



Frühlingsbett Eostre

Der Rechts-Links-Oben-Unten-Ausgleich

<https://shop.kristallmensch.net/shop/produkte/fruehlingsbett-eostre/>

**Im Schlaf die Hemisphären ausgleichen,
das Körper- und Lebensfeld harmonisieren
und die innere Göttin wecken.**

Eine neue Bettwäsche-Generation: Schlafen im Hemisphären-Ausgleich. Ich, Sabine Wolf, habe diese Bettwäsche im Sinne der aktuellen geistigen Lichtkräfte, für die effektivste und notwendige Wandlung eurer Körper sowie nach den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung entwickelt.

Hemisphären-Ausgleich im Schlaf

Hemisphäre heißt Halbkugel: eine Hälfte des Ganzen. Jahrtausende lang herrschte die maskuline Hälfte: die *linke Hirnhälfte* und *rechte Körperhälfte*. Dabei kam viel Halbes und nichts Ganzes heraus. Diese Einseitigkeit hat weltweit und menscheitsgeschichtlich zu gewaltigen Verspannungen und Anspannungen geführt. Auf allen Ebenen des Lebens.

Schluss damit. Die Zeitenwende aktiviert seit 1987 dein weibliches Lebenspotenzial. Sie erweckt die rechte weibliche Gehirnhälfte und entspannt die linke männliche. Umgekehrt: die linke weibliche Körperhälfte und die rechte weibliche Hirnhälfte. Verwirrend, nicht wahr? Also am besten: Gehirn ausschalten, schlafen gehen...!

Unsere Bettwäschemotive (*Sommer-, Herbst- und Wintermotive folgen*) sind auf genau diesen Ausgleich deiner **Rechts-Links-Beziehungen** angelegt, die Gehirn- und Körperhälften betreffend.

Doch auch für die Klärung der **Oben-Unten-Beziehung** deines Körpers - zwischen Darm und Gehirn, Kopf und Bauch, Himmel und Erde, Intelligenz und Instinkt, heißen Emotion und kühlen Gedanken - ist hier gesorgt.

So können im Schlaf machtvolle Wellen der Entspannung rollen, die schönsten und kraftvollsten Momente deiner vergangenen Lebensreise erwachen – und dir jene Kräfte schenken, die schon lange in dir ruhen.

Weiblich-magisch für Frauen und Männer

Sehr verträumt und magisch, irgendwo zwischen Lemurien, dem Auenland und Avalon angesiedelt, zeigt sich hier ein Tor in eine uralte und gleichzeitig brandneue Welt. In deine eigene Welt, durch die du einst gestreift bist vor vielen Jahrhunderten – eine Welt, die du längst vergessen hast, die dennoch in deinem Zellgefüge abgespeichert ist und dort vibriert. Dies ist der Grund, weshalb du dich immer öfter nach den magischen schönen Momenten sehnst: weil sie in dir sind und wieder wach werden wollen. So wie du dich nach ihnen sehnst, sehnen sie sich nach dir.

Hier hütet die Frühlingsgöttin Eostre (Ostara) deinen Schlaf und küsst dich am Morgen runderneuert wach.

Bettdecken- und Kopfkissenbezug, einseitig bedruckt
Baumwolle, Körper- und umweltverträgliche Farben
Waschbar bei 60°C
Lieferdauer: 3 bis 5 Wochen

Deckenbezug: 135 cm x 200 cm
155 cm x 220 cm
Kissenbezug: 80 cm x 80 cm
80 cm x 40 cm



**Was macht dein Körper,
während du schläfst?**

Ganz einfach: Er organisiert sich neu. Das versucht er zumindest. Jede Nacht setzt er alle Hebel in Bewegung, um belastende Substanzen, Muster und Informationen loszuwerden. Diese scheidet er über Porenwasser (Schweiß) aus - bis zu einem halben Liter pro Nacht - über die Blase und den Darm, per Organ-Rückgiftung über die Zunge und über andere interne Wege, wie Blut-, Lymph- und Nervensystem.

**Was macht dein Gehirn,
während du schläfst?**

Mikrogliazellen löschen jede Nacht bis zu 60% jener Muster und Informationen, die du nun wirklich nicht mehr brauchst: uralte Trauma-, Schock- und Angst-Erinnerungen, die das neuronale System gespeichert hat - und heute noch mutige Entscheidungen blockieren, wenn du sie treffen willst.

Doch dafür brauchen dein Körper und dein Gehirn Unterstützung

zum Beispiel durch:

- symmetrische Muster (Kleidung und Bettwäsche)
- Entspannung, Meditation und Schlaf,
- geschlossene Augen (die liegende Acht als Augenbewegung),
- viel Bewegung an frischer Luft,
- heilende Töne, Klänge, Musik, Singen (insbes. Mantras)
- Harmonische und gespiegelte Bilder, heilige Geometrie,
- die liegende Acht, der Senkrechte Atem,
- den Kristallmensch-Schulstoff (insbesondere ET*)
- das Kristallmensch-Lernkonzept (5 Bausteine des Lernens)
<https://kristallmensch.net/bibliothek/bausteine-des-lernens/>
- und die traumhaft schöne Kristallmensch-Bettwäsche.
<https://shop.kristallmensch.net/shop/produkte/fruehlingsbett-eostre/>

Ein bisschen Hintergrundwissen gefällig!?

Jahrtausende lang waren unsere Hirnhälften asynchron (durch unterschiedliche Schwingungen voneinander getrennt). Deshalb hatten wir weder Durchsetzungskraft noch Durchblick. Deshalb wurden wir immer wieder krank und frühzeitig alt. Hier eine kleine Liste über die Bedeutung von **asynchronen** und **synchronen** Hirnhälften:

Asynchrone Hirnhälften

- verstehen einander nicht und gehen auf verschiedenen Wegen,
- schauen in verschiedene Richtungen und erleben verschiedene Realitäten,
- haben ganz unterschiedliche Ziele (jede kocht ihr eigenes Süppchen...),
- sind unterschiedlich und misstrauen einander,
- kämpfen um die Vorherrschaft,
- ermüden und erschweren das Leben,
- halten/ verstärken Negativ-Muster (Gelübde, Flüche, Schocks, Traumata, etc.),
- blockieren neue Erfahrungen, visionäre Kräfte und die eigene innere Weisheit.

Synchrone Hirnhälften

- verstehen dasselbe und sind auf einer Linie,
- blicken in die gleiche Richtung und erleben die eine große Realität,
- haben das gleiche Ziel, wirken am selben Projekt,
- sind unterschiedlich und vertrauen einander,
- unterstützen einander,
- erfrischen und regenerieren das Leben,
- löschen alte Negativ-Muster (Gelübde, Flüche, Schocks, Traumata, etc.),
- machen den Weg frei für neue Erfahrungen,
- öffnen dich für deine visionären Kräfte und innere Wahrheit.

Waagerechte Hemisphären

gleichen aktuelle, physische und psychische Ungleichgewichte aus:

- in den Hirnhälften und Herzkammern,
- in den Lungenhälften und Leberhälften,
- in den Nieren, Nebennieren und Harnleitern,
- in den Keimdrüsen, Hüften und Beinen

Senkrechte Hemisphären

gleichen karmische, seelische und geistige Ungleichgewichte aus:

- in Hirn und Darm (Kosmos und Planet),
- in Kopf und Bauch, Spirit und Sexus (Zirbeldrüse und Keimdrüsen),
- in der eigenen Kindheit und dem eigenen Alter,
- in Eltern- und Kindergenerationen (Ahnen-Nachfahren)

So können sich im Schlaf sowohl eure **Links-Rechts-Hälften** als auch eure **Oben-Unten-Hälften** ausgleichen. Dies ist eine wesentliche Voraussetzung für die Fähigkeit eurer Zellen, die Transformation von der gespaltenen Dualität in das vereinigte Sein zu vollziehen.

**„So entsteht das geistige Licht im Körper,
erstrahlt frei und entbindet die Seele von ihrem Joch.“**
Thoth der atlantische Priesterkönig vor 14.000 Jahren

Eine Heil-Bettwäsche der Zeitenwende, die die Selbstheilungskräfte im Schlaf anregt. Ganz besonders kraftvoll in Kombination mit Heil-Meditationen oder Videoschulungen, mit denen ihr euch am Abend in den Raum eures persönlichen heiligen Geistes begeben, um euer Leben zu klären und zu ermächtigen.

In liebevoller Verbundenheit
Sabine Wolf
Kristallmensch

Verteilt dies bitte an eure Freunde.
Lieben Dank

**Hier noch ein paar
Empfehlungen für
gemütlich-lehrreiche
und
heilend-transformative
Abende im Bett:**

Audiothek

Hörbücher, Audioworkshops
und Geistige Hausapotheke
<https://shop.kristallmensch.net/audios/>

*ET <https://shop.kristallmensch.net/et-coaching/>

Videoschulung

Die Dunkel-Licht-Serie <https://shop.kristallmensch.net/die-dunkel-licht-serie/>
Videoschulung Christusbewusstsein <https://shop.kristallmensch.net/christus-bewusstsein/>
Unsere Videoschule <https://shop.kristallmensch.net/webinaraufzeichnungen/>
und
unsere Göttinnen-Gemälde <https://shop.kristallmensch.net/goettinnen-gemaelde/>

