

# Kristallmensch-Adventskalender

1 3 5 7 9 11 12 15 17 18 20 22  
2 4 6 8 10 13 14 16 19 21 23 24



## Kapital und Kindheit

### Lebenssinn und Berufung Eine Reise in den inneren Reichtum

aus Lektion 11 und der GeldFlussSerie  
7. Stufe Der eigene Lebenssinn

Hallo, ihr Lieben, der Reigen geht weiter. Gerade flattert eine Mail von Angela herein: „Der Adventskalender ist schon ziemlich gewaltig .... vermutlich kannst auch du diese Dinge nur mit völliger Hingabe bewältigen. Wie sollte dieses Pensum sonst möglich sein...?“

Ja, so isse. Ich liiiebe diese Arbeit, die mir (fast) alles abverlangt, mich aber auch tief nährt. Und genauso geht es meinem Team. Hier also: „Kapital, die vierte Facette“:

Dein Kapitalstrom ist nicht nur die Quelle des Geldflusses in deinem Leben, sondern auch die Quelle deiner Berufung. Fließt er frei, dann hast du viel zu geben – und wirst viel bekommen.

Die Lebensbaum-Engel haben es dir bereits gezeigt und deine eigene Chakrastraße bestätigt es: das Kapital deines Lebens ruht in deinem Inneren und wartet darauf, aktiviert zu werden und sich in der Berufung auszudrücken.

Die äußere Welt kann erst in dich investieren, wenn dein inneres Kapital über deine Aura, Gefühle, Gedanken, Worte und Taten ausstrahlt. Es ist eine Frage der Resonanz: Wie innen so außen. Heißt umgekehrt:

***Wenn du von außen zu wenig bekommst,  
kannst du daraus schließen, dass du von innen zu wenig gibst.***

Viele Menschen glauben ernsthaft, sie hätten nichts zu geben - nichts, was von wirklichem Wert wäre. Das wurde ihnen beigebracht. Und auch ihren Eltern und deren Eltern und so weiter und so fort. Diese Bewusstseinspanzer brechen in der Zeitenwende. Wer heute noch an solchen Unsinn glaubt, verweigert die eigene Heilung und Verantwortung.

LISA sieht das ganz pragmatisch. Sie sagt: *„Dein innerer Reichtum - und damit deine Berufung in dieser Welt - ist Teil der kosmischen Kalkulation. Du hast etwas zu bieten, also darfst du kommen. Wer dieser Zeitenwende nichts Wertvolles beizutragen hatte, hat keine Inkarnationserlaubnis erhalten. Also komm in Bewegung. Niemand außer dir hält dich ab.“*

Hui, klare Worte einer Inneren Göttin. Und auch die drei Großen Mütter werden kaum Übungen der Hingabe an dich selbst unterstützen, wenn du nicht etwas in dir hättest, worauf die Welt wartet.

Nutzt die Meditation als Audio, um die wichtigen Fragen des inneren Reichtums in eure Felder einzuspeichern. Hört sie in der Entspannung und schlaft womöglich dabei ein. Und später nutzt sie für eure inneren Selbst-Recherchen. Dafür dann auch die „Tipps für später“.

Reiche und reichliche Herzensgrüße euch allen.  
Sabine  
und das Kristallmenschteam,  
hier insbesondere  
Erkenhild, Udo und Melanie,  
die aktiv am Adventskalender mitwirken

## Meditation Kindheit und Kapitalstrom

Mein Kapitalstrom ist nicht nur die Quelle des Geldflusses in meinem Leben, sondern auch die Quelle meiner Berufung, die Wirbelsäule, das zentrale Nervensystem, die kosmisch-planetarische Achse, der Senkrechte Atem. Fließt er frei, dann habe ich viel zu geben - und werde viel bekommen.

Ich lasse diese Worte einfach in meine Lebensfelder fließen. Ich höre weich, lasse sie nicht in meinem Verstand einrasten, sondern durch meinen Körper pulsieren - auf und ab, spiralförmig wirbelnd mit meinem Atem. Und dabei berühren sie meine Milliarden Zellen und Erinnerungen, alle Fähigkeiten und inneren Schätze, die ich über Zeitalter hinweg gesammelt habe. So kommt mein innerer Reichtum in Bewegung – und schließlich an die Oberfläche.

Ich stelle diese Fragen an die Intelligenz meiner Zellerinnerungen:

*Wer bin ich?  
Wer will ich sein?*

*Welches sind meine besten Fähigkeiten?  
Womit möchte ich diese Welt bereichern?  
Was habe ich für sie mitgebracht?  
Was kann ich zum gemeinschaftlichen Reichtum beitragen?  
Wer hilft mir, dies zu entdecken und lebendig zu machen?*

Dafür gehe ich zurück zum Anfang, in meine Kindheit, denn dort liegt der Schlüssel zu meinen wesenseigenen Talenten. Dort zeigen sich jene Fähigkeiten, die ich als kosmische Seele mitgebracht habe.

Damals waren meine inneren Anlagen *schon - oder noch* - wach. Ich kehre noch einmal zurück in die Träume meiner Kindheit. Hier war ich meiner geistigen Heimat noch sehr nahe. Und heute noch ist diese Verbindung in meinen Träumen lebendig. Meine Kindheit und meine Träume sind die Fundgrube meiner Suche, die Schatzkammern meiner Seele.

### **Ich stelle Fragen und suche keine Antworten.**

Ich stelle mir selbst Fragen: meinem inneren Kind, meinem Körper und meinen Zellen. Überall sind Antworten, Informationen und Erinnerungen gespeichert. Meine Fragen machen sie lebendig. Sie steigen in mir selbst auf, wenn ich die richtigen Fragen an die richtige Adresse stelle. Ich selbst bin diese Adresse. Ich lasse den Antworten Zeit, aufzusteigen. Sie werden kommen.

### **Ich erinnere mich an die positiven Aspekte meiner Kindheit.**

- Was habe ich gern getan, gut gekonnt?
- Was waren meine Vorlieben?
- Worüber habe ich mich am meisten gefreut?
- Womit habe ich mich am wohlsten gefühlt?
- Was wollte ich werden, wenn ich groß bin?
- Wovon - und was habe ich geträumt?
- Welche Geschichten und Märchen habe ich geliebt?

### **Tipp für später:**

Lies sie heute nochmals und finde heraus, wer du in dieser Geschichte bist. Notiere alles, was dir einfällt. Überlege - und meditiere darüber, wie du heute unter den veränderten Bedingungen des Zeitgeistes all diese Facetten deiner kindlichen Seele wiederbeleben, umsetzen und verwirklichen - zu Beruf und Berufung machen könntest.

### **Ich betrachte aber auch die dunklen, schmerzlichen Aspekte**

Ich suche nicht nur in den lichtvollen Zeiten meiner Kindheit. Möglicherweise liegt das, was ich heute am besten kann, gerade in den schmerzhaften und dunklen Augenblicken verborgen. Denn sicherlich hat meine Seele sie nicht ohne Grund gewählt. Auch sie gehören zu meinem Lebensplan und Lebensweg.

Längst schon habe ich daraus viel Kraft gewonnen, die ich heute gewinnbringend einsetze. Doch viele weitere Facetten dürfen sich noch zeigen. Die größten Perlen der Liebe und Kristalle des Lichtes liegen in der Dunkelheit. In diesen Raum hinein sende ich meine Fragen:

- Wovor hatte ich als Kind Angst?
- Was hat mich gesorgt, eingeschränkt und geärgert?
- Wovor habe ich mich versteckt?
- Was habe ich verweigert?

- Hatte ich Schuldgefühle? Welche und warum?
- Wessen Lasten trug ich?
- Was wurde mir angetan – oder aufgebürdet?

Ich schaue alles an, was sich mir zeigt. Wie viel davon ist schon erlöst und was bedrückt mich heute noch? Ich schaue hinter die dunklen Schleier meiner kindlichen Nöte und entdecke das verborgene Licht. Ich erkenne meine Kindheit als Investition in meine heutige Reife an – als den winzigen Samen meiner heutigen inneren Größe.

Welche negativen Gefühle und Gedanken herrschen - und **be-herrschen mich** - heute noch? Ich anerkenne sie als Teil meines Weges. Ich entlasse die damit verbundenen Menschen aus inneren Konflikten - in Dankbarkeit und Liebe.

**Tipp für später:**

Notiere die bereits gelösten Negativaspekte - und die positiven Kräfte, die daraus entstanden sind. Werde dir dessen bewusst und respektiere dich dafür.

Gehe spielerisch deine Erinnerungen in allen Details durch: emotional und gedanklich, schriftlich und geistig. Dann entwickle Wünsche und forme Absichten, die du dann schöpferisch *loslässt* (vgl. 5. und 6. Stufe der Videoschulung GeldFlussSerie und Lektion 11).

Nutze Meditationen, Orakelsets und deine Fähigkeit des geistigen Handelns. Es gibt so viele Möglichkeiten. Verwandle das Negativ-Potenzial deiner Kindheit heute in eine kristalline Kraft. Vielleicht magst du mit den Menschen weinen - oder für sie weinen. Sie einfach in die Arme nehmen und trösten?

**Ich erforsche meine Träume in gleicher Weise wie die Kindheit**

Ich halte Ausschau nach Gefühlen, Erlebnissen und Ereignissen, die mich heute noch berühren. Ich beziehe dabei positive **und** negative Aspekte ein. Ich bin entspannt. So bleibt mein Kanal weit genug, dass jede dunkle Wolke aufsteigen kann ins Licht und jeder Geistesblitz hereinkommen kann.

Ich durchstöbere die inneren Reiche der Dunkelheit: die verbotenen, ausgegrenzten, kranken Räume meines Unterbewusstseins. Überall hier liegen lichtvolle Fähigkeiten. Denn hier konnte ich sie am besten vor mir selbst verstecken.

**Ich spreche mit meinem Herzen**

Ich spreche mit meiner Seele, mit meiner geistigen Familie, mit meinem Körper. Ich frage jede Instanz meiner Persönlichkeit, was sie am liebsten tun würde, um Reichtum zu erzeugen. Wir überlegen gemeinsam, was wir am liebsten täten und wie wir es realisieren können. Ich anerkenne die vielen Schichten meiner Persönlichkeit als die wichtigsten Berater und die zuverlässigsten Partner in meinem Leben und Berufsleben.

**Tipp für später:**

**Du hast überall Spuren hinterlassen.** Jede Seele hinterlässt Signaturen, Daten und Codierungen, die andere Menschen lesen - und damit helfen können: z.B. in den hermetischen Gesetzen, zu denen die Astrologie, die Numerologie, das Human Design und jegliche Orakelkarten sowie andere magische Künste gehören. Nutze also zwischendurch auch die Hilfe anderer – ebenso, wie du anderen deine Hilfe gewährst.

### **Lege dich nicht fest**

Du musst dich nicht an eine einzige Sache binden, dich nicht auf nur einen Beruf fixieren oder dich auf einen bestimmten Ort festlegen. Du musst keine langfristigen zukunftsorientierten Pläne machen. Im Gegenteil: das solltest du lassen, denn dein Weg birgt viele lichtvolle Kräfte, die du noch gar nicht einschätzen kannst, die aber freie Bahn und Freiraum brauchen, um sich dir zeigen zu können.

Der Fokus liegt *nicht auf dem Beruf, sondern auf dir selbst*. Es geht nicht um Beruf und Berufung, sondern um *dich*.

Schaue dich um. Die Welt ist unüberschaubar vielfältig und erreichbar geworden. Ebenso wie du. Umfassende technische Möglichkeiten bestehen, weltweite Kommunikation ist heute in wenigen Minuten möglich. Nutze diesen großen Reichtum, um deinen Reichtum zu erschaffen und in die Welt zu bringen.

Tipp: ChakraMagie

Stelle dich deiner heutigen Verantwortung für dein eigenes Leben und entlasse alle vermeintlich Schuldigen. Das Buch ChakraMagie hilft dir mit Fragen zu deinen Kindheits-Chakras:

#### **Wurzelchakra-Fragen:**

- Was könnte ich tun, um mich im Leben selbst-/sicherer zu fühlen?
- Welche Situationen vermeide ich? Und warum?
- Welche Gefühle verdränge ich - und warum?
- Wo entziehe ich mich meiner Selbstverantwortung?
- In welchen Situationen stehe ich nicht zu mir?
- An welchen Stellen bin ich mutig, auch wenn es riskant ist?
- Wovor habe ich große Angst?
- Welche „Leichen habe ich noch im Keller“?
- Wo stehe ich auf der Leitung?
- Was ist mein geheimster und sehnlichster Wunsch?
- Was erlebte meine Mutter während der Schwangerschaft mit mir?

#### **Sacralchakra-Fragen**

- Welche Gefühle hat meine erste große Liebe in mir hinterlassen?
  - Wie hat sie mein Leben bis jetzt beeinflusst?
  - Habe ich jemals einem Menschen physischen Schmerz zugefügt?
  - Wurde mir physischer Schmerz zugefügt?
  - Wie gehe ich mit solchen Erfahrungen um?
  - Welche Süchte begleiten mein Leben?
  - Welchen Verlockungen bin ich bisher erlegen?
  - Wie könnte ich diese überwinden?
  - Was stresst mich, regt mich auf, triggert mich?
  - Was macht mich wütend?
  - Welche Krankheiten kenne ich aus meiner Kindheit und Jugend?
- Welche schmerzhaften Erfahrungen habe ich im 2. Jahrsiebt gemacht?

Sei dir dessen bewusst, dass die Antworten aller Fragen in deinem Innersten sind und dir nur weiterhelfen, wenn sie von dort kommen. Stelle also Fragen und lasse sie im Raum stehen. Suche nicht im Verstand nach Antworten.

Diese Antworten sind nicht nur Heilung für deinen Körper, deine Psyche und deine Beziehung zu Menschen, sondern auch die Grundlagen für deinen inneren und äußeren Reichtum. *ChakraMagie* <https://shop.kristallmensch.net/chakramagie-kartenset/>

## Meditation

### Öffnung der inneren Diamant-Gold-Silber-Minen

Ich lasse alle Fragen in meinem Inneren kursieren, fließen.  
Ich lasse allen Antworten Zeit, aufzusteigen.

Meine Aufmerksamkeit geht nun zu meinem kosmisch-planetarischen Reichtum.

#### **Meine Zirbeldrüse ist eine lebendige Diamantmine**

Hier herrschen mein klarer Geist, klare Gedanken und einfache Lösungen.  
Hier ruht mein kraftvoller Wille - Überblick, Visionskraft, Ideen und Intelligenz.

#### **Meine Keimdrüsen sind eine lebendige Silbermine**

Hier finde ich meinen heilen Körper, geheilte Gefühlskräfte,  
Mitgefühl, Empathie und Hingabe  
fließende Intuition und sicheren Instinkt.

#### **Mein Herz ist eine lebendige Goldmine**

Hier finde ich meine Herzenswärme und Meisterschaft,  
Offenheit, Sanftmut und Durchsetzungskraft,  
machtvolle Lebensfreude und bedingungslose Liebe.

Ich begeben mich in die inneren Räume meiner Seele und Kindheit.

Ich atme tief und hoch und werde leer.

Ich lasse los, was war, was ist und was sein wird.

Ich weite mich, dehne mich aus,

erkunde die inneren Räume, öffne sie und nehme sie wieder in Besitz.

Hier finde ich jene Teile meiner selbst,  
die ich auf dem Weg ins Erwachsensein zurückgelassen habe.

Ich lasse die Schwingung meines Körpers  
im Diamantweiß-Gold-Silber-Licht wachsen.

Ich dehne mich aus.

### Links und Empfehlungen zum Thema

#### **Kristallmensch-Adventsshop**

**Hier findet ihr alle zum Thema passenden Produkte**

<https://shop.kristallmensch.net/aktionen/adventsshop-2017/>

Youtube Video Kindheit und Kapitalstrom <https://youtu.be/Xs3ie7DU9gg>

#### **Weitere Empfehlungen zum Thema**

Videoschulung GeldFlussSerie <https://shop.kristallmensch.net/geldflussserie/>  
tv-Seminar 09 Geld- und Kapitalfluss

<https://www.kristallmensch.tv/category/46/seminare/09-kapital--und-geldfluss>

Lektionenpaket 5 Geldfluss und Berufung

<https://shop.kristallmensch.net/lektionenpaket-5-geldfluss-und-berufung/>

insb. Lektion 11

Chakra-Magie Kartenset <https://shop.kristallmensch.net/chakramagie-kartenset/>

Penta-Coaching Die Kindheit ist der Schlüssel

<http://kristallmensch.net/events/seminare/>

Audioworkshop Das Tor der Familien (die Kindheit heilen)

<https://shop.kristallmensch.net/das-tor-der-familien-oeffnen/>

**Messevideos - kostenfrei:**

FA Partner, Familie, Geld, Beruf [https://youtu.be/w\\_A-9kICyS8](https://youtu.be/w_A-9kICyS8)

ChakraMagie-Orakelkarten <https://youtu.be/i5efGVrLMel>

Nutzt auch die Stichwortsuche unserer [Neueinsteigerseite](#), insbesondere die Empfehlungen dort zum Thema Geld- und Kapitalfluss sowie Beruf und Berufung

Dezember 2017

