dich und

unsere kumpel "da Oben "ob meinen fragen beantworten können ?ich wäre am 7 Himmel. liebe Sabine, ich habe heute nacht eine Botschaften bekommen die einfach lautet "verschmelzung mit Metatron"was kann es beteuten?

ein Kuss, und gefolge (warum habe ich Gefolge geschrieben?) hilf mir Sabine was geht hier vor?seit ich mein mann gesagt habe das ich dieses ehe verlasse ,habe in 3 Tage wohnung gefunden ,OK,ich bin nicht so gewohnt das ich so schnell manifestere ,aber konnte Tobias oder Saint Germain erkläre warum alles so schnell ?verschmelzung mit Metatron ,was ist?

**Zwischenantwort:** Keine Antwort (siehe oben)

### 7. Brief

liebe Sabine ,hast uns alle vergessen? bei [www.kristallmensch.de](http://www.kristallmensch.de) ist keinen veränderung in sicht ,wolltest nicht ab 8 October wieder da sein ? ich hoffe bist nicht sauer auf mich.ein Kuss

**Zwischenantwort:** Ich habe niemand vergessen, sondern einfach nur Santorin ausgeschlafen. Dafür habe ich genau sieben Tage und sieben Nächte gebraucht. Und dann bin ich erwacht und haben einen gewaltigen Haufen Arbeit vorgefunden und meine innere Stimme sagt: „Und trotzdem lassen wir uns Zeit und genießen das Leben zwischendurch einmal“

### 8. Brief

liebe Sabine,seit wir hilfe von die aufgestiegener meister erhalten ,heisst in irgend einen channelling von erzmichael, das wir lichtarbeiter trost und hilfe geben sollten an andere lichtarbeiter die in eine besonders seelische status sich befinden .ich habe vor 4 Woche eine trost wort und hilfe gebeten und nichts davon ist der fall gewesen.wir wissen alle das wir mit ängste kämpfen gross oder kleine ,und das nicht einfach ist klar zu kommen ,warum weigern sich Tobias und company die antworten auf meine fragen zu geben?

**Zwischenantwort:** Ich tue nicht was ich SOLL, sondern nur was ich will und was ich kann. Und es stehen inzwischen Hunderte trostreiche Botschaften Hinweise und Antworten im KRISTALLMENSCH, die euch helfen könnten, Ängste (und Aggressionen) zu erlösen und zu wandeln – wenn ihr es denn wollt – und nicht, beharrlich quängelnd, auf eure ganz persönlichen Antworten wartet, die manchmal erst gegeben werden, wenn ihr eure Probleme schon selbst gelöst habt – wie in diesem Fall.

ich lese bei "Tobias bei kristallmenschen "das manche frage fast an nächste Tag antwortet werden ,und ich frage nicht mehr nach meine Ehe, meine entscheidung habe schon getroffen ,sondern etwas über mich und mein ursprung .ich weiss auch nicht wie lange ich PC habe werde weil ich bald umzieh ,.ich lasse euch die entscheidung .Maria Rosa

**Zwischenantwort:** Manche Frage wird gar nicht beantwortet, manche erst nach 6 Monaten und einige wenige sofort. So ist es - in der Tat. Doch unsere Liebe und unser Mitgefühl fließt 24 Stunden pro Tag – zu jedem einzelnen von euch, der sch noch als „einzeln“ und „getrennt“ empfindet.

## Der Tod öffnet neue Tore

Ein junger Mann ist im Alter von 25 Jahren morgens an seinem Arbeitstisch gestorben. Alle Kinder dieser Familie haben eine Herzschwäche geerbt. Die älteren nahmen Medikamente und der jüngere nicht. Die älteren hatten sich zu einer baldigen Operation entschlossen, der jüngste wollte nichts davon wissen. Dann starb er. Hat er etwas falsch gemacht? Hat er seine geistige Kraft überschätzt?

Eine Freundin bat um Unterstützung ihrer eigenen Wahrnehmung und Klarheit.

Unsere Antwort ist:

Jedes Wesen trifft zunächst eine Entscheidung, ob es sich inkarnieren will oder nicht. Die Antwort ist JA oder NEIN. Es trifft die Entscheidung, ob es sich in einer „herzschwachen“ Familie inkarnieren will oder nicht. Die Antwort ist wieder JA oder NEIN. Später im physischen Körper trifft es die Entscheidung, ob es mit dieser

Herzschwäche krank sein will oder nicht. die Antwort ist wieder JA oder NEIN. Es trifft die Entscheidung, ob es ärztliche Hilfe möchte oder nicht. Die Antwort ist wiederum JA oder NEIN. Und so trifft ihr jeden Tag eine innere Entscheidung, ob ihr den nächsten Tag auf Erden erleben wollt oder nicht.

Ra-El hat sich entschieden, zu kommen, nicht krank zu sein und zu gehen. Und so ist nicht falsch gelaufen, nichts wurde verpasst.

Ra-El kam aus dem göttlichen Vatterraum (Ra) und dem Engelraum (El). Er war ein Botschafter zwischen dem göttlichen Urraum und der Erde. Er kam, um dieser Familie und ihrem Umfeld zu dienen, ihnen in Tiefen der Wahrnehmung und Weiten der Öffnung zu helfen - und neue Entscheidungen für ihr eigenes Leben zu treffen. Mit seinem Tod hat er sie in ihrer derzeitigen Lebensproblematik polarisiert. Sie müssen sich nun entscheiden, ob sie Herzschwäche noch verbissener als KRANKHEIT sehen wollen, als Feind des Lebens, ob sie noch mehr gegen diesen vermeintlichen Feind, gegen ihre Herzschwäche tun wollen - und damit gegen ihre Entscheidungen für dieses Leben, gegen ihr Leben selbst - oder ob sie sich ihrem Herzen öffnen wollen, sich selbst, ihrer inneren Wahrheit und damit dem Leben. Unser tiefes Mitgefühl fließt zu seiner Familie und seinen Freunden. Wir weinen mit euch um diesen Verlust.

Ra-El selbst ist schon wenige Stunden nach seinem physischen Tod in seiner strahlenden geistigen Gegenwart - vollkommen wach - ein gewaltiges Wesen des Lichtes. Er ging mit den Worten:

Sei still  
Schließe deine Augen.  
Atme.  
Horche auf meinen Schritt in deinem Herzen.  
Ich bin nicht fort, sondern gehe in dir weiter.

Die Frage nach den "Grauen Astralzonen" beantworten wir:

Es gibt keine astralen Grauzonen mehr wie früher. Die damaligen Räume waren kollektiv-astral, menschlich-planetarischer Natur. Das heißt: sie waren durch die Emotionen und Gedanken der Menschheit entstanden und mit dem kosmischen Zeitgeist in Resonanz. Die Erde hat euch diese Räume in ihrer Aura zur Verfügung gestellt und die geistigen Welten haben diese Räume in ihrem Bestehen geschützt. Es war einer der Dienste der geistigen Lichtwelten, eure astralen Dunkelräume zu schützen, da sie zu eurer Entwicklung gehörten. Diese Entwicklung ist abgeschlossen, der geistige Schutz aufgelöst und das Erdfeld befindet sich in einer hochelektrischen Schwingung, die solche Felder gar nicht mehr bergen kann. Jetzt gibt es nur noch astrale Räume innerhalb der emotional-mentalen Körperfelder einzelner Menschen sowie in Familien-Auren und Volks-Auren.

In der kommenden Zeit werden noch mehr Menschen gehen - und nicht nur Alte und Kranke, und nicht nur durch radikale Selbstmord-Methoden, wie dies in unserem Umfeld zur Zeit geschieht, sondern auch indem sie einfach am Morgen am Tisch ihren Körper verlassen.

Ihr könnt mit ihnen gehen. Sie öffnen euch ein Tor zwischen den verkörperten und unverkörperten Welten. Sie gehen durch dieses Tor und kehren zunächst nicht wieder zurück. Aber ihr könnt mit ihnen gehen und am nächsten Morgen zur Erde zurückkehren. So sehr der Tod auf Erden bisher ein trennendes Wesen zwischen euch war, wird er nun ein Wesen der Verbindung, ein Toröffner der unverkörperten Räume, ein Verbindungsglied für gemeinsame Projekte innerhalb verschiedener Dimensionen, ein Helfer des gemeinsamen Fortsetzungs des Weges in verschiedenen Räumen: Einer geht in die körperlosen Räume, um künftig von dort aus zu wirken und der Andere bleibt im verkörperten Raum, um von hier aus seinen Teil am Werk beizutragen. Beide können die unverkörperten und die verkörperten Räume betreten. Wenn also ein Mensch stirbt, können die auf Erden Zurückbleibenden ihm nachgehen, neue Räume betreten, ohne selbst sterben zu müssen.

Die einst gefährvolle und verruchte Kommunikation mit den Toten, die Reisen in ihre Reiche, die ihr in den letzten Jahrzehnten und Jahrtausenden schon kanntet und praktiziertet, finden hier und jetzt, da der Zeitgeist dieses Feld öffnet, ihre leichte, heile und freie Form - ihre Erfüllung.

Unsere Freundin erzählte von einer anderen Situation, da ein Kollege von seiner kranken Partnerin sprach. Unsere Freundin fragte nach dem Vornamen der Frau, um eine innere Verbindung zu ihr zu erhalten und ihr Licht zu senden - und am nächsten Tag starb diese.

Die Frage: "Was tue ich da?" beantwortet sich einfach:

"Du erleichterst ihr den Abschied und ermöglichst ihr das Loslassen, indem du ihr in nur einer Nacht die Absolution ihrer scheinbaren Schuld erteilst und ihr die Liebe gibst, die sie sich selbst ein ganzes Leben lang verwehrt hat. Du hast ihr Vertrauen gestärkt, sich in jene Räume und Zukunft zu begeben, die sich in ihrem Abschied von der Erde öffnen würden. Du selbst kannst hierin erkennen, dass deine kristalline Ausstrahlung und dein schöpferischer Wille in diesen Räumen bereits eine große und unmittelbare Wirkung hat."

Sie schrieb am nächsten Tag:

In der Nacht nach unserem Gespräch war ich viel unterwegs in anderen Dimensionen und die Energie floss. Gestern Abend ging ich mit einer Freundin aus und plötzlich nach dem Essen bekam ich schwere Arme und ich konnte nicht mehr auf meinen Beinen stehen und nicht mehr laufen, ich hatte kein Gefühl mehr. Ich musste mich abschleppen lassen nach Hause. Im Laufe der Nacht hat es sich gebessert. Nur der linke Arm und das dumpfe Gefühl im Kopf sind noch da. Ich atme tief und lasse los. Die Energien kommen und gehen wie Wellen durch mich und ich fühle was da in mir vorgeht. Ich habe keine Angst und doch ist es happig. Von Herzen danke ich für deine Hilfe.

Sabines Antwort:

Auch ich bin noch intensiv mit dem Fall beschäftigt. Ra-El befindet sich in seiner vollen geistigen Gegenwartskraft und ist ganz wach. Er ist ein hohes Lichtwesen, voller Würde und Charisma - wunderschön anzusehen. Er ist gerade hier - oder ich bin bei ihm. Er will mir in der nächsten Zeit noch weitere Türen zum Thema Tod und Sterben öffnen.

Du entdeckst nun mehr und mehr, was deine besondere Fähigkeit ist - und nicht du gehst damit zu den Menschen, um deine Dienst anzubieten, sondern sie kommen zu dir - über dritte und vierte Personen. Du bist - unter anderem - ein leuchtendes Tor, das sich in dieser Zeit öffnet, ein Tor das die Menschen durchschreiten können, um die physische Erde zu verlassen. Du hast vorübergehend die Funktion des Todes - des Vaters Tod - in seiner unendlichen Liebe und Macht übernommen.

Was zur Zeit happig ist, ist sowohl die Energie, die in solchen Fällen durch dich hindurch fließen muss, als auch deine inneren Widerstände - die nicht aus Ablehnung dieser Energien sondern aus den Restbeständen der Ablehnung deiner eigenen Göttlichkeit resultieren.

Ra-El ist auch bei dir. Er will dir helfen, dich deinem hohen Selbst in einer angemessenen Weise zu öffnen - und damit den Strom der Wandlung durch Tod zu ermöglichen, in dem jene fließen, die dich als ihr Tor wählen. Denn dieser ganz spezielle Liebesdienst ist in dieser ganz speziellen Zeit notwendig.

Und natürlich gilt dies für euch alle, die ihr dies lest und eine tiefe Liebe und Resonanz dazu habt.

Wir sind mit euch dies- und jenseits der Schleier.

Wir sind Tobias und Metatron,  
Maria und Erzengel Michael

## Lunare Weiblichkeit steigt auf

### **Frage: Dickwerden**

Zunehmend klagen Frauen darüber, dass sie „dick“ werden, dass insbesondere der Bauch und die so genannten „Problemzonen“ des weiblichen Körpers aufblähen. Eine Freundin bat um Hilfe, nachdem der Quantensprung, „den sie mal abwarten wollte, nichts gebracht hat“. Zwar visualisiert sie einen schlanken Körper, doch es wird eher noch schlimmer. Die Krampfadern bleiben und die Schilddrüse meldet sich wieder. Ihre entscheidende Frage ist: „Bin ich mit 60 denn schon auf dem Abstellgleis? Ich hoffe doch, dass das Leben mir noch viel Abwechslung bietet.“

### **Frage: Aggression**

Eine andere Freundin berichtet über „heftige Zustände von Depression, Verlorenheit, Isolation, Angst, Ohnmacht und einer Scheißwut, einer explosiven Mischung aus den Kellern der Dunkelheit“. Sie verliert Sachen, alles geht schief - und „es ist saukalt hier, weil das finstere Arschloch von Hausbesitzer die Heizung kaum laufen lässt.“

## **Frage: Rücken- und Hüftleiden**

Verstärken sich zur Zeit und suchen nach Erklärung und Erlösung

Noch viele andere aktuelle Sorgen und Fragen lassen sich hier zu einer Antwort zusammenführen.

### **Antwort**

In der Tat bietet das Leben euch in dieser Zeit viel Abwechslung, denn soeben werden alle Abstellgleise eurer menschlichen Evolution demontiert. Allein diese Umbauarbeiten sind für alle Beteiligten aufregend und unterhaltsam, da sie euch Verkörperten ins tiefste „Eingeweide“ greifen und uns Unverkörperten jede Menge wunderbaren Gesprächsstoffs bieten und neue Themen für unsere Schule eröffnen. Allein die Unverkörperten, die mit den Umbauarbeiten direkt beschäftigt sind, sitzen manchmal etwas frustriert am Rande der Baustellen, weil ihr ihnen ständig das Werkzeug aus den Händen nehmt und ihnen erklärt, ihr wollt nicht SO VIELE, SO GROSSE und SO SCHNELLE Veränderungen.

Nun, es ist ein Drahtseilakt auf allen Ebenen und in allen Dimensionen - und eine Frage der Geduld. Das meiste dieses verzwickten Aufstiegs haben wir ja schon hinter uns, nur noch fünf Jahre liegen vor uns. Doch in diesen fünf Jahren geschieht VIEL GROSSES SCHNELL !!!

Gehen wir ein wenig auf die aktuellen Fragen ein: Im Zusammenhang mit der herein fließenden solaren Weiblichkeit und Männlichkeit steigt automatisch Dunkelheit aus den Tiefen auf. Ja, da sitzt immer noch welche. Nun, ihr Lieben, öffnen sich die weibliche Dunkelheit, die verborgenen Räume der Frauen, und die Jahrtausende zurückgehaltene Kriegerschaft - die sich als Harmoniesucht, vermeintliche Spiritualität und Opferschaft nach außen gekehrt hatte - steigt auf. Sie steigt in vielfältiger Form auf – und nicht nur in euch Frauen, sondern auch in euch Männern.

Anfang der 90er-Jahre habt ihr es erlebt, dass sich euer Herz und eure Lunge ausdehnten - euer Seelen- und euer Geistorgan - als der Lichtkörperprozess eure Körper in eine Zellöffnung und Ausschüttung der alten Energien führte. Weltweit traten zu dieser Zeit „Angina pectoris“ sowie diverse Herz- und Lungenprobleme auf.

Eure Hauptorgane und die Drüsen des Hormonsystems sind seitdem in Stufen geöffnet, geklärt und erhöht worden. Nachdem diese höheren Räume eurer Körper nun frei und lichtvoll geworden sind, findet nun die Öffnung, Ausleitung und Reinigung der Tiefen statt. Nun sind jene verborgenen Räume des Unterbewusstseins an der Reihe, die alle Lichtwaschungen des Körper-Emotional-Mental-Gefüges bisher „überstanden“ haben.

Dazu gehört das Fettgewebe eurer Körper, Neben-Blutgefäße und Neben-Drüsen, sowie eure Nebenschöpfungszentren Spirit und Sexus. Astrale Raumbblasen öffnen sich nicht nur im Erdinneren und in den subozeanischen Reichen, wie wir auf Santorin sahen (und euch bald mitteilen werden), sondern auch in euren Körper, Emotional- und Mentalfeldern.

Wir raten euch: Visualisiert *NICHT* einen schlanken Körper, sondern nehmt zunächst einmal das an, was Hier und Jetzt ist - sowohl euren Körper in der sich zur Zeit ausdehnenden Form als auch eure energetisch-geistigen Flüsse. Ihr könnt nicht loslassen, was ihr nicht zuvor angenommen habt. Indem ihr bejaht, was Hier und Jetzt ist, unterstützt und erfüllt ihr die Wandlung, nicht indem ihr es verneint. Das Visualisieren und Affirmieren ist eine NEIN-Kraft. Ihr liegt die Weigerung zugrunde, das Hier und Jetzt nicht anzunehmen. Sie belegt eure derzeitigen Körper und seine derzeitigen Flüsse Fremdmustern und blockiert sie. Visualisation und Affirmation sind alte Werkzeuge, die euch nicht mehr weiterhelfen.

Alle derzeit stärker werdenden Symptome sind Ausleitungs- und Integrations-Symptome, gleichgültig, ob ihr sie von anderen übernommen habt oder es eure eigenen sind. Ausleitung heißt: altes festgehaltenes Dunkel fließt ins Licht. Integration heißt: Neues frei fließendes Licht strömt in eure Körper und wird dort zu „Materie“. Beides schmerzt und verwirrt eine Zeitlang. Ihr könnt nichts kontrollieren und ihr braucht es nicht.

Vertraut der Intelligenz der geistigen Wandlungsflüsse, gleichgültig ob sie dunkel oder licht sind. Sorgt einfach nur dafür, dass diese Ströme in der *vertikalen Strömungsrichtung* bleiben. Das geschieht, indem ihr bei euch selbst bleibt, die Augen schließt und atmet - und nicht ständig im außen nach Fragen und Antworten, Rat und Bestätigung sucht, wie wir dies unter dem Beitrag FORUM beschrieben haben.



Wir haben euch für diese – sehr abwechslungsreiche – Zeit einige wirkungsvolle Meditationen ins Netz gesetzt und wir werden euch auch durch die nächsten fünf Jahre begleiten.

Genießt das Dick- und Hässlichsein, eure Krampfadern und Gelenkprobleme. Feiert sie, fühlt mit ihnen, rehabilitiert und ehrt sie und zollt ihnen den Respekt eines Schöpfers, der die wertvolle Hilfe der Narren und der Kreaturen erkennt. Ehrt eure innere Schönheit, die sich zur Zeit noch in „hässlichen“ Körpern verbirgt. So wird sie zu äußerer Schönheit, die ihr wahrlich schätzen könnt. Immer habt ihr die Dualität auch hier erlebt: In anderen Leben war euer Inneres hässlich und eure Körper waren schön - eine Maskierung des inneren Dunkels. Und heute in dieser Übergangszeit, da alle Masken fallen, alles Dunkel aufsteigt und zu Kristallenergie wird, sind eure Körper eine Zeitlang hässlich, während das Innere Licht sich seine Wege nach außen bahnt. Danach sei ihr innen und außen schön – Kristallkörper.

*(Auch ich, Sabine, tigere zur Zeit vor meinem Kleiderschrank und betrachte wehmütig die schönen Kleider aus Wellington und London, die ich seit der Entdeckung und Ehrung meines weiblichen Körpers besitze - und passe nicht in sie hinein. Also entscheide mich zwangsläufig für die lockeren Langformate. Wenn ich von euren Gelenkschmerzen und Krampfadern lese, von euren Verspannung und Knorpeln, dann denke ich: Ja, das alles hab ich auch. Ich leide allerdings nicht darunter.)*

Nun, dies könnte unsere erste Übung in UMSETZUNG sein. Was hat der QUANTENSPRUNG mit diesem Dingen zu tun. Unsere Freundin schrieb, sie warte mal den Quantensprung ab und wolle dann weitersehen. Doch es passierte nichts, wurde eher schlimmer. Was sollte auch passieren, wenn ihr affirmierend und visualisierend abwartet, im geistig verschlossenen Zellgefüge?

Warum passiert nichts? Wo liegt eure Diskrepanz zu den Quantensprung-Energien, zur Kodierung der Unendlichkeit, zum Spiralförmigen Bewusstsein, zur solaren maskulin-feminine Energie sowie zu Rückkehr der inneren Kinder? Wie stehen diese Energien im Verhältnis zu euren Körpern, zur Aufblähung eurer Bäuche und eurer Egos?

Wie schon gesagt: Wenn eine hochkarätige Energie des Lichtes (linear gesehen) von oben herunter fließt, dann strömt eine entsprechend hochkarätige Energie des Dunkels von unten hoch. Die Lichtenergie kommt von sehr weit her, wenn wir dies im dreidimensionalen Blick betrachten. Dementsprechend kommt auch die Dunkelenergie von sehr weit her. Kommen wir zum Punkt:

Die Integration und Verkörperung der **solaren Liebe** bringt die Ausleitung und Wandlung der **lunaren Liebe** mit sich.

Und genau dies geschieht zur Zeit. Es ist die Klärung der tiefsten Reste von LIEBE und GEWALT (Sex and Crime). Die solare weibliche Priesterschaft im Licht hat ihr Gegenstück in der lunaren weiblichen Priesterschaft in der Dunkelheit. *Sexismus* und *Satanismus* gehören in diesen Bereich. Sie sind das Trauma, der Schmerz und die Geißel eures unteren Neben-Schöpfungszentrums, SEXUS, das der feminine Pol eures Körpers ist.

Viele Frauen sehnen sich danach, „endlich wieder eine heilige Tempelhure zu sein“, weil sie tief in sich deren große Kraft, Liebe und Weisheit spüren. Und tatsächlich beginnt dieses Wesen sich in euch zu regen. Dabei sind allerdings zwei Aspekte zu berücksichtigen: 1.) Ihr werdet nicht „wieder“ etwas, was ihr schon einmal wart, sondern ihr schwingt euch mit der Lebensspirale in höhere Formen dessen was ihr einmal wart. 2.) Dabei durchschreitet ihr einen Magnetfeldgürtel, der eure innerste solare Kraft Jahrtausende lang gehalten verborgen und geschützt hat: die lunaren Energien.

Weiblich-körperliche Aufblähungen und lang anhaltenden Blutungen bei den Frauen sowie Impotenz und verstärkter Sexualtrieb bei den Männer sind ein Begleitsymptome der Öffnung des unteren weiblichen Neben-Schöpfungszentrums SEXUS. Sie stehen dem Kopfschmerz, der jahrelangen Migräne, dem Tinnitus, den Augenproblemen sowie dem Heiler- und Sendungsbewusstsein gegenüber - Begleitsymptome der Öffnung des oberen Neben-Schöpfungszentrums SPIRIT, das der maskuline Pol eures Körpers ist.

In beiden Fällen prallen alte aufsteigende dunkle Energien auf die verschlossenen Tore eures Egos: das Tor der Emotionen im Beckenboden und das Tor der Gedanken im Schädeldach. Es sind Tore der Angst (Bauch, feminin) und der Kontrolle (Kopf, maskulin). Auf ihrem vertikalen Weg in die Freiheit und Wandlung werden die dunklen Energien von den *Wächtern eurer kultivierten Moralvorstellungen* zurückgeschlagen oder festgehalten. Ironischerweise habt ihr die Energietore eurer Körper so eingerichtet, dass alles Ankommende in eure Körper herein fließen kann – aber nicht mehr heraus, wenn ihr die Tore verschließt. Es sind Schwingtore oder Rückschlagklappen, die den EIN-Fluss der Energien zulassen und den AUS-Fluss

versperren. Dies war euer eigener kosmischer Trick, der physischen Druck auf euch ausübt, damit ihr eines Tages ... sterbt oder nachgibt und euch öffnet! Lest dazu noch einmal die Lektion 2, die Tore des Egos.

Wir haben einmal gesagt, dass die *Transzendierung* des Herzens erst nach der Transformation der beiden Nebenschöpfungszentren geschehen kann. *Transzendierung* ist eine Wandlung eures Körpers in eine andere Dimension hinein. Wir nennen es heute: Kristallisierung. *Transformation* ist eine Wandlung innerhalb einer Dimensionsebene - die Wandlung festgefahrener, verdunkelter Energien in frei fließende lichte Energien. Und genau dies geschieht zur Zeit in euren Körpern, Köpfen und Unterleibern.

Wendet euren Blick nur ein wenig zurück: Jahrelang wart ihr damit beschäftigt, euer Herz zu öffnen – und habt prompt körperliche und gesellschaftliche Symptome jeglicher Art erlebt und erlitten. Dann habt ihr erfahren, dass LICHT und DUNKELHEIT göttliche Pole eures menschlichen Lebens sind. Auch daran musstet ihr euch gewöhnen, musstet es in eurem eigenen Leben zulassen – in eurem eigenen Körper. Wann immer ihr eine Einsicht hattet, sagtet ihr: „JA, so sei es!“ – und der Schmerz der Ausleitung begann, die Symptome der Wandlung, die Trauer der Neugeburt, das Chaos der Kristallisierung.

Zwar hat euer Herz - betrachten wir unsere *Neue Schöpfungsgeschichte* - am meisten gelitten, doch herrschte hier der göttliche Funke, der am Ende der Zeit aufflammen wollte. Und er ist aufgeflammt. So hat euer Hauptschöpfungszentrum HERZ - selbst gerade *halbwegs gesund geworden* - zunächst einmal eure Neben-Schöpfungszentren KOPF und BAUCH grund-versorgt und sie in eine neue lichte Kraft gebracht.

Sie sind nun in der neuen Kraft und können daher die nächsten Schritte tun. Nun steigen alle unerlösten Aspekte der beiden Zentren von tief unten herauf und ziehen durch eure körperlichen Zentren hindurch - heraus aus eurem Leben und aus eurem Bewusstsein: die maskuline Schwarzmagie der Gedankenkontrolle durch den Kopf, und die feminine Schwarzmagie der Angstkontrolle durch den Bauch. All diese Bewegungen sind Stufen der Kristallisierung eurer Körper, die erst jetzt mit den nun einfließenden solaren Energien möglich sind. Wäre diese Form dunkler Energien zu einem früheren Zeitpunkt kollektiv aufgestiegen (was sie ohne die galaktischen Einflüsse ohnehin nicht konnten), dann hätten sie euch und eure Gesellschaft zerstört. Doch nun seid ihr stark genug, diese dunklen und lichten Wellen anzunehmen und durchzuleiten.

Das mag euch vielleicht unangemessen erscheinen. Ihr mögt sagen, dass dies überhaupt nichts mit euch zu tun habe, schließlich seid ihr keine Schwarzmagier. Nun es HAT mit euch zu tun! Und ihr seid sehr wohl MAGIER! Viele Zeitalter lang wart ihr in eurer schöpferischen Freude, Überzeugung und Macht Magier. Ihr kanntet die Regeln und Werkzeuge genau, denn ihr habt sie erfunden. Ein ganzes *Kalk-Zeitalter* lang habt ihr die Energieströme zwischen den elektrischen und magnetischen Mustern, zwischen den planetarischen und kosmischen Welten, zwischen den weiblichen und den männlichen Polen studiert, geformt und daraus Wissenschaften gemacht, Regeln, Techniken und Mittel. Und diese galten für die lichten und die dunklen Richtungen der Magie. Der einzige Unterschied zwischen der weißen und der schwarzen Magie war - wie ihr wusstet - eure Absicht. (Lest dazu auch den 3. Rundbrief vom 11. Juli 2004).

Ein durchziehender Posten ist die maskuline Schwarzmagie (KOPF), das Denken und Bannen, das Wünschen und Verwünschen, das Fluchen und Verfluchen, das Kontrollieren und Fokussieren, das Beabsichtigen und Visualisieren. Diese ausfließende dunkle Magie der Gedankenkontrolle hat ihr einfließendes lichtiges Gegenstück in der schöpferischen Intelligenz, im inneren Wissen um die Zusammenhänge der Dimensionen, im Wissen ohne Erinnerung (eine kristallin-maskuline Weißmagie, wenn ihr so wollt).

Ein anderer durchziehender Posten ist die weibliche Schwarzmagie (BAUCH): das gesamte Syndrom der Geburt und des Todes, der körperlichen Sexualität, Lust und Leidenschaft, die menschliche und insbesondere weibliche Liebe, an die jegliche Partnerschaft gebunden ist, und der Komplex der Verwurzelung auf Erden, die physische Existenz im Körper – sowie alle Angst, Aggression und Kontrolle, aller Druck und Schmerz, der an diesen Komplex gebunden ist. Diese ausfließende dunkle Magie der Emotionalkontrolle hat ihr einfließendes lichtiges Gegenstück in der schöpferischen Intuition und Liebe, in der Kraft der kosmischen Leidenschaft, im Leben ohne Reue und Bedingung (eine kristallin-feminine Weißmagie, wenn ihr so wollt).

Wenn der kristalline Magier erwachen will, müssen der weiße und der schwarze Magier miteinander verschmelzen – und genau dies geschieht zur Zeit.

Sicherlich werden wir auch dieses *magische Thema* in der kommenden Zeit ein wenig vertiefen, da weitere Ströme galaktischer Energien zur Klärung dieses Kapitels eurer Menschheit kommen werden. Heute wollen wir damit schließen, dass wir euch raten: nehmt jegliche Formen der körperlichen, psychischen und moralischen Energieflüsse ZUTIEFST an und lasst sie FREI durch euch fließen – SENKRECHT! Einfach indem ihr dies beschließt, geschieht es. Und wir atmen mit euch.

Ein wesentlicher Aspekt des Quantensprungs liegt zweifellos darin, dass ihr das enge Zusammenwirken eures Körpers mit dem Planeten und dem Kosmos begreift und dem Rechnung tragt. Ihr erkennt nun, dass ihr niemals zwei Schritte hintereinander gegangen seid, sondern immer nur einen Schritt gemacht habt – und der Planet den nächsten – dann wieder ihr – und dann der Kosmos – dann wart wieder ihr an der Reihe. Ihr erkennt, dass das planetarische und das kosmische Sein eure Körper gebaut haben und abwechselnd eure Beine benutzen. Euer Ego, euer niederes menschliches Sein hatte Jahrtausende lang nur die Aufgabe, zu bremsen, das Tempo zu drosseln. Das WAR notwendig, doch das IST es nun nicht mehr.

Das Themen KÖRPER und KRANKHEIT, WANDLUNG und HEILUNG werden im kommenden Jahr ein zentrales Kapitel bei KRISTALLMENSCH sein. Ihr als die Voranschreitenden und Tausende Nachkommender werden davon profitieren.

Selbst wenn eure Organe und insbesondere euer Hormonsystem von Beginn an die Sterblichkeit eurer Körper organisiert und garantiert hat, so ist doch die Unsterblichkeit von Beginn an in euren Körpern gewesen als eine Matrix eurer göttlichen Herkunft, als eine Essenz eures geistigen Weges auf Erden und eurer schöpferischen Allmacht.

Die Zeit, diese Matrix der Unsterblichkeit im eigenen Körper zu aktivieren, wurde in all den Jahrtausenden nur für jene reif, die aus ihrer eigenen Inkarnationsabsicht heraus dieses Ziel erreichen wollten. Diese mussten, nach vielen Leben der Vorbereitung, entgegen dem herrschenden Zeitgeist jene magischen Schritte gehen, die zur Aktivierung der Unendlichkeits- und Unsterblichkeits-Kodierungen notwendig waren.

Heute ist die Zeit gekommen, da sich diese Kodierung von selbst in euren Leibern öffnet und aktiviert, denn eure Menschheitsgeschichte ist am Wendepunkt angekommen. Doch auch hier kann der Kosmos nicht allein kann die Wandlung bewirken. Er hat den ersten Schritt getan und das Ab- und Aufsteigen der Energien initiiert. Der nächste Schritt ist eurer: Ihr müsst eure Kanäle öffnen, eure Frequenzen nachjustieren und den Energien einen freien Durchlass gewähren. Euer Schritt, mit dem ihr diese Kodierungen in eurem Körper erfolgreich aktiviert, ist das uneingeschränkt JA zu eurem Leben, das bedingungslose JA zu eurem Körper, und das grenzenlose JA zu eurem Sein auf Erden.

Die Öffnung der U-U-Kodierungen in eurem Körper bringt ebenjene Symptome mit sich, die ihr seit einigen Jahren erlebt und noch einige Jahre erleben werdet. Mit jeder neuen kosmischen Welle, wallt es auch in euren Körpern auf. Es sieht so aus, als hätte sich nichts verändert, tatsächlich aber schreitet ihr unermüdlich fort – immer höher auf eurer Lebensspirale.

Wir gaben euch die Meditation „Der Ort, den ich fürchte“ – nicht ohne Grund. Auch eure physische Herzscheidewand steht in dieser Zeit so lange unter erheblichem Druck, wie ihr die geistige und energetische Herzscheidewand aufrecht erhaltet. Und um diese zu erlösen gaben wir euch – ebenfalls nicht ohne Grund – die Meditation „Das geteilte Land“. Vielleicht nehmt ihr euch dieser beiden in dieser Zeit noch einmal bewusst an.

Fazit:

„Der Quantensprung schleudert euch nicht aus der Dualität heraus und löst dabei eure Schöpfungen auf, sondern er vereinigt eure Pole und macht sie frei fließend“ (*Textausschnitt aus TORÖFFNUNGEN: Geburt der Zwillingseeelen*). Das bedeutet, dass auch ihr all diese oben genannten dunklen und magischen Dinge (senkrecht!) frei fließen lassen müsst, die bisher in euch festgesessen haben. Genau das geschieht dieser Tage in euren Energiekörpern. Doch es muss durch den Engpass eurer physischen Körper, damit es nicht stecken bleibt. Euer bedingungsloses JA, eure Akzeptanz und euer Mitgefühl, eure Liebe und Dankbarkeit, euer Atmen und eure Stille sind jene mächtigen Werkzeuge, die engste Räume weiten.

Stellt euch den Weg dieser Energien von der Dunkelheit ins Licht so vor: Das tiefste Dunkel (ganz unten, wenn wir es linear betrachten) liegt in den geistigen Räumen, wo die Hüter des Dunkels herrschen. Diese Finsternis ist weit, frei und machtvoll fließend. Darüber liegen die energetischen Dunkelräume, die eure *vergessenen* Schmerzen, Ängste und Traumata beherbergen, aber auch eure *vergessenen* Erinnerungen, Erfahrungen und Reifeaspekte. Sie sind deutlich enger und grauer, widerstrebender und undurchsichtiger.

Doch sie sind in mächtiger Wallung und wollen aufsteigen – vom geistigen Dunkel unter ihnen inspiriert und gedrängt. Darüber liegen eure physischen Körper. Und sie sind die engste Strecke des Weges, die der dunkle Geist mit die dunklen Energien nehmen müssen, um ins Licht zu gelangen. Denn in euren Körpern - Organen und Drüsen, Blutbahnen und Gelenken, Fett- und Muskelgewebe - liegen eure *verdrängten* Schmerzen, Ängste und Traumata, aber auch eure *verdrängten* Erinnerungen, Erfahrungen und Reifeaspekte. Sie sind euch hautnah, unter eurer Haut und in eurem Zellgefüge. Über sie herrscht euer Ego mit Angst und Kontrolle. Es hat Angst (feminin) sowohl vor euren Traumata als auch vor eurer inneren Reife, also hält es beide durch Kontrolle (maskulin) in Schach. Seht ihr, und genau auf diese Art betreibt euer Ego heute weibliche und männliche Schwarzmagie: Angst (weiblich, Sexus) und Kontrolle (männlich, Spirit) stoppen die Heilungs-, Wandlungs- und Lebensflüsse – und lassen euch krank werden und sterben.

Wenn ihr den freien Abfluss eurer alten sterblichen Lebensenergien wollt, wenn ihr sie wirklich loswerden wollt, dann müsst ihr eure Körperräume weit öffnen. Und dies geschieht ausschließlich durch euer bedingungsloses JA zum Leben, JA zum Augenblick, JA zum Geschehen in eurem Körper und zur Wandlung. Jede Visualisierung ist ein verschleiertes NEIN. Hört auf damit und nehmt euch selbst zutiefst so an wie er Hier und Jetzt seid. Nur dann fließt alles frei.

Nun, und wir fließen mit euch.  
T O M A und S

Dieses Skript wurde, wie der letzte Rundbrief auch, nicht von Monika korrigiert. Es kann als sein, dass ihr in unseren Texten und Antworten noch Fehler findet. Wer Lust hat, diese aufzuspüren und zu korrigieren, mailt uns bitte und erhält dafür das Word-Dokument.

### **Tobias bei Kristallmensch im Oktober 2007**

Übermittlungen, Bearbeitung und Internetpflege:  
Sabine Wolf, Ilse-Dore Steffens, Monika Schwörer und Udo Reuschling.

Bitte beachtet, dass wir nicht die Kapazitäten haben, ALLE eingehenden Fragen zu beantworten, da wir sehr viel Zeit für die anderen Themen im Internet aufwenden. So erhaltet ihr in den Lektionen des KRISTALL-Seminars sowie in den Dokumentationen der Treffen, Seminare und Workshops sehr viele Antworten zu den aktuellen Fragen dieser Zeit. Auch werden wir nicht alle Fehler in euren Fragetexten korrigieren. Saint Germain liebt eure Worte und Wortschöpfungen.

Gebt die Texte von KRISTALLMENSCH bitte weiter, lasst möglichst viele Menschen, die nach Antworten suchen, daran teilhaben. Respektiert unser Urheberrecht an diesen Texten und verteilt sie in alle Welt - zum Wohle aller. Unsere Liebe fließt mit jedem Wort zu euch.

Dank euch allen, die ihr am KRISTALL-Seminar teilnehmt, darin aufblüht und der Welt damit ein großes Geschenk macht. Dank an die unverkörpernten Brüder und Schwestern, die ihren Liebesfluss nun sehr konkret in unser irdisches Leben fließen lassen. Dank euch allen Mitarbeitern und Helfern von KRISTALLMENSCH und Dank euch für eure finanzielle Unterstützung, die uns hilft, diese freie Arbeit fortzuführen und auszudehnen.

Konto in der Schweiz: Kontonummer 84 - 314 16 - 5 Bank: DIE POST  
Konto in Deutschland: Kontonummer: 5000541300 BLZ: 27893760 Volksbank Seesen  
IBAN: DE66 2789 3760 5000 5413 00 / BIC-Code: GENODEF1SES

[www.kristallmensch.net](http://www.kristallmensch.net) Sabine Wolf, Wennigsen im Oktober 2007