

Kristallmensch-Adventskalender

1 3 5 7 9 11 12 15 17 18 20 22
2 4 6 8 10 13 14 16 19 21 23 24



Ein neues Leben beginnt

Ihr Lieben, ein neues Leben kann immer dann beginnen, wenn ein göttlicher Funke in unserem Körper aufblitzt, wenn ein kosmischer Lichtsame auf unser offenes, fruchtbares Bewusstsein trifft.

Wir werden nicht nur von unseren physischen Eltern gezeugt, geboren und geformt. Wir selbst zeugen, gebären und formen unser Leben immerzu aufs Neue. Wann immer wir eine Hürde überwunden, ein Problem gemeistert, eine große Frage beantwortet, eine wichtige Entscheidung getroffen haben, fällt etwas Altes von uns ab, während wir etwas Neues gewinnen: Wir sterben und werden neu geboren.

Doch dies geschieht nicht nur durch positive, selbstgewählte, freiwillige Schritte. Auch das Schicksal hilft uns manchmal auf die Sprünge: wenn wir jemand oder etwas loslassen müssen, wenn wir gezwungen sind, uns mit einem Thema zu beschäftigen, das wir bisher ausgegrenzt und ausgeblendet haben.

In solchen Fällen zwingt uns unser eigenes Leben über den bisherigen Horizont hinweg - hinein in neue Räume der Wahrnehmung, Einsicht und Erkenntnis. Mancher Tag in dieser Zeitenwende zwingt uns, innezuhalten, stehenzubleiben und senkrecht zu atmen, die Augen zu schließen, die aktuelle Situation zu erspüren und neue Entscheidungen zu treffen. Dann müssen wir vielleicht einen Sprung nach vorn machen: über eine Schwelle, eine Hürde, eine Schlucht hinweg, durch eine Angst hindurch, die sich vor uns aufgebaut hat.

Alles dies sind Augenblicke der Geburt: Momente, in denen ein neues Leben beginnt oder sich auf einer höheren Ebene fortsetzt.

Ich Bin Heil !

Worauf wir uns verlassen können: Gleichgültig was passiert, das Leben meint es immer gut mit uns. Unglück verstärkt sich nicht dadurch, dass das Leben wieder und wieder zuschlägt, sondern nur dadurch, dass wir das Leben falsch verstehen, es für einen Kampf und für feindselig halten.

Selbst wenn das Geschehen schmerzvoll ist und Verluste mit sich bringt, uns stoppt oder zwingt, dann liegt dahinter immer ein Geschenk, das der Seele ermöglicht, sich ihrer Sehnsucht folgend über die einengenden Grenzen des Egos hinaus zu schwingen.

Tipp:

Betrachte die letzten zwölf Monate deines Lebens. Welche Geschenke hast du erhalten, ohne sie bis jetzt wahrgenommen zu haben, weil du sie als Verlust abgespeichert hast? Welchen Verlust musstest du hinnehmen, auf was musstest du verzichten? Was sind Verlust und Verzicht wirklich? Gibt es das eigentlich?

Schau auf das Bild. Schau Nuri in die Augen.

Frage sie: „Wo liegt das Geschenk?“

Sei ehrlich und offen mit dir selbst.

Sei gleichermaßen bescheiden und neugierig.

Sei mutig und offen, Botschaften zu empfangen und über Grenzen hinausgehen, die dich bisher klein gehalten haben.

Informiere dein Körperfeld heute mit den beiden Sätzen:

„Ich werde neu geboren“ und: **„Ich bin heil!“**

Mit diesem Satz ergeht ein Liebesbefehl an dein Zellgefüge, alles abzustoßen, was deinem Leben, deinem Körper, deinem Zellgefüge, deinem Bewusstsein nicht mehr dient: alte Schlacken, Säuren und Zelltrümmer ebenso wie emotionale und mentale Muster und Informationen, die dich lange Zeit begleitet haben und jetzt sterben dürfen, damit du leben kannst.

Herzlich willkommen am ersten Tag deines neuen Lebens!

Sabine

und das Kristallmensch-Team

Links und Empfehlungen zum Thema

Zum Kristallmensch- Adventsshop

<https://shop.kristallmensch.net/aktionen/adventsshop-2017/>

You Tube-Video Meditation zum Geburtstag:

<https://youtu.be/xAgovNq83vw>

Spezielle Empfehlungen zum Thema

Göttinnen-Geburtstags-Kalender

<https://shop.kristallmensch.net/goettinnen-geburtstag-kalender/>

Meditationskarten Isis und die Göttinnen

<https://shop.kristallmensch.net/isis-und-die-goettinnen-meditationskartenserie/>
Isis-Kali-Gaia-Essenz <https://shop.kristallmensch.net/shop/essenzen/essenz/>
ET- Jahrescoaching <https://shop.kristallmensch.net/et-coaching/>

Messevideos:

Meditation zur Meditation <https://youtu.be/Wp70NgrUOIs>

Fünf Themenkarten <https://youtu.be/B8Fn8fLc7ew>

Heilmeditation zum Geburtstag

Ein neues Leben beginnt

Betrachte das Bild.

Schau in die Augen der Göttin, die hinter dem Horizont aufsteigt.

Nimm ihre Sehstrahlen wahr.

Sie führen sie zu dir und dich zu ihr.

Schau in diese Augen, fokussiere den Blick
und nimm gleichzeitig um ihn herum die Atmosphäre wahr:
den Ozean in der aufgehenden Sonne am frühen Morgen,
rot leuchtend ein neues Leben verheißend.

Lasse deinen Blick weicher werden.

Atme sanft senkrecht.

Atme das Bild in dich hinein:

Die goldenen Schwingen der Flügel des neuen Morgens,
der verheißungsvolle Blick in einen neuen Tag,
den Horizont deines Lebens, der näher ist als je zuvor, greifbar,
dich einlädt, hinter ihn zu schauen.

Dann schließe deine Augen und nimm dieses Bild mit nach innen.

Fühle es in dir.

Fühle es mit deiner Haut, mit jeder einzelnen Nervenzelle deines Körpers,
mit deiner inneren Wahrnehmung, wie immer sie sich dir zeigt:
in Bildern, Farben oder Klängen
und vielleicht in Botschaften und Versprechen,
die von weit hinter dem Horizont deines Lebens zu dir zurückkehren.
Dort her, woher du selbst kommst,
aus einem Raum, einer Zeit, an die du dich lange nicht mehr erinnert hast.

Spüre und nimm wahr: Du bist es selbst.

„Ich bin es selbst.

Von weit hinter dem Horizont kehre ich zurück zu den Menschen dieser Welt.

Firmamente habe ich überquert, Dimensionen durchwandert.

Auf den Strahlen der Sonne komme ich zu dir.“

So spricht deine innere Göttin zu dir.

Und genauso könntest du zu den Menschen sprechen.

Zu jenen Menschen, die dir in diesem Leben begegnen,

mit denen du schon seit Jahrhunderten auf der Reise deines Lebens bist,

die du aus den Augen verloren,

und nun wieder getroffen hast,

viele von ihnen, die du einst geliebt hast.

In vergangener Zeit hinter dem Horizont deiner Erinnerung zurückgeblieben, bist du dennoch gemeinsam mit ihnen lange Wege gegangen - bis an die Schwelle der neuen Zeit.

Todes- und Geburtsstunden hast du erlebt,
die unbändige Freude deiner Seele,
wann immer es auf eine neue Reise ging:
hinein in den Körper oder zurück in die Räume des Geistes.
Dimensionen hast du durchwandert, in anderen Zeiten gelebt, andere Rollen gespielt.
Viele Formen niedersten und höchsten Bewusstseins hast du gekannt.

Und doch, jeden Morgen, wenn die Sonne aufgeht, jeden Monat, wenn ein neuer Zyklus beginnt, jedes Jahr, das dich auf der Spirale deines Lebens weiterführt, kehrst du auf den Strahlen der Sonne zu dir selbst zurück.

Und so geht es heute um deinen Geburtstag.
Gleichgültig, wann du deinen körperlichen Geburtstag feierst,
beschließe, dass HEUTE ein neues Leben beginnt:
ein Leben im Monat des Lichtes,
wo dir der Christus begegnet, jener große Bruder,
der dir viele Male durch die Zeitalter vorangeschritten ist,
dem du seit vielen Zeitaltern folgst.

Mit ihm feiere heute deinen Geburtstag.

Jeder Tag ist eine geistige Persönlichkeit mit spezifischen Eigenschaften.
Die Tage deines Lebens sind ebenso unterschiedlich wie die Menschen dieser Welt.
Die 7 Wochentage sind 7 verschiedene Persönlichkeiten.
Und darüberhinaus ist jeder Montag ein eigenes Wesen, der in jeder Woche eine andere Kraftfacette hat, als alle Montage davor und danach. Beginne, deinen Alltag - die Tage deiner Woche, die Wochen deines Monats und die Monate deines Jahres - mit anderen Augen zu sehen als bisher. Beginne jeden Tag wie einen Freund, eine Freundin zu begrüßen. Das verändert dein Leben.

Du hast viele Male im Leben geistigen Geburtstag

Der 1. Geburtstag ist die Empfängnis, da die Mutter den Samen deines Körpers vom Vater erhält. Der 2. Geburtstag ist der körperliche, da du aus der Geburtshöhle schlüpfst, den ersten Atemzug tust und Kleinkind wirst.

Der 3. Geburtstag ist der seelische, die Pubertät im Alter von 14, da du beginnst, dich aus den emotionalen Mustern deiner Familie zu lösen und deinen eigenen Gefühlen zu folgen. Den 4. geistigen Geburtstag begehst du mit 35. Hier beginnt das Ego schwach zu werden und es kann dich nicht mehr leiten. Hier beginnt dein Weg des Geistes - in die innere Meisterschaft deines Menschseins.

Am 5. Geburtstag schließlich kehrst du zurück in die geistige Heimat. Wir nennen es Tod, doch es ist die Geburt ins Licht. Viele Gründe, dankbar zu sein und zu feiern - im Stillen und mit den Menschen. So verändert sich dein Leben.

„Drei Tage Geburtstag“

In jedem Jahr verändert der Geburtstag dein Leben - über drei Tage: Am Vortag beginnt das Sterben des vergangenen Jahres mit allem, was darin Bedeutung hatte.

Bleibe stehen, drehe dich um, schaue noch einmal zurück, verabschiede es dankbar und lasse es von Herzen los.

Der Geburtstag selbst, der Tag deiner physischen Geburt, bestätigt die Absicht und Freude deiner Seele, hier zu sein. Feiere mit ihr. Danke deiner Mutter noch einmal dafür, dass sie dich getragen hat, deinem Vater dafür, dass er dir dieses Körperleben geschenkt hat - vollkommen gleichgültig, wie deine Kindheit war. Danke dir selbst – einfach dafür, dass du da bist.

Der Tag nach dem Geburtstag öffnet dir das neue Jahr deines Lebens und heißt dich willkommen. Schaue nach vorn und fühle die tiefe innere Stabilität. Schreite beherzt voran.

„Nomen est Omen“

Wusstest du eigentlich, dass du deinen Vornamen selbst gewählt und deinen Eltern eingegeben hast, als du schon auf dem Weg zu ihnen warst? Dein Name birgt das Energieformat deiner Seele mitsamt ihren Fähigkeiten, Absichten und Kräften. Wann immer er ausgesprochen wird, stärkt dies deine Seele. Achte also deinen Namen. Verzerre, verkürze oder ersetze ihn nicht. Stehe zu deiner Seele mit ihrer spezifischen Kraft und Fähigkeit. Begrüße sie jeden Tag liebevoll mit ihrem Namen. Dies verändert dein Leben.

Dezember 2017

