

Kristallmensch-Adventskalender

1 3 5 7 9 11 12 15 17 18 20 22
2 4 6 8 10 13 14 16 19 21 23 24



Die Heilige Familie

Worin liegt ihr Wert im Hinblick auf unsere Familien-, Partnerschafts- und Körpergesundheit? Die physische Familienkomponente

Ihr Lieben, wie ich den Kommentaren der ersten Tage entnehme, genießen viele von euch diesen Adventskalender und freuen sich über die kleinen Portionen „handgeschöpfter Schokolade“ (*wie Erkenhild es nennt*). Auch für mich ist es ein Abenteuer, die Vielfalt der Kristallmensch-Schule einmal auszugsweise als Advent-Portionen aufzubereiten.

So klein die Portionen jedoch sind, werden die Verdauungsvorgänge dennoch ihre Zeit brauchen, also mehr als 24 Stunden. Schließlich tauchen wir nach vielen Jahrtausenden der Selbst-Vergessenheit langsam wieder in unsere höhere geistige Präsenz und Persönlichkeit ein.

Und dabei gilt es, einige Widerstände zu überwinden, wie wir auch bei diesem Thema sehen werden. Nach 6 Tagen zum Thema Gesundheit wollen wir uns ab heute ein paar Tage um eure Familien kümmern - besser: um euren Begriff von „Familie“.

Innen-Außen-Beziehung

Generell geht es im geistigen Verständnis des Lebens immer um die Beziehung zwischen Innen und Außen: hier zwischen der äußeren Familie der Menschen (*Vater, Mutter, Kind/er*) und der inneren Familie der Organe (*z.B. Lunge, Herz und Magen*).

Heilig heißt Heil, also vollkommen gesund und frei fließend in Entwicklung und Veränderung. In diesem Sinne ist die **heilige** Familie nicht etwa das **Dreiergestirn** Josef, Maria und Jesus, sondern die **heile** Dreiheit unserer inneren Organ- und Funktionssysteme.

Und da gibt es klare Bedingungen. Kurz und vereinfacht ausgedrückt: So glücklich die äußere Familie ist, so gesund ist die innere. Umgekehrt: So krank die innere Organfamilie ist, so disharmonisch schwingen die Mitglieder der äußeren Familie.

Familie in der alten Welt

Laut Lexikon ist **Familie** (lat. *famulus* „Diener“, *familia* „Gesamtheit der Dienerschaft“) eine durch Partnerschaft, Heirat, Adoption oder Abstammung begründete Lebensgemeinschaft.

Also: Jeder dient jedem. Das fühlt sich gut und gesund an. Die Familie der letzten Zeitalter funktionierte allerdings anders. Wir können sie getrost als eine von maskulinen Herrschern (*Vater Staat, Kirchenväter, Gesetzgeber*) dominierte und diktierte Gemeinschaft alleingelassener Kinder, unterworfenen Frauen und ihrer Kraft beraubter Männer bezeichnen.

Die meisten Kleinfamilien leben voneinander - und erst recht vom großen Ganzen - getrennt. Ihr Alltag ist oftmals von Sorgen, Nöten und Mangel geprägt, nicht selten von Ängsten, Druck und Gewalt.

Wie im Großen, so im Kleinen

Kampf, Krankheit und Krieg herrschen sowohl im großen Menschheitskollektiv als auch im System der Kleinfamilie und schließlich in den Organen eines jeden Menschen.

Und selbst wenn in euren Familien KKK nicht offensichtlich herrschen, dann vermutlich doch gewisse Harmonieregeln, die die aggressiven Erbschaften vergangener Zeitalter durch Harmoniesucht, Konfliktangst und Liebeskontrolle (oder kontrollierende Liebe) verdecken. Dies wäre zumindest die dem Tief- und Umkehrpunkt angemessene Situation.

Sind alle Mitglieder eurer Familien gesund und frei? Werden sie gefördert und unterstützt? Unterstützen und dienen sie einander? Darf jede/r seine/ihre Ideen, Wünsche und Vorschläge voll in die Gemeinschaft einbringen? Genießen alle den gleichen Respekt, gleichgültig wie unterschiedlich sie sind? Ganz sicher ist dies ein Zustand, der schon lange nicht mehr geherrscht hat und erst in dieser Zeitenwende wieder angeschoben wird.

Heilige Familie = Kernfamilie

In diesem Sinne möchte ich euch heute in den Strom der heiligen Kernfamilie führen, die in jedem einzelnen von euch steckt: Die heilige Familie in eigenen Körper. Zieht euch dafür auch die Youtube-Meditation herein.

Organische Herzgrüße euch allen
von Sabine
und dem Kristallmensch-Team

Links und Empfehlungen zum Thema

Kristallmensch- Adventsshop

<https://shop.kristallmensch.net/aktionen/adventsshop-2017/>

Youtube Video Heilige Familie im eigenen Körper <https://youtu.be/zHQV8ZCkyil>

Spezielle Empfehlungen zum Thema

Videoschulung Christusbewusstsein

<https://shop.kristallmensch.net/christus-bewusstsein/>

Isis-Kali-Gaia-Essenz (Gaia – Ahnen) <https://shop.kristallmensch.net/shop/essenz/>

Kostenfreies Video Die Heilige Familie im eigenen Körper

<https://www.youtube.com/watch?v=xrL2k8N8e2Q>

Messevideos:

Meditation zur inneren Familie <https://youtu.be/bIPVzpFAqYE>

Fragen-Antworten Familie und Partnerschaft <https://youtu.be/kSEcL-dDpCs>

Nutzt auch die Stichwortsuche unserer [Neueinsteigerseite](#),

insbesondere die Empfehlungen dort zum Thema Familie und geistige Anatomie.

Meditation Die Innere Familie erspüren

Eins - Zwei - Drei - Vier - Fünf

Dein Körper besteht aus einer weiblichen und einer männlichen Hälfte – gleichgültig, ob du ein Mann oder eine Frau bist. In diesem Sinne bist du **zwei**.

Das maskulin-feminine Prinzip erstreckt sich über alle Organe und Funktionssysteme, über sämtliche Steuerungsmechanismen und Wirkungsweisen deines Körpers. Im weihnachtlichen oder christlichen Sinne bestehst du aus 50% Josef und 50% Maria. Sie bilden die **Dualität** – in deinem Körper!

Und wo ist das Kind? - Auch das **heilige Kind** ist überall in deinem Körper vertreten. Gemeinsam mit den inneren Eltern bildet es die heilige **Dreiheit** oder **Dreifaltigkeit** in deinem Körper.

Doch mehr noch: Es sind **zwei** Kinder: ein Mädchen und ein Junge. Wie sollte es anders sein? Sie beide und deine inneren Eltern bilden die Kraft der **Vier** in deinem Körperleben.

Fehlt nur noch die Fünf: Das ist die innere Göttin. Sie ist das magische Zentrum (*das fünfte Element*), das die vier inneren Familienmitglieder zusammenführt. Eine Familienheilung der besonderen Art.

Deine Innere Göttin ist es, die die heilige Familie der äußeren Religion - *Josef, Maria* und *Jesus* - tief in dir selbst weckt. Sie ist es, die aus der „*heiligen Schrift*“ eine „*heile*“ *Realität* erschaffen kann: Gesundheit, Selbstbewusstsein, Präsenz und schöpferische Kreativität.

Die heilige Familie in deinem Körper ist das innere Wunder, das die äußeren Wunden ganzer Zeitalter heilt.

Spüre in deine **Lunge**. Hier herrscht der innere Vater. Er verbindet deinen Körper mit dem Universum des Geistes
Spüre in dein **Herz**. Hier herrscht die innere Mutter. Sie verbindet dein Leben mit dem Geist der Sonne
Spüre in deinen **Magen**. Hier herrscht das innere Kind. Es verbindet deinen Körper mit den Naturreichen der Erde.

*Im kreiselnden diamantweiß-gold-silbernen Strömen
erwecke die heilige Familie in Lunge, Herz und Magen.*

Spüre in deine **rechte Niere**. Hier herrscht der Geist des Vaters in seiner Dreifaltigkeit (der Ahnenvater, der Seelenbruder und der geistige Vater)
Spüre in deine **linke Niere**. Hier herrscht der Geist der Mutter in ihrer Dreifaltigkeit (die Ahnenmutter, die Seelenschwester und die geistige Mutter)
Spüre in deine **Blase**. Hier herrscht der Geist des Kindes in seiner Dreifaltigkeit (das Körperkind, das Seelenkind und das geistige Kind)

*Im kreiselnden diamantweiß-gold-silbernen Strömen
erwecke die heilige Familie in deinen Nieren und der Blase.*

Spüre in deine **Hypophyse**. Hier herrscht der Geist des Vaters: Herrschaft, Organisation, Kontrolle, Ausgleich und Sicherheit
Spüre in deinen **Hypothalamus**: Hier herrscht der Geist der Mutter: Nähren, Steuern, Regeln, Bewirtschaften und Unterhalten
Spüre in deine **Zirbeldrüse**: Hier herrscht der Geist des Kindes: Vision, Fantasie und Traum-Realität

*Im kreiselnden diamantweiß-gold-silbernen Strömen
erwecke die heilige Familie in deinem Kopf.*

Spüre in deine **Knochen**: Hier herrscht der Geist des Vaters: Festigkeit, Kraft, Zuverlässigkeit, Beständigkeit
Spüre in deine **Gelenke**: Hier herrscht der Geist der Mutter: Sammeln, Bewahren und Verändern
Spüre in deine **Sehnen und Bänder**: Hier herrscht der Geist des Kindes: Hüpfen, Ziehen, Bewegen

*Im kreiselnden diamantweiß-gold-silbernen Strömen
erwecke die heilige Familie in deinen Knochen und Gelenken, Sehnen und Bändern.*

Spüre in deine **linke Herzkammer**: Hier herrscht der Geist des Vaters: Versorgung, Kraft, Erneuerung
Spüre in deine **rechte Herzkammer**: Hier herrscht der Geist der Mutter: Reinigung, Trost, Vergebung
Spüre in dein **Autonomes Herznervensystem**: Hier herrscht der Geist des Kindes: Wirbeln, Fließen und Spielen - bedingungslos

*Im kreiselnden diamantweiß-gold-silbernen Strömen
erwecke die heilige Familie in deinem Herzen.*

Und schließlich:
Die Heilige Familie in deiner Lebensachse und Wirbelsäule.

Spüre in deine **Wirbel**. Hier herrscht der Geist des Vaters: Kraft, Festigkeit, Aufrichtigkeit, Standfestigkeit
Spüre in deine **Bandscheiben**. Hier herrscht der Geist der Mutter: Biagsamkeit, Flexibilität, Nahrung und Heilung

Spüre in dein **Zentrales Nervensystem und Rückenmarkswasser**: hier herrscht der Geist des Kindes:
- im feurigen Nervensystem der innere Junge: Wille, Kraft und Entschlossenheit
- im sanften Wassersystem das innere Mädchen: Weisheit, Sanftmut und Trost.
Hier ist die Verbindung zwischen Isis und Gaia am stärksten.

Und nun stelle dir vor:

Das innere Mädchen im heiligen Wasser des Lebens fließt aus der galaktischen Quelle deines Gehirns ins Rückenmark deiner Körperwelt, um von hier aus alle Organe mit dem Licht, dem Atem und dem Rhythmus der Sterne zu versorgen.

Und auf diesem Weg fließt dein inneres Kind - das kleine-große Mädchen, die Tochter der Isis - durch vier kleine Höhlen. Und in der dritten Höhle, ganz nah bei der Zirbeldrüse, die mit einer zarten Haut aus Kristallen ausgekleidet ist, macht sie eine Vorwärtsrolle - nimmt die Informationen des Sternenlichts auf und fließt mit ihnen - in deine Körperwelt.

**Dieses Bild halte vor Augen,
wann immer du senkrecht atmest
und dich wieder zu deiner vollen inneren Größe aufrichtest.**

Dezember 2017

