



Kristallmensch - Sabine Wolf

Freie Internetschule zur Zeitenwende



Samstagsbrief 5. August 2017

Selbstliebe und Familie

Die Sommer-Aktion endet heute Nacht

Hallo ihr Lieben, heute kommt der Sonntagsbrief einen Tag eher als Samstagsbrief, denn ich möchte euch daran erinnern, dass unsere Geburtstags-Sommer-Aktion heute Nacht endet. Bis 24 Uhr könnt ihr noch vom 62 % Aktionspreis profitieren, bevor die Normalpreise ab morgen wieder aktiv sind.

Zu meinem letzten Sonntagsbrief „Das heilende Beschimpfen der Eltern“ kamen viele Mails und Kommentare unter Blog Aktuell herein, viel Dank, Begeisterung, diesbezügliche Erfahrungen und einige Fragen. Eine davon möchte ich hier an euch weitergeben, zusammen mit meiner Antwort.

Ausgangspunkt Selbstliebe...unglaublich, so wahr... Liebe Sabine, Danke. Vor genau 7 Tagen habe ich in einem Frauenheilkreis eine Engel Orakelkarte gezogen, die Überschrift: Selbstliebe. Und dann kam Dein Sonntagsbrief...ich dachte, ich sehe nicht richtig...Das heilende Beschimpfen der Eltern.

Ich bin eine knapp 50jährige Frau und erlaube mir das nicht. Ich komme nicht in meine Kraft, es ist wie ein Gummiband, das mich immer und immer wieder zurück zieht. Ja, auch ich sage: meine Eltern konnten damals nicht anders, bitte um Heilung, Segne und Vergebe... alles hat

bisher nichts gebracht. Völlige Verzweiflung. Und bei jedem kleinen „Austreten“ ich löse mich jetzt von euch ... da ist das Gummiband wieder. Sch..... In einen Beruf gedrängt, den ich nicht liebe, der mich in einem Gefängnis hält. Und jetzt wieder die Schulden bei der Bank. Kaufsucht. Wieder Verzweiflung ... ich habe meiner Mutter von den Schulden erzählt, sie lebt, mein Vater ist vor 8 Jahren verstorben. Ihre Antwort: „Wenn Dein Vater jetzt noch leben würde, er würde dich mit dem Kopf gegen die Wand schlagen und ich reiße Dir deinen Kopf ab“

Liebe Sabine, wie bekomme ich die abgespaltenen Seelenanteile zurück zu mir und wie gebe ich die zurück, die meinen Eltern gehören? Wie beschimpfe ich auf der geist-seelischen Ebene? Mit einem Brief, den mein inneres Kind schreibt....? Danke für eine Antwort. Alles Liebe für Dich und Lisa und Dein Team....Yvonne

Liebe Yvonne, ich denke, ich habe es im Sonntagsbrief beschrieben. Hier nochmals in der Essenz: Es geht nicht um deine Eltern, nicht darum, das du sie aus deiner heutigen Position beschimpfst, sondern um dein verletztes inneres Kind. Dieses hat das Recht (die Notwendigkeit und die Pflicht), seine Eltern heute zu beschimpfen. Damals konnte es das nicht. Nimm also Kontakt mit deinem inneren Kind auf. Fühle seinen Schmerz, seine Verlorenheit. Sei du ihm Mutter und Vater. Mit knapp 50 Jahren hast du allemal die körperliche Reife und die seelische Kraft dazu.

Nimm dir bewusst einen geschützten Raum dafür (im Zimmer, im Wald, auf dem Feld oder in der Obhut von Freunden oder Therapeuten). Sprich, schimpfe, schreie, stampfe mit den Füßen, nutze „schmutzige“ Worte – wie es gerade hoch kommt. Ja, auch das Schreiben eines Briefes ist gut, aber nicht die einzige Möglichkeit. Du solltest deinen Körper einsetzen und austoben. Und: Dieser Brief wird am Ende nicht etwa der Mutter geschickt, sondern in einem Ritual des Loslassens vom Kindsschmerz verbrannt (Kräuterfeuer: Beifuß, Salbei, Rosmarin, etc.)

Es ist eine Sache, die du mit dir selbst zu klären hast. Mit deiner Seele und Kinderseele, denn schließlich hast du diese Eltern und diesen Lebensweg gewählt. Also muss das alles auch seinen Sinn haben und innere Schätze bergen. Nicht Schulden, sondern Schätze.

Solange wir äußerlich Schulden haben, haben wir sie auch innerlich. solange wir innerlich Schulden haben, können wir die Schätze nicht erreichen. Also auf geht's. Lies den Sonntagsbrief noch einmal. Und komme gern auch mit deinen sieben Generationen in meine Herzklinik. Sie alle brauchen Heilung. Zum Schluss: Spüre, dass nicht nur deine Eltern dich emotional binden, sondern auch du sie bis heute gebunden hast. Lasse sie los! Lieben Gruß Sabine

So brutal die Antwort der Mutter in Yvones Beschreibung daher kommt, so abgrundtief ist das Leid der Ahnen und Eltern, die zu solchen Ausbrüchen gegen ihre Kinder fähig sind. Auch hier im Lichtpunkt-Seminar „Die Geburt der inneren Göttin“ sind wir gerade in fünfzehn Kindheiten unterwegs, die alles andere als liebevoll und harmonisch waren. Drei Tage haben wir gebraucht, um uns durch sie hindurchzuarbeiten.

Durchgängig sichtbar wurde die Rolle der Kirche im Leid der Familien, die 10 Gebote: *du sollst ... , du darfst nicht ... , du musst ...*: die abgrundtiefe Hilflosigkeit und Verwirrung, die herzlose Unterordnung unter lebensfeindlichen Regeln, betrunkene katholische Priester im Wirtshaus und ein kleines Mädchen, mit dem sie Karten spielen und ihr (dreckige) Witze erzählen, grausame Härte oder traumatisierte Schwäche bei Müttern und Großmüttern, missbrauchende Gewalt oder ängstliche Unterwerfung bei Vätern und Großvätern, missverstandene Liebe und Selbstmord im Gefängnis.

Das sind nur einige der Geschichten, die ich hier zu hören bekomme. Die Innere Göttin tanzt und der Schmerz steigt in Hektolitern auf. Der Satz „... und führe mich nicht in Versuchung...“ ist da wie ein Schlag ins kindliche Gesicht. Tatsächlich hieß es: *„Und führe mich in die Versuchung hinein - und durch sie hindurch.“* Und in den Pausen – früh morgens und spät Abends: fröhliche Gesichter, lustige Geschichten, sprühende Witze und schallendes Gelächter. Meine Nachbarn werden sich noch lange an diese Gruppe erinnern.

Aufarbeitung der letzten 10 Kristallmensch-Jahre

Parallel dazu entwickle ich seit einiger Zeit neue Kristallmensch-Broschüren für unseren Messeauftritt im Oktober und durchforste dabei systematisch alle Videoschulungen (Webinare), die wir seit März 2014 zu den Themen Geistiges Handeln, Familienheilung, Gesundheit und Geld, Weltfrieden und Seelentiere u.a. gemacht haben. Und ich muss schon sagen: Jetzt erst wird mir klar, was wir da gemeinsam auf die Beine gestellt haben.

Allein zum Thema Familienheilung und Selbstliebe sind die drei Staffeln „Eine Reise zu uns selbst“ ein perfektes Material für die Selbstschulung und Selbstbefreiung von alten Grenzen, von einengenden Vorstellungen über uns selbst und von herabwürdigenden Erbschaften aus der Kindheit.

Weitere Fundgruben taten sich mir bei der Entwicklung der Broschüren für die Seelentiere und den Weltfrieden auf. Längst hatte ich vergessen, wie tief wir „damals“ schon ins individuelle und kollektive Eingemachte gegangen sind und daran unsere lebendigen Lichtsysteme entwickelt und unsere verborgenen Schätze entdeckt haben.

An euch Neuen also hier nochmals eine ganz warme Empfehlung: Sichert euch dieses wertvolle Schulmaterial, das zeitaktuell aus der geistigen Welt hereinkam, um euch genau dort abzuholen, wo ihr gerade steht.

Nun verabschiede ich mich für diese Woche mit dem Wiedereintauchen in die Welt der 15 Inneren Göttinnen hier im Lichtpunkt. Verbindet euch mit uns und profitiert. Mehr über die Herzklinik hier: <http://kristallmensch.net/2017/07/17/neue-wege/>

Ihr Lieben, ich wünsche euch eine wunderbare Woche.

Bis zum nächsten Mal.
Sabine

PS: Ich hörte, dass es in diesem Monat zwei Mondfinsternisse gäbe und dass Silke Schäfer von der Möglichkeit spricht, in dieser Zeit vom Karma ins Dharma zu gelangen. Also auf geht's.

Auch dies hier passt bestens zum Thema:

Online-Kongress Ausgangspunkt Selbstliebe:

<http://kristallmensch.net/events/kongresse/online-kongresse/>

Die Sommer-Aktion endet heute Nacht

Geburtstags-Aktionspreis von 62% (statt 100%)

Ihr spart beim Kauf der hier genannten Downloadprodukte also 38%.

Diese Aktion geht vom 5. Juli bis zum 5. August 2017

Alle Kongressaufzeichnungen

<https://shop.kristallmensch.net/kongressaufzeichnungen/>

Alle Videoschulungen (Webinaraufzeichnungen)

<https://shop.kristallmensch.net/webinaraufzeichnungen/>

Alle Audioworkshops

<https://shop.kristallmensch.net/audioworkshops/>

Alle ET-Pakete

<https://shop.kristallmensch.net/et-coaching/>

Nutzt die 62%-Aktion und deckt euch mit den besten Materialien unserer Schule ein.

Der Gutscheincode, den ihr beim Kauf eingibt, lautet: **GEBURTSTAGSRABATT** (in Großbuchstaben)

Impressum: [Kristallmensch](#) - Sabine Wolf Johannes-Kepler-Str. 8a Deutschland
- 30974 Wennigsen

Find us on 