



## SCHULE – GEISTIGES HANDELN

### Die drei Heilfarben Christi

Eines von vielen Resultaten der langen Reisen zwischen Geburt, Tod und immer wiederkehrender Geburt sind dämonische Energien in unserem Körper, die zu (scheinbar) unheilbaren Krankheiten geführt haben. Es sind dunkle Erbschaften sowohl unserer Vorväter und Vormütter auf der Generationenlinie als auch unserer eigenen Vorleben auf der Inkarnationenlinie (vgl. *Das Kreuz der Familien*).

Viele Lebensspannen liegen hinter uns, in denen wir machtlose und machtvolle Rollen spielten, herrliche und grauenvolle Erfahrungen machten, lichteste und finsterste Intelligenzen auf allen Ebenen unseres Seins erschufen. Unsere Seelen und Psychen speicherten, ebenso wie unsere Körperzellen und Nervenfasern, Hunderte und Tausende von dunklen Informationen. Die hier aufgeführten Bereiche von Krankheit und Dysfunktion sind nichts anderes als festgehaltene emotionale Hinterlassenschaften aus jahrhundertelangen Kämpfen und Kriegen im öffentlichen und persönlichen Leben.

In einer langen Abfolge von Toden und Geburten erschufen wir unerfüllte Wünsche, ungeklärte Ängste, ungesühnte Schuld und unerlösten Hass - ein traumatischer Moloch, der bis zur Unkenntlichkeit verdichtet, überlagert und vergoren ist.

Während unsere Körper in all den Jahrhunderten immer wieder starben, blieben unsere Gefühlserbschaften im geistigen Zellgedächtnis lebendig - und kehrten immer wieder als graue Informationen in die Gene unserer neuen Körper zurück. Wie hüpfende Kinder oder rennende Hunde auf einem Spaziergang sprangen diese dunklen Wesen von Generation zu Generation und von Inkarnation zu Inkarnation neben uns her - und blieben *treu* an unserer Seite. Alle Formen von physischer und seelischer Aggression und Depression, Krankheit und negativer Veranlagung sowie

gestauter oder geschwächter Körperkondition fanden auf diesem Weg ihren Ursprung und ihre Reife.

Nicht draußen in der Welt herrscht die viel zitierte *Graue Macht*, sondern tief in uns selbst, denn in dieser Zeitenwende kehrt Leben für Leben zu uns zurück, um nachgenährt und geheilt, erfüllt und vollendet zu werden.

Analytisch und diagnostisch ist das alles nicht mehr zu entwirren - und dies ist von Beginn an so gewollt: Ein Chaos sollte entstehen, eine *unentrinnbare Ohnmacht* und *unvermeidliche Demütigung*, die mit menschlichem Verstand und medizinischen Künsten nicht mehr zu heilen sei.

Allein der Freie Wille und die großen Gefühlskräfte des Lichtes - die bedingungslose Annahme von allem, *was war, ist und sein wird*, die sanft lodernde Lebensfreude, die Selbstliebe und das alles entscheidende JA zum Leben - sollten am Ende der Zeit in der Lage sein, endgültig zu heilen.

Diese gewaltigen schöpferischen Ströme würden Demut und Macht in uns entfesseln und die Gnade der höheren Reichen in unser Leben ziehen. Dann würde das kosmische Licht uns in vielen Facetten durchfluten und erheben. Am Ende der Zeit sollten Heilung und Transformation allein durch die bedingungslose Öffnung unserer Herzen geschehen - durch die Rückkehr zu uns selbst, was gleichbedeutend ist mit der Rückkehr in die Große Gemeinschaft des Lebens - die Rückkehr in die Christuskraft, die jedem einzelnen von uns innewohnt.

### **Christusgold, Christusweiß und Christussilber**

Dies ist die Zeit der Rückkehr des Christus in unser Leben - vollkommen unabhängig von unserem Glauben und unserer Konfession. Christus Emanuel ist ein Bruder, der einige Zeit vor uns zu sich selbst zurückgekehrt ist - ein bedeutsames Mitglied unserer geistigen Familie, der nicht erst vor 2000 Jahren, sondern schon viele Zeitalter zuvor versprochen hat, uns zu helfen, wenn wir am Boden unserer physischen Schöpfung liegen und uns selbst und einander mit unserer Weisheit nicht mehr helfen können.

### **Farbe ist Bewusstsein**

Die geistigen Grundlagen der Materiebildung sind Farben, Klänge und Formen - allesamt Schwingungen, kosmische Bewusstseinsfrequenzen und Intelligenzen der höheren Dimensionen.

Farben sind Lebensräume ganzer Zivilisationen, aber auch Ozeane, aus denen das Leben entspringt und in denen es sich daher auch erneuert. Der menschliche Körper selbst besteht aus einem Universum solcher verdichteten, kosmischen Schwingungen. Daher werden Licht und Farben auch seit Jahrtausenden erfolgreich in der Therapie von Krankheiten eingesetzt.

Hier haben wir es nun mit drei Meisterfarben zu tun - Schwingungsfrequenzen von extrem hoher Kraft, die in der Lage sind, die Moloche und Traumata ganzer Zeitalter im Körper - also *unheilbare Krankheiten* - zu erlösen.

## **Demut und Bitte**

Demut ist die Kraft, sich der höheren Intelligenz zu beugen, wenn die niedere nicht mehr weiter weiß. Was vielen Menschen schwer fallen mag, ist hier gefragt: die Bitte an die geistige Welt, an Christus, Gott oder Göttin, an die Meister oder Engel des Lichtes.

Diese Bitte sollte allerdings kein unterwürfiges Flehen sein, wie dies bei religiös erzogenen Menschen mit massiv geschwächtem Selbstbewusstsein zu beobachten ist, doch auch keine zerknirschte Forderung an die geistige Welt, zu der sich weltlich und intellektuell erzogene Menschen - Materialisten und Realisten – veranlasst fühlen mögen, deren Selbstbewusstsein oftmals überdosiert und einpolig ist. Beides, sowohl Unterwürfigkeit als auch Hochmut, verschließt unsere feinstofflichen Tore und Felder und macht dem Empfang dieser großen Heilkräfte unmöglich.

Die beste geistige Kommunikation entsteht durch innere Aufrichtigkeit und Selbstannahme, durch die wahrhaftige Öffnung des Herzens, die gewaltige Ströme und Fluten in Bewegung setzen kann - und wahre Heilung bringt.

# 1. Christusgold

## **Bei Krankheiten im oberen Körperbereich**

Christusgold kann in der gezielten Behandlung oder Selbstbehandlung für den Oberkörper angewendet werden. Die oberen Bereiche stehen mit den höheren geistigen Ebenen des Menschen in Verbindung. Das betrifft alle Chakras und Energiefelder des Kopfes und Oberkörpers sowie das Solar-Plexus- und das Milzchakra.

### **Orte der Symptome und Anwendung:**

- Gehirn, Hirnnerven, verlängertes Rückenmark (Medulla oblongata),
- Hypothalamus, Hypophyse, Zirbeldrüse, endokrines System, limbisches System,
- Wirbelsäule mit Rückenmark bis hinunter zum Kreuzbein.
- Sinnesorgane: Zunge und Geschmackssystem, Nase und Geruchssinn,
- Ohren und Gehörsystem, Trommelfell, Paukenhöhle, eustachische Röhre,
- Augen, Augapfel, Augenmuskeln, Sehnerven, Sehzentrum,
- Nervensystem: Ursprungsgebiet der parasympathischen Hirnnerven
- Herz und Lunge, Atem- und Blutkreislauf, Thymusdrüse und Schilddrüsen
- Innere Organe: Leber, Gallenblase, Nieren, Magen, Bauchspeicheldrüse und Milz

**Anleitung zur Meditation**  
**Selbstbehandlung durch das Christusgold:**

Ich bitte dich Mutter-Vater-Gott um Schutz und Führung: „Dein Wille geschehe.“

Ich Bin mir der Gegenwart Christi bewusst und lade Ihn in mein Leben ein:

„Ich bitte Dich, Christus, um Lenkung und Durchführung der Heilbehandlung, ich bin entspannt und erwarte nichts bestimmtes.

Im geistigen Blick sehe ich meinen oberen Körperbereich ..... (*konkretisieren*). Ich sehe die Krankheit und respektiere ihre Entstehung und ihren Verlauf. Ich respektiere ihre Botschaft an mich, auch wenn ich sie zurzeit noch nicht erkenne.

Ich empfinde tiefes Mitgefühl für die kranken Zellen, für mich selbst und für mein Leben.

Im Namen der Liebe übernehme ich die volle Verantwortung für alles was war, was ist und was sein wird - für alles was Ich Bin.

Nun bitte ich um die Reinigung dieser Körperbereiche ..... (*konkretisieren*) mit dem göttlichen transzendenten Heilstrahl.

Nun bitte ich Dich, Christus Emanuel, um Auskleidung der gereinigten Bereiche ..... (*konkretisieren*) mit Deinem Christusgold. Lasse mich gesunden in der Sphäre deines goldenen Lichtes.“

*Hier lasse ich mir Zeit, den Einfluss und die Wirkung des Christusgoldes beobachten und fühlen zu können.*

„Schließlich bitte ich um Stabilisierung der Heilung und um die Erhöhung meiner Lebensschwingung auf das jetzt höchstmögliche Maß.

Ich bitte um Ausdehnung der mir zuteil gewordenen Heilung auf alle Menschen, die mein Leben berühren und auch auf alle Menschen, die in gleicher Weise litten wie ich.

Ich danke zutiefst.“

## Bitte an Christus um Heilung durch das Christusgold für mich selbst oder einen anderen Menschen

Geborgen liege ich in meinem Herztempel. Im tiefen Atem der Entspannung lasse ich alle Gedanken zur Ruhe kommen. Ich öffne mein Herz weit - im tiefen Vertrauen wende ich mich dem hohen Lichte zu. Ich fühle mich in Gott geborgen und nehme die Gegenwart meiner göttlichen Familie wahr. Voller Vertrauen und innerer Gewissheit spreche ich dich, Christus, an:

Christus, Emanuel, geliebter Bruder und Meister,  
meine Seele sucht das Licht.

Im Irren in der Dunkelheit  
habe ich mich selbst verloren,  
fühle mich verfangen in Gefühlen und Gedanken,  
getrennt in Illusionen, Zweifeln und Begrenzung  
und suche nach der Weisheit meines Lebens,  
nach Deiner Führung - hier in meinem Herzen.

Mein Boot trieb im Ozean des Lebens,  
der Gefühle und der Tränen,  
und nimmt nun steuerlos den Kurs auf Dich.  
Finde mich und führe mich in Deiner Liebe.

Mein Seelenvogel verlor den Weg im Sturm des Lebens,  
ist geschüttelt und geschwächt in seiner Kraft.  
Fang mich auf und trage mich in Deiner Gnade.

Mein Leib wandt' sich im Erdenfeuer der Leidenschaft,  
verbrannte sich dort Mal um Mal  
und sehnt sich nun nach deinem Liebesfeuer,  
das nur läutert, nicht zerstört.  
Finde mich in dieser dunklen Glut und leite mich heraus.

Nimm mich auf in Deiner Güte,  
lass' mich ruh'n in Deinem Herzen.  
Schenke mir Dein Christus-Liebes-Gold  
zur Heilung meines Lebens.

So atme ICH und BIN in Dir geborgen.  
Im Vertrauen und im Glauben  
überlasse ich mich Dir.

Es sei.

Bitte Du um Heilung für andere, dann sprich dieses Gebet in der Ich-Form stellvertretend für den Anderen und bitte um die angemessene Heilung für ihn. Trenne Dich dann innerlich vom anderen ab und vertraue auf den maximalen Erfolg und den Weg des anderen.

## 2. Christusweiß

### **Bei Krankheiten im unteren Körperbereich und Immunsystem**

Christusweiß kann für Krankheiten und Symptome aller Art in den unteren Körperregionen angewendet werden (*für alle unter 1. nicht genannten Bereiche*) sowie alle Chakras und Energiefelder unterhalb des Sonnengeflechts: Nabel-, Sexual- und Wurzelchakras, sowie alle Nebenchakras der Beine und Füße.

### **Orte der Symptome und Anwendung:**

- Bauchraum: Magen, Zwölffingerdarm, Dünndarm und Dickdarm, Blinddarm
- Verdauungsapparat und Sexualorgane
- Beine und Füße
- Knochen- und Gelenksystem
- Lymphsystem und Lymphdrüsen

### **Anleitung zur Meditation**

#### **Selbstbehandlung durch das Christusweiß:**

„Ich bitte dich Mutter-Vater-Gott um Schutz und Führung: „Dein Wille geschehe.“

Ich Bin mir der Gegenwart Christi bewusst und lade Ihn in mein Leben ein.

Ich bitte Dich, Christus, um Lenkung und Durchführung der Heilbehandlung, ich bin entspannt und erwarte nichts bestimmtes.

Im geistigen Blick sehe ich meinen unteren Körperbereich ..... (*konkretisieren*). Ich sehe die Krankheit und respektiere ihre Entstehung und ihren Verlauf. Ich respektiere ihre Botschaft an mich, auch wenn ich sie zurzeit noch nicht erkenne.

Ich empfinde tiefes Mitgefühl für die kranken Zellen, für mich selbst und für mein Leben.

Im Namen der Liebe übernehme ich die volle Verantwortung für alles was war, was ist und was sein wird - für alles was Ich Bin.

Nun bitte ich um die Reinigung dieser Körperbereiche ..... (*konkretisieren*) mit dem göttlichen transzendenten Heilstrahl.

Nun bitte ich Dich, Christus Emanuel, um Auskleidung der gereinigten Bereiche ..... (*konkretisieren*) mit Deinem Christusweiß. Lasse mich gesunden in der Sphäre deines weißen Lichtes.“

*Hier lasse ich mir Zeit, um den Einfluss und die Wirkung des Christusweiß beobachten und fühlen zu können.*

„Schließlich bitte ich um Stabilisierung der Heilung und um die Erhöhung meiner Lebensschwingung auf das jetzt höchstmögliche Maß.

Ich bitte um Ausdehnung der mir zuteil gewordenen Heilung auf alle Menschen, die mein Leben berühren und auch auf alle Menschen, die in gleicher Weise litten wie ich.

Ich danke zutiefst.“

## Bitte an Christus um Heilung durch das Christusweiß für mich selbst oder einen anderen Menschen

Geborgen liege ich in meinem Herztempel. Im tiefen Atem der Entspannung lasse ich alle Gedanken zur Ruhe kommen. Ich öffne mein Herz weit - im tiefen Vertrauen wende ich mich dem hohen Lichte zu. Ich fühle mich in Gott geborgen und nehme die Gegenwart meiner göttlichen Familie wahr. Voller Vertrauen und innerer Gewissheit spreche ich dich, Christus, an:

Christus Emanuel, Sohn Gottes und der Göttin  
und geliebter Bruder, der Du mir vorausgegangen bist  
in Deiner strahlenden Kraft und Klarheit,  
in der Anmut Deines sanften Geistes,  
der Du Dich geopfert hast in Deiner Liebe,  
um nun auch mit zu helfen  
auf die nächste Stufe meines wahren Menschseins.

Mein Herz brennt - sehnd nach der Heilung.  
Mein Körper sucht nach Deiner Hand.  
Erbarm` Dich meiner, nimm mich an in Deinem Herzen.  
Halte mich geborgen.

Ich suche Dich in dieser Zeit und bitte Dich um Deine Hilfe.  
Erlöse mich von allem Dunkel mit Deinem weißen Christus-Liebesstrahl.  
Durchströme meine Körper und öffne mir den Weg zu Gott.

Hilf mir doch, mich selbst zu lieben und anzunehmen  
in der grenzenlosen Zärtlichkeit, wie Gott es tut.

Hilf mir doch, mir selber zu vergeben  
und den tiefen Sinn des Schmerzes zu erkennen,  
der mich hoch trägt in das wahre Sein.

Hilf mir, zu segnen alles äußere Leben, das auch meines ist.

Hilf mir doch, mich zu erkennen als den Teil Gottes,  
der nun heimkehrt in den sehnsuchtsvollen Schoß des Vaters und der Mutter.

Christus, mein geliebter Bruder,  
sprich zu mir, ich höre Dich.  
Es sei.

**Bittest Du um Heilung für andere, dann sprich dieses Gebet in der Ich-Form stellvertretend für den Anderen und bitte um die angemessene Heilung für ihn. Trenne Dich dann innerlich vom anderen ab und vertraue auf den maximalen Erfolg und den Weg des anderen.**

### 3. Christussilber

#### **Bei schweren körperlichen und seelischen Leiden**

Christussilber kann - *und sollte nur* - bei schweren körperlichen und seelischen Krankheiten, wie Krebs und Autoimmunkrankheiten, dissoziative Identitätsstörung (multiple Persönlichkeitsstörung) und Psychosen sowie bei Suchtkrankheiten angewendet werden.

Wir können uns das Christussilber als eine schimmernde Geistmaterie vorstellen, die wie Schnee von oben auf den Körper des Kranken fällt und in ihn hinein rieselt. Dieser Silberschnee durchdringt das Zellgefüge mitsamt allen Feldern und reinigt sie von den Urgründen der Krankheit, ihrer Geschichte und den heutigen Auswirkungen.

Zu Beginn zeigt sich der Silberschnee im Feld des Kranken in grauen dumpfen Farbtönen, die aber mit zunehmendem Einfluss lichter werden. Bleibt das Christussilber im Körperbereich so hell schimmernd, wie in den oberen Bereichen, dann zeigt dies einen gereinigten und geheilten Zustand an. Dies kann eine Weile dauern und einige Wiederholungen der geistigen Behandlung nötig machen.

In akuten, lebensbedrohlichen Situationen können wir uns das Christussilber auch als Laken vorstellen, die - eines um das andere - vom Himmel herab schweben und den Kranken einhüllen. Die ersten Laken werden in den Leib hinein sinken und ihr transformierendes Werk im Inneren tun, die nächsten werden als äußere Schutz- und Heilungshülle bestehen bleiben.

Das gleiche können wir für Landschaften veranlassen, die durch Krieg, Katastrophen oder menschliche (auch staatliche und militärische) Gewalt verwundet wurden. Je nach Situation können Hunderte Laken herabschweben.



## **Anleitung zur Meditation Selbstbehandlung durch das Christussilber:**

Ich bitte dich Mutter-Vater-Gott um Schutz und Führung: „Dein Wille geschehe.“

Ich Bin mir der Gegenwart Christi bewusst und lade Ihn in mein Leben ein:

„Ich bitte Dich, Christus, um Lenkung und Durchführung der Heilbehandlung, ich bin entspannt und erwarte nichts bestimmtes.

Im geistigen Blick sehe ich meinen Körper ..... (*ggfs. konkretisieren*). Ich sehe die Krankheit und respektiere ihre Entstehung und ihren Verlauf. Ich respektiere ihre Botschaft an mich, auch wenn ich sie zurzeit noch nicht erkenne.

Ich empfinde tiefes Mitgefühl für die kranken Zellen, für mich selbst und für mein Leben.

Im Namen der Liebe übernehme ich die volle Verantwortung für alles was war, was ist und was sein wird - für alles was Ich Bin.

Nun bitte ich um die Reinigung meines Körpers ..... ggfs, (*konkretisieren*) mit dem göttlichen transzendenten Heilstrahl.

Nun bitte ich Dich, Christus Emanuel, um Auskleidung der gereinigten Bereiche ..... (*konkretisieren*) mit Deinem Christussilber.

Bitte lasse deinen Silberschnee auf meinen wunden Körper fallen.

Hüll' mich in Deine Silberlaken und lasse mich gesunden in der Sphäre deines Lichtes.“

*Hier lasse ich mir Zeit, den Einfluss und die Wirkung des Christussilbers zu beobachten und zu fühlen.*

„Schließlich bitte ich um Stabilisierung der Heilung und um die Erhöhung meiner Lebensschwingung auf das jetzt höchstmögliche Maß.

Ich bitte um Ausdehnung der mir zuteil gewordenen Heilung auf alle Menschen, die mein Leben berühren und auch auf alle Menschen, die in gleicher Weise litten wie ich.

Ich danke zutiefst.“

## Bitte an Christus um Heilung durch das Christussilber für mich selbst oder einen anderen Menschen

Geborgen liege ich in meinem Herztempel. Im tiefen Atem der Entspannung lasse ich alle Gedanken zur Ruhe kommen. Ich öffne mein Herz weit - im tiefen Vertrauen wende ich mich dem hohen Lichte zu. Ich fühle mich in Gott geborgen und nehme die Gegenwart meiner göttlichen Familie wahr. Voller Vertrauen und innerer Gewissheit spreche ich dich, Christus, an:

Christus Emanuel, mein geliebter Bruder,  
der Du mit vorausgegangen bist,  
voller Hoffnung wende ich mich heute an Dich.

Sieh mich an in diesem Augenblick und erbarm' Dich meiner.  
Nimm mich an in dieser Stunde meiner Niederlage.

Ich kehre zurück in mein Herz  
und sehne mich nach der Erfüllung meines Lebens,  
nach der Heilung meiner Lebensräume und Gedanken,  
meiner Lebensleiter und Gefühle,  
meines Lebensfadens und jener Schleier, die mich umwehen.

Nimm Dich meiner an  
und hüll' mich ein in Deine Silberlaken.  
Lass' mich ruhen und gesunden  
in der Tiefe meines Seins.

Wiege mich in Deiner Herzensliebe  
und lehre mich im Heilwerden  
die Weisheit und Erkenntnis meiner Wege.

Eröffne mir das Dasein aus dem Jetzt heraus in die Unendlichkeit.

Zeige mir das Antlitz meiner Göttlichkeit,  
lehre mich den Sinn meiner Aufgabe  
und gib mir die Kraft, sie zu meistern.

Lasse mich gebadet sein  
in Deinen Silber-Liebesströmen  
und heil sein in Deinem Angesicht.

Ich vertraue  
und danke Dir in Demut.

Bittest Du um Heilung für andere, dann sprich dieses Gebet in der Ich-Form stellvertretend für den Anderen und bitte um die angemessene Heilung für ihn. Trenne Dich dann innerlich vom anderen ab und vertraue auf den maximalen Erfolg und den Weg des anderen.