



Bild aus der 3. Staffel „Heilung der Vergangenheit“: 6. Folge Geburts-Stunden-Heilung

## Die geistige Werkzeugkiste Grundlagen Geistiges Handeln



### Eine Reise zu Uns Selbst

#### Die Videoschulung zu deinen Lebendigen Lichtsystemen

1. Staffel: Der Senkrechte Atem, 2. Staffel: Das Geistige Reisen (Untertitel: *Die Macht der Aura*), 3. Staffel: Heilung der Vergangenheit. Lerne die wichtigsten geistigen Organe deines Körpers kennen: den Senkrechten Atem, die Lichtsäule und die drei Juwelen Spirit, Herz und Sexus. Lerne die Grundlagen der geistigen Wahrnehmung und des geistigen Handelns sowie deine lebendigen Lichtsysteme und den Umgang mit ihnen kennen. Beginne, deine Vergangenheit zu heilen, damit sich Angst vor der Zukunft auflöst und eine kraftvolle Gegenwart herrschen kann. 45 Videos, Gesamtlauzeit ca. 120 Stunden.

Staffel 1 Senkrechter Atem <https://shop.kristallmensch.net/webinar-staffel-1-der-senkrechte-atem/>

Staffel 2 Geistiges Reisen <https://shop.kristallmensch.net/shop/webinar-staffel-2-geistiges-handeln/>

Staffel 3 Heilung der Vergangenheit <https://shop.kristallmensch.net/webinar-staffel-3-heilung-der-vergangenheit-video-aufzeichnung/>

Ausschnitt aus Staffel 2 Folge 1

### Geistiges Handeln:

**„Wir sind nicht die Marionetten der Götter,  
sondern ihre Erben.“**

(Zitat aus „Die Chronik der Drachenlanze“)

Wenn wir dem ur-eigenen Pfad unserer Seele folgen, dann ist geistiges Handeln nichts Fremdes, Unerklärliches und Unergründliches, das nur Auserwählten offen steht, sondern das Erbe der Götter, die Fähigkeit unserer Seele und das natürliche Wesen unseres verkörperten Geistes. - Dann hört das geistige Handeln einzelner auf, andere mit der „Aura des Besonderen“ zu binden. Dann wird es zu einer ganz persönlichen Form der Kommunikation und Schöpfung: einzigartig und unverwechselbar - und gleichzeitig verknüpft mit der großen Gemeinschaft des Lebens.

### Reflektiere / beschließe für dich:

Wo frage ich andere nach dem, was ich nur selbst wissen – und entscheiden – kann?

Ich beschließe, meinen eigenen inneren Seelenpfad zu finden und zu stärken.

*Er ist völlig unabhängig von anderen – und doch eins mit allen. Doch zunächst will er erkannt und betreten werden.*

Innere Aufgabe: Indem ich es beschließe, beginnt er, sich zu kristallisieren

Äußere Aufgabe: Kein Vergleich mehr mit anderen. Ich bleibe bei mir.

## Geistiges Handeln und die elementaren Fragen

Die elementaren Fragen nach **uns selbst** sind Schlüssel zur Fähigkeit des geistigen Handelns, Reisens und Kommunizierens. Die Antworten kommen von selbst.

1. Die erste Frage lautet: „Wo, wer und was bin ich eigentlich?“
2. Die zweite: „Wie stehe ich zu mir selbst - und zu anderen?“
3. Die dritte: „Wo kann ich helfen und wo brauche ich Hilfe?“
4. Wenn ich Hilfe brauche, sollte ich *wollen, fordern* oder *bitten*?

### Reflektiere / beschließe für dich:

- Zu 1. - **Wo:** Lebensachse, Lebensraum, Lebensbaum, Lebensbühne (vgl. Zeichnung)  
- **Wer:** Körper, Seele Geist, Bewusstsein, Kind, Eltern, Bruder/Schwester, Familien, Rassen, Völker  
- **Was:** Welche Prägung habe ich? Welche Stempel drück ich mir selbst auf?  
Opfer? Täter? Schuldig? ...?

Ich wende mich den negativen Zügen zu, würdige sie. Das Positive daran integriere ich.

- Zu 2. - Wie stehe ich zu mir und anderen? Bezogen auf Leben, Veränderungen, Überraschungen, Enthüllungen?  
- zu Tätern, Tyrannen, Gegnern, Feinden und Widersachern, Politikern und Bonzen?  
- Wo erhebe ich mich über andere? Und wo ducke ich mich unter sie?

Zu 3. Bezogen auf die Körperwelt, den Seelenraum und die geistige Welt?

- Zu 4. Es kommt auf die Situation an. Was ist angemessen, notwendig oder möglich?  
Keine Scheu bei allem, aber Unterscheidung.  
Ehre die Momente der Schwäche und bitte um Hilfe  
Ehre die Momente der Kraft und sei aufrecht

Finde zu jeder Frage 2-3 klare Antworten. Ich bin wahrhaftig und lasse alle Impulse gelten.  
Ich treffe neue Entscheidungen.

## Geistiges Handeln und menschliche Ethik

**Angesagt** ist das geistige Handeln überall dort, wo uns unser physisches Leben Grenzen setzt: bezogen auf Raum und Zeit, aber auch auf die Grenzen unseres Erkennens und Wissens und unsere (*akademischen*) Fähigkeiten:

- Raum/Zeit: andere Orte in der Gegenwart sowie vergangene und künftige Zeiten
- geistige Diagnose für Menschen, Häuser, Gärten, Landschaften und Geschehnisse
- Akasha-Lesen für das Schreiben von Geschichten, Gedichten Meditationen, Musik u.ä.
- eigene Aufstiegsambitionen

**Angemessen** ist das geistige Handeln überall dort, wo das eigene Leben und das Leben der Gemeinschaft durch niedrigere Energien ins Stocken geraten ist und Unterstützung durch den (*dunklen oder lichten*) Geist braucht:

- Krankheit, Lebensblockaden, anstehende Sterbeprozesse
- gesellschaftliche und politische Tendenzen
- psychische Dramasituationen, Prüfungen, Arzt- und Anwaltsbesuche u.ä.

**Unangemessen** ist das geistige Handeln überall dort, wo Bequemlichkeit und Selbstsucht sowie Macht- und Profitgier herrschen, wo physisch-energetische Mittel gefragt sind - oder einfach der Mut zu einer eigenen Entscheidung.

- **Reihenfolge:** Bsp. Hausreinigung: 1. geistig reinigen, 2. ausmisten, putzen und aufräumen (Körper), 3. Räuchern, klären mit Klängen, Düften u.ä. (Seele/Energie), 4. Hochschwingen der geklärten Energien (Geist)
- **Ersatzhandlung:** wir können nicht heil und gesund beten, was wir physisch klären müssen (Entschlossenheit, Mut, Wagnis eingehen, Arbeit, Energie und Zeit aufwenden)

#### **Aufgabe:**

Finde die angemessenen und unangemessenen Aspekte zum geistigen Handeln in deinem eigenen Umfeld heraus (Ego-Wünsche und Seelen-Intelligenz). Sei wahrhaftig. Würdige sie. Triff neue Entscheidungen.

## **Geistiges Handeln bedeutet: Verschmelzung, Verknüpfung und Kooperation**

**Verschmelzung** ist nur mit unverkörpernten Wesen und Welten möglich (Geist)

**Verknüpfung** ist zwischen der eigenen und den anderen Welten möglich (Geist, Seele)

**Kooperation** ist mit Mensch, Tier, Pflanze, körperlosen Wesen möglich (Geist, Seele, Körper)

#### **Aufgabe/Empfehlung:**

Werde innerlich leer, atme sanft und übe in deiner Vorstellung:

- die Verschmelzung mit einem unverkörpernten Wesen (5 Min.)
- die Verknüpfung deiner Welt mit (Bsp.) der Welt der Tiere (5 Min.)
- die Kooperation (das gemeinsame Handeln) mit einem anderen Wesen (5 Min.)
- anschließend alle drei gleichzeitig (5 Min.)

## **Geistiges Handeln nur bei weit geöffneten Toren**

**Herz-Tor:** dein inneres Tor zu den Menschen (über Raum und Zeit hinweg)

**Spirit-Tor:** dein inneres Tor zum kosmischen Geist (kosmische Bewusstseinszentren)

**Sexus-Tor:** dein inneres Tor zum planetarischen Geist (planetarische Bewusstseinszentren)

#### **Aufgabe/Empfehlung:**

Werde innerlich leer und richte deine Aufmerksamkeit

- auf die Öffnung deines goldenen Herz-Tores (5 Min.)
- auf die Öffnung deines diamantweißen Spirit-Tores (5 Min.)
- auf die Öffnung deines silbernen Spirit-Tores (5 Min.)
- auf alle drei gleichzeitig (5 Min.)

## **Geistiges Handeln geschieht Sowohl-Als-Auch**

- Ich Bin sowohl hellwach - als auch tief in mir ruhend
- Ich Bin sowohl im physischen Körper - als auch in außerkörperlichen Welten anwesend
- Ich handele sowohl selbst - überlasse das Handeln gleichzeitig anderen
- Ich Bin klar, zielorientiert, entschlossen - aber auch zurückhaltend, bescheiden, selbstlos

- Ich diene sowohl dem Lichte - also auch dem Dunkel - und meistere beides.

### **Aufgabe/Empfehlung:**

Richte deine Aufmerksamkeit auf diese 5 Gegensatzpaare aus (eines nach dem anderen). Spüre wie die Gegensätze mit der Zeit eins werden und Frieden einkehrt. *Verzage nicht: Es ist eine Frage des Willens und der Übung.*

### **Wir unterscheiden**

1. Regelmäßiges geistiges Handeln: eigenes Training und tägliche Pflege (geistige Hygiene)
2. Situationsbedingtes geistiges Handeln: Unterstützung, Reinigung und Heilung spezifischer Lebensthemen
3. Eingreifendes geistiges Handeln: Hilfe und Unterstützung anderer, Rettung und Heilung für andere im Leben - und im Tod

### **Wer handelt gemeinsam mit dir?**

Stelle dir die Frage, *WER* da eigentlich zu dir spricht und Einfluss auf dich ausübt.

Die eigene Unwürdigkeit (alle eigenen negativen Eigenschaften) lockt dunkle Energien und Wesen auf die Bühne.

- Geistiges Handeln richtet sich niemals gegen etwas oder jemand.
- Offenheit heißt: Ich Bin Offen. Alles ist offen: keine Zweifel, keine Vorurteile, kein Druck, keine Ziele, keine Partei, keine Verbannung.

## **Geistiges Handeln – regelmäßig**

1. Nutze diese kleinen Aufgaben, um dir selbst auf dir Spur zu kommen, dunkle und lichte Details zu entdecken und alles zu würdigen. Triff innere Entscheidungen - für dich selbst.
2. Führe ein regelmäßiges geistiges Handeln in deinen Tagesablauf ein, z. B. mit:
  - diesen Grundlagen
  - dem Senkrechten Atem
  - dem Lebensbaum-Jesu-Training\*
  - Abend- und Morgengebete oder -anrufungen

Der Sinn liegt in der Reinigung deines Denkens und Fühlens (geistige Hygiene), in der Höher-schwingung und Kalibrierung deines Körpers auf die aktuell herrschende Geistfrequenz, im Kontaktaufnahme-Training und in der Stärkung deiner Kontaktausstrahlung, in der Gesundung deines Körpers.

\*Lebensbaum-Jesu-Training:

als Hörbuch: <https://shop.kristallmensch.net/essener-tiefere-schichten/>

als Buch: <https://shop.kristallmensch.net/der-lebensbaum-jesu/>

### **Kontaktaufnahme-Training und Rückkehr zur inneren Würde:**

Formuliere jede Woche ein Gebet, eine Anrufung oder Invokation, eine Meditation oder ein Gedicht zum jeweiligen Wochenthema und dem eigenen Lebensthema.

## Morgengruß

Sei begrüßt, Bruder Sonne.

Sei begrüßt lichtblaues Firmament.

Seid begrüßt, ihr Heerscharen des Lichtes.

Strömt und lenkt eure Strahlen der Freude zur Erde,  
in die Herzen der Menschen und die Reiche der Natur.

Lasst die Samen der Liebe im Herzen der Menschheit keimen und wachsen.

Im Namen aller heiße ich euch auf Erden willkommen.

Seid begrüßt, ihr Heerscharen des Lichtes.

Erwärmt die Kälte und erhellet das Dunkel, ihr Diener Gottes bei den Menschen.

Ich bin mit euch - Brücke zwischen euch und der Welt. Ich danke euch.

## Abendgruß

Sei begrüßt, Schwester Mond.

Seid begrüßt, ihr Sterne und Engel der Nacht.

Strömt und lenkt eure diamantenen Strahlen des Friedens

in die Herzen der Menschen und die Reiche der Natur.

Hüllt sie ein in eure heilende Berührung und schenkt ihnen Kraft für ihre Wege durch die Nacht.

Im Namen aller heiße ich euch auf Erden willkommen.

Seid begrüßt, ihr Engel der Nacht.

Lenkt heiligen Frieden zu den Zornigen, ihr Diener Gottes bei den Menschen.

Ich bin mit euch - Brennpunkt und Kanal zwischen euch und der Welt.

Ich danke euch zutiefst.

Sabine Wolf

[www.kristallmensch.net](http://www.kristallmensch.net)

Wennigsen im Juli 2017