

In jeder Zelle deines Körpers bist du mit der Welt verbunden

# Sonnenuntergang = Sonnenaufgang



Das  
innere  
Löwentor

Weltmeditation mit Sabine Wolf



natürlich war die Kindheit dunkler Zeitalter *nicht* glücklich. Also macht auch die heutige Menschheit noch einmal die Hölle durch, da das alte Zeitalter stirbt und das neue geboren wird. Also haben wir es hier und jetzt in unserer Menschheitsfamilie mit der Kindheit und den Ahnenlinien zu tun.

## Die Väter und Mütter der „verlorenen“ Kinder

- **Wer** kommt auf die Idee, sich über die Kindheit z.B. von Merkel, Putin, Clinton, Trump, Erdogan, Rothschild, usw. Gedanken zu machen?
- Für **wen** liegt es nahe, sich um deren Ahnenlinien zu kümmern, sie ebenso mutig und liebevoll auf dem inneren Lichtweg an das Tor der neuen Welt zu führen, wie die eigene Ahnenlinie?
- **Wer** hat die innere Einsicht, dass die Wurzel der ganzen Menschheitsfamilie (Völker und Volksführer) im Schmerz von Kindheit, Eltern, Ahnen, Kriegen, Krankheiten und bitterstem Patriarchat faulen - in den emotionalen Erfahrungen aller Familienmitglieder letzten sieben Generationen?
- **Wer** ist bereit, diese Leidensflut aufzunehmen, zu transformieren und als reine Liebesschwingung zurückzusenden?

Richtig.

Die Meister kommen auf solche Ideen und tun so etwas.

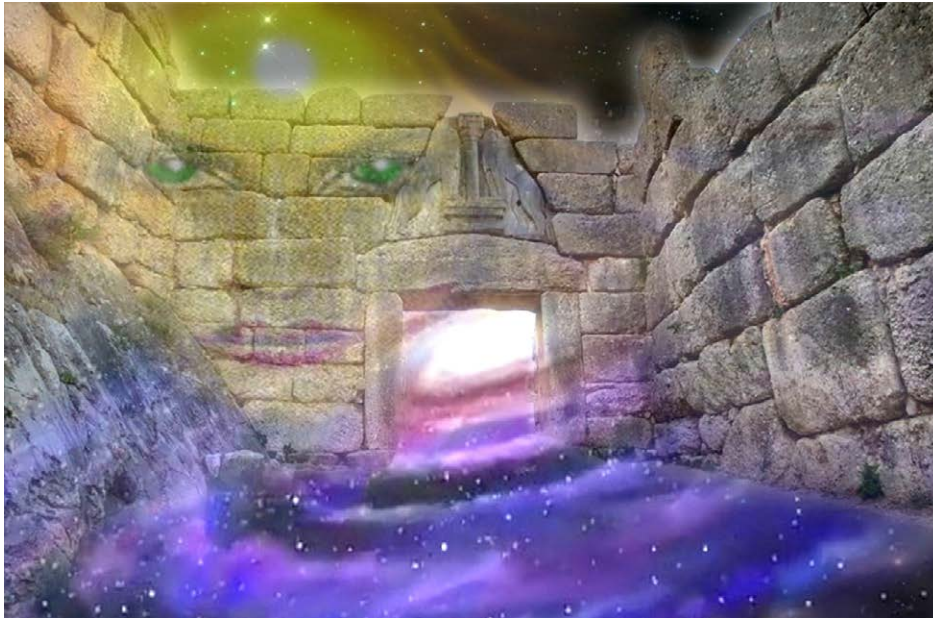
**Ihr. Wir.**

Draußen in der Welt herrscht zur Zeit viel Angst. In den Palästen ebenso wie in den Hütten. Und das ist ganz natürlich, wenn Angst aufsteigt. Und das tut sie - in Milliarden Hektolitern. Es sind aber nicht **heutige, aktuelle, neue, eigene** Ängste, sondern Fluten uralter Furcht aus Milliarden verstorbener Menschenherzen, die in verschiedensten Zeitaltern hier gelebt, geliebt und gekämpft haben - und gestorben sind.

„Werdet wie die Kinder ....“

Wenn ein Mensch alt wird, ist er noch einmal in seinem Innersten mit der eigenen Kindheit konfrontiert. Die Vergangenheit holt ihn ein, die Gespenster steigen auf, die alten Seelenwunden eitern noch. War die Kindheit glücklich und erfüllt, dann genießt der Mensch einen schönen Lebensabend. War die Kindheit unglücklich, dann macht der alte Mensch noch einmal die Hölle durch - bevor er stirbt und seinen ungeheilten Wundschmerz auf die Nachkommen verteilt.

Wie im Kleinen, so im Großen: Wenn ein Zeitalter zu Ende geht, dann sind die Seelen noch einmal mit der Kindheit dieses Zeitalters konfrontiert - z.B. mit ihrer Seelenkindheit vor 6000 Jahren. Und



## ZEIT-Tor der Geschichte

### Der Löwe ist in dir

Schaut das Bild an: Der Löwe, der euch aus dem Sternentor des Sirius entgegenblickt. Sein Spiegelbild in den Seen der Erde ist eure innere Göttin. Es ist nicht *irgendein* Löwe. Es ist nicht *irgendeine* Göttin. Es ist nicht *irgendein* Bild.

**Das seid alles ihr.  
Das alles bist du.**

Und natürlich bist **du** nicht *irgendein* Mensch, sondern eine Meisterseele, die in der Lage ist, in dem Augenblick den inneren Sonnenaufgang zu erschaffen, da draußen die Sonne untergeht - und eine Spur der Finsternis über das Land zieht. In diesem kosmischen Moment strahlt ein neues Licht auf Erden: dein Herzlicht.

Fühle, wie kraftvoll dieses Licht in dir leuchtet, wie hingebungsvoll die Liebe in deinem Herzen pulsiert, wie sehr du in jedem Organ und in jeder Zelle deines Körpers Eins mit den Menschen dieser Welt bist. Sei heute Abend dabei.

**Lasse uns ein riesengroßes geistiges Löwentor öffnen,  
durch das die Menschheit hindurchschreiten kann.**



## ZEIT-Tor des Geistes: deine Zirbeldrüse

Atme diamantweiß

- Einfache Gedanken
- große Klarheit
- Fähigkeit zur Konsequenz
- Inneres Wissen, Weisheit
- kraftvolle Visionen und Emotionslosigkeit

Dehne deinen diamantweißen Atem in die Zirbeldrüsen der Menschen aus



## ZEIT-Tor der Selbstliebe: dein Herz

Atme golden:

- Freude und Herzenswärme
- Güte und Großmut
- Trost und Mitgefühl
- Intuition und das Lächeln der Göttin
- Glückseligkeit und inneren Frieden

Dehne deinen goldenen Atem in die Herzen der Menschen aus



## ZEIT-Tor der Gesundheit: deine Keimdrüsen

Atme silbern:

- Neugier und Unschuld
- Mut und Präsenz
- rebellische Liebe und bedingungslose Jugend
- Heilung und Abenteuerlust

Dehne deinen silbernen goldenen Atem in die Herzen der Menschen aus.

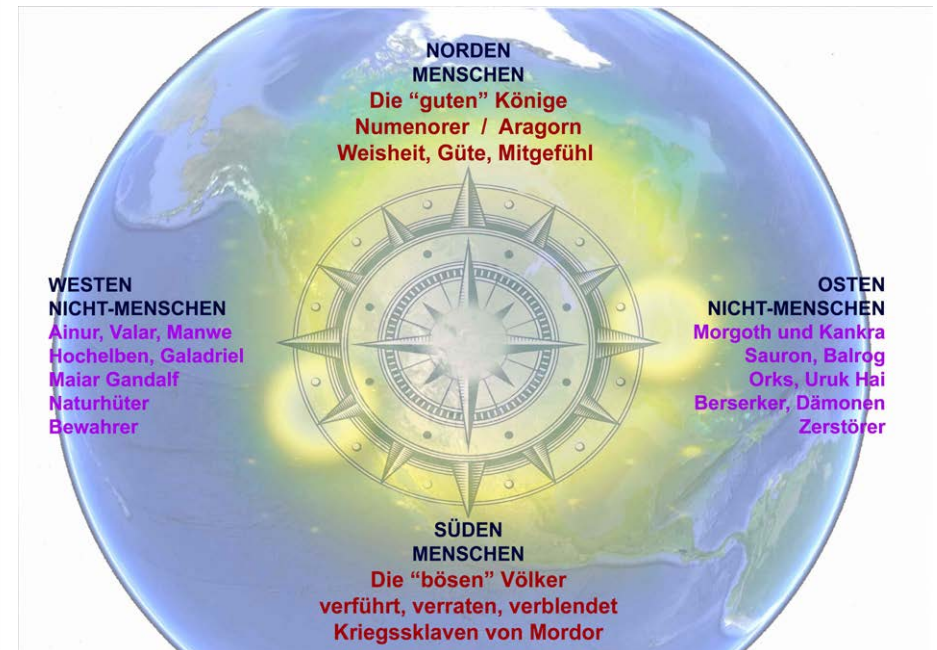


## ZEIT-Spur

Alle Bewegungen auf Erden verlaufen zyklisch und in der Gemeinschaft.  
Nichts in diesem Universum geschieht ohne dich:

- Was weit weg von dir erscheint, ist ganz nahe.
- Was außerhalb von dir erscheint, ist auch in dir.
- Was außen übermächtig erscheint, hat in dir die größte Macht.

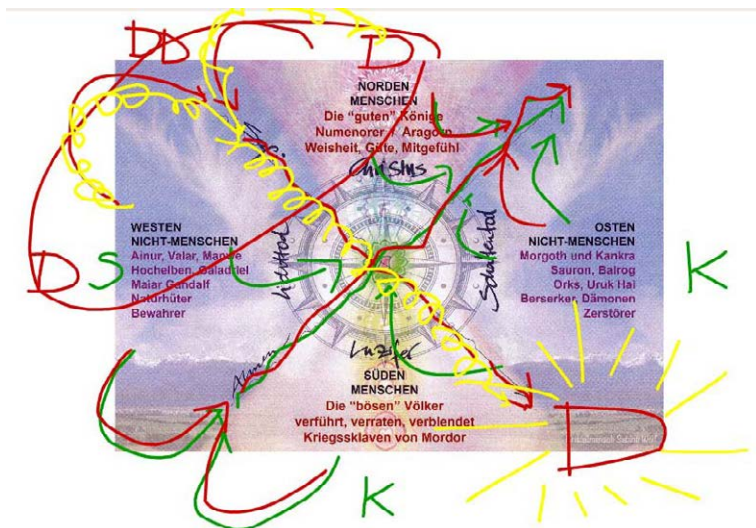
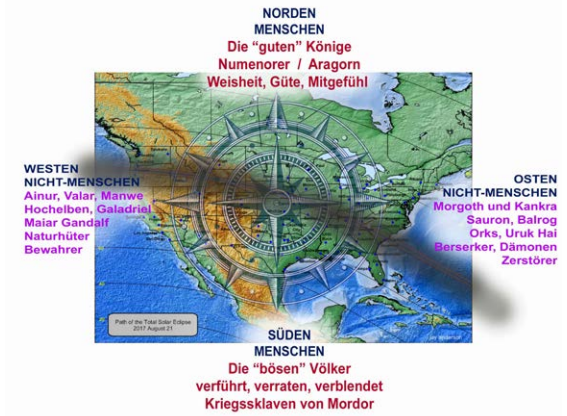
Die Bedeutung der vier Himmelsrichtungen am Beispiel  
Tolkien (Silmarillon und Herr der Ringe)



# ZEIT-Spiel

Wenn außen ein Spiel (oder Zyklus) zu Ende geht, dann auch innen.  
 Wenn innen ein Zyklus (oder Spiel) zu Ende geht, dann auch außen.

Die Bahn der Sonnenfinsternis ist in dir  
 Die Spur deines dreifachen Herzlichtes in der Sonnenfinsternis.





## ZEIT-Punkt

Auf diesem Bild ist eine einzige Person dargestellt:  
DU - in allen Facetten deiner  
männlich-weiblichen Natur,  
deiner körperlich-seelisch-geistigen Vielfalt  
deiner kosmisch planetarische Präsenz.

# ZEIT-Geist

## Wofür steht der Löwe?

Für die Sonne im eigenen Herzen.

Und damit für: Kraft, Mut und Präsenz, Emotionslosigkeit, Konsequenz und völlige Klarheit, was die eigene Persönlichkeit in der Herde (in der Menschheit) angeht.

## Wofür steht die Löwin?

Für den Sonnenaufgang im eigenen Herzen.

Und damit für: Schutz, Nahrung und Instinkt, Mitgefühl, Trost und brüllendes Lachen. Aus dem Herzen heraus!

## Und wofür steht das Löwenkind?

Für jeden einzelnen Sonnenstrahl deines Herzens.

Und damit für: machtvolle Neugier, verspielte, ungestüme Unschuld, ungezügelter und bedingungsloser Liebe, erneuernde und regenerierende Lebensfreude, kreative, zerstörerische Abenteuerlust.

**Diese Löwenfamilie steht für deine Selbstliebe.**

**Beides ist in dir.**

Die Löwenfamilie repräsentiert die bedingungslose Liebe zu dir selbst. Und die innere Weisheit, dass nur diese Selbstliebe für den Sonnenaufgang in dieser Welt garantieren kann.

***Wer sich selbst liebt, kann auch andere lieben. Alle anderen.***

Kristallmensch - Sabine Wolf

Löwenvater

# VATER GEIST

Die LIEBE  
meines inneren Vaters ist

- emotionslos
- kompromisslos
- klar
- kraftvoll
- konkret
- weise
- ernst
- konsequent
- schuldbewusst
- verantwortungsbewusst

# Das innere Löwentor

Die drei Großen Mütter  
und die drei Formen  
deiner Liebesfähigkeit

Löwenmutter

# MUTTER SEELE

Die LIEBE  
meiner inneren Mutter ist

- mitfühlend -
- intuitiv -
- nährend -
- tröstend -
- instinktiv -
- lachend -
- besänftigend -
- ausgleichend -
- schuldbewusst -
- verantwortungsbewusst -

# Gala

KIND  
KÖRPER

Die LIEBE meines inneren Kindes ist

neugierig rebellisch machtvoll umgestüm verspielt

präsent ungezügelt bedingungslos innovativ heilend

unschuldig verantwortungslos verrätend zerstörend erneuernd

Löwenkind

regenerierend verjüngend kreativ mutig abenteuerlustig

## Deine Liebe hat drei Facetten

Trainiere deine Liebesfähigkeit in allen Facetten und Eigenschaften



## Meditation zur Öffnung der Löwen-Herz-Sonne

## Kristallmensch - Sabine Wolf

[www.kristallmensch.net](http://www.kristallmensch.net)

Freie Internetschule zur Zeitenwende  
Der menschliche Alltag im Wandel  
Johannes-Kepler-Straße 8a 30974 Wennigsen



**Herzlich Willkommen  
in der Schule deines Lebens  
Selbstorganisiertes Lernen macht Spaß**

Was suchst du?  
Was willst du wissen?  
Was steht jetzt für dich an?  
Wie lernst du am liebsten?  
Wie tief willst du einsteigen?

Finde deine Themen und dich selbst:  
hörend, lesend, schauend, schlafend  
im Selbststudium, Seminar oder Einzelcoaching

Hier bist du dein eigener Lehrer und Schüler.  
Hier gibt es weder Prüfungen noch Noten,  
nur Einsichten, Antworten und die persönliche Freiheit.

**Wir liefern dir das Material  
und helfen dir mit Freude und Sachverstand**

Das Sabine-Wolf-Team

Herzlich Willkommen!

Hier sind ein paar Links für den flotten kostenfreien Einstieg  
in unsere Schule, die auch *eure* werden könnte .... :

Neueinsteigerseite <http://kristallmensch.net/neueinsteiger-seite.html>  
Newsletterarchiv [http://kristallmensch.net/ueber\\_unseren\\_newsletter.html](http://kristallmensch.net/ueber_unseren_newsletter.html)

Kostenfreie Bibliothek <http://kristallmensch.net/bibliothek.html>  
Kostenfreie Audiothek <http://kristallmensch.net/downloadportal-audios.html>  
Kostenfreie Videothek <http://kristallmensch.net/kostenfreie-videos.html>

Heilmeditationen für den Alltag  
<http://kristallmensch.net/downloadportal-audios.html>  
Die Heilfarben Christi  
<http://www.kristallmensch.net/die-heilfarben-christi.html>

Über Sabine Wolf <http://kristallmensch.net/sabine-wolf-139.html>  
Sabine-Wolf's Podcast <http://kristallmensch.podbean.com/>

Friedensweg Online [https://www.youtube.com/watch?v=\\_d0PhULlrE](https://www.youtube.com/watch?v=_d0PhULlrE)  
Heilige Familie im eigenen Körper <https://www.youtube.com/watch?v=xrL2k8N8e2Q>

Herzengröße von  
Sabine